



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

Zeitplan für den Läufer- und Werfertag am 24.04.2016

Zeit	WJ U14	MJ U14	WJ U16	MJ U16	WJ U18/20	MJ U18/20	Frauen mit AK-Wertung	Männer bis M50	Männer ab M55	Zeit
12:00	Kugel 1	Kugel 1	Diskus	Diskus	Speer	Speer				12:00
12:45	Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 1	Diskus	Diskus				12:45
13:30	Diskus	Diskus	Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 1				13:30
14:15	800m	800m					Kugel 1	Diskus	Speer	14:15
14:30			800m	800m						14:30
14:45					800m	800m	800m	800m	800m	14:45
15:00					1500m	1500m	1500m Speer	1500m Kugel 1	1500m Diskus	15:00
15:15					3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	15:15
15:45							Diskus	Speer	Kugel 1	15:45

Zeitplanänderungen möglich!