

31. Ausgabe - 07/2016



SPIKES



*Schon dabei zu sein,
ist ein Erfolg.*

Hertener Leichtathletikzeitung

Vorwort

Die LA Spvgg. Herten weiter im Erfolgstrend



Der Entwicklungsprozess der LA Spvgg. Herten hat jetzt mit der Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 in Herten einen neuen Höhepunkt erreicht. Der Verein ist aus dem Schatten der kleinen Vereine herausgetreten und hat sich mit der Ausrichtung einer Deutschen Meisterschaft in der deutschen Leichtathletik-Szene Anerkennung, Respekt und einen guten Namen verschafft.

Auch die Stadt Herten, die kooperativ hilfreich war, hat davon partizipiert. Das Ereignis liegt jetzt schon einige Wochen zurück, ist aber immer noch zumindest in Herten aktuell.

Der 1. Vorsitzende Helmut Gronau hat nach Zusage der Ausrichtung proklamiert: „Wir können auch Crosslauf“.

Das war eine Kampfansage und ein Motivationsschub für die erforderlichen Arbeiten. Nach den Meisterschaften war dann klar, dass es mehr war.

Es war eine perfekte Deutsche Crosslauf-Meisterschaft wie es sie wahrscheinlich mit den Anlagen und der Ausrichtung im Detail bisher in Deutschland noch nicht gegeben hat, so wie es auch kompetente Fachleute beurteilt haben.

(Mehr dazu in dem Spezialbericht „Deutsche Crosslauf-Meisterschaften 2016 in Herten“ in dieser Ausgabe auf Seite 26-32 der VZ 31).

Die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 in Herten waren für uns zweifellos ein Highlight, aber dennoch nur ein Teilprogramm der sportlichen Aktivitäten des Vereins. Schon 2014 verbesserte sich der sportliche Leistungsstand der LA Spvgg. Herten. In der Meisterschaftserfolgsstatistik 2014 platzierten wir uns von 17 Kreisvereinen mit insgesamt 109 errungenen Meisterschaftstiteln führend auf Platz 1.

2015 konnten wir uns noch steigern und von 18 Kreisvereinen mit 124 Meisterschaftstiteln weiterhin den 1. Platz behaupten. Zudem konnten wir auch noch den Jugendligapokal 2015 gewinnen.

Unser kompetenter Trainerstab konnte unsere Jugend im Leistungsbereich über Spiel und Freude an der Bewegung im mannschaftlichen Kontext zu einer Leistungsbeurteilung motivieren.

Dazu gehört auch das jährliche Trainingslager in Meppen, wie jetzt 2016 in den Osterferien und schon einige Jahre vorher.

Unsere Werbepartner

**fleischerei
averdung**



Sarholz
Gartenbaubetrieb

Dipl. Kaufmann
Knut Krause
Steuerberater



Ihre Volkswagen Partner
Autohaus Schürmann GmbH

Autohaus Blendorf GmbH
Schlägel- U. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten



**Blumenhaus
Eckardt**
Die Gärtnerei in Disteln.

Hertener
Stadtwerke
Leistung voller Leben



HÖBRINK EUROINCS
Zechenstraße 27 • 45699 Herten-Disteln • Tel. 0 23 66 3 57 74
TV - HI-FI - VIDEO - ELEKTRO

Büro-Schul- und Bastelbedarf
Odek-Vertrieb e.K.

Philipp
www.team-sport-philipp.de
Sportartikel u. Textildruck

PHYSIOTHERAPIE
PETER BARTOSCHKE
fit and Health 4ever



Vorwort

Die LA Spvgg. Herten weiter im Erfolgstrend

Erfreulich ist auch, dass sich die jüngeren Schüler und Schülerinnen an dem Leistungsstand der U/18-20 orientieren, wie sie es jetzt bei den ersten Starts in diesem Jahr mit guten verbesserten Ergebnissen bewiesen haben.

Natürlich hat auch unserer Leistungskader der Seniorinnen und Senioren 2015, wie auch schon in den Vorjahren, mit internen Erfolgsergebnissen zum Gesamterfolg beigetragen.

