



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

Ausschreibung und Einladung zum 17. Crosslauf durch das Backumer Tal mit Stadtmeisterschaftswertung am 30.10.2016

Veranstalter/Ausrichter: LA Spvgg. Herten e. V.

Austragungsort: Sportanlage Herten-Disteln an der Fritz-Erler-Str. 2a, 45701 Herten mit angrenzendem Gelände im Backumer Tal

Meldungen: Online über www.ladv.de oder über Email an meldungen-la-herten@gmx.de auf DLV-Meldebogen oder direkt mit Angabe des Namens, Geburtsjahres und der Lauf-Nr.

Meldeschluss: Mittwoch, 26.10.2016

Besonderheit: **Im Rahmen der Veranstaltung finden auch Kreiscrosslaufmeisterschaften (eigene Ausschreibung) statt. Meldungen für die Kreismeisterschaften erfolgen über www.ladv.de (separat angelegter Wettkampf!). Erfolgt die Meldung über die Emailadresse meldungen-la-herten@gmx.de, bitte darauf hinweisen, ob die Teilnahme an der Stadtmeisterschaft oder Kreismeisterschaft gewünscht ist.**

Startgeld: Männer/Frauen 4,50 €; U14 bis U20 3,50 €; U10/U12 2,50 €; U8 2,00 €

Nachmeldungen: Bis 60 Minuten vor dem Start (für Stadtmeisterschaften). Nachmeldegebühr 1,50 €.

Startunterlagen: Startnummern und -unterlagen können am Veranstaltungstag ab 09:15 h im Wettkampfbüro abgeholt werden.

Start und Ziel: Start und Ziel befinden sich auf der Laufbahn der Sportanlage. Der Start der Läufe 0 bis 4 und 7 - 11 erfolgt am 300m-Start; von Lauf 5 und 6 am 100m-Start und der Bambini Lauf am 100m-Ziel.

Wertungen: Nur Einzelwertungen ab W/M5 bis Männer/Frauen und AK ab W/M30 im 5-Jahres-Rhythmus.

Auszeichnungen: Urkunden der Stadtmeisterschaften 1. bis 6. Platz werden ausgelegt bzw. auf Wunsch per Post zugesandt, falls ein adressierter, frankierter Briefumschlag hinterlegt wird.



Ergebnislisten: Im Internet unter www.la-herten.de

Streckenverlauf: Start und Ziel befinden sich auf der Laufbahn der Sportanlage.



Jeder Lauf verbleibt mit allen Runden auf der vorgegebenen Strecke. Alle Laufstrecken sind abwechslungsreich, leicht wellig, führen durch die Freizeitanlage Backumer Tal, über Wildwiesen und Rasenflächen, durch Baumgruppen und über eine Finnenbahn. Dabei gibt es zwei verschiedene Laufstrecken - grün und blau - mit unterschiedlichen Rundenzahlen. Die Strecken können mit Spikes belaufen werden.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Die Teilnehmer erhalten im Ziel kostenlos heißen Tee.

Haftung: Für Diebstähle, Unfälle und Schadensfälle übernimmt der Veranstalter, der Ausrichter und die Stadt Herten keine Haftung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

gez. Helmut Gronau
1. Vorsitzender
LA Spvgg. Herten e.V.

