



Leichtathletik SpVgg. Herten e.V.



Zeitplan für den Crosslauf durch das Backumer Tal am 31.10.2021

Lauf	Strecke	Wertung	Streckenlänge	Runden	Altersklassen	Zeit
1	Walking/Nordic-Walk. Mittelstrecke (blau)	Einzel	4500 m	3	ab U10 bis M/F mit AK-Wertung	10:00
2	Kinderleichtathletik-Cup: Tandem-Team-Biathlon	Team	2 x ~350m	Stadion	U10	11:00
3	Kurzstrecke (grün)	Einzel	2500 m	2	ab U12 bis M/F mit AK-Wertung	11:20
4	Mittelstrecke (blau)	Einzel	4500 m	3	ab U14 bis M/F mit AK-Wertung	11:50
5	Kinderleichtathletik-Cup: Tandem-Team-Biathlon	Team	2 x ~250 m	Stadion	U8	12:30
6	Kurzstrecke (grün)	Staffel	1350m/1100m/1100m	3 x 1	ab U10 bis M/F und AK	13:00
7	Langstrecke (blau)	Einzel	7300m	5	ab U18 bis M/F mit AK-Wertung	13:30