Wo Erfolg ist, wird man auch beachtet.

So konnten wir uns zum Jahresende 2015 über einen neuen erhöhten Mitgliederstand von mehr als 650 Mitglieder freuen.

Diese sportlichen Erfolge konnten wir trotz des benachteiligten Trainings auf unserer Aschenlaufbahn erzielen. Dankbar sind wir deshalb auch dafür, dass wir sporadisch auch mal auf einer Kunststofflaufbahn bei befreundeten Nachbarvereinen trainieren durften.

Insgesamt dürfte 2015 das bisher erfolgreichste Jahr unserer Vereinsgeschichte gewesen sein, wobei nicht unerwähnt bleiben soll, dass auch schon in den 60er und 70er Jahren einige unserer Athletinnen und Athleten westfälische und deutsche Spitzenleistungen erzielt haben.

Horst Sielski

Philipp
www.teamsport-philipp.de

Sportartikel u. Textildruck

R`hausen Am Stadion 30 02361-66116	Bochum Herner Str.421 0234-3885261	Gladbeck Postallee 7 02043-928418	Lembeck Wulfenerstr.14 02369-204801
---	---	--	--

Mitgliederversammlung

... am 29.04.2016 mit Vorstandswahl



Wie jetzt nach der Erstellung unserer Vereinsmehrweckhalle auf der Sportanlage an der Fritz-Erler-Straße in Herten nach der Einweihung am 17.04.2014 alle Vereinsinnenaktionen veranstaltet werden, wurde auch jetzt ab 18.00 Uhr in unserer Vereinshalle die Mitgliederversammlung durchgeführt.

Vor der Mitgliederversammlung wurde der Vereins-Jugend-Informationstag mit der Nachschau auf die sehr guten sportlichen Jugendergebnisse 2015, auf die abgehaltenen Erlebnisaktionen für die Kinder mit ihren Eltern, sowie mit der Vorschau auf die Saison 2016 und mit der Wahl von Jugendsprechern, abgewickelt. Dabei wurde auch darauf hingewiesen, dass bei den beliebten Erlebnisaktionen mit immer begrenzter Teilnehmerzahl starker Andrang herrscht und insofern eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich ist. Informationen dazu gibt es auf unserer Vereins-Homepage (LA-Herten.de).



Als Jugendsprecher wurden gewählt: **Mara Althoff** und **Benjamin Schäfer**.

Die Halle war gut gefüllt. Mit dabei waren auch 58 wahlberechtigte Mitglieder ab 18 Jahre.



Blumenhaus
Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**



Mitgliederversammlung ... am 29.04.2016 mit Vorstandswahl

Natürlich waren die von der LA Spvgg. Herten am 05.03.2016 ausgerichtete **Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016** das primäre Thema.

Der 1. Vors. Helmut Gronau berichtete mit einer Computer-Präsentation-Unterstützung von den umfangreichen Vorbereitungen, von der Durchführung, von den Schwierigkeiten und natürlich auch vom Erfolg mit den Lobeshymnen von allen Seiten, vom DLV, vom FLVW, vom Kreisverband, von den Aktiven und den Zuschauern und auch von der Aussage, dass die Ausrichtung in Herten vorbildlich gewesen sei und zur gegebenen Zeit erneut Austragungsort für eine Deutsche Crosslaufmeisterschaft sein könnte.

(Dazu mehr in dem Spezialbericht „Erfolgreiche Deutsche Crosslauf-Meisterschaften in Herten“ auf Seite 26 bis 32 der VZ 31)

Helmut Gronau sprach auch von der starken Solidarität im Verein und bedankte sich bei allen Helfern und Helferinnen, die eine gute Arbeit gemacht haben und einen großen Anteil am Gelingen des sportlichen Highlights hatten.

Für den Verein war die Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften demonstrativ, attraktiv, sportlich hochklassig, organisatorisch perfekt und auch wirtschaftlich zufriedenstellend.

