



Trainingszeiten LA Spvgg. Herten Sommer 24.04. - 20.10.2017



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2012)	Mi	16:00 - 17:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. (zwischen Rosa-Parks-Schule und Sportplatz Über den Knöchel)
			17:00 - 18:00		
Kinder U8 (Bambinis)	5 - 7 Jahre (2010 - 2012)	Fr	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus, Anna Leimann	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
Kinder U10	8 - 9 Jahre (2008/2009)	Mo	16:00 - 18:00	Petra Bode, Julia Gesk	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi			
Kinder U12	10 - 11 Jahre (2006/2007)	Mo	16:00 - 18:00	Anna Leimann, Ella Kitschelt	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi			
Jugend U14	12 - 13 Jahre (2004/2005)	Mo/Mi	17:00 - 19:00	Luisa Lütkenhaus	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
		Fr	18:00 - 20:00		
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen Wettkampf 30+	ab 14 Jahre (ab 2003)	Mo, Di, Mi, Fr	18:00 - 20:00	Anja Bergermann / Helmut Gronau Kraft/Athletik/Sprung: Sebastian Gronau	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
		So	10:30 - 12:30		
		Sa	10:00 - 12:00	nach Absprache	Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen	Wurf spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a; Kraftraum o. Werferplatz (nach Absprache)
		Mi			
		Fr			
		So	10:30 - 12:30		nach Absprache
Frauen / Männer	Lauftreff	Mo/Mi/Fr	18:00 - 20:00	Silvia G.-Lütkenhaus, Dirk Ufer	nach Absprache (Mobil 0157-81776486)
	Nordic-/Walkingtreff	Mo		Andrea Sengelhoff	nach Absprache (Mobil 0176-23305385)
Frauen / Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
	Sportabzeichen	Fr	18:00 - 20:00		Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
Frauen / Männer	Walking/Nordic- Walking	Mo/Mi/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 65
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11
	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenhalle, Paschenbergstr. 97
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger	Knappenhalle, Paschenbergstr. 97
		Mi	18:00 - 20:00		
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Rosy von Westerholt	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: April 2017