





Crosslauf-Meisterschaften
05. März 2016 in Herten

Hertener Leichtathletikzeitung

Vorwort

...erfüllte Prognosen, Spitzenleistungen, Rekorde und hohe Ziele



Das Sportjahr 2015 ist ein besonders erfolgreiches Jahr. Der Start in das Sportjahr 2015 mit dem Trainingslager unserer Jugend hat dazu schon die Weichen gestellt. Das entstandene Mannschaftsgefüge hat sich über das Jahr hin stabilisiert und die Leistungsprognosen haben sich nicht nur erfüllt, sondern darüber hinaus auch neue Akzente gesetzt.

Bei den Kreismehrkampf-Meisterschaften konnten wir, wie vorher noch nie, insgesamt 8 Mannschaften an den Start bringen, die alle Platzierungen vom 1. bis zum 3. Platz erreichten. Die Krönung erreichte dabei die Mannschaft WJU18 im 7-Kampf mit einem Sieg und einem neuen **Kreisrekord**. Mit diesen Ergebnissen insgesamt konnte die LA Spvgg. Herten dann souverän den 1. Platz in der Jugendliga 2015 für sich verbuchen, nachdem wir in den letzten 3 Jahren immerhin jeweils den 2. Platz belegt haben.

Neben dem Leistungsport funktionierten auch im Freizeit- und Breitensport in den einzelnen Trainingsgruppen die Trainingsund Übungsabläufe nach wie vor entsprechend der Zielsetzung.

Ein Highlight war auch die Qualifikation der 4x 400 m Staffel der MU23 für die Deutschen Meisterschaften 2016.

Und dann die Crossläufe, permanent und relevant, in diesem Jahr mit dem 16. Stadtmeisterschaftslauf und den 4. Westfälischen Meisterschaften.

Die Crossläufe sind nicht mehr wegzudenken, denn Herten ist inzwischen eine Hochburg der Crossläufe.

Das äußert sich auch darin, dass die LA Spvgg. Herten

vom DLV den Zuschlag für die Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 erhalten hat. Die umfangreichen organisatorischen und wettkampfbedingten Vorbereitungen für die Ausrichtung laufen auf vollen Touren. In dem Zusammenhang erarbeiten wir in Kooperation mit dem DLV ein Programmheft für die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften in Herten, das vom DLV an alle LA-Verbände in Deutschland verschickt wird. Unsere Beiträge dazu wollen wir auch unseren Mitgliedern und Freunden des Vereins in unserer Vereinszeitung VZ 30 zugänglich machen:

- Hertener Crosslauf-Chronologie,
- Vereinsgeschichte LA Spvgg. Herten,
- Geschichtliche Entwicklung der Stadt Herten,

Grußwort des ehem. Bürgermeisters der Stadt Herten Dr. Uli Paetzel

Grußwort des LA.-Vizepräsident de FLVW Hans G. Schulz

Grußwort des 1.Vors. der LA Spvgg. Herten Helmut Gronau

Wir vertrauen auf unsere Kompetenz, blicken auf das erfolgreiche Jahr 2015 zurück und hoffen auch auf eine Fortsetzung im Jahr 2016.

Horst Sielski

Unsere Werbepartner

fleischerej averdung









Büro-Schul- und Bastelbedarf











Grußwort zur Crosslauf DM 2016

Dr. Uli Paetzel



Liebe Hertenerinnen und Hertener, verehrte Sportfreunde, liebe Gäste von Nah und Fern.

die Leichtathletik Spielvereinigung Herten organisiert in diesem Jahr die Cross-DM. Sie auszutragen ist für Herten eine tolle Sache. Auch dieses Jahr erwartet alle Teilnehmenden ein spannender Parcours mit abwechslungsreichen Herausforderungen.

Ich wünsche den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, dass neben dem sportlichen Ehrgeiz auch der Spaß am Sport im Vordergrund steht. Das gilt ebenso für alle weiteren Beteiligten, Trainer, Begleiter und Eltern: Auf dass Sie auch abseits der Laufstrecke nette und freundschaftliche Gespräche führen.

Mein herzlicher Dank gilt ganz besonders den Organisatoren und Sponsoren, die dieses sportliche Highlight ermöglichen.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern den erhofften Erfolg, den Verantwortlichen der LA-Herten einen reibungslosen Verlauf und den Zuschauern ein spannendes Mitfiebern

Herzliche Grüße Ihr

Dr. Uli Paetzel Bürgermeister



HÖBRINK



Zechenstraße 27 · 45699 Herten-Disteln · Tel. 0 23 66/3 57 74

TV - HIFI - VIDEO - ELEKTRO

Grußwort zur Crosslauf DM 2016

Hans G. Schulz





Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,

zu den Deutschen Cross-Meisterschaften in Herten begrüße ich alle Läuferinnen und
Läufer im Namen des Fußballund Leichtathletik-Verbandes
Westfalen sehr herzlich. Zehn
Jahre nach den Deutschen Straßenlauf-Meisterschaften in Herten-Bertlich freue ich mich ganz
besonders, dass wir in Herten
im Herzen Westfalens wieder
eine solch hochkarätige Meisterschaft durchführen können.

Läuferinnen und Läufer werden sich bei diesem Crosslauf messen. Zu Ihrem Wettkampf drücke ich Ihnen die Daumen, damit Sie verletzungsfrei und mit herausragenden Ergebnissen Ihren Wettkampf beschließen können. Aber auch allen Sportlerinnen und Sportlern, die an den vielfältigen Rahmenwettbewerben teilnehmen, wünsche ich viel Erfolg.

Sind es doch immer wieder die Herausforderungen einer Meisterschaft, die eine Energie freisetzen, an die kaum zu glauben ist und die dazu führt, dass viele persönliche Bestleistungen erzielt werden.

Nicht nur das Umfeld, das von den Verantwortlichen dankenswerterweise immer weiter optimiert wird, auch die gesamte Organisation und die Gastfreundschaft der Bürger tragen mit dazu bei, dass sich die Leichtathletik-Familie in Herten wohlfühlt und gerne den Weg hierhin findet.

Mein besonderer Dank gilt allen Beteiligten der LA Spvgg. Herten für ihren professionellen und unermüdlichen Einsatz, der Stadt Herten, dem FLVW Kreis Recklinghausen sowie allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, ohne deren Einsatz die Durchführung dieser Veranstaltung nicht möglich wäre.

Den Läuferinnen und Läufern wünsche ich den sportlichen Erfolg und den Zuschauern und vielen Begleitern viel Freude und Spaß bei der Unterstützung der Aktiven.

Hans G. Schulz Vizepräsident Leichtathletik FLVW



Odek - Vertrieb e.K.

Büro-Schul- und Bastelbedarf Groß- und Einzelhandel



Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64



Grußwort zur Crosslauf DM 2016

Helmut Gronau



Glück Auf und herzlich willkommen in Herten.

Liebe Sportlerinnen und Sportler, sehr geehrte Gäste,

ich freue mich, Sie in Herten, der ehemals größten Bergbaustadt Europas, begrüßen zu dürfen. Ihnen im Rahmen der Meisterschaft unsere Stadt und die Region näher zu bringen, dafür steht mein Verein Leichtathletik Spielvereinigung Herten, der sich auch deswegen um die Mitgestaltung der Cross-DM beworben hat. Genießen Sie also Cross bei uns im Ruhrgebiet.

Für das in unseren Verein ge-

setzte Vertrauen bedanke ich mich besonders herzlich beim DLV, dem FLVW und der Stadt Herten. Unsere Vereinsfamilie weiß um die besondere Herausforderung und ist bemüht, die Meisterschaft zum Wohle der Leichtathletik tatkräftig zu unter-

Im Backumer Tal treffen die Teilnehmer dann auf einen ausgewogenen Parcours, der zum Tempo auffordert. Die Streckenführung ist übersichtlich, schnell und wartet geradezu auf ihre Eroberung.

Vor diesem Hintergrund wünsche ich allen Athletinnen und Athleten einen guten und erfolgreichen Start bei der Cross-DM. Fühlen Sie sich, Ihre Begleiter und Gäste wohl bei uns in Her-

Mit sportlichen Grüßen

Helmut Gronau 1. Vorsitzender





- Moderne Floristik
- Topfpflanzen
- Grabgestaltung
- Grabpflege

Kurzfassung der Vereinsgeschichte der LA Spygg. Herten e.V.



