



Leichtathletik ist unser Ding!

Westfälische und Nordrhein-Cross-Meisterschaften am 25.11.2017 in Herten

Infos für Athleten, Trainer und Begleiter.

Nutzen Sie bitte zur Orientierung die Legende der Streckenpläne, oder sprechen Sie uns jederzeit gerne an.

Anreise:

Die Anreise mit dem Auto erfolgt über die A43 Abfahrt Herten Nord. Folgen Sie der L511 für etwa 1,5 Kilometer und nehmen Sie die Ausfahrt in Richtung Herten-Scherlebeck. An der Ampel biegen Sie rechts auf die Straße „Über den Knöchel“ Dann nach 350 Meter fahren Sie an der Ampelkreuzung rechts in die Fritz-Erler-Str.

Parkplatz:

1 + 2 vor dem Stadion

3 unterhalb der Rosa-Parks-Schule

4 vor der Rosa-Parks-Schule

Darüber hinaus ist für den Zeitraum von 08.00 Uhr-16:30 Uhr das einseitige Parken auf der Fritz -Erler-Straße erlaubt.

Startunterlagen:

Im Eingangsbereich der Sportanlage

Umkleide, Sanitär Frauen:

3x auf der Sportanlage

(achten Sie auf Ihre Garderobe und reinigen Sie keine Laufschuhe in der Umkleide/Dusche)

Umkleide, Sanitär Männer:

4x im UG der Rosa-Parks-Sporthalle, beachten Sie die Hinweisschilder

(achten Sie auf Ihre Garderobe und reinigen Sie keine Laufschuhe in der Umkleide/Dusche)

Erste Hilfe:

Gruppe 1 auf der Sportanlage

Gruppe 2 Bereich Startzelt, direkt an der Strecke

Vor dem Lauf Treffpunkt Startzelt:

- gegenüber dem Startzelt beginnt die Einlaufstrecke
- das Einlaufen auf der Wettkampfbahn ist nicht erlaubt
- 10 Minuten vor dem Start treffen sich die Teilnehmer am Startzelt
- und werden gemeinsam zum Start geführt (teilweise gepflasterte Wege, Spikes)

Nach dem Lauf:

- gemeinsam zurück zum Startzelt, dort ist die Teeausgabe
- Siegerehrung ca. 1 Stunde nach dem Lauf im Bereich Startzelt
- Ergebnislisten im Bereich Startzelt
- Speisen und Getränke werden im Startzelt angeboten

Trainer und Zuschauer:

- **Trainer und Zuschauer benutzen zwingend die ausgewiesenen Wege**
- **das Betreten der Wettkampfbahn ist ihnen nicht erlaubt**