Sportleiterin Anja Bergermann berichtete, ebenso computerunterstützt, von den sportlichen Erfolgen, insbesondere von der Jugend und dem Jugendkader, der aus leistungsbereiten individuellen Athleten und Athletinnen besteht und als Team harmonisiert, funktioniert und erfolgreiche Ergebnisse erzielt hat.

Insgesamt gesehen, mit allen Altersklassen zusammen, belegt die LA Spvgg. Herten in der Meisterschaftserfolgsliste 2015 von 18 Kreisvereinen den 1. Platz, wie auch schon 2014.

Die Fakten weisen aus, dass das Jahr 2015 bisher das sportlich erfolgreichste Jahr der LA Spvgg. Herten gewesen sein dürfte.



Der neugewählte Vorstand:

Oben, von links: Helmut Gronau, (1. Vorsitzender), Knut Krause, (Leiter Finanzen), Denis Zikeli, (neuer Beisitzer), Dirk Ufer, (neuer Geschäftsführer).

Unten, von links: Anja Bergermann, (Leiterin Sport), Rosy von Westerkholt, (stellvertr. Vorsitzende), Petra Gronau, (Stellvertr. Vorsitzende Jugendausschuss), Katja Zikeli, (Beisitzerin), Heike Leimann, (1. Vors. Jugendausschuss).

Vorstandswahl / Kassenbericht

Der Kassenbestand wurde von den zwei Kassenprüfern bestätigt. Der alte Vorstand wurde aufgelöst und einstimmig entlastet.

Vom alten Vorstand hat sich der langjährige Geschäftsführer Wolfgang Bode aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Wahl gestellt.

Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt.

Mitgliederversammlung

... am 29.04.2016 mit Vorstandswahl



Gedenkansprache

Unser langjähriges Vereinsmitglied **Leon Forspaniak**, der im Seniorenbereich sehr geschätzt und lange aktiv, zuletzt aber erkrankt war, ist im Alter von 93 Jahren verstorben und wurde am 16.04.2016 nach einer Gedenkfeier auf dem Hertener Waldfriedhof beigesetzt.

Helmut Gronau würdigte bei der Mitgliederversammlung in einer Gedenkansprache mit einer Gedenkminute das Andenken des verstorbenen Vereinskameraden.

Ehrungen

Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurden auch einige Mitglieder für ihre unterschiedlich lange, mehr als 20jährige Mitgliedschaft geehrt. Die Geehrten erhielten Dankesurkunden, die vom 1. Vorsitzenden Helmut Gronau überreicht wurden.

Helferparty

Helmut Gronau hatte schon direkt bei der Veranstaltung und auch danach, die 126 Helfer und Helferinnen, die im Zusammenhang bei der Ausrichtung der Deutschen Crosslaufmeisterschaften an den unterschiedlichsten Positionen mitgewirkt haben, zu einer Helferparty eingeladen.

Viele waren erschienen und nach der Vorstandswahl ging die Party richtig los. In der Vereinshalle herrschten Harmonie, Freude, Frohsinn, gute Laune und Emotionen. Es gab viel zu erzählen.

Die Helferinnen und Helfer waren zufrieden und auch stolz auf die gelungene und anerkannte ehrenamtliche Arbeit, so wie auch Helmut Gronau als Repräsentant des Vereins stolz und zufrieden sein dürfte, im Verein so einen starken zuverlässigen Rückhalt zu haben.



Ehrungen

Von links, vordere Reihe: Heide Berg, Traudel Wagner, Helga Karrasch, Helga Robl, Annelore Wollschläger

Von links, hintere Reihe: Rudolf Müller, Knut Jürgens, Eberhard Kipker, Sebastian Gronau, Klaus Pajk, Harald Mengler

fleischereij averdung



Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Hertener-Langenbochum
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62



Erfolgsstatistik LA Spvgg. Herten 2015

Meisterschafts-Erfolgsliste

Meisterschafts-Erfolgsliste mit 18 LA-Vereinen im Kreis Recklinghausen, Anzahl der Platzierungen 1 - 5