Der Verein "Leichtathletik Spvgg. Herten e.V." hat sich in 108 Jahren von 1907 - 2015 mit wechselnden Strukturen zu einem Verein mit stabiler Basis entwickelt, die den zeitgemäßen Ansprüchen entspricht.

1907 Zu Beginn war es nur eine kleine Gruppe von aufstrebenden Männern, die um die Jahrhundertwende gemeinsam Sport betreiben wollten, die sich gegen mannigfaltige Zwänge und immer wieder mit kurzfristigen Veränderungen durchsetzten und schließlich im Urverein FC Ball Heil stets machbare Lö-

sungen fanden und letztlich auf stabilem Grund 1912 den Verein Spygg. 07/12 Herten e.V. gründeten. Von Anfang an wurde zunächst von allen Mitgliedern im Wechsel gleichzeitig Fußball gespielt und Leichtathletik betrieben. In der Festschrift zum 50-jährigem Bestehen des Vereins dokumentierte ein Zeitzeuge: "Die Spygg. 07/12 Herten darf sich glücklich schätzen, dass sie von vornherein auch die Leichtathletik in ihren Aufgabenbereich einbezogen hat. Der erste Vereinsname "FC Ball Heil" deutet

zwar auf eine Gemeinschaft von Fußballspielern hin, allein fast alle, die damals den runden Ball traten, betätigten sich auch mehr oder weniger auf dem Gebiet der Leichtathletik."

Da Sport ja bekanntlich in mannigfaltiger Form betrieben werden kann, wuchs auch das Interesse an anderen Sportarten, so dass durch die Häufung von verschiedenen Sportdisziplinen im Interesse der Sportler und zur Optimierung der sportlichen Leistung innerhalb des Vereins die Gründung von mehreren Fachabteilungen erfolgte.

1919 wurde dann auch die Abteilung "Leichtathletik" gegründet, die in Westfalen insbesondere mit Staffelläufen erfolgreich und mit dem Namen Sternenmannschaft bekannt war.

1990 trennte sich die Abteilung "Leichtathletik"

Die Sternenmannschaft 1920



Dertmann, Baumgart, Hohenlüchter, Menge, Kloft Petrasch, Strobel, Hillebrand, Espey, Vogel.

vom Großverein, verselbstständigte sich mit der Eintragung in das Vereinsregister beim Amtsgericht Recklinghausen zum Verein "Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.".

2015 LA Spvgg. Herten in Zahlen (Januar aktuell 609 Mitglieder)

Kinder/Jugend 03 - 17 Jahre 231 Mitglieder m/w

Erwachsene 18 - 99 Jahre 378 Mitglieder m/w

20 Trainingsgruppen gliedern sich in:

7 Leistungssportgruppen nach Altersklassen mit zielorientierter Ausbildung, betreut durch ausgebildete

Trainer mit C-/B-Lizenz und 13 Breiten- und Freizeitsportgruppen betreut durch erfahrene lizensierte Trainer und Übungsleiter, die mit Themenschwerpunkten wie Walking/Nordic-Walking, Volleyball, Tischtennis, Spielen und Gymnastik, ein umfangreiches breites Spektrum für Breiten- und Freizeitsportler anbieten.



1.Platz Jugendliga 2015



Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,4 I/100 km, außerorts 4,9 I/100 km, kombiniert 5,9 I/100 km. CO₂-Emission im kombinierten Testzyklus: 137 g/km.

1) Barpreis für einen Mazda CX-3 Center-Line SKYACTIV-G 120 Benzin. 2) Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 3 PAngV dar. Mazda VarioOption-Finanzierung, ein Finanzierungsbeispiel der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, bei 45.000 km Gesamtlaufleistung. Bonität vorausgesetzt. Preise jeweils inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.



www.red-dot.com

Autohaus Blendorf GmbH

Schlägel-u. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten Tel. 02366-51290 • www.autohaus-blendorf.de

Gründung

der Hertener Crossläufe





v.lks. Manfred Kudla - Peter Lubojanski - Horst Sielski Manfred Reschke - Rudolf Müller

Die Hertener Crossläufe entstanden im Jahre 1999 innerhalb des Vereins aus einer Idee, nämlich der Idee, in Herten neben der Sportanlage an der Fritz-Erler-Str. im angrenzenden Parkgelände Backumer Tal Crossläufe auszurichten.

Horst Sielski, aktiver Athlet, auch erfolgreicher Crossläufer in früherer Zeit, Trainer und zu der Zeit, 1999, Sportwart des Vereins, hat an manchen Trainingstagen insbesondere mit den Athleten Rudolf Müller und Manfred Reschke (Paul), seit 1999 bis heute Vereinsstatistiker, über die Möglichkeiten diskutiert, im angrenzenden Freizeitpark Crosslauf-Veranstaltungen auszurichten.

Die örtlichen Bedingungen im Gelände waren und sind optimal. An der Südseite der Sportanlage war immer schon und ist auch heute noch ein Marathontor als Zugang zum Freizeit-Parkgelände.

Auch im Gelände selbst waren strukturelle Veränderungen in Bezug auf den Crosslauf nicht erforderlich. Die LA Spvgg. Herten hat zwar jährlich auf der heimischen Sportanlage mit einer Aschenlaufbahn für die Jugend und Senioren drei bis vier LA-Veranstaltungen ausgerichtet, die aber auf Grund der Umstände wenig attraktiv und lukrativ waren.

All diese Faktoren haben dazu geführt, dass das Gründungsgremium zu der Überzeugung kam, dass der Verein mit den

Crossläufen eine bessere und sichere Zukunft haben wird. Da auch der Vorstand die Erweiterung der Veranstaltungen mit dem Crosslauf zustimmte, wurde die Idee dann auch kurzfristig vom Sportwart mit der Planung und Erstellung der erforderlichen Formalien zusammen mit **Peter Lubojanski** und **Manfred Kudla** umgesetzt und die ersten drei Laufstrecken festgelegt und ausgemessen.

Der erste Crosslauf wurde dann auch direkt im Jahr 2000 erfolgreich durchgeführt.

Bis 2015 wurden dann in Herten insgesamt 27 Crossläufe durchgeführt, d.h. fast in jedem Jahr zwei bis drei Crossläufe, wozu bei jedem Crosslauf Start- und Zieleinrichtungen markiert, aufgebaut, abgebaut, sowie die Laufstrecken markiert, gesichert und die Absicherungen nach dem Lauf wieder abgebaut werden mussten.

Dieser Arbeitsumfang konnte alleine von Horst Sielski, Peter Lubojanski und Manfred Kudla nicht bewältigt werden.

Aus der Senioren-Trainingsgruppe 'Hans Wollschläger' haben sich dann die meisten Senioren zur Verstärkung als ehrenamtliche Helfer zur Verfügung gestellt:

Hans Wollschläger – Willi Böttcher – Heinrich Tostmann – Reinold Klodzin - Siegfried Reich - Herbert Lukaszewicz – Georg Alzner –Hans Degen, - Karl-Heinz Deverdin

Die Einsätze der Senioren waren bei den Crossläufen immer sporadisch und unterschiedlich besetzt, aber 5 -6 Helfer waren immer dabei.

Die Senioren haben in den Jahren von 2000 – 2014 für den Verein ehrenamtlich zuverlässig, kooperativ, loyal und vorbildlich gute Arbeit geleistet. Ohne ihre Hilfe hätte sich das Crosslaufprogramm nicht so erfolgreich entwickeln bzw. erst gar nicht durchgeführt werden können.

Zuletzt aber waren die Kräfte aufgebraucht und nach bergmännischer Art wurde ein Schichtwechsel vorgenommen mit der Leitung des 1.Vors. Helmut Gronau und der Sportwartin Anja Bergermann, mit neuen jungen Helfern.

Den Senioren gebührte für ihren selbstlosen und ehrenamtlichen Einsatz über diese lange Zeit vom Verein Anerkennung, ein großes Dankeschön und in einem würdigen Rahmen eine Ehrung mit besonderer Auszeichnung, die auch bereits schon erfolgt ist.

Horst Sielski



LA Spvgg Herten Hertener Crosslauf-Chronologie

Der seit dem 18. Jahrhundert in England praktizierte "Cross-Country-Lauf" fand in der Folgezeit auch in Deutschland Interesse und wurde vielerorts als Geländelauf durchgeführt. Erst 1973 wurde dann bei den Deutschen Meisterschaften diese Disziplin erstmals als "Crosslauf" bezeichnet. Anders im Kreisverband Recklinghausen. Hier wurden die Läufe weiter als Kreis-Waldlauf-Meisterschaften ausgeschrieben und abwechselnd in den Kreisstädten auf Wald- und Feldwegen durchgeführt. So auch schon einmal in den 60er Jahren in Herten auf den Wegen im Hertener Schlosspark.

Nachdem der Verein LA Spvgg. Herten in den 80er Jahren auf der Sportanlage an der Fritz-Erler-Str. eine neue Heimat gefunden hatte, entwickelte sich 1999 die Idee, Crossläufe in dem angrenzenden Freizeitparkgelände "Backumer Tal" durchzuführen. Bereits im Jahr 2000 fand dann dort der 1. Vereins-Crosslauf statt, wobei nicht nur der Start und das Ziel, sondern auch die Runden über die Laufbahn der Sportanlage geführt wurden.

Das Freizeitgelände im Backumer Tal ist ein großzügig angelegter Parkbereich mit Spazierwegen, Rasenflächen, Ruhe- und Spielplätzen, der der Öffentlichkeit frei zugänglich ist. Die Stadt Herten ist mit der sportlichen Wettkampfnutzung einverstanden und bei der Laufstreckenpflege immer sehr behilflich. Für die Parcours wurden die natürlichen Oberflächen des Freizeitgeländes mit unterschiedlichen Strukturen, wie Rasenflächen, Wildwiesen, und Teile einer Finnenbahn ausgewählt. Abwechslungselemente ergeben sich zusätzlich durch Baum- und Buschgruppen sowie unterschiedliche Geländeprofile mit Steigungen. Dabei wird jedoch keinesfalls der Laufrhythmus gestört, sondern die Elemente erhöhen eher den Anspruch an die Läuferinnen und Läufer. Insgesamt sind die Wettkampfstrecken übersichtlich, so dass Führungswechsel jederzeit beobachtet werden können.

Der Crosslauf in Herten fand schnell regionalen und überregionalen Zuspruch, so dass bis 2015 ununterbrochen insgesamt 27 Crossläufe im Backumer Tal organisiert und ausgerichtet werden konnten. Ab 2014 wurden die Stre-

cken nicht mehr grundsätzlich mit Stangen und Absperrbändern markiert, sondern es gab einen Wechsel zu Markierungshalbkugeln und Pylonen. Diese Variante, mit seiner offenen Gestaltung, hatte sich bei den Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften 2014 bewährt und wird in der Folgezeit beibehalten.

Auflistung der Hertener Crosslauf-Meisterschaften:

Stadt-Crosslauf-Meisterschaften	LA Spvgg. Herten e.V.	16
Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2003 - 2006 - 2008 - 2010 - 2011- 20		7
Westf. Crosslauf-Meisterschaften 2007 - 2011 - 2014 - 2015	FLVW Leichtathletik	4
Crossläufe	insgesamt	27

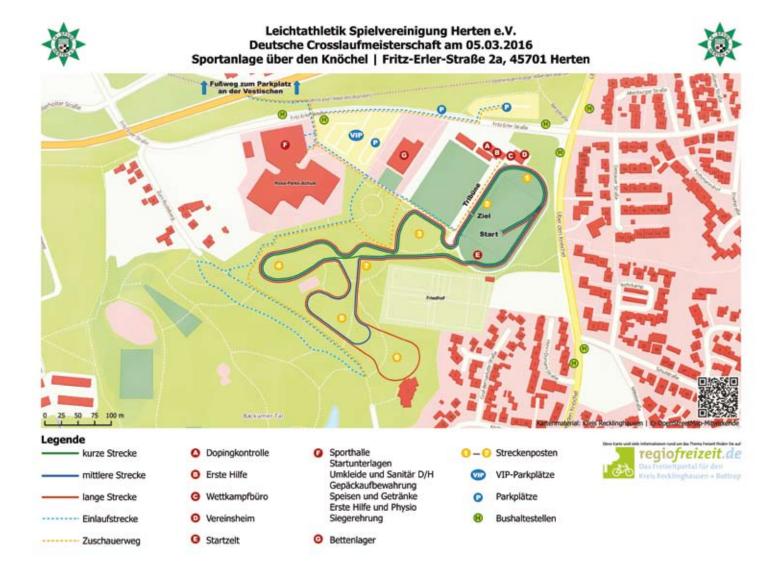
2014 war der FLVW bei den Westf. Crosslaufmeisterschaften in Herten von den einzelnen Crosslaufstrecken, vom Ausrichter-Management und von der vorhandenen Infrastruktur so überzeugt, dass Herten auch für 2015 den Ausrichterzuschlag für die Westf. Crosslaufmeisterschaften erhalten hat. Darüber hinaus haben der Bürgermeister der Stadt Herten Dr. Uli Paetzel und der FLVW LA-Vizepräsident Hans Schulz den LA Spvgg-Herten-Antrag zur Ausrichtung der Deutschen Crosslaufmeisterschaften in Herten erfolgreich unterstützt. So ergibt sich gegenwärtig der Höhepunkt einer Erfolgsgeschichte rund um die Crossläufe im Backumer Tal mit den:

Deutschen Crosslauf-Meisterschaften am 05.03.2016 in Herten

Crosslauf DM

Lageplan und Laufstrecke im Backumer Tal















Stadtgeschichte

Herten - von der Landgemeinde zur Stadt



1050 - Erste urkundliche Erwähnung

Um 1050 wurde Herten erstmals als "Herthene" in einem Heberegister der Abtei Werden an der Ruhr genannt. Während des Mittelaters gehörte Herten zum Kurfürstentum Köln.

1857 – Herten wird selbstständige Landgemeinde

Von **1844** bis **1856** war Herten selbstständige Landgemeinde im Amtsverband Recklinghausen. Nach der Abtrennung im Jahre **1857** erhielt Herten eine eigene Verwaltung.

1872 - Der Bergbau hält Einzug

Bis etwa **1870** hatte das Stadtgebiet ein dörflich-ländliches Gepräge. Der Einzug des Steinkohlenbergbaus im Jahre 1872 löste eine rasante Entwicklung aus und die Bevölkerungszahl stieg sprunghaft an. Es entstanden zahlreiche Bergarbeitersiedlungen verschiedener Stilrichtungen und Epochen. Noch heute ist die um 1910 erbaute Gartensiedlung in Bertlich in ihrer Struktur erhalten.

Mit dem ersten Spatenstich zum Schacht I der Zechenanlage Schlägel & Eisen am 01. Juni 1874 begann eine stetige Entwicklung von der Agrar- zur Industrielandschaft. Nach Abteufen weiterer Schächte setzte ein gewaltiger wirtschaftlicher Aufschwung des Bergbaus ein. Die ersten Zechenarbeiter kamen aus Herten und Umgebung. Mit dem gewaltigen wirtschaftlichen Aufschwung des Bergbaus Ende der achtziger Jahres des 19. Jahrhunderts reichte das Arbeitskräfteangebot der Umgebung nicht mehr aus, und es wurden Arbeitskräfte aus den deutschen Ostgebieten, aber auch Polen, Tschechen und Slowenen angeworben. Die Einwohnerzahl stieg bis 1926 weit über das Dreißigfache an. Herten wurde zu einer der größten Bergbaustädte Europas. Die Bergbauepoche endete 2008 mit der Schließung der Zeche Westerholt.

1926 – Erste kommunale Neugliederung

Durch das Gesetz zur kommunalen Neuregelung im rheinisch-westfälischen Industriegebiet wurden zum 01. April 1926 die Bauernschaften Ebbelich, Disteln, Langenbochum und Scherlebeck aus dem Amt Recklinghausen herausgelöst und Herten angegliedert. Die Einwohnerzahl stieg dadurch von 14.991 auf 35.500, das Gemeindegebiet vergrößerte sich von 1.500 auf 2.900 Hektar.

1936 – Herten erhält Stadtrechte.

Die Stadtrechte bekam Herten am 20. April

1936. Die Rechte wurden verliehen, da die "Gemeinde Herten im Kreise Recklinghausen durch ihre Einwohnerzahl und die Größe ihres Gebietes, durch ihre wirtschaftliche Bedeutung und die dadurch bedingte berufliche Gliederung und Wohnweise ihrer Bürger, durch ihre Verkehrslage, ihre kulturellen und sozialen Einrichtungen städtisches Gepräge besitzt". Im Zusammenhang mit der Verleihung der Stadtrechte wurde am 8. Juni 1936 auch das Recht zur Führung eines eigenen Stadtwappens durch den Oberpräsidenten der Provinz Westfalen verliehen.

