



Trainingszeiten LA Spvgg. Herten Winter 28.10.2019 bis 03.04.2020



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	2,5 bis 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:30	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. (zwischen Rosa-Parks-Schule und Sportplatz Über den Knöchel)
		Mi	16:00 - 17:00		
		Mi	17:00 - 18:00		
U8 (Bambinis)	5 - 7 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus	Sporthallen Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
U10	8 - 9 Jahre	Mo	16:30 - 18:00	Anna Leimann, Lea Kullik	Sporthallen Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Mi			
U12	10 - 11 Jahre	Mi	16:30 - 18:00	Sarah Speier Anna Leimann (Fr)	Sporthallen Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr			
U14, U16	12 - 13 Jahre	Di	18:00-20:00	Christian Jasberg	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi	18:00-20:00	Luisa Lütkenhaus, Ringo Machate	Sporthallen Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr	18:00-20:00		Sporthallen Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
U18, U20, U23 Männer/Frauen Wettkampf 30+	ab 14 Jahre	Mo/Di	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau, Christian Jasberg	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi			Sporthallen/Kraftraum Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr			Sporthallen/Kraftraum Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Sa	10:00 - 12:00	nach Absprache	Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
U16, U18, U20, U23 Männer/Frauen	Wurf spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Kraftraum Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Mi			Sporthallen Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr			Sporthallen Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		So	10:30 - 12:30		nach Absprache
Frauen / Männer	Lauftreff	Mo/Mi/Fr	19:15 - 20:30	Silvia G.-Lütkenhaus, Dirk Ufer	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a nach Absprache (Mobil 0157-81776486)
Frauen/Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. (zwischen Rosa-Parks-Schule und Sportplatz Über den Knöchel)
Frauen/Männer	Walking/Nordic-Walking	Mo/Mi/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 65
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11
	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenhalle (Hallenteil 2), Paschenbergstr. 97
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger	Knappenhalle (Hallenteil 1), Paschenbergstr. 97
		Mi	18:00 - 20:00	Guido Schroer	Knappenhalle (Hallenteil 2 18:00-20:00 und Hallenteil 1 18:30-20:00), Paschenbergstr. 97
Frauen	Zumba	Mo	19:30 - 21:00	Eva Liaka	Knappenhalle (Hallenteil 2), Paschenbergstr. 97
	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Rosy von Westerholt	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: November 2019