



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

Zeitplan für den Crosslauf durch das Backumer Tal am 28.10.2018

Lauf	Strecke	Wertung	Streckenlänge	Runden	Altersklassen	Zeit
1	Walking/Nordic-Walk. Mittelstrecke (blau)	Einzel	4500 m	3	ab U10 bis M/F mit AK-Wertung	10:00
2	Kurzstrecke (grün)	Einzel	1150 m	1	U10 und U12	11:00
3	Kurzstrecke (grün)	Einzel	2500 m	2	ab U12 bis M/F mit AK-Wertung	11:20
4	Mittelstrecke (blau)	Einzel	4500 m	3	ab U14 bis M/F mit AK-Wertung	11:50
5	Kinderleichtathletik-Cup: Tandem-Team-Biathlon	Einzel	600 m	Stadion	U8	12:30
6	Kurzstrecke (grün)	Staffel	1350m/1100m/1100m	3 x 1	ab U10 bis M/F mit AK-Wertung	13:00
7	Langstrecke (blau)	Einzel	7300m	5	ab U18 bis M/F mit AK-Wertung	13:30