Rang	Verein	Kreis-M.	Kreis-M.	Kreis-M.	Bezirks-M.	Westf.-M.	Westd.- M.	NRW-M.	Deutsche- M.	Europa-M.	Gesamt- Titel
		1. Pl.	2. Pl.	3. Pl.	1. Pl.	1. Pl.	1. Pl.	1. Pl.	1. Pl.	1. Pl.	
1	LA Spvgg Herten	86	42	24	18	11	0	2	1	2	120
2	RLC	79	40	31	4	3	0	0	0	0	86
3	LG Dorsten	53	27	22	1	6	3	0	2	0	65
4	SuS Bertlich	30	19	17	10	4	1	0	0	0	45
5	TuS 09 Erkenschwick	27	19	19	8	5	0	0	0	0	40
6	ETG Recklinghausen										27
7	FC Viktoria Heiden										21
8	SG Suderwich										21
9	TUS Sythen										12
10	Spiridon Haltern										13
11	TSV Raesfeld										8
12	DJK Teutonia Waltrop										6
13	LC Borken										4
14	TV Datteln 09										1
15	TSG Reken										1
16	LT Recklinghausen										1
17	LG Haltern										0
18	VfL Hüls										0

Die LA Spvgg. Herten konnte in der Meisterschaftserfolgsliste, wie schon 2014, auch 2015 den 1. Platz belegen und sich dabei auch mit der Anzahl der errungenen Meisterschaftstiteln von 2014 mit 109 Titeln, 2015 auf 120 Titel verbessern

Trainingslager 2016

Optimale Trainingsbedingungen in Meppen an der Weser



Wie auch schon in den letzten Jahren, hat der Verein dem eigenen Jugendkader auch jetzt 2016 wieder ein Trainingslager in Meppen an der Weser ermöglicht. In der 2. Osterferienwoche ging es mit 23 Athleten und Athletinnen, mit der Trainerin Anja Bergemann und den Trainern Helmut Gronau und Sebastian Gronau per Bus nach Meppen. Der Unterkunft, dem dortigen Jugend-Kulturgästehaus, ist eine optimale Leichtathletik-Sportanlage angegliedert, die insgesamt den derzeitigen Trainingsansprüchen entspricht und



auch schon in den Vorjahren für unseren Jugendkader ein Trainingsparadies war.

Insbesondere auch, weil die eigenen Trainingsanlagen auf der heimischen Sportanlage katastrophal sind und längst nicht mehr den Ansprüchen genügen.

Ohne jetzt weiter auf ein Für und Wider einzugehen, dürfte aber unbestritten sein, dass sich die optimalen Sportanlagen nicht nur physisch, sondern auch psychisch auf die Athletinnen und Athleten auswirken.

Es ist doch ganz klar, dass die Athletinnen und Athleten auf einer Kunststofflaufbahn viel lieber und mit einer positiven Einstellung das Training absolvieren und dadurch auch eine Leistungssteigerung erfahren, wie sich das auch schon in den letzten Jahren gezeigt hat.

Das Training im Trainingslager 2016 wurde vorbereitet und auch praktisch abgewickelt mit täglich unterschiedlich spezifischen Trainingseinheiten mit einem Morgenlauf vor dem Frühstück und mit drei weiteren Einheiten täglich.

Besonders günstig war es in diesem Jahr, dass die dort

vorhandene Lichtschrankenmessanlage von uns wieder mal benutzt werden konnte mit Startsprints über 30m, wobei unser Sprinter Adrian Becker die neue Rekordzeit von 2,96 sec. erzielte. Eine ganz tolle Zeit, die verbunden mit etwas mehr Tempo-Ausdauer auf 100 m schon unter 11,0 sec. liegen könnte.

Auch die anderen Athletinnen und Athleten wurden dadurch zu neuen Tempobestzeiten inspiriert.

2015 war Adrians Tempoausdauer eher seine Stärke. Wenn er jetzt die beiden Elemente Schnelligkeit und Tempoausdauer verbindet, könnte eine neue pers. Bestzeit entstehen. Wir werden das im Laufe der Saison erleben.

