

Zeit	Lauf	Startklasse		Altersklassen	Länge	Strecke	Rd.
		Mannschaft	Einzel				
11:00	1	1	1	Männer	4500 m	blau	3
		2	2 bis 9	M50 bis M85			
		3	10 bis 21	Frauen + W30 bis W80			
11:45	2	4	22 + 23	W12 + W13	1650 m	blau	1
12:00	3	5	24 + 25	M12 + M13	1650 m	blau	1
12:15	4	6	26 bis 29	WJ U18	3100 m	blau	2
		7	27	WJ U20			
		8	28	MJ U18			
		9	29	MJ U20			
12:45	5	10	30 + 31	W8 + W9	1150 m	grün	1
12:55	6	11	32 + 33	M8 + M9	1150 m	grün	1
13:05	7	12	34 + 35	W10 + W11	1350 m	grün	1
13:20	8	13	36 + 37	M10 + M11	1350 m	grün	1
13:35	9	14	38 + 39	W14 + W15	2500 m	grün	2
13:55	10	15	40 + 41	M14 + M15	2500 m	grün	2
14:15	11	16	42	Männer	8750 m	blau	6
		17	43 + 44	M30 + M35			
		18	45 + 46	M40 + M45			