

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

MJU14 Rahmenprogramm 2500m

m

M12

1.	1259	Simon Niepötter	2003	m	TV Wattenscheid 01	09:06
2.	1256	Noah Levemann	2003	m	SC Hagen-Wildewiese	09:33
3.	1261	Patrick Schäfer	2003	m	Marathon-Club Menden	09:38
4.	1257	Paul Meier	2003	m	LC Paderborn	10:00
5.	929	Nils Loick	2003	m	LG Dorsten	10:03
6.	1267	Alexander Triquardt	2003	m	TV Wattenscheid 01	10:14
7.	1263	Lucas Schwab	2003	m	LV Oelde	10:22
8.	1262	Nico Schäfers	2003	m	LC Paderborn	10:36
9.	1253	Florian Ernst	2003	m	TV Wattenscheid 01	10:37
10.	1260	Jannis Pfeiffer	2003	m	LC Paderborn	10:38
11.	1250	Sinan Albayrak	2003	m	LG Kindelsberg Kreuztal	10:48
12.	1264	Daivd Schwert	2003	m	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	10:58
13.	924	Jens Mors	2003	m	LA SV Herten	10:59
14.	1254	Jonas Flender	2003	m	LG Kindelsberg Kreuztal	12:18
15.	1255	Jannes Geßner	2003	m	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12:27
16.	1266	Aron Thimm	2003	m	SV Sonsbeck	a.k.
17.	1252	Lars Eilmans	2003	m	SV Sonsbeck	a.k.

M13

1.	1361	Leonhard Scheike	2002	m	LC Paderborn	08:46
2.	1362	Phil Schmidt	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	08:54
3.	1366	Paul Völker	2002	m	SuS Stadtlohn	09:09
4.	1364	Marco Sietmann	2002	m	LG Coesfeld	09:14
5.	921	Jean-Benoît Merté	2002	m	LG Brillux Münster	09:16
6.	1356	Lukas Klemenz	2002	m	LAC Veltins Hochsauerland	09:36
7.	1363	Linus Schönfeld	2002	m	SC Eintracht Hamm	09:39
8.	1351	Malte Baehr	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	09:39
9.	1352	Felix Becker	2002	m	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	09:40
10.	1368	Karl Emanuel zu Salm Salm	2002	m	LG Coesfeld	09:46
11.	1359	Noah-Immanuel Nicodem	2002	m	TV Wattenscheid 01	09:46
12.	1369	Magnus Graf	2002	m	FC Schalke 04	10:03
13.	1360	Hendrik Ries	2002	m	TV Wattenscheid 01	10:41
14.	1354	Tim Breuker	2002	m	SuS Bertlich	10:48
15.	1353	Jonas Bökamp	2002	m	LV Oelde	10:52
16.	1367	Max Weinekötter	2002	m	LV Oelde	10:56
17.	1355	Max Häßler	2002	m	LV Oelde	11:17
18.	1365	Felix Tiekemeier	2002	m	TSVE 1890 Bielefeld	DSQ

WJU14 Rahmenprogramm 2500m

w

W12

1.	1202	Charlotte Esken	2003	w	LC Paderborn	10:04
----	------	-----------------	------	---	--------------	-------

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	1215	Pia Vogt	2003	w	LG Olympia Dortmund	10:18
3.	1204	Katharina Heyse	2003	w	LAC Veltins Hochsauerland	10:29
4.	1209	Ana Niederstadt Perez	2003	w	TG Holzwickede	10:35
5.	1206	Lucy Krefeld	2003	w	LV Oelde	10:45
6.	1205	Tessa Krämer	2003	w	LG Olympia Dortmund	10:48
7.	1210	Charlotte Nockemann	2003	w	LAC Veltins Hochsauerland	11:03
8.	1211	Inga Sauer	2003	w	LG Kindelsberg Kreuztal	11:11
9.	1217	Franka Riedel	2003	w	FC Schalke 04	11:18
10.	1216	Sarah Nadine Wilms	2003	w	TuS Sythen	11:54
11.	1212	Amy Jo Schöntfelder	2003	w	LAC Veltins Hochsauerland	11:56
12.	1207	Svenja Lang	2003	w	LG Halver-Schalksmühle	11:56

W13

1.	1321	Teresa Schulte-Wermlinghoff	2002	w	LG Dorsten	09:43
2.	1305	Lina Hanich	2002	w	LC Paderborn	09:56
3.	1303	Emily Düster	2002	w	TV Wattenscheid 01	09:58
4.	1308	Johanna Hornhues	2002	w	SuS Stadtlohn	10:05
5.	1314	Shanice Meister	2002	w	TV Wattenscheid 01	10:07
6.	1302	Leonie Cruse	2002	w	TV Wattenscheid 01	10:25
7.	1315	Fabiane Meyer	2002	w	TV Westfalia Epe	10:27
8.	1310	Elayna Krisch	2002	w	LG Olympia Dortmund	10:28
9.	1306	Mia Henrichsmann	2002	w	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	10:46
10.	1311	Liv Grete Krumme	2002	w	SuS Stadtlohn	10:51
11.	1319	Elisa Rustemeier	2002	w	LC Paderborn	10:51
12.	920	Tineke Kuphal	2002	w	LG Brillux Münster	10:59
13.	1318	Milena Rosin	2002	w	TuS Breckerfeld	11:04
14.	1325	Pernilla Will	2002	w	VfL Fröndenberg	11:08
15.	1307	Miriam Hoppe	2002	w	LAC Veltins Hochsauerland	11:14
16.	1322	Ann-Christin Ströning	2002	w	TSVE 1890 Bielefeld	11:25
17.	1301	Klara Braukmann	2002	w	LAC Veltins Hochsauerland	11:25
18.	1304	Felicitas Görz	2002	w	TV Wattenscheid 01	11:30
19.	1320	Antje Schmitz	2002	w	TV Wattenscheid 01	11:31
20.	1309	Anna Kämpfer	2002	w	LG Kindelsberg Kreuztal	11:48
21.	1317	Linda Theresa Romberg	2002	w	TV Wattenscheid 01	11:55
22.	1324	Lina van der Wals	2002	w	TV Westfalia Epe	12:08
23.	1312	Kim Kuhlmann	2002	w	TuS Sythen	12:16
24.	903	Antonia Kleiber	2002	w	Aachener TG	a.k.
25.	1326	Johanna Winkels	2002	w	SV Sonsbeck	a.k.
26.	904	Carolin Weins	2002	w	Aachener TG	a.k.