Also, insgesamt war das Trainingslager als Wettkampfvorbereitung eine gelungene Erfolgsmaßnahme für die Saison 2016, kombiniert mit einem entspannten Ferienwohlgefühl.

Horst Sielski

Keine Panik!



Glasreparatur-Service

Aus Sicherheitsgründen keine Reparatur im Fernsichtbereich des Fahrers und in der Randzone, Beschädigung nicht größer als 5 mm (Einschlag) und 40 mm (Bruchstelle). Reparatur auch im günstigsten Falle nicht ganz unsichtbar.

0,- €*

*Im Rahmen der Kaskoversicherung zahlen die meisten Versicherer den Schaden ohne Ihre Kostenbeteiligung. Anderenfalls fragen Sie uns nach unserem individuellen Angebot.

**Damit Ihr Volkswagen
ein Volkswagen bleibt.
Volkswagen Service.**



Das Auto.

Ihr Volkswagen Service Partner

Autohaus Schürmann GmbH

Feldstraße 274 - 276 · 45701 Herten

Telefon (02366) 88770 · Fax (02366) 6063

Sportberichte - Meisterschaften

von Januar bis Juli 2016



NRW-Senioren-Hallen-Meisterschaften

03.01.2016 in Düsseldorf

Anja Bergermann, W 50

60 m 9,04 sec. 4. Pl. - 200 m 29,78 sec. 3. Pl. -
Weit 4,39 m 2. Pl.

Birgit Broda, W 50, Kugel 3 kg 7,31 m 6. Pl.

Christian Jasberg M 35, 800 m 2:15,33 Min. 3. Pl.

Guido Schroer, M 50

60 m 8,51 sec. 11. Pl. – 200 m 28,24 sec. 11. Pl.

Offene Westf. Hallen-Meisterschaften

M/F + U20-U18 16.01.2016 Dortmund

Adrian Becker, M 19,

400 m 51,49 sec. **1. Pl.** – 200 m 22,94 sec. 2. Pl.

David Müller, M 17

400 m 52,30 sec. **1. Pl.** – 200 m 23,91 sec. 5. Pl.

Kilian Ringo Machate, M 17

Drei-Sprung 12,58 m **1. Pl.**

Benjamin Schäfer, M 17, beide Läufe pers. Bl.

400 m 52,39 sec. **1. Pl.** – 200 m 24,93 sec. 12. Pl.

Daniel Hinz, M 17 – 800 m 2:12,60 Min. 14. Pl.

Mara Althoff, W 17, beide Läufe neue pers. Bestl.

200 m 27,39 sec. 7. Pl. - 60 m VL 8,34 sec.

Laura Faltermann, W18, 200 m 28,34 sec. 11.Pl.

Paul Stach, M 19, Kugel 6 kg 12,94 m 4. Pl.

NRW-Winterwurf-Meisterschaften

17.01.2016 in Leverkusen

Bjarne Tristan Kippert, M 17, Diskus 21,23 m 9. Pl.

Westd. Hallenmeisterschaften MJU20

31.01.2016 in Leverkusen

Adrian Becker, M 19, 400 m 51,23 sec. 15. Pl.

David Müller, M 17, 400 m 52,52 sec. 2. Pl., **Vizemeister**

Bjarne Tristan Kippert, M17, Kugel 5 kg 14,57 m 4. Platz

Deutsche Jugend-Hallen-Meisterschaften

30.02.2016 in Dortmund

Adrian Becker, M 19, 200 m VL 23,09 sec.



oben von links: Hermi Staubermann, Bernhard Reinhold
unten von links: Fred Toplak, David Müller



Sportberichte - Meisterschaften

von Januar bis Juli 2016

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften 05.03.2016 in Herten

Hermi Staubermann, W 75

5900 m 40:59 Min. **1. Pl.**, Deutsche Meisterin

Bernhard Reinholt, M 75, 5900 m 32:36 Min. 6. Platz

Fred Toplak, M 50, Extremläufer, 5900 m 29:18 Min. 22. Platz

David Müller MJU18, M 17, 4500 m 18:04 Min. 62. Platz

Westdeutsche mit integrierten NRW-Langstaffel- meisterschaften 08.05.2016 in Hamm

