



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.



Zeitplan für die Offenen Kreissenioresmeisterschaften am 01.09.2018

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30 - W45	W50 - W65	W70 - W85	Zeit
13:00							100m	100m	100m	13:00
13:10	100m	100m	100m	100m	100m	100m				13:10
13:30		Weit 1	Weit 1				Weit 1	Weit 1	Weit 1	13:30
13:40				Weit 2	Weit 2	Weit 2				13:40
14:15							Diskus	Diskus	Diskus	14:15
14:45	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 2	Diskus	Diskus	Diskus				14:45
15:00							Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	15:00
15:30	Speer	Speer	Speer	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1				15:30
15:30	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	15:30
16:15	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	16:15
16:45	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	16:45

Kugel 1 = am Weitsprung

Kugel 2 = am Diskusring