1975 – Städte-Ehe zwischen Herten und Westerholt / Bertlich

Durch den Flüchtlings- und Vertriebenenzustrom nach dem Zweiten Weltkrieg und der Anziehungskraft des Bergbaus stieg die Einwohnerzahl bis 1960 auf 53.000. Am 1. Januar 1975 erfolgte dann im Rahmen der kommunalen Neugliederung die Vereinigung mit der Stadt Westerholt und dem Polsumer Ortsteil Bertlich zur heutigen Gesamtstadt Herten. Heute hat Herten mit den Ortsteilen Westerholt und Bertlich eine Flächengröße von 37,31 Quadratkilometern und zählte zum Stichtag 31. Dezember 2014 genau 60.710 Einwohner.

Quelle: www.herten.de



Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt. Volkswagen Service.



Ihr Volkswagen Service Partner

Autohaus Schürmann GmbH

Feldstraße 274 - 276 · 45701 Herten Telefon (02366) 88770 · Fax (02366) 6063

von August bis Dezember 2015





Der 1. Vors. Helmut Gronau, Start-Nr. 415, ist auch sportlich Spitze.

Deutsche Meisterschaften U20 / U18 31.07.- 02.08.2015 in Jena

Adrian Becker, MJU20, M 18 200 m Quali 22,42 sec.- Ergebnis 22,83 sec. VL 400 m Quali. 50,07 sec.- Ergebnis 50,56 sec. VL keine Platzierungen

Kreis-Senioren-Meisterschaften 22.08.2015 in Herten

Die Kreis-Senioren- Meisterschaften wurden in diesem Jahr zum 41. Mal in Folge in Herten ausgetragen.

Die Bedingungen waren optimal.

Insgesamt waren 71 Athleten und Athletinnen aus 30 Vereinen am Start, auch überregional aus den Verbänden Nordrhein – Hessen – Niedersachsen.

Bilanz:

Von der LA Spvgg. Herten waren 15 TN am Start, die insgesamt 35 Kreismeistertitel für sich verbuchten, dazu **13 x PI. 2** und **1 x PI. 3**.

Die Sieger der LA Spygg. Herten

Anja Bergermann, W 45 mit 6 Titeln 100 m 14,1 sec. **1. Pl.** – Weit 4,15 m **1. Pl.**



Kreismeisterschaften: Edgar Stak beim Weitsprung

Kugel 4 kg 9,48 m **1. Pl.** – Diskus 29,47 m **1. Pl.** Speer 600 g 27,47 m **1. Pl.** - 3-K. 1598 Pkt. **1. Pl.**

Stefanie Brauer, W 40, mit 5 Titeln 100 m 15,6 sec. **1. Pl.** – Weit 3,80 m **1. Pl.** Kugel 4 kg 7,17 m **1. Pl.** -

Speer 600 g 24,50 m 1. Pl. – 3-K 1177 Pkt. 1. Pl.

Helmut Gronau, M 60 mit 6 Titeln 100 m 13.1 sec. **1. Pl.** – Weit 4,14 m, **1. Pl.** Kugel 5 kg 10,05 m **1. Pl.** – Diskus 1 kg 34,14 m **1. Pl.** – Speer 600 kg 30,94 m **1. Pl.** – 3K 1806 Pkt. **1. Pl.**

Rosy von Westerholt, W 75 mit 3 Titeln Kugel 2 kg, 8,73 m **1. Pl.**-Speer 400 g 19,17 m **1. Pl.**-Diskus 0,75 g 18,95 m **1. Pl.**

Petra Gronau, W 55 mit 3 Titeln 100 m 18,0 sec . **1 Pl.** – Weit 3,27 m **1. Pl.** 3-K 1211 Pkt. **1. Pl.** – Kugel 3 kg 7,01m **2. Pl.**

Edgar Stak, M 65 mit 2 Titeln 100 m 15,8 sec. **1. Pl.** – Weit 4,04 m, **1. Pl.** Kugel 7,33 m **2. Pl.** – 3-K 1513 Pkt. **3. Pl.**

Guido Schroer, M 50, 1 Titel



von August bis Dezember 2015



Anja Bergermann: Speerwurf - Konzentration beim Speerwurf-Anlauf

100 m 13,00 sec. **1. Pl.** – Weit 4,36 m **2. Pl.** Kugel 6 kg 6,35 m **4. Pl.** - 3-K 1421 Pkt. **6. Pl.**

Peter Spillmann, M 55, 1 Titel – 5 x **2. Pl.**Diskus 1,5 kg 26,64 m **1. Pl.** – Weit 4,33 m **2. Pl.**100 m 14,4 sec. **2. Pl.** – Kugel 6 kg 8,89 m **2. Pl.**Speer 700 g 24,11 m **2. Pl.** – 3-K 1588 Pkt. **2. Pl.**

Dieter Handt, M 75, 2 Titel Kugel 4 kg 9,97 m **1. Pl.**-Diskus 1kg 26,73 m **1.Pl.**

Bernhard Reinholt, M 75 1 Titel 3000 m 14:15,6 Min **1. Pl.**

Gero Conrad, M 75. 1 Titel Speer 500 g 18,67 m **1. Pl**. - Kugel 4 kg 7,33 m **2.Pl**.

Westfälische Meisterschaften U16 30.08.2015 in Hagen

Lucetita Kalender, W 14 Diskus 1 kg 21,13 m 6. Pl. Maurice Rottenberg, M 14 Speer 600 g 35,44 m neue pers. Bestl. 10. Pl. 100 m 12,93 sec. VL, keine Platzierung

Leandra Brasch, W 14 Weit 4,58 m **13. Pl.** – 100 m 13,75 sec. **29. Pl.**



LA Spvgg. Herten Quartett, lks: Helmut Gronau - Petra Bode -Anja Bergermann - Rosy von Westerholt

Pia Althoff, W 14 100 m 14,06 sec. **46. Pl.** – 80 m Hü 14,14 sec. VL

Offene Westf. Senioren-Meisterschaften 06.09.2015 in Lüdenscheid

Bilanz

Wieder einmal mehr eine sehr erfolgreiche Westf. Meisterschaft für die LA Spvgg. Herten e.V. insgesamt 195 TN aus 83 Vereinen LA Spvgg. Herten 5 TN mit 14 Disziplinen

7 x 1. Platz - 4 x 2. Pl. - 2 x 3. Pl. - 1 x 5. Pl.

Anja Bergermann, W45, 5 Starts – 5 Siege – 5 Titel 100 m 14,39 sec. **1. Pl.** – Hoch 1,31 m **1. Pl.** Speer 29,35 m. **1. Pl.** – Kugel 4 kg 9,83 m **1. Pl.** Diskus 28,55 m **1. Pl.**

Helmut Gronau, M 60, 4 Starts – 1 Sieg – 1 Titel 100 m 13,84 sec. **1. Pl.** – Speer 600 g 30,05 m **2. Pl.** Diskus 1 kg 34,57 m **3. Pl.** Kugel 5. kg 9,88 m **3. Pl.**

Westf. Senioren-Meisterschaften

Rosy von Westerholt, W 75 - 3 Starts, 1 Sieg, 1 Titel Speer 400 g 19,09 m **1. Pl.** –

von August bis Dezember 2015



Diskus 0,75 kg 17,73 m, 2. Pl.-Kugel 2 kg 8,59 m **2. Pl. Petra Bode**, W 55, Diskus 1 kg 18,56 m **2. Pl. Peter Spillmann**, M 55, 100 m 14,26 sec. **5. Pl.**

Kreismehrkampf-Meisterschaften Frauen – Männer – MW JU20 – MW JU 14 mit KU10 - KU12 – Bestenkämpfe 19. – 20. 09.2015 in Recklinghausen

Bei diesen Meisterschaften war die LASpvgg. Herten in diesem Jahr mit 46 Athleten und Athletinnen außerordentlich erfolgreich, wobei insbesondere die Mannschaften dominierten, so dass die LA Spvgg. Herten mit diesem 4. und letzten Wertungskampf in der Jugendliga 2015 deutlich vor dem RLC mit 1405 Punkten den 1. Platz erzielen konnte.

Bilanz:

8 Mannschaften – 4 Mannschaftssiege insgesamt: 9 x 1. Platz – 11 x 2. Platz – 6 x 3. Platz, 34 x 4. – 10. Platz

Leandra Brasch, W 14, 4 Mehrkampftitel 4-Kampf 1852 Pkt. 1. Pl. 7-Kampf 3177 Pkt. 1. Pl. 7-K-Mannschaft 8707 Pkt. 1. Pl. 4-K-Mannschaft 8256 Pkt. 1. Pl. mit den Einzeldisziplin-Werten: 100 m 13,69 sec. – Weit 5,00 m – Kugel 7,30 m 80 m Hü 15,32 sec. -Hoch 1,40 m - Speer 26,15 m 800 m 02:41,72 Min.

Mara Althoff, WJU18, W 16, 3 Mehrkampftitel 7-Kampf 4164 Pkt. 1. Pl. 4-Kampf 2481 Pkt. 2. Pl. 4-K-Mannschaft 10468 Pkt. 1. Pl. 7-K.-Mannschaft 11117 Pkt. 1. Pl. neuer Kreisrekord mit den Einzeldisziplin-Werten: 100 m 13,37 sec. – Weit 4.98 m – Kugel 8,562 m 100 m Hü 16,51 sec. – Hoch 1,56 m – Speer 31,80 m – 800 m 2:36,17 Min.

Laura Faltermann, WJU18, W 17, 3 Titel 4-Kampf 2500 Pkt. **1. Pl.**

7-Kampf 3885 Pkt. **2. Pl.**4-K-Mannschaft 10468 Pkt. **1. Pl.**7-K-Mannschaft 11117 Pkt. **1. Pl.**neuer Kreisrekord mit den Einzeldisziplin-Werten 100 m 13,67 sec. – Weit 4,45 m- Kugel 10,72 m Hoch 1,44 m – 100 m Hü 16,03 sec.
Speer 25,70 m – 800 m 2:39,89 Min.

Joline König, WJU18, W 17, 2 Mehrkampftitel 4-Kampf, 2500 Pkt. 4. Pl.
7-Kampf, 3068 Pkt. 4. Pl.
4-K-Mannschaft, 10468 Pkt. 1. Pl.
7-K-Mannschaft, 11117 Pkt. 1. Pl.
neuer Kreisrekord
mit den Einzeldisziplin-Werten:
100 m 14,87 sec. – Weit 4,29 m – Kugel 8,84 m
100 m Hü 17,62 sec. - Hoch 1,32 m
Speer 27,90 m – 800 m 2:59,54 Min.

Kilian Ringo Machate, MJU18, M 17, - 1 Titel Zehnkampf 4694 Pkt. 1. Pl.
Fünfkampf 2630 Pkt. 3. Pl.
mit den Einzeldisziplin-Werten:
100 m 12,35 sec. – Weit 5,92 m – Kugel 10,50 m
Hoch 1,80 m – 400 m 62,44 sec. 110 m Hü 19,47 sec. – Diskus 29,58 m
Stabhoch 2,60 m



7-Kampf-Mannschaft, WJU18, mit neuem Kreisrekord v.lks. - Adriana Brasch - Laura Faltermann - Joline König



von August bis Dezember 2015

Mannschaft 7-Kampf WJU18

11117 Pkt. **1. Pl.** mit neuem Kreisrekord in der Besetzung: **Mara Althoff**, W 16, 4164 Pkt. **Laura Faltermann**, W 17, 3885 Pkt. **Joline König**, W 17, 3068 Pkt.

Mannschaft 4-Kampf WJU18

10468 Pkt. 1. Pl. - in der Besetzung: Laura Faltermann, W 17, 2500 Pkt. Mara Althoff, W 16, 2481 Pkt. Joline König, W 17, 1886 Pkt. Pia Opitz, W 17, 1812 Pkt. Adriana Brasch, W 17, 1789 Pkt.

Mannschaft 7-Kampf WJU16

8707 Pkt. 1. Pl. in der Besetzung: Leandra Brasch, W 14, 3177 Pkt. Lining Mae Rinke, W14, 2842 Pkt. Anna Leimann, W 15, 2688 Pkt.

Mannschaft 4-Kampf, WJU16 8256 Pkt. 1. Pl.

Auf jeden Fall auch eine westf. Spitzenleistung in der Besetzung: **Leandra Brasch**, W 14, 1852 Pkt. **Lining Mae Rinke**, W 14, 1611 Pkt.

Hannah Praast, W 14, 1556 Pkt. Pia Opitz, WJU18, W17, 1 Titel

Pia Althoff, W 14, 1556 Pkt.

4-K.-Mannschaft 10468 Pkt., 1. Pl.

4-Kampf, 1812 Pkt., **5. Pl.**

mit den einzelnen Disziplin-Werten 100 m 15,01 sec. – 100 m Hü 17,84 sec.

Kugel 7,07 m - Hoch 1,40 m

Adriane Brasch, WJU18, W 17 1. Titel

4.-K-Mannschaft 10468 Pkt., **1. Pl.**

4-Kampf, 1789 Pkt., **6. Pl.**

7-Kampf, 2953 Pkt., **5. Pl.**

mit den einzelnen Disziplin-Werten:

100 m 15,10 sec. - Weit 4,51 m- Kugel 7,64 m

Hoch 1,40 m - Speer 25,38 m -

100m Hü 18,30 sec. - 800 m 3:02,26 Min.

Hannah Praast, WJU16, W 14, 1 Titel

4-Mannschaft 8256 Pkt., 1. Pl.

4-Kampf, 1556 Pkt., 8. Pl.

mit den einzelnen Disziplin-Werten:

100 m 14,54 sec. - Weit 4,36 m -

Kugel 6,08, m - Hoch 1,28 m

Lining Mae Rinke, WJU16, W14 2 Titel

7-K-Mannschaft 8707 Pkt., 1. Pl.

4-K-Mannschaft 8256 Pkt.. 1. Pl.

7-Kampf, 2842 Pkt., 3. Pl.

4-Kampf, 1681 Pkt., 4. Pl.

mit den einzelnen Disziplin-Werten:

100 m 15,09 sec. - Weit 4,37 m - Kugel 5,88m

Hoch 1.40 m - Speer 26.15 m -

80 m Hü 15,32 sec. – 800 m 2:41,72 Min.

fleischerej averdung

Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft in Herten-Langenbochum Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62

von August bis Dezember 2015



Anna Leimann, WJU16 W 15, 1 Titel **7-K-Mannschaft, 8707 Pkt., 1. Pl.**7-Kampf, 2688 Pkt., **4. Pl.**4-Kampf, 1546 Pkt., **8. Pl.**mit den einzelnen Disziplin-Werten: 100 m 14,24 sec. –

Weit 3,61 m – Kugel 6,77 m, Hoch 1,28 m – Speer 23,18 m

80 m Hü 17,25 sec. – 800 m 2:41,18 Min.

Mannschaft 3-Kampf MJU14
4843 Pkt., 3. Pl. in der Besetzung:
Moritz Wagner, M 12 – 1084 Pkt.,4. Pl.
Philipp Müller, M 13 – 1038 Pkt., 5. Pl.
Mathias Knappmann, M 13 – 965 Pkt., 10. Pl.
Marius Neubert, M 13 - 901 Pkt., 11. Pl.
Finn-Lukas Schäfer, M 12, 855 Pkt., 12. Pl.

Mannschaft 4-Kampf MJU14
6334 Pkt, 2. Pl. mit der 3-K-Besetzung
Philipp Müller, M 13 – 1422 Pkt., 4. Pl.
Moritz Wagner,M 12 – 1331 Pkt., 7. Pl.
Mathias Knappmann, M 13 – 1283 Pkt., 8. Pl.
Marius Neubert, M 13 - 1172 Pkt., 9. Pl.
Finn-Lukas Schäfer, M 12, 1126 Pkt, 10. Pl.

David Müller, MJU18, M 16, 5-Kampf 2802 Pkt., **2. Pl.** mit den Einzelwerten: 100 m 11,74 sec. - Weit 5,39 m - Kugel 9,53 m + Hoch 1,60 m - 400 m 52,12 sec.

Maurice Rottenberg, M 14 4- Kampf 1958 Pkt,. **2. Pl.** mit den Einzelwerten: 100 m 12,78 Pkt. Weit 5,40 m, Kugel 9,80 m - Hoch 1,44 m.

Lenn Weidner, M 11 4-Kampf 1328 Pkt., **2. Pl.** 3-Kampf 966 Pkt., **7. Pl.** – mit den Einzelwerten: 50 m 8,05 sec. – Weit 3,60 m Schlagball 34,0 m – Hoch 1,28 m



4-Kampf Siegerehrung: Vivien Zikeli

Benedith Ixerto, W 13 4-Kampf 1705 Pkt. **2. Pl.** 3-Kampf 1337 Pkt. **3. Pl.** – mit den Einzelwerten: 75 m 10,82 sec. – Weit 4,28 m – Ball 34,0 m – Hoch 1,28 m

Vivien Zikeli, W 11
3-Kampf 1298 Pkt., 2. Pl.
4-Kampf, 1613 Pkt., 3. Platz mit den Einzelwerten:
50 m 7,75 sec. – Weit 3,95 m
– Schlagball 35,00 m – Hoch
1,20 m

Hanna Lucas, W 8 3-Kampf 894 Pkt. **2. Platz** mit den Einzelwerten: 50 m 9,09 sec. – Weit 2,81 m – Schlagball 24,50 m





Sportberichte - Meisterschaften von August bis Dezember 2015

Madeleine Zikeli, W 9 3-Kampf 944 Pkt. **3. Platz** mit den Einzelwerten: 50 m 8,52 sec. – Weit 3,11m – Schlagball 20,50 m

Qualifikation 4 x 400 m Staffel U23 für die Deutschen Meisterschaften 2016 am 26.09.2015 in Remscheid

4 x 400 m Staffel 03:24,88 Min. in der Besetzung: **David Müller - Lukas Heinig - Lukas Schroer – Adrian Becker**

Westf. Crosslauf-Meisterschaften am 14.11.2015 in Herten

4 TN von LA Spvgg. Herten Hermi Staubermann, W 75 - 5300 m, 1. Pl. Bernhard Reinholt, M 75 - 5300 m, 2. Pl. **David Müller**, MJU18, M 16, 3100 m, **24. PI**. **Jens Mors**, M 13, Rahmenwettbewerb 2500 m, **29. PI**.



Ehrung

Adrian Becker, U 20, M 18 wurde im Rahmen der Pressepräsentation bezüglich der Deutschen-Crosslauf-Meisterschaften 2016 in Herten für seine kontinuierlich steigenden sportlichen Leistungen und für sein kollegiales und vereinsloyales Verhalten mit der Bronzenen Vereinsehrennadel mit Urkunde ausgezeichnet.

Die Ehrung wurde vom 1. Vors. Helmut Gronau und von der Sportwartin Anja Bergermann vorgenommen.

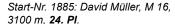


Westfälische Crosslauf-Meisterschaften 2015

In Herten









Start-Nr. 4: Bernhard Reinholt, M 75, 5300 m. 2. Pl.



Start-Nr. 200: Hermi Staubermann, W 75, 5300 m, **1. Pl.**

Nachdem die LA Spvgg. Herten direkt nach den Westfälischen Crosslauf - Meisterschaften am 15.11.2014 den Zuschlag für die Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften am 05.03.2016 erhalten hat, war bei allen Mitarbeitern des Crosslaufteams zunächst einmal die Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften das Thema Nr. 1.

Aber vorher, aktuell am 14.11.2015, wurden in Herten auf unseren Crosslaufstrecken nach einem Jahr erneut die **Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften** ausgerichtet. Selbstverständlich war unser Focus trotz des Zuschlags auf Ausrichtung der deutschen Crosslauf-Meisterschaften jetzt auf die Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften ausgerichtet.

Mit der üblich fachlichen Sorgfalt und Konzentration wurden in der Vorbereitung wie immer die erforderlichen Arbeiten durchgeführt.

Es waren die 4. Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften in Herten. Insofern war den meisten Westfälischen Spitzenläufern das gesamte kompakte Crosslaufgebiet in Herten schon bekannt.

Etliche Läufer und Läuferinnen dürften auch dabei gewesen sein, um sich in Hinblick auf die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften mit den Laufstrecken vertraut zu machen. 598 Läuferinnen und Läufer waren am Start.

Insgesamt wurden 11 Läufe auf verschiedenen Strecken durchgeführt:

Zwei Rahmenwettbewerbsläufe der JU14 und neun Meisterschaftsläufe in den Klassen m/w 14 bis M/W 75.

Die Bedingungen und die Abläufe waren gut. Unser Crosslauf-Management hat wieder gute und perfekte Arbeit geleistet.

Diese Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften wurden weitgehend mit dem Modus abgewickelt, der auch bei den Deutschen Crosslauf-Meisterschaften am 05.03.2016 in Herten Standard sein wird.

Sowohl die Athleten und Athletinnen als auch das Management des FLVW waren zufrieden und insgesamt begeistert von den Parcours, den Meisterschaftsbedingungen, den Abläufen des Meisterschaftsmeetings und der Infrastruktur.

Insofern waren die gut gelungenen Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften 2015 in Herten für uns als Ausrichter eine gute Vorbereitung auf die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 und einmal mehr eine Bestätigung unserer Ausrichterkompetenz.

Horst Sielski



Spendenaufruf

Kunstofflaufbahn für unsere Sportanlage

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde der Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V.,

nach vielen Gesprächen mit dem Bürgermeister, der Kommunalverwaltung sowie Fraktionen der Kommunalpolitik haben wir nun hinsichtlich der strukturellen Verbesserung unserer Sportanlage einen Punkt erreicht, an dem wir Sie/Euch aktuell informieren: Ja, unser Positionspapier pro Errichtung einer Kunststofflaufbahn fand nach Monaten der vorbereitenden Werbung die notwendige Unterstützung.

Am 04.09.2014 hat uns Bürgermeister Dr. Paetzel unter der Vorgabe, dass wir uns an den Baukosten einer Kunststoffbahn beteiligen, grünes Licht für das Projekt erteilt. Das bedeutet, wir

müssen uns finanziell mit dem in Herten üblichen Vereinsanteil von 100.000,00 € beteiligen. Zugegeben eine Summe, die schon eine besondere Herausforderung darstellt. Wir wissen aber auch, dass eine Kunststofflaufbahn für Veranstaltungen und die Entwicklung junger Athleten zwingend notwendig ist. Die von uns seit 106 Jahren geleistete ehrenamtliche Arbeit für Kinder und Jugendliche soll nicht an einer finanziellen Hürde scheitern.

Vor diesem Hintergrund bitte ich herzlich, dieses Projekt mit einer Spende zu unterstützen. Wir bitten um Mithilfe, dass unser Verein weiter seine Führungsrolle in Herten behält und Leichtathletik kein Auslaufmodell wird.

Spende zur strukturellen Verbesserung der Sportanlage

Name:	
Vorname:	
Anschrift: Ort S	trasseNr
Betrag:	
Urkunde gewünscht: Ja Nein	Spendenbeleg: Ja Nein
Unterschrift:	
Den Betrag überweise(n) ich/wir auf das 9	Sonderkonto der LA Spygg Herten e V

Den Betrag überweise(n) ich/wir auf das Sonderkonto der LA Spvgg. Herten e.V. bei der Sparkasse Vest Recklinghausen IBAN DE27 4265 0150 0050 1708 77 BIC WELADED1REK

Bitte abtrennen und zurück an:

Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V. Fritz-Erler-Str. 2 a 45701 Herten



Wir versichern, dass die Spende auf ein eigens für diesen Zweck eingerichtetes Konto verbucht wird. Ihre/Eure Bereitschaft zur Förderung ist in jedem Fall eine Investition in die Zukunft unserer Jugend. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Sprechen Sie mich bitte unter der Rufnummer 82680 in Herten an.

Vielen Dank und herzliche Grüße Helmut Gronau Vorsitzender

Athletenportrait

Dominanz der Mannschaften / Nachwuchs mit guten Perspektiven



Kreis-Staffel-M. 2015

4 x 100 m Staffel 53,30 sec. 2. Pl.

mit den Athletinnen: Pia Althoff - Lining Mae Rinke -Leandra Brasch - Anna Leimann









Kreis-Crosslauf-M. Mannschaft I 2600 m 3. Pl.

2015

mit den Athletinnen: Helena Grafe - Benedith Ixerto -

Leandra Brasch







Kreis-Mehrkampf-M. 2015

4-Kampf-Mannschaft I, 1. Pl.

8256 Pkt

mit den Athletinnen: Leandra Brasch einzeln 1. PI.

Lining Mae Rinke 4. Pl. Helena Grafe 5. Pl. Pia Althoff 9. Pl. Hannah Praast 8. Pl.











Athletenportrait

Dominanz der Mannschaften / Nachwuchs mit guten Perspektiven

Kreis-Crosslauf-M. 2015

Mannschaft II 2600 m 5. Pl.

mit den Athletinnen

Anna Leimann - Adriana Brasch -Christina Tantalidou







Kreis-Mehrkampf-. 2015

mit den Athletinnen

7-Kampf - Mannschaft 1. Pl., 8707 Pkt

Leandra Brasch einzeln

Lining Mae Rinke 3. Pl. Anna Leimann 4. Pl.



1. Pl.





Kreis-Mehrkampf-M. 4-Kampf-Mannschaft II 2. Pl. 7288 Pkt

2015

mit den Athletinnen Anna Leimann einzeln 8. Pl. l ea Kullik 10. PL

Lucecita Maria Kalender 11. Pl. Leonie Rerri 12. Pl. Merle Wermter 15. Pl.













m/w 14 - m/w 17



7 Mannschaften der LA Spvgg. Herten 1405 Pkt. - **1. Platz**

Trainingsgruppe

Frauen Gymnastik

SPV CC

Diese Gruppe besteht aus Frauen im Alter zwischen 50 und 80 Jahren (und älter), die sich montags in der Zeit von 20 bis 22 Uhr in der Feige-Sporthalle treffen, um miteinander mit Freude den Sport zu betreiben, um altersgerecht die allgemeine Fitness und Beweglichkeit zu verbessern bzw. zu erhalten. Auch die Geselligkeit kommt hier nicht zu kurz.

Wer Lust hat, einmal mitzumachen, kann jederzeit unverbindlich zu einem Probetraining vorbeikommen, oder zunächst einmal auch nur, um zuzuschauen. Diese Gymnastik-Gruppe besteht schon seit sehr vielen Jahren unter der Leitung und der Betreuung der erfahrene Übungsleiterin Frau Sonja Sankat, die immer ansprechbar ist und sich freuen würde, neue Interessenten begrüßen zu können.

Die Gruppe besteht derzeitig aus 17 Frauen. Die Übungsleiterin Frau Sankat mit weißem Pullover und blauer Hose.

Trainingszeit: montags von 20.00 - 22.00 Uhr **Trainingsort:** Feige-Sporthalle, (Herten-Süd),

In der Feige

Übungsleiterin: Sonja Sankat



Koordinationstrainine



Auf dem Gruppenbild v.lks.:
Antje Kölm, Edith Freitag,
Hannelore Bennemann,
Hildegard Obelink, Ingrid Prinz,
Helga Wilhelm, Christa Hoffmann,
Anne Albers, Sonja Sankat,
Helga Robl, Luise Murberger,
Ute Czeranski.
Es fehlen: Magda Kluge,
Margret Meyer, Ulla Möller,
Bärbel Imbierowiez,

Hannelore Kleindienst.

SPICO FIELDS

LA Spvgg. Herten

Vorstellung der Trainingsgruppe U16 m/w 14/15



Lucecita Kalender - Hannah Praast - Greta Buschhausen - Benedith Ixerto - Pia Althoff - Maurice Rottenberg -Lining Rinke - Leandra Brasch.

In dieser Trainingsgruppe trainieren Mädchen und Jungen gemeinsam. Das im Vorjahr erworbene Grundlagentraining im Kraft-. Ausdauer- und Koordinationsbereich wird weiter entwickelt. Dazu erstreckt sich das Training entsprechend der individuellen Fähigkeiten und Leistungsbereitschaft mehr und intensiver auf die einzelnen Spezialdisziplinen, die die Schüler und Schülerinnen auch schon im Vorjahr kennengelernt haben. Jetzt erkennt man schon allgemein bzw. speziell das Talent des Schülers und der Schülerin mit einer Tendenz zu einer bevorzugten Disziplin, so dass individuell trainiert und gefördert werden kann. Die wettkampforientierten Athleten und Athletinnen werden dann auf die Leichtathletikwettkämpfe auf den Ebenen Kreis-, Bezirk-, Westfalen-, Westdeutsche und Deutsche Meisterschaften vorbereitet und begleitet. Die Schüler und Schülerinnen, die beim Training auch, bzw. insbesondere, Interesse für die Wurfdisziplinen haben, werden auch noch von einem Wurftrainer zusätzlich betreut.

Schüler und Schülerinnen in dem Alter, die vorübergehend oder überhaupt keine Wettkämpfe bestreiten möchten, bzw. keine bestreiten können, sind auch willkommen und werden in die Trainingsgruppe integriert, steigern zunächst verstärkt mit dem Grundlagentraining ihre individuelle Fitness und sind Verbindungsstabilisatoren für das Mannschaftsgefüge, aber auch Athleten und Athletinnen, die bei Ausfällen eingesetzt werden können, um die Mannschaften zu komplettieren.

In dieser Wintersaison 2015/16 ist die Gruppe U16 im Trainingsbereich erstmals in den Trainingsbereich der Gruppen U18 u. U20 integriert.

Dieser Zusammenschluss hat den Vorteil, dass die U16-Athleten und –Athletinnen zwar individuell entsprechend ihrer Entwicklung trainiert und betreut werden, aber auch im Zusammenhang mit dem Training und vom fortgeschrittenen Leistungsstand der U18 – U20-Gruppen Impulse aufnehmen können, die sich auf die eigene Leistungsentwicklung der U16-Athleten und -Athletinnen förderlich auswirken dürften.

Insgesamt wird auch immer darauf geachtet, dass der Mannschaftsgeist stimmt.

Denn die Athleten und Athletinnen sind insbesondere in einer homogenen Mannschaft zufrieden, glücklich und stark.

Die U16 der LA Spygg. Herten hat derzeitig ein stabiles Mannschaftsgefüge, zwar individuell leistungsorientiert, aber auch mit Freude am Sport und mit kameradschaftlicher Hingabe.

Das wirkt sich auch auf die Staffeln und auf die Mannschaften bei den Mehrkämpfen aus, wie die Schüler und Schülerinnen der LA-Spvgg. Herten es am 20.09.2015 bei den Kreis-Mehrkampfmeisterschaften in Recklinghausen mit den Mannschaften WJU16 im 7-Kampf mit Platz 1, beim 4-Kampf auch mit Platz 1 und beim 3-Kampf mit Platz 2 demonstriert und bewiesen haben.

Diese Leistungen der Trainingsgruppe U16 haben auch wesentlich dazu beigetragen, dass die Jugend der LA Spvgg. Herten insgesamt den 1. Platz in der Jugendliga 2015 gewonnen hat.

Training

Tag	Zeit Ort	Trainingsstätte	Trainer
Mo/Di	18.00 – 20.00 Uhr	Sportanlage Herten Disteln	Anja Bergermann, Helmut Gronau
Mi.	18.00 – 20.00 Uhr	Rosa-Parks-Schule Sporthalle und Kraftraum	Sebastian Gronau
Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	Rosa Parks-Schule Sporthalle	Anja Bergermann, Helmut Gronau
Sa.	nach Absprache	Turnhalle Goethe- schule	Absprache
So.	10.00 – 12.00 Uhr	Sportanlage Herten- Disteln	Wurf Wolfgang Bode

Einsteiger in diese Gruppe sind herzlich willkommen. Zu Beginn ist auch unverbindlich ein Probetraining möglich. Sprechen Sie die Trainer an

Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 19.10. bis 18.03.2016



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltara (IVin I	bis 5 Jahre	D.A.	16:00 - 17:00 17:00 - 18.00 Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle	
Eltern / Kind	(bis 2011)	Mi		Petra Gronau	Teil 1 u. 2
				SPI	
Kinder U8 Bambinis	5 - 7 Jahre (2009 - 2011)	Fr	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus	Rosa-Parks-Schule, kleine Halle
Kinder U 10	8 - 9 Jahre	Мо	16:00 - 17:30	Petra Bode, Julia Gesk	Klaus-Bechtel-Halle, Teil 2 (bis 17:00 Uhr Teil 1 + 2)
	(2007 - 2008)	Mi	16:30 - 18:00	Total Bodo, odila Gook	Rosa-Parks-Schule
Kinder U12	10 - 11 Jahre	Мо	16:20 18:00	Luiga Lütkanhaua Ella Kitaahalt	
Killuel U12	(2005 - 2006)	Mi	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus, Ella Kitschelt	Rosa-Parks-Schule
		Мо	16:30 - 18:00	Ringo Machate, Kilian Machate	Rosa-Parks-Schule
Jugend U14	12 - 13 Jahre (2003 - 2004)	Mi			
		Fr	17:00 - 19:00		
	44 45 1 1	Мо	16:30 - 18:00	Ringo Machate	Rosa-Parks-Schule
Jugend U16,	14 - 15 Jahre (2001 - 2002)	Mi	17:00 10:00		
		Fr	17:00 - 19:00		
Jugend U18,		Мо		Anja Bergermann, Helmut	Sportanlage Herten Disteln
U20		Di	18:00 - 20:00	Gronau,	
Junioren U23 Männer/	ab 16Jahre (ab 2000)	Mi	10.00 20.00	Kraft/Athletik/Sprung: Sebastian Gronau	Rosa-Parks-Schule, große Halle, Kraftraum
Frauen	(ab 2000)	Fr			Rosa-Parks-Schule, große Halle
Wettkampf		So	10:30 - 12:30	Wolfgang Broda	Sportanlage Herten Disteln
30 +		Sa	10:00 - 12:00	nach Absprache	Goetheschule I
Jugend U16,	Wurf ab 15 Jahre Mi	Мо		Wolfgang Bode	Kraftraum Rosa-Parks-Schule
U18, U20 Junioren U23		Mi	18:00 - 20:00		Rosa-Parks-Schule, große Halle
Männer/		Fr			Rosa-Parks-Schule, große Halle, Kraftraum
	en So 1			nach Absprache	



Trainingszeiten Winter. Gültig vom 19.10. bis 18.03.2016

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Frauen/ Lauftroff	Mo/Mi		Silvia Goronzy-Lütkenhaus,		
Männer	Lauftreff	Fr	18:00 - 20:00	Dirk Ufer	Sportanlage Herten Disteln
	Nordic-Walking	Мо		Andrea Scharpwinkel	
Frauen, Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1
		Мо	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger Pasche	
Frauen,	Walking/ Nordic-	Mi	16:00 - 17:30		Parakanhannan dukta
Männer	Walking	Fr	16:00 - 17:30		Paschenbergsportplatz
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Theodor-Heuss-Sporthalle
Wallici	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städtisches Gymnasium
	Tischtennis	Мо	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenschule
	Freizeitsportkreis	Мо	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Comingent	Mo	Мо	18:30 - 20:30		
Senioren/ -innen Gymnastik / Spiel	Mi	18:00 - 20:00	Hans Wollschläger	Knappenhalle	
	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule I
Frauen	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
	Gymnastik	Мо	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

Auskunft erteilt Sportwartin Anja Bergermann Tel. 0151-15101530 Stand: Januar 2016

Mitteilung der Geschäftsstelle

Mitgliederbeiträge 2016



Tarif	Jahresbeitrag
1	Mitglieder über 18 Jahre Eltern/Kind-Gruppe (Elternteil und 1 Kind)
	84,00 €
2	Mitglieder bis 18 Jahre,
	Studenten und Passive
	60,00 €
3	Familienbeitrag
	150,00 €

Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unsere Sportwartin

Anja Bergermann Tel.: 0151/15101530

oder wenden Sie sich direkt an unsere Trainer bzw. Trainerinnen während der Trainingszeiten an unseren Sportstätten.

Bitte teilen Sie Veränderungen zu Ihrer Person unverzüglich mit.

Unsere Kontoverbindungen:

Sparkasse Vest Recklinghausen

IBAN: DE25 4265 0150 0050 0294 87 - BIC: WELADED1REK

Volksbank Ruhr Mitte

IBAN: DE57 4226 0001 7230 0002 01 - BIC: GENODEM1GBU

Postanschrift des Vereins:

LA Spvgg. Herten, Fritz-Erler-Straße 2a, 45699 Herten

Besuchen Sie auch bitte unsere Internetseite

www.la-herten.de

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.



LA Spvgg Herten Eigene Sportveranstaltungen 2016

In diesem Jahr sind im Kreisbereich Recklinghausen 29 Leichtathletik-Veranstaltungen geplant und terminiert. Die Terminvergabe ist in jedem Jahr schwierig, aber der Kreisverband schafft es aber immer wieder, die Terminwünsche der einzelnen Vereine weitgehend zu berücksichtigen.

Für LA Spvgg. Herten sind für 2016 acht Veranstaltungstermine terminiert.

Veranstaltungsort: 45699 Herten, Fritz-Erler-Str. Sportanlage mit Backumer Tal

Sonntag, 05.03.2016, ab 09:15 Uhr

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften

Voranmeldungen über die Verbände

Sonntag, 24.04.2016
Eröffnungsveranstaltung - Trimm-Trab ins Grüne
alle

Sonntag, 27.08.2016, ab 13:00 Uhr Kreis-Senioren-Meisterschaften ab M/W 30

Samstag, 03.09.2016, ab 11:30 Uhr Kinderleichtathletik-Sportfest U8 Samstag, 24.04.2016, ab 12:00 Uhr 11. Läufer-Werfertag ab U14

Samstag, 02.09.2016, ab 16.00 Uhr Sportabzeichenabnahme für jedermann ab M/W 06

Samstag, 03.09.2016, ab 14.00 Uhr Stadt-Einzel-Meisterschaften U12 - U16 mit Förderwettkampf U10

Sonntag, 30.10.2016, ab 10:00 Uhr 17. Hertener Crosslauf durch das Backumer Tal ab U 8 mit AK-Wertung

Jugend-Info-Tag und Mitgliederversammlung

29.04.2016 16:00 – 17:30 Uhr Jugendversammlung mit Wahl 29.04.2016 18:00 – 20:00 Uhr Mitgliederversammlung mit Wahl in der Vereinshalle

Epilog

16 Jahre Spikes mit 30 Ausgaben



Die 30. Ausgabe unserer Vereinszeitung **SPIKES** ist zwar keine Ausgabe mit einer klassischen Jubiläumszahl, für unseren Verein mit unserer Geschichte und unseren Strukturen aber doch eine Jubiläumsausgabe

Die 1. Ausgabe erfolgte ab dem Jahr 2000 ununterbrochen bis heute mit der 30. Ausgabe 2016 in professioneller Qualität.

Die VZ ist ein Informationsblatt mit Ergebnissen und Berichten, aber auch ein Spiegelbild des Vereins Highlight waren die Ausgaben:

VZ 13, 2007, mit der 100 jährigen Vereinsgeschichte, **VZ 27, 2014**, mit der Geschichte und Eröffnung der vereinseigenen Mehrzweckhalle,

VZ 30, 2016, mit den Deutschen Crosslauf-Meisterschaften in Herten.

Darin stecken permanent viel Arbeit, Kraft, Ausdauer, Fleiß, Kooperation, Teamwork und Loyalität zum Verein.

Möglich war und ist es immer noch, die Arbeit mit der VZ fortzusetzen, mit einer guten und vertrauensvoller Zusammenarbeit, sowohl mit dem VZ-Redaktions-Teams, als auch mit unseren Partnern und Förderern, auf der Basis einer stabilen Vereinstruktur mit einem innovativ handelnden Vorstand bei leistungsstarken Athletinnen und Athleten und mit



Das Redaktionsteam: Werner Pesarra, Brigitte Steinkemper-Lange, Hans Wollschläger, Horst Sielski, Gerd Lange

einer realen positiven Vereins-Zukunftsperspektive. Ein herzliches und aufrichtiges Dankeschön geht an alle Beteiligten, in der Hoffnung auf eine weitere gute Zusammenarbeit im und mit dem VZ-Redaktionsteam

Horst Sielski V7-Redakteur



PETER BARTOSCHEK

Fit and Health 4ever

Manualtherapie · Sportphysiotherapie

Ruhrstr. 6 · 45701 Herten · Tel.: 0209 / 15754454

Dipl. Kaufmann

Knut Krause

- Steuerberater-

Brinkertgasse 1-3
45699 Herten

Telefon: 0 23 66/ 3 63 17 Telefax: 0 23 61/ 3 63 65

Parken: Marktplatz

und Tiefgarage

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-herten.de

Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare

Redaktion: Horst Sielski, Jägerstr. 132 B, 45699 Herten, Tel. 18 36 53, E-Mail: horst.sielski@web.de

Weitere Mitarbeit: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswllsc@aol.com

Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosshorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88

Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail: gerald51@web.de

Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84

Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0



Crowdfunding

VIELE SCHAFFEN





Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jeder kann etwas tun für seine Stadt.

Wir bündeln Projekte und Initiativen und bringen diese mit Spendern zusammen.

Jetzt mitmachen und gemeinsam mehr erreichen unter:





