

# Crosslauf durch das Backumer Tal

## LAUF 2: TANDEM – TEAM BIATHLON U10

Start: 11:00 Uhr



### Ablauf, Organisation und Leistungsermittlung

- je 6 - 9 Kinder bilden ein Staffelteam (jeweils 2 – 3 Kinder bilden dann eine Laufgruppe)
- Streckenlänge insgesamt 600 – 800 m (je Runde 300 - 400 m)
- Wurfstation: jeweils 3 gleiche Ziele und 2 – 3 m davor gleiche Wurfgeräte
- jeder Läufer versucht, mit höchstens 3 Würfeln möglichst viele Ziele zu treffen
- es darf erst geworfen werden, wenn alle Kinder einer Laufgruppe an der Wurfstation angekommen sind
- für jedes Ziel, das stehenbleibt, muss die Laufgruppe gemeinsam eine Strafrunde (~ 20 – 30 m) absolvieren (Strafrunden sollten deutlich angezeigt werden)
- Start: „Auf die Plätze!“ und dann folgt das Startsignal
- die Laufzeiten werden per Stoppuhr gestoppt, sobald der letzte Läufer des Teams die Ziellinie überquert