



Vorläufige Trainingszeiten der LA Spvgg. Herten gültig ab 25.10.2020

(aufgrund der Corona-Pandemie erfolgt die Aktualisierung fortlaufend)



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	2,5 - 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:30	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle
		Mi	16:00 - 18:00		
Kinder U8 (gerade Wochen = Gruppe 1 / ungerade Wochen = Gruppe 2)	6 - 7 Jahre	Fr	16:00 - 18:00	Mara Althoff	Sporthalle Rosa-Parks-Schule
U10	8 - 9 Jahre	Mo (Haupttrainings-tag)	16:30 - 18:00	Anna Leimann Philipp Müller	Sporthalle Rosa-Parks-Schule
U12	10 - 11 Jahre	Fr (Haupttrainings-tag)	16:00 - 18:00	Sarah Speier Anna Leimann	Sporthalle Rosa-Parks-Schule
U10 U12	8 - 9 Jahre 10 - 12 Jahre	Mi (Zusatztraining)	16:30 - 18:00	Anna Leimann Philipp Müller	Sporthalle Rosa-Parks-Schule
U14	12 - 13 Jahre	Mi	18:00 - 20:00	Ringo Machate Julia Pawlinka	Sporthalle Rosa-Parks-Schule
		Fr			
U16	14 - 15 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Christian Jasberg	Sportanlage "Über den Knöchel"
		Fr			Sporthalle Rosa-Parks-Schule
ab U18, M/F, AK 30+	ab 16 Jahre	Mi	18:00 - 20:00	Anja Bergermann Helmut Gronau	Sportanlage "Über den Knöchel"
		Fr			Sporthalle/Kraftraum Rosa-Parks-Schule
ab U16, M/F	Wurf spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Kraftraum Rosa-Parks-Schule
		Fr			Sporthalle Rosa-Parks-Schule
		So	10:30 - 12:30		Sportanlage "Über den Knöchel"
Frauen / Männer	Lauftreff	Mo/Mi/Fr	ab 19:15	Heike Leimann	nach Absprache (Mobil 01573-3139970)
	Walking/Nordic-Walking	Mo/Mi/Fr	ab 19:15	Silvia Lütkenhaus	nach Absprache (Mobil 0177-5461935)
Frauen / Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle
Frauen / Männer	Walking/Nordic-Walking	Mo/Mi/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Sportanlage Paschenberg
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Herten-Mitte
	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenhalle (Hallenteil 2)
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule "In der Feige"
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger	Knappenhalle (Hallenteil 1)
		Mi	18:00 - 20:00	Guido Schroer	Knappenhalle (Hallenteil 2 18:00-20:00 und Hallenteil 1 18:30-20:00)
Frauen	Zumba	Mo	19:30 - 21:00	Eva Liaka	Knappenhalle (Hallenteil 2)
	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Turnhalle Goetheschule
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Rosy von Westerholt	Sporthalle Grundschule "In der Feige"

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: Oktober 2020