MJU16 Wertung M14/M15 3100m

m

M14

1.	1464	Tim Holtbrügge	2001	m	LF Lühtringen 1983	10:54
2.	1460	Lennart Grothe	2001	m	USC Bochum	11:02
3.	1466	Neilan Kempmann	2001	m	TSVE 1890 Bielefeld	11:23
4.	1470	Simon Lohmann	2001	m	LC Paderborn	11:24

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	928	Oscar Enseling	2001	m	LG Brillux Münster	11:47
6.	1477	Paul Schultz	2001	m	SC Eintracht Hamm	11:58
7.	1463	Vilem Hlavacek	2001	m	LG Olympia Dortmund	12:09
8.	1453	Elias Denzel Lantada	2001	m	TSVE 1890 Bielefeld	12:09
9.	1468	Mats Kumpmann	2001	m	LG Olympia Dortmund	12:10
10.	1454	Donatus Edelmann	2001	m	LG Olympia Dortmund	12:15
11.	1462	Levin Heinlein	2001	m	LG Hamm	12:21
12.	1481	Felix Grotemeier	2001	m	SV Brackwede	12:27
13.	1479	Jakob Schwarz	2001	m	LG Kindelsberg Kreuztal	12:35
14.	1467	Pascal Kleibrink	2001	m	LC Paderborn	12:36
15.	1471	Maximilian Nagel	2001	m	TV Wattenscheid 01	12:37
16.	1451	Thomas Beerbaum	2001	m	LV Oelde	12:37
17.	1473	Peer Niklas Preilowski	2001	m	TV Wattenscheid 01	12:39
18.	931	Jos Gößling	2001	m	SV Brackwede	12:40
19.	1476	Robin Schmitz	2001	m	TSVE 1890 Bielefeld	12:46
20.	923	Aaron Menke	2001	m	LAC Veltins Hochsauerland	13:18
21.	1452	Mauritz Brand	2001	m	TSVE 1890 Bielefeld	13:24
22.	1482	Tim Kröger	2001	m	SV Brackwede	13:34
23.	1461	Jan-Luca Gütt	2001	m	DJK Arminia Ibbenbüren	13:58
24.	1480	Tobias Spilleman	2001	m	SuS Stadtlohn	14:23
25.	1458	Nils Golka	2001	m	LV Oelde	14:36
26.	1478	Fredrik Schwadrat	2001	m	TuS Sythen	15:26
27.	1469	Paul Leinweber	2001	m	SuS Bertlich	15:31
28.	1474	Tim Reinders	2001	m	TuS Xanten	a.k.

M15

1.	1576	Elias Schreml	2000	m	LG Olympia Dortmund	10:50
2.	1552	Jari Bender	2000	m	LSF Münster	10:51
3.	1571	Jonas Osterholt	2000	m	SuS Stadtlohn	10:53
4.	1572	Miguel José Pogatzki Lopez	2000	m	SV Brackwede	10:57
5.	1579	Janne Straub	2000	m	LG Olympia Dortmund	10:57
6.	1568	Eddie Lemle	2000	m	LG Kindelsberg Kreuztal	11:06
7.	1581	Daniel Trinkner	2000	m	LAG Siegen	11:08
8.	1570	Cedric Osterholt	2000	m	SuS Stadtlohn	11:20
9.	1575	Yannick Schäfer	2000	m	Marathon-Club Menden	11:31
10.	1567	Lars Langerbein	2000	m	SC Eintracht Hamm	11:31
11.	1556	Joel Fontayne	2000	m	LG Kindelsberg Kreuztal	11:34
12.	1565	Robin Kayser	2000	m	SC Eintracht Hamm	11:40
13.	1580	Frederik Traub	2000	m	LC Paderborn	11:43
14.	1583	Florian Vielhaber	2000	m	LAC Veltins Hochsauerland	11:47
15.	1584	Nicolas Vogt	2000	m	LG Olympia Dortmund	11:51
16.	1554	Lutz Brüning	2000	m	LAV Rheine	11:53
17.	901	Sebastian Martschei	2000	m	LG Coesfeld	11:57
18.	1586	Frederik Jonas Wehner	2000	m	LAG Siegen	12:02
19.	1551	Bjarne Basner	2000	m	USC Bochum	12:20
20.	1561	Fynn Heukamp	2000	m	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12:23
21.	1577	Felix Seyfried	2000	m	LG Halver-Schalksmühle	12:28
22.	1557	Jonas Frensch	2000	m	LG Kindelsberg Kreuztal	12:33

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
23.	1564	Kieran Stuart Jones	2000	m	HLC Höxter	12:38
24.	1560	Marcel Hesse	2000	m	LAC Veltins Hochsauerland	12:38
25.	1578	Christopher Stötzel	2000	m	LG Kindelsberg Kreuztal	12:51
26.	1582	Giuliano Ulbrich	2000	m	TV Wattenscheid 01	13:05
27.	1573	Victor Reif	2000	m	TV Wattenscheid 01	13:19
28.	1555	Linus Delitsch	2000	m	TuS Sythen	13:24
29.	1569	Philip Lindner	2000	m	TuS Sythen	14:30
30.	1563	Felix Joachimsmeier	2000	m	TuS Sythen	14:31
31.	1587	Bastian Nitz	2000	m	LC Adler Bottrop	a.k.
32.	905	Yannick Thiele	2000	m	Aachener TG	a.k.
33.	906	Dennis Pitz	2000	m	Aachener TG	a.k.
34.	907	Tom Bastian	2000	m	Aachener TG	a.k.
35.	908	Alexander Espenkott	2000	m	Aachener TG	a.k.

WJU16 Wertung W14/W15 3100m

w

W14

1.	1406	Kati Felchner	2001	w	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12:18
2.	1414	Linn Lara Kleine	2001	w	LG Hamm	12:20
3.	1412	Hanna Jung	2001	w	LG Kindelsberg Kreuztal	13:00
4.	1413	Paula King	2001	w	LG Lüdenscheid	13:11
5.	1409	Angelina Geitz	2001	w	TSV Kirchlinde	13:18
6.	1419	Senja Ritzmann	2001	w	Marathon-Club Menden	13:26
7.	1403	Malin Bokel	2001	w	LC Paderborn	13:28
8.	900	Jona Parthe	2001	w	LG Coesfeld	13:33
9.	935	Brenda Catarina-Byll	2001	w	CLV Siegerland	13:40
10.	1422	Maren Sauer	2001	w	LG Kindelsberg Kreuztal	13:43
11.	1408	Rahel Fricke	2001	w	TuS Sythen	13:46
12.	1405	Franziska Dinkelberg	2001	w	TV Westfalia Epe	13:49
13.	1418	Indra Puszcz	2001	w	SuS Stadtlohn	13:50
14.	1415	Julia Kniesburg	2001	w	TuS Sythen	13:55
15.	1404	Sophie Marie Boniface	2001	w	LG Schwerte/Westhofen	14:07
16.	1428	Nele Wilkens	2001	w	LG Olympia Dortmund	14:21
17.	1427	Annalisa Stupperich	2001	w	LG Hamm	14:31
18.	1407	Hannah Fricke	2001	w	TuS Sythen	14:34
19.	1401	Sophie Baxheinrich	2001	w	LV Oelde	15:01
20.	936	Julia Lewandowski	2001	w	CLV Siegerland	15:06
21.	1423	Eileen Scheleg	2001	w	LAC Veltins Hochsauerland	15:07
22.	1424	Meike Schwert	2001	w	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	15:16
23.	1421	Elena Röttger	2001	w	TV Westfalia Epe	15:28
24.	1417	Lilly Maul	2001	w	TG Holzwickede	15:41
25.	1425	Johanna Stenner	2001	w	TuS Sythen	15:45
26.	932	Jana Borgmann	2001	w	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	16:00
27.	927	Sarah Erkart	2001	w	LG Hamm	16:09
28.	1420	Dana Rogge	2001	w	TuS Sythen	16:47
29.	910	Carolin Führen	2001	w	Aachener TG	a.k.

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
30.	1416	Anna Kühn	2001	w	Team NRW Triathlon	a.k.
31.	909	Leah Giesen	2001	w	Aachener TG	a.k.

W15

1.	933	Klara Koppe	2000	w	TSG Dülmen	12:18
2.	1515	Ida Rose	2000	w	LSF Münster	12:48
3.	1520	Kea Wagemann	2000	w	LC Paderborn	13:05
4.	1514	Lara Reifers	2000	w	TV Gladbeck 1912	13:11
5.	1511	Johanna Krüger	2000	w	LG Lüdenscheid	13:11
6.	934	Luisa Hennemann	2000	w	CLV Siegerland	13:30
7.	1506	Leonie Klein	2000	w	TV Wattenscheid 01	13:33
8.	1521	Carla Weiser	2000	w	LG Rosendahl	13:44
9.	1513	Jill Nöring	2000	w	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13:52
10.	1516	Sarah Schäperklaus	2000	w	LAC Veltins Hochsauerland	14:28
11.	1501	Lea Braun	2000	w	TuS Sythen	14:37
12.	1504	Jannika Jesse	2000	w	LG Lemgo	14:42
13.	1508	Maike Kneist	2000	w	TV Wattenscheid 01	14:45
14.	1522	Sophie Wüpping	2000	w	SuS Stadtlohn	14:52
15.	1518	Ronja Stüwe	2000	w	TSG Dülmen	14:56
16.	1507	Lydia Klein	2000	w	LG Lüdenscheid	15:36
17.	1502	Helena Dirksen	2000	w	SuS Stadtlohn	15:39
18.	1503	Sarah Hisker	2000	w	SuS Stadtlohn	15:39
19.	1512	Julia Mertmann	2000	w	TuS Sythen	16:56

WJU20 / WJU18 3100m

w

WJU18

1.	1829	Nele Weike	1999	w	TuS Eintracht Minden	11:39
1.	1805	Katharina Sager	1998	w	LG Olympia Dortmund	13:20
2.	1814	Lina Völker	1998	w	SuS Stadtlohn	11:54
2.	1830	Alissa Lange	2000	w	SG Bredenbeck	a.k.
3.	1822	Pauline Meyer	1999	w	TV Westfalia Epe	12:00
4.	1809	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	w	LG Rosendahl	12:13
5.	1812	Zoe Straub	1998	w	LG Olympia Dortmund	12:36
6.	1818	Katharina Erdmann	1999	w	TSVE 1890 Bielefeld	12:40
7.	1819	Laura Hampel	1999	w	LSF Münster	12:41
8.	1831	Franziska Käßler	1999	w	LG Olympia Dortmund	12:45
9.	1800	Pia Brinkmann	1998	w	DJK GW Werl	12:47
10.	1827	Finn Marie Uhlenbruch	1999	w	USC Bochum	12:47
11.	1803	Marie Harnischmacher	1998	w	Marathon-Club Menden	12:53
12.	1802	Jessica Hager	1998	w	LG Halver-Schalksmühle	12:53
13.	1821	Lara Kiene	1999	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	13:16
14.	1832	Meike Rebekka Drechsler	1998	w	LG Olympia Dortmund	13:29
15.	1826	Jana Rosin	1999	w	TuS Breckerfeld	13:31
16.	1815	Natalie Anikeev	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	13:47
17.	1808	Charlotte Schenkemeyer	1998	w	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14:05
18.	1811	Yasmin Steins	1998	w	LG Kindelsberg Kreuztal	14:08

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
19.	1806	Louisa Sassenberg	1998	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	14:24
20.	1825	Anna Röhlings	1999	w	TSG Dülmen	14:42
21.	1824	Isabell Pachtmann	1999	w	TuS Sythen	14:49
22.	1813	Karima Talhi	1998	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	15:14
23.	1823	Lena Neuburg	1999	w	Team NRW Triathlon	a.k.
24.	1804	Leonie Janßen	1998	w	SV Sonsbeck	a.k.

WJU20

1.	2013	Julia Tertünte	1997	w	TV Wattenscheid 01	11:45
2.	2006	Marina Wrede	1996	w	LG Olympia Dortmund	11:56
3.	2014	Kim Uhlendorf	1997	w	LC Paderborn	12:14
4.	2005	Valeska Vitt	1996	w	SV Brackwede	12:29
5.	2007	Julia Altrup	1997	w	LAC Veltins Hochsauerland	12:37
6.	2000	Louisa Basner	1996	w	USC Bochum	12:42
7.	2011	Madeline Meder	1997	w	HLC Höxter	12:51
8.	2001	Franziska Flügge	1996	w	SC Hagen-Wildewiese	12:57
9.	2008	Anna Gawehn	1997	w	LAC Veltins Hochsauerland	13:03
10.	2004	Matifadza Kufazvinei	1996	w	SC Eintracht Hamm	13:45
11.	2002	Janna Geisemeier	1996	w	LC Solbad Ravensberg	13:50
12.	2012	Theresa Stevens	1997	w	SV Sonsbeck	a.k.

MJU18 3100m

m

MJU18

1.	1846	Moad Dahani	1998	m	SV Brackwede	10:09
2.	1875	Maximilian Feist	1999	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	10:14
3.	1860	Tim Siepmann	1998	m	PV-Triathlon Witten	10:19
4.	1892	Tom Thiemann	1999	m	TV Borghorst	10:19
5.	1874	Constantin Feist	1999	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	10:32
6.	1865	Jakob Willeke	1998	m	LC Paderborn	10:41
7.	1857	Sami Ritzmann	1998	m	Marathon-Club Menden	10:41
8.	1867	Steffen Baxheinrich	1999	m	LV Oelde	10:44
9.	1863	Jan Erik Wagemann	1998	m	LC Paderborn	10:49
10.	1866	Ersen Albayrak	1999	m	LG Kindelsberg Kreuztal	10:49
11.	1843	Dustin Benzler	1998	m	LAZ Iserlohn	10:57
12.	1845	Leander Czech	1998	m	TV Wattenscheid 01	11:09
13.	1873	Lars Epping	1999	m	TV Westfalia Epe	11:12
14.	1887	Sebastian Niehues	1999	m	SC Union 08 Lüdinghausen	11:13
15.	1858	Marvin Rudnik	1998	m	Marathon-Club Menden	11:14
16.	1859	Kay Jonas Schweppe	1998	m	LG Lemgo	11:17
17.	1871	Niklas Dierkes	1999	m	LC Paderborn	11:21
18.	1879	Jan Holtbrügge	1999	m	LF Lühtringen 1983	11:23
19.	1861	Daniel Six	1998	m	LAZ Iserlohn	11:25
20.	1852	Christoph Lösing	1998	m	TV Westfalia Epe	11:27
21.	1894	Lorenz van Overloop	1999	m	LG Kindelsberg Kreuztal	11:30
22.	1840	Christian Apprecht	1998	m	Marathon-Club Menden	11:31
23.	1844	Torben Bussieck	1998	m	TuS Sythen	11:32

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
24.	1885	David Müller	1999	m	LA SV Herten	11:33
25.	1853	Hoai Tim Nguyen	1998	m	TuS Breckerfeld	11:44
26.	1878	Hanif Heinlein	1999	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	11:44
27.	1855	Tim Poerschke	1998	m	TV Wattenscheid 01	11:47
28.	1890	Yannick Schönfeldt	1999	m	Marathon Soest	11:50
29.	1884	Finn Merten	1999	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	11:58
30.	1881	Simon Klein	1999	m	LG Olympia Dortmund	12:01
31.	1882	Joost Krämer	1999	m	LSF Münster	12:03
32.	1854	Philipp Pfeiler	1998	m	TV Westfalia Epe	12:10
33.	1888	Moritz Pieper	1999	m	SV Teuto Riesenbeck	12:12
34.	2082	Kilian Schneider	1998	m	LAC Veltins Hochsauerland	12:14
35.	1870	Tim Martin Dahlhaus	1999	m	LG Lüdenscheid	12:16
36.	1862	Torben Unterfeld	1998	m	LSF Münster	12:17
37.	1869	Maximilian Clemens	1999	m	SG Wenden	12:26
38.	1872	Evangelos Effraimoglou	1999	m	SV Brackwede	12:34
39.	930	Nico Austerschmidt	1999	m	LC Paderborn	12:41
40.	1848	Leon Grunenberg	1998	m	LG Kindelsberg Kreuztal	12:47
41.	1849	Moritz Hedtstueck	1998	m	TuS Breckerfeld	12:50
42.	1886	Julian Neuhausen	1999	m	Recklinghäuser LC	13:00
43.	1868	Niklas Bergmann	1999	m	LG Lüdenscheid	13:27
44.	1841	Robin Beinghaus	1998	m	LG Lüdenscheid	13:31
45.	1850	Chris Heßelink	1998	m	TV Westfalia Epe	14:01
46.	1856	Luca Prodrasa	1998	m	SV Sonsbeck	a.k.
47.	1891	Lars Spickhoff	1999	m	LG Göttingen	a.k.
48.	1851	Jonas Hochstrate	1998	m	SV Sonsbeck	a.k.
49.	911	Leon Eichler	1999	m	Aachener TG	a.k.
50.	912	Jan Moreau	1998	m	Aachener TG	a.k.

MJU20 3100m

m

MJU20

1.	2053	Jonas Hoffmann	1996	m	LG Kindelsberg Kreuztal	09:58
2.	2078	Nils Voigt	1997	m	LG Brillux Münster	09:59
3.	2075	Julius Scherr	1997	m	LG Dorsten	10:12
4.	2052	Arnim Grothe	1996	m	USC Bochum	10:16
5.	2068	Marvin Hebenbrock	1997	m	LG Dorsten	10:17
6.	2060	Leon Straub	1996	m	LG Olympia Dortmund	10:20
7.	2073	Justin Lukas	1997	m	SC Eintracht Hamm	10:21
8.	2055	Florian Kalb	1996	m	LG Lüdenscheid	10:32
9.	2069	Lutz Holste	1997	m	LG Dorsten	10:34
10.	2070	Paul Moritz Hundeloh	1997	m	LC Solbad Ravensberg	10:36
11.	2050	Arne Fuchs	1996	m	LG Kindelsberg Kreuztal	10:36
12.	2059	Marvin Konstantin Pufahl	1996	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	10:39
13.	2062	Tim-Christopher Thiesbrummel	1996	m	SG Wenden	10:40
14.	2079	Marvin Weiss	1997	m	LG Dorsten	10:42
15.	2072	Laurids Koster	1997	m	SG Eintracht Ergste	10:47

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
16.	2063	Marc Benecken	1997	m	SC Westfalia 04 Herne	11:00
17.	2054	Marco Hoffmann	1996	m	LG Kindelsberg Kreuztal	11:03
18.	2064	Tiago Agostinho da Silva	1997	m	LG Olympia Dortmund	11:06
19.	2057	Jan Neuhaus	1996	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	11:08
20.	2051	Jan Geisemeier	1996	m	LC Solbad Ravensberg	11:15
21.	2074	Tobias Middendorf	1997	m	TB Burgsteinfurt	11:32
22.	2065	Justin Esteban-Loos	1997	m	LG Kindelsberg Kreuztal	11:39
23.	2066	Andre Gawehn	1997	m	LAC Veltins Hochsauerland	11:46
24.	2080	Frederik Wolf	1997	m	LG Lüdenscheid	11:59
25.	2076	Moritz-Tim Schiller	1997	m	TV Wattenscheid 01	12:05
26.	2083	Lars Lüdorff	1999	m	LC Solbad Ravensberg	12:23
27.	2061	Jannik Straube	1996	m	LG Lüdenscheid	12:37
28.	2071	Tom Jäger	1997	m	TSV Penzberg	a.k.
29.	922	Jonas Simon	1996	m	LG Eder	a.k.
30.	2081	Tilman Reese	1998	m	SG Bredenbeck	a.k.

Männer / MJU23 Mittelstrecke 4500m

m

Männer

1.	504	Niklas Bühner	1989	m	SG Wenden	14:26
2.	516	Fabian Dillenhöfer	1992	m	LG Olympia Dortmund	14:26
3.	507	Hendrik Pohle	1989	m	SV Brackwede	14:39
4.	514	Yohannes Hailu Atey	1991	m	TuS Deuz	15:04
5.	503	Frank Meier	1988	m	LG Olympia Dortmund	15:06
6.	520	Sascha van Staa	1992	m	LC Rapid Dortmund	15:16
7.	512	Alexander Schröder	1990	m	LG Kreis Lübbecke	15:20
8.	501	Philipp Henseleit	1988	m	Marathon-Club Menden	15:37
9.	506	Daniel Mehring	1989	m	LSF Münster	15:40
10.	518	Patric Meinike	1992	m	LG Olympia Dortmund	15:46
11.	502	Franz Konietzky	1988	m	TV Wattenscheid 01	15:52
12.	925	Martin Bischoff	1990	m	TV Wattenscheid 01	16:06
13.	519	Karsten Reichold	1992	m	LC Rapid Dortmund	16:08
14.	513	Claudio Turco	1990	m	LAC Veltins Hochsauerland	16:58
15.	509	Steffen Gawehn	1990	m	LAC Veltins Hochsauerland	18:14

MJU23

1.	521	Hendrik Pfeiffer	1993	m	TV Wattenscheid 01	14:12
2.	926	Maximilian Schiller	1994	m	TV Wattenscheid 01	16:08
3.	526	Philipp Petri	1995	m	LC Paderborn	16:35
4.	524	Jan Austerschmidt	1995	m	LC Paderborn	16:56
5.	525	Sven Kaczmarek	1995	m	TV Wattenscheid 01	18:26
6.	532	Lennart Mesecke	1997	m	SG Bredenbeck	a.k.
7.	523	Armin Gero Beus	1994	m	SV Sonsbeck	a.k.
8.	531	Felix Buck-Gramcko	1997	m	SG Bredenbeck	a.k.
9.	530	Simon-Lukas Leinemann	1996	m	Eintracht Hildesheim	a.k.

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Frauen / WJU23 / Seniorinnen W30-W75 5300m

w

Frauen

1.	253	Johanna Rellensmann	1990	w	LSF Münster	19:39
2.	246	Rebekka Otterbach	1986	w	TuS Deuz	20:06
3.	257	Daniela Wurm	1991	w	LTV Lippstadt	20:09
4.	259	Frederike Anne Straeten	1992	w	LG Brillux Münster	20:33
5.	252	Lena Hollmann	1990	w	USC Bochum	21:02
6.	243	Lena Abramowski	1986	w	TuS Breckerfeld	21:07
7.	249	Britta Miaskowski	1987	w	USC Bochum	21:11
8.	244	Stefanie Bröcher	1986	w	SG Wenden	21:15
9.	271	Sophia Salzwedel	1987	w	Recklinghäuser LC	21:22
10.	251	Eva Tingelhoff	1989	w	LSF Münster	21:53
11.	254	Anna Schneider	1990	w	TuS Deuz	22:03
12.	245	Patricia Grewatta	1986	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	22:46
13.	250	Tanja Wichmann	1988	w	SC Hagen-Wildewiese	23:02
14.	248	Ilka Busse	1987	w	LSF Münster	23:08

W30

1.	241	Katharina Schäfers	1984	w	TuS Deuz	21:10
2.	239	Ellen Knoepke	1981	w	LC Solbad Ravensberg	21:33
3.	240	Dorothee Balschuweit	1984	w	SuS Bertlich	23:06
4.	242	Sonja Siepmann	1985	w	TuS Breckerfeld	24:32

W35

1.	230	Christl Dörschel	1976	w	SG Wenden	20:13
2.	232	Miriam Schröder	1977	w	LSF Münster	20:27
3.	233	Susanne Vizzari	1977	w	TuS Deuz	22:14
4.	235	Vanessa Bartsch	1978	w	USC Bochum	22:27
5.	236	Bianca Senner	1978	w	TuS Deuz	23:26
6.	231	Julia Freitag	1977	w	SC Eintracht Hamm	25:31
7.	234	Sandra Zey	1977	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	30:12

W40

1.	229	Sonja Vogt	1975	w	LG Olympia Dortmund	21:02
2.	227	Victoria Willcox-Heidner	1973	w	LC Solbad Ravensberg	21:06
3.	225	Simone Schleu	1971	w	SuS Schalke 96	22:23
4.	224	Susana Bussieck	1971	w	TuS Sythen	22:36
5.	228	Anja Quincke	1975	w	Marathon-Club Menden	23:18
6.	226	Kornelia Balcerzak	1972	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	27:35

W45

1.	216	Sabine Engels	1968	w	LC Solbad Ravensberg	21:14
2.	222	Gabi Müller-Scherzant	1969	w	TuS Deuz	21:43
3.	214	Sabine Ludwig	1967	w	Spiridon Haltern	22:35
4.	217	Dr. Eva Schönefeld	1968	w	LSF Münster	22:58
5.	219	Tanja Janßen	1969	w	SuS Schalke 96	23:20

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
6.	215	Petra Raschke	1967	w	ASV Senden	29:12

W50

1.	914	Susanne Büdenbender	1963	w	TuS Deuz	22:25
2.	210	Jutta Bido	1961	w	SuS Schalke 96	23:10
3.	212	Mechthild Osthoff-Lange	1962	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	27:27

W55

1.	207	Conny Wagener	1956	w	LG Wittgenstein	22:29
2.	209	Delia Krell-Witte	1959	w	LSF Münster	24:12
3.	902	Barbara Andres	1958	w	Marathon-Club Menden	26:44
4.	208	Monika Maurer	1957	w	Langlauf-Gemeinschaft Herne 1976	28:24
5.	938	Anette Rother	1956	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	33:04

W60

1.	203	Marianne Niemann	1953	w	LC Solbad Ravensberg	24:27
2.	205	Petra Steffen-Mester	1955	w	SF Ennepetal	30:31
3.	204	Melanie Schnetzer	1954	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	31:36

W65

1.	202	Marion Rother	1946	w	LSF Münster	29:58
----	-----	---------------	------	---	-------------	-------

W70

1.	201	Ingrid Heimhardt	1945	w	TG Voerde	34:12
----	-----	------------------	------	---	-----------	-------

W75

1.	200	Hermi Staubermann	1940	w	LA SV Herten	34:00
----	-----	-------------------	------	---	--------------	-------

WJU23

1.	265	Linda Wrede	1993	w	LG Olympia Dortmund	19:41
2.	266	Janine Lins	1994	w	TV Wattenscheid 01	19:58
3.	261	Isabel Dickob	1993	w	LG Brillux Münster	20:23
4.	269	Aline Florian	1995	w	SV Brackwede	20:47
5.	264	Kristine Rabe	1993	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:19
6.	270	Sophia-Alina Kappelmann	1995	w	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:23
7.	267	Syna Meierkamp	1994	w	LSF Münster	21:31
8.	262	Julia Kotte	1993	w	Recklinghäuser LC	22:09
9.	260	Rebecca Baum	1993	w	SG Wenden	22:57

Senioren M40-M75 5300m

m

M40

1.	96	Thorsten Krüger	1975	m	SV Brackwede	18:15
2.	95	Andre Kraus	1975	m	LAC Veltins Hochsauerland	18:32
3.	91	Carsten Wunderlich	1972	m	LG Kindelsberg Kreuztal	18:49
4.	88	Mark Peters	1971	m	SC Westfalia 04 Herne	18:55
5.	94	Lars Brandenburger	1975	m	TuS Deuz	19:28
6.	93	Stefan Siepmann	1974	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	19:43
7.	90	Oliver Nixdorf	1972	m	SG Suderwich	20:30

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	87	Henning Grüne	1971	m	SG Wenden	21:11

M45

1.	69	Stefan Brockfeld	1966	m	TuS Deuz	18:39
2.	84	Myron Kantzoglou	1970	m	LC Rapid Dortmund	18:46
3.	83	Andreas Senner	1969	m	TuS Deuz	18:51
4.	68	Thomas Baehr	1966	m	SC Hagen-Wildewiese	19:17
5.	79	Stephan Stolecki	1968	m	LC Rapid Dortmund	19:52
6.	85	Michael Kluwe	1970	m	TV Jahn Bad Driburg	20:00
7.	78	Matthias Marks	1968	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	20:15
8.	73	Eckhart Büssemaker	1968	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	20:32
9.	81	Steffen Müller	1969	m	LAZ Iserlohn	20:53
10.	86	Antonio Rodriguez	1970	m	LC Rapid Dortmund	21:01
11.	74	Dr. Arne Fischer	1968	m	LSF Münster	21:24
12.	80	Andreas Kiene	1969	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:26
13.	75	Lars Flaschel-Steiniger	1968	m	LC Solbad Ravensberg	21:28
14.	82	Marco Priester	1969	m	SuS Bertlich	21:28
15.	76	Markus Flick	1968	m	SF Ennepetal	22:01
16.	72	Jörg Brouwer	1968	m	LAC Veltins Hochsauerland	23:13
17.	77	Stefan Kruse	1968	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	23:27
18.	71	Peter Wegener	1967	m	LAC Veltins Hochsauerland	23:42
19.	70	Dirk Maximowitz	1966	m	LG Halver-Schalksmühle	25:39

M50

1.	55	Jörg Haarmann	1963	m	SG Wenden	18:37
2.	64	Andreas Joswig	1965	m	TG "Zur roten Erde" Schwelm	19:34
3.	97	Andreas Hachmann	1965	m	Recklinghäuser LC	19:47
4.	57	Jürgen Neuhausen	1963	m	Recklinghäuser LC	19:56
5.	51	Olaf Kästner	1962	m	SG Wenden	19:56
6.	56	Dr. Frank Leszinski	1963	m	SuS Schalke 96	20:03
7.	62	Rainer Hilt	1964	m	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	20:07
8.	66	Raimund Sprengkamp	1965	m	LTV Lippstadt	20:31
9.	52	Stefan Lang	1962	m	SG Wenden	20:40
10.	53	Karl-Otto Wilhelmi	1962	m	SV Brackwede	21:02
11.	67	Manfred Wittenbrock	1965	m	SV Brackwede	21:03
12.	48	Herbert Ohlmeyer	1961	m	SuS Bertlich	21:31
13.	58	Bernd Pofalla	1963	m	SV Brackwede	21:36
14.	50	Martin Helff	1962	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:38
15.	59	Holger Stöckmann	1963	m	SG Wenden	21:45
16.	49	Christoph Thünemann	1961	m	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22:39
17.	60	Martin Godde	1964	m	Recklinghäuser LC	23:08
18.	54	Dirk Dannowski	1963	m	SuS Schalke 96	23:18
19.	61	Rolf Gresch	1964	m	USC Bochum	24:10
20.	63	Thorsten Bussieck	1965	m	TuS Sythen	25:05
21.	65	Julio Lopes Gomes	1965	m	LSF Münster	25:55

M55

1.	47	Martin Zobel-Schmidt	1960	m	SV Brackwede	19:42
----	----	----------------------	------	---	--------------	-------

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	46	Wolfgang Vehlewald	1960	m	TuS Eintracht Minden	19:46
3.	44	Frank Hermann Forster	1960	m	LAG Siegen	20:25
4.	43	Günther Thünemann	1958	m	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	20:36
5.	41	Antonio Henrique	1958	m	LSF Münster	20:55
6.	35	Michael Holtkötter	1956	m	LSF Münster	21:44
7.	37	Peter Mäder	1956	m	USC Bochum	22:23
8.	40	Reinhard Wenzel	1957	m	SuS Bertlich	23:30
9.	42	Heinz Löffeler	1958	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	28:10
10.	937	Fred Toplak	1959	m	LA SV Herten	a.k.
11.	45	Jürgen Jeske	1960	m	VfL Oldenburg	a.k.

M60

1.	34	Thomas Vogl	1955	m	Recklinghäuser LC	20:39
2.	101	Goar Engländer	1952	m	TSV Schloß Neuhaus	21:21
3.	31	Heinz Dieter Kruse	1955	m	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	21:45
4.	33	Helmut Roller	1955	m	SG Suderwich	22:03
5.	32	Dr. Karl-Heinz Prieß	1955	m	LSF Münster	22:47
6.	25	Wilfried Zinram	1951	m	SV Brackwede	23:25
7.	102	Rüdiger Baum	1954	m	TSV Schloß Neuhaus	24:21
8.	100	Werner Gutthoff	1951	m	TSV Schloß Neuhaus	24:27
9.	30	Max East	1955	m	FC Nordkirchen	24:44
10.	26	Josef Hagemann	1952	m	FC Nordkirchen	27:14

M65

1.	20	Peter Maurer	1950	m	Langlauf-Gemeinschaft Herne 1976	21:58
2.	15	Werner Koglin	1947	m	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	22:57
3.	13	Dietmar Lehmann	1946	m	CVJM Siegen SG	23:00
4.	24	Werner Schröder	1950	m	FC Nordkirchen	24:21
5.	23	Elmar Schröder	1950	m	LAC Veltins Hochsauerland	24:46
6.	22	Friedhelm Schötteldreier	1950	m	SG Suderwich	25:00
7.	21	Bernhard Rickert	1950	m	LAC Veltins Hochsauerland	25:10
8.	16	Paul Venker	1947	m	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	27:00
9.	14	Hans-Jürgen Thran	1946	m	Spiridon Haltern	27:04
10.	19	Gerd-Ulrich Erfurth	1950	m	TG Herford	28:46
11.	17	Herbert Korte	1949	m	LAC Veltins Hochsauerland	29:34

M70

1.	8	Joachim Strube	1941	m	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25:30
2.	7	Otto Gralki	1941	m	SuS Bertlich	25:45
3.	10	John Wishart	1943	m	SV SW Sende	26:16

M75

1.	5	Karl Walter Trümper	1939	m	LC Rapid Dortmund	24:17
2.	4	Bernhard Reinholt	1939	m	LA SV Herten	26:26
3.	6	Franz-Josef Szponik	1940	m	LC Rapid Dortmund	26:54
4.	2	Karl Krahn	1937	m	SV Brackwede	30:46
5.	3	Willi Sontowski	1937	m	Langlauf-Gemeinschaft Herne 1976	31:15

Westfälische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 14.11.2015

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

M80

1.	1	Ernst-August Seyfried	1935	m	ASV Senden	33:22
----	---	-----------------------	------	---	------------	-------

Männer / MJU23 / Senioren M30/35 Langstrecke 10400m

m

Männer

1.	414	Thorben Dietz	1989	m	LG Dorsten	32:18
2.	417	Jan Hense	1990	m	TV Wattenscheid 01	33:35
3.	418	Nils Schäfer	1990	m	SG Wenden	33:55
4.	420	Marco Giese	1992	m	SG Wenden	35:35
5.	415	Michael Hinse	1989	m	ASV Senden	40:48

M30

1.	915	Tim Dally	1985	m	TuS Deuz	36:49
2.	410	Christian Heimbrock	1983	m	Recklinghäuser LC	37:57
3.	916	Anno Dallmann	1985	m	TuS Deuz	39:30
4.	409	Daniel Knoepke	1982	m	LC Solbad Ravensberg	39:33
5.	408	Rene Brune	1982	m	LAZ Iserlohn	41:15

M35

1.	403	Stanley Kipkirui Kipkogei	1980	m	SuS Phönix Bielefeld 09	33:44
2.	405	Robert Welp	1980	m	SV Teuto Riesenbeck	37:00
3.	401	Andreas Pott	1979	m	SV Teuto Riesenbeck	37:30
4.	917	Tobias Schmechel	1976	m	TuS Deuz	38:06
5.	406	Patrick Windoffer	1980	m	SV Teuto Riesenbeck	38:14
6.	402	Benjamin Fritsch	1980	m	SuS Phönix Bielefeld 09	43:09
7.	918	Raphael Zalar	1977	m	SuS Phönix Bielefeld 09	44:43

MJU23

1.	422	Ejob Solomun	1993	m	SG Wenden	32:04
----	-----	--------------	------	---	-----------	-------

Anzahl Teilnehmer: 495