

## Veranstungskalender 2019

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Teilnehmer	Internet
<b>Weihnachtsferien vom 21.12.2018 bis 06.01.2019</b>					
<b>Januar</b>					
6.	So	Dortmund	Hallensportfest	ab U16 bis Männer/Frauen	<a href="#">Dortmunder Leichtathletik</a>
13.	So	Düsseldorf	NRW-Hallenmeisterschaften der Senioren	ab W30/M30	<a href="#">LV Nordrhein</a>
19.	Sa	Dortmund	Westfälische Hallenmeisterschaften	Männer/Frauen und U18	<a href="#">FLVW</a>
19.	Sa	Haltern	Rund um den Halterner See	alle	<a href="#">Spiridon Haltern</a>
20.	So	Dortmund	Hallensportfest	ab U10 bis U20	<a href="#">Dortmunder Leichtathletik</a>
27.	So	Dortmund	Hallensportfest	ab U12 bis Männer/Frauen	<a href="#">Dortmunder Leichtathletik</a>
<b>Februar</b>					
2./3.	Sa/So	Leverkusen	Nordrhein-Hallenmeisterschaften mit Winterwurf	Männer/Frauen, U20 und U18	<a href="#">FLVW</a>
10.	So	Bielefeld	Westfälische Hallenmeisterschaften	U20	<a href="#">FLVW</a>
16./17.	Sa/So	Leipzig	DM Halle + Winterwurf	M/F	<a href="#">DLV</a>
17.	So	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenläufe	alle	<a href="#">SuS Bertlich</a>
23./24.	Sa/So	Sindelfingen	DM Halle + Winterwurf	U20	<a href="#">DLV</a>
<b>März</b>					
1.-3.	Fr-So	Halle (Saale)	DM Senioren-Halle + Winterwurf	ab W35/M35	<a href="#">DLV</a>
3.	So	Paderborn	Westfälische U16-Meisterschaften	U16	<a href="#">FLVW</a>
9.	Sa	Ingolstadt	DM Cross		<a href="#">DLV</a>
17.	So	Herten	Kreis-Crosslaufmeisterschaften	ab U10 bis Männer/Frauen und AK	<a href="#">LA Spvgg Herten</a>
<b>Osterferien vom 13.04. bis 28.04.2019 / Pfingstferien 11.06.2019</b>					
<b>Mai</b>					
4.	Sa	Neuss	NRW-Langstreckenmeisterschaften	M/F und U18/U20/Senioren	
5.	So	Herten	"Run-up - Trimm-Trab ins Grüne" und KIBAZ	alle	<a href="#">LA Spvgg Herten</a>
11.	Sa	Iserlohn	NRW Langstaffelmeisterschaften	M/F und U16/U18/U20/Senioren	<a href="#">FLVW</a>
19.	So	Ruhrgebiet	Vivawest-Marathon		
25.	Sa	Recklinghausen	KIA-Sportfest	ab U10 bis U18	<a href="#">Recklinghäuser LC</a>
26.	So	Gladbeck	Westfälische Seniorenmeisterschaften	ab M/W30	<a href="#">FLVW</a>
<b>Juni</b>					
1./2.	Sa/So	Mönchengladbach	Nordrhein-Jugendmeisterschaften	U18, U20, U16	<a href="#">LV Nordrhein</a>
8.	Sa	Gladbeck	BORSIG-Meeting	ab U16 bis Männer/Frauen	<a href="#">TV Gladbeck</a>
10.	Mo	Recklinghausen	Bezirksmeisterschaften	ab U16 bis Männer/Frauen	<a href="#">Recklinghäuser LC</a>
15.	Sa	Zella-Mehlis	DM Mehrkampf Senioren	ab W/M35	
15.	Sa	Paderborn	Westfälische Jugendmeisterschaften	U16	<a href="#">FLVW</a>
15./16.	Sa/So	Wetzlar	DM U23	U23	<a href="#">DLV</a>
15./16.	Sa/So	Zella-Mehlis	DM Senioren Mehrkampf	ab M/W35	<a href="#">DLV</a>
15.	Sa	Erkerschwick	Allianz-Cup	U10, U14 und älter	<a href="#">TUS09 Erkerschwick</a>
16.	So	Erkerschwick	Allianz-Cup mit Kinder-LA (Wertung Kinderleichtathletik-Cup)	U8 und U12	<a href="#">TUS09 Erkerschwick</a>
20.	Do	Olfen	NRW Hammerwurfmeisterschaften		
21.-23.	Fr-So	Duisburg	NRW Jugendmeisterschaften	U18, U20, U16	<a href="#">LV Nordrhein</a>
29.	Sa	Sythen	Kreismeisterschaften (Schüler)	U10 bis U14	<a href="#">FLVWRE</a>
30.	So	Kevelaer	Offene Nordrheinmeisterschaften der Senioren	ab W/M30	<a href="#">LV Nordrhein</a>
<b>Sommerferien vom 13.07. bis 27.08.2019</b>					
<b>Juli</b>					
3.	Mi	Recklinghausen	Kinderleichtathletik U8 (Wertung Kinderleichtathletik-Cup)	ab U8 bis U16	<a href="#">Recklinghäuser LC</a>
6./7.	Sa/So	Bremen	Deutsche Jugendmeisterschaften	U16 (M/W15)	
6./7.	Sa/So	Bochum-Wattensch.	Westfälische Meisterschaften	U18/U20	<a href="#">FLVW</a>
7.	So	Botrop	NRW Open, Offene NRW-Meisterschaften	Männer/Frauen	<a href="#">LV Nordrhein</a>
7.	So	Herten-Bertlich	Stadtsportfest	ab U8 bis U16	<a href="#">SuS Bertlich</a>
10.	Mi	Erkerschwick	Kreisstaffelmeisterschaften mit Kinder-LA (Wertung Kinderleichtathletik-Cup)	ab U8 bis Männer/Frauen	<a href="#">FLVWRE</a>
13./14.	Sa/So	Lage	NRW Mehrkampfmeisterschaften	M/F, U20, U18, U16	<a href="#">FLVW</a>
12. - 14.	Fr-So	Leinefelde-Worbis	Deutsche Meisterschaften Senioren	ab W35/M35	<a href="#">DLV</a>
26. - 28.	Fr - So	Ulm	DM U20/U18	U20, U18	<a href="#">DLV</a>
<b>August</b>					
3./4.	Sa/So	Berlin	DM mit WJU20 3x800m, MJU20 3x1000m, U20 4x400m	M/F + Staffeln U20	<a href="#">DLV</a>
10./11.	Sa/So	Zella-Mehlis	DM Senioren Wurf Mehrkampf		
24. - 26.	Fr/Sa/So	n.n.	DM Mehrkampf	M/F/U23/U20	<a href="#">DLV</a>
31.	Sa	Herten	Offene Kreismeisterschaften Senioren	ab W30/M30	<a href="#">LA Spvgg Herten</a>
<b>Sept.</b>					
7.	So	Herten	Kinder-LA + Offene Stadtmeisterschaften (Wertung Kinderleichtathletik-Cup)	U8 bis U14	<a href="#">LA Spvgg Herten</a>
7.	So	Essen-Stoppenberg	NRW-10km Straßenlaufmeisterschaften		<a href="#">LV Nordrhein</a>
14.	Sa	Recklinghausen	Offene Stadtmeisterschaften	ab U10 bis U20	<a href="#">Recklinghäuser LC</a>
15.	So	Siegburg	DM 10 km Straßenlauf		<a href="#">DLV</a>
21.	Sa	Recklinghausen	Kreismehrkampfmeisterschaften	ab U10	<a href="#">Recklinghäuser LC</a>
29.	So	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenlauf mit Kreismeisterschaft 10km	alle	<a href="#">SuS Bertlich</a>
<b>Herbstferien vom 14.10. bis 27.10.2019</b>					
<b>Oktober</b>					
3.	Do	Erkerschwick	Haardlauf	alle	<a href="#">TuS 09 Erkerschwick</a>
27.	So	Herten	20. Crosslauf durch das Backumer Tal (Wertung Kinderleichtathletik-Cup)	ab U8 mit AK-Wertung	<a href="#">LA Spvgg Herten</a>
<b>Nov.</b>					
3.	So	Dorsten	Dorstener Crosslauf	alle	<a href="#">LA Team Dorsten</a>
9.	Sa	Leichlingen	Offene NRW Winterwurfmeisterschaften	ab W/M30	<a href="#">LV Nordrhein</a>
9.	So	Hamm	Westfälische Crosslaufmeisterschaften		<a href="#">FLVW</a>
<b>Weihnachtsferien ab 23.12.2018 bis 06.01.2020</b>					
<b>Dez.</b>					
1.	So	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenlauf mit KM Halbmarathon	alle	<a href="#">SuS Bertlich</a>
31.	Di	Recklinghausen	RLC-RP Silvesterlauf	alle	<a href="#">Recklinghäuser LC</a>
31.	Di	Flaesheim	Int. Silvesterlauf	alle	<a href="#">SuS Concordia Flaesheim</a>