



## Hygienekonzept für LA Spvgg. Herten bei Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes



Voraussetzung für die Wiedereröffnung des Sportbetriebs in den Sportvereinen sind die Vorgaben der [Coronaschutzverordnung NRW](#) in der jeweils gültigen Fassung (aktuell 30. Mai 2020).

### **Allgemeine Hygienemaßnahmen - Checkliste:**

- Der [Reinigungs- und Desinfektionsplan](#) des Vereins ist aktualisiert/erweitert und neu beschlossen.
- Folgende [Hygieneausrüstung](#) liegt in ausreichendem Umfang vor:
  - Flächendesinfektionsmittel
  - Handdesinfektionsmittel mit Spendern
  - Flüssigseife mit Spendern
  - Papierhandtücher
  - Einmalhandschuhe
  - Mund-/Nasen-Schutz
- Die [Erste-Hilfe-Ausstattung](#) ist auf Vollständigkeit überprüft und um Mund-Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe erweitert.
- Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen sind [an alle Mitglieder, Teilnehmende, Trainer\\* kommuniziert](#):
  - über die Website
  - per Aushang im Glaskasten an der Halle am Platz
- [Anwesenheitslisten](#) für Trainingseinheiten werden vom jeweiligen Trainer geführt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können
- [Anmeldung zum Training](#) bis einen Tag vorher
- Außensportanlagen: [Kontaktsport](#) ist unter Einhaltung der Hygiene- und Schutzmaßnahmen [bis zu 10 Personen möglich](#).
- Turn-/Sporthallen: [Kontaktsport ist grundsätzlich verboten!](#)
- Es sind [Pandemie-Beauftragte im Verein](#) benannt, die die [Einhaltung der Maßnahmen](#) überprüfen.

### **Nutzung der Sportstätte - Checkliste:**

- Die [Außentoiletten der Sportanlagen](#) werden vom [SV Vestia Disteln](#) gereinigt.

- Es erfolgt eine **Zwischenreinigung der Turn- und Sporthallen** in der Zeit von 18:00 bis 19:00 Uhr **durch den städtischen Reinigungsdienst**. Das Training ist dann nicht möglich!
- Bei Nutzung einer städtischen/kommunalen Sportstätte ist die Einhaltung der entsprechenden **Richtlinien des Trägers** zu gewährleisten.
- Vor und nach dem Training wird jeder Trainer/Teilnehmer eine **Handdesinfektion durch Händewaschen mit Flüssigseife in den Sanitäreinrichtungen oder durch Desinfektionsmittel** durchführen.
- Der Verein gewährleistet, dass der **Zutritt zur Sportstätte bzw. zu den Sporthallen**
  - nacheinander
  - ohne Warteschlangen
  - mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz, wenn die Einhaltung des **Mindestabstandes von 1,5 m nicht gewährleistet** werden kann
- Es werden getrennte **Ein- und Ausgänge** vorgegeben, um die persönlichen Kontakte zu minimieren.
  - Sportanlage „Über den Knöchel“: Ein- und Ausgänge sind beschildert
  - Sportanlage Paschenberg: Ein- und Ausgang räumlich getrennt
  - Klaus-Bechtel-Halle: Eingang = Haupteingang / Ausgang = Notausgang
  - Knappenhalle: Eingang = Haupteingang / Ausgang = Notausgang
  - Theodor-Heuss-Schule: Ein- und Ausgang räumlich getrennt
  - Goethe-Schule: Ein- und Ausgang räumlich getrennt
  - Feigeschule: Ein- und Ausgang räumlich getrennt
- **Aushänge** informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).
- In den Sanitäreinrichtungen, Umkleiden, Duschen, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen gilt die Abstandsregelung **von 1,5 m** sowie die Einhaltung sonstiger Hygiene- und Schutzmaßnahmen.

### **Trainings- und Kursbetrieb – Checkliste:**

- Trainer wurden in die **Hygienebestimmungen des Vereins** eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.
- Den Trainern werden **notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften** (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Maßband/Zollstock) zur Verfügung gestellt.
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporteinheit bestätigen:
  - Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome**.
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.

- Das Mitführen eines **Mund-Nasen-Schutzes**.
- Die **Hygienemaßnahmen**, wie Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz, wenn der Mindestabstand unterschritten wird, müssen eingehalten werden.
- Zwischen den Sporteinheiten sollte eine **Pause von mindestens 10 Minuten** vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- Trainer und Teilnehmende reisen **individuell** und möglichst **in Sportbekleidung** zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Trainer führen **Anwesenheitslisten**, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Trainer desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche **bereitgestellten Sportgeräte**. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Wenn Teilnehmende **eigene Materialien und Geräte** (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
- Jeder Teilnehmende bringt **eigene Handtücher und Getränke** zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Trainer weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit **individuelle Trainings- und Pausenflächen** zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- Der Trainer gewährleistet, dass der **Mindestabstand von 1,5 m** während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der **Mindestabstand auf 4-5 m** vergrößert werden.
- Der **Mund-Nasen-Schutz** muss für den Fall einer Verletzung immer in Reichweite des Teilnehmenden sein.
- Im Falle eines **Unfalls/Verletzung** müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.
- Alle Teilnehmenden **verlassen** die Sportanlage **unmittelbar nach Ende der Sporteinheit** unter Einhaltung der Abstandsregeln.