



Trainingszeiten der LA Spvgg. Herten

(aufgrund der Corona-Pandemie erfolgt die Aktualisierung fortlaufend)



Training ist unter Einhaltung der Hygienebestimmungen des Vereins möglich

Training ist leider noch nicht möglich

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort	
Eltern / Kind	3 - 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:30	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.	derzeit nur draußen
		Mi	16:00 - 18:00			
Kinder U8 (Gruppe 1 = ungerade Wochen / Gruppe 2 = gerade Wochen)	6 - 7 Jahre	Fr	16:00 - 18:00	Mara Althoff	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a	
U10	8 - 9 Jahre	Mo	16:00 - 18:00	Anna Leimann Philipp Müller	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a	
		Mi				
U12	10 - 11 Jahre	Mi	16:00 - 18:00	Sarah Speier Anna Leimann	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a	
		Fr				
U14	12 - 13 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Ringo Machate Julia Pawlinka	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a	
		Mi				
U16 (nur 14-Jährige)	14 - 15 Jahre	Di, Fr	18:00 - 20:00	Christian Jasberg	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a	
ab U18, M/F, AK 30+	ab 16 Jahre	Mi, Fr	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a	
ab U16, M/F	Wurf spezial ab 15 Jahre	Fr, So	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a; Kraftraum o. Werferplatz (nach Absprache)	
Frauen / Männer	Lauftreff	Mo/Mi/Fr	ab 19:15	Heike Leimann	nach Absprache (Mobil 01573-3139970)	
	Walking/Nordic-Walking	Mo/Mi/Fr	ab 19:15	Silvia Lütkenhaus	nach Absprache (Mobil 0177-5461935)	
Frauen / Männer	Fitness/Spiel Sportabzeichen	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz-Erler-Str. 2a	derzeit nur draußen
Frauen / Männer	Walking/Nordic-Walking	Mo/Mi/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 65	
		So	10:00 - 11:30			
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11	
Männer	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenhalle (Hallenteil 2), Paschenbergstr. 97	
Männer	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192	
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger	Knappenhalle (Hallenteil 1), Paschenbergstr. 97	
Senioren/innen		Mi	18:00 - 20:00	Guido Schroer	Knappenhalle (Hallenteil 2 18:00-20:00 und Hallenteil 1 18:30-20:00), Paschenbergstr. 97	
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92	
Frauen	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.	
Frauen	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Rosy von Westerholt	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192	derzeit nur draußen

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: August 2021