4 x 400 m Staffel Männer 3:34,77 Minuten

NRW-Meisterschaft 3. Platz

Westdeutsche Meisterschaft 4. Platz

in der Besetzung:

Benjamin Schäfer - Lukas Heinig - Daniel Hinz - David Müller

NRW-Mehrkampfmeisterschaften 21.-22.05.2016 in Wesel

Mara Althoff, WJU18 - W 17

7-Kampf 4.422 Pkt. 8. Pl. n. pers. Bestl.

4-Kampf 2.682 Pkt. 12. Pl. n. pers. Bestl.

mit den einzelnen Disziplinwerten:

100 m 12,96 sec., n. pers. Bestl. - 100 m Hürden 16,20 sec.

n. pers. Bestl. - Hoch 1,56 m – Weit 4,88 m – Speer 31,16 m

Kugel 9,97 m n. pers. Bestl. – 800 m 2:28,31 Min. n. pers.

Bestl.

Offene Westf. Seniorenmeisterschaften 22.05.2016 in Gladbeck

wie immer erfolgreich, mit 7 TN. siegreich auf allen Podestplätzen, davon **8 x Gold**

Herbert Rasch, M 60 – Wurf-Allrounder, Kugel 5 kg 12,08 m **1. Platz** - Speer 600 gr. 41,34 m **1. Platz** - Diskus 1 kg



Westf. Senioren-M.

v.links. Herbert Rusch, Guido Schroer, Anja Bergermann, Christian Jasberg, Helmut Gronau

Sportberichte - Meisterschaften

von Januar bis Juli 2016



38,80 m 2. Pl. - Hammer 5 kg 30,52 m 3. Pl.

Anja Bergermann, W 50

Speer 500 gr 30,83 m **1. Pl.** - Weit 4,29 m 3. Pl.

Helmut Gronau, M 65, 100 m 13,77 sec. **1. Pl.**

Kugel 5 kg 10,28 m 3. Pl. - Diskus 1 kg 35,67 m 3. Pl.

Speer 600 g 29,95 m 3. Pl.

Christian Jasberg M 35, 5000 m 17:15,29 Min.

1. Pl. - 800 m 2:11,16 sec. 3. Pl.

Rosy von Westerholt, W 75, Speer 400 gr. 17,25 m **1. Pl.**

Diskus 0,75 kg 18,84 m 2. Pl. - Kugel 2 kg 8,88 m 2. Pl.

Hermi Staubermann, W 75, 1500 m 7:44,72 Min.

1. Platz

Guido Schroer, M 50, 200 m 27,85 sec. 4. Pl. - 100 m 13,64 sec. 5. Pl.

Kreis-Schüler-Meisterschaften U14 – U12 – U10 28.05.2016 in Sythen

LA Spvgg. Herten 21 Teilnehmer

4 x **1. Pl.** – 4 x 2. Pl. - 7 x 3. Pl. - 4 x 4. Pl. - 1 x 5. Pl. – 2 x 6. Pl.

Ian Sido, M 13, Ball 200 gr 27,00 m 6. Pl - 75 m VL 12,11 sec.



Kreis-Schü-M. 2016

von links: Sophie Germann, Vivien Zikeli, Ian Sido, Britta Bischoff, Finn Lukas, Clara Germann, Moritz Wagner.

Odek - Vertrieb e.K.



Büro-Schul- und Bastelbedarf

Groß- und Einzelhandel

Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64



Sportberichte - Meisterschaften von Januar bis Juli 2016

Finn Lukas, M 13, 800 m 2:40,03 Min. 3. Pl. – 75 m 11,66 sec. VL 11,55

Moritz Wagner, M 13, 75 m 10,67 sec. 3. Pl. VL 10,41 - Weit 3,91 m 5. Pl.

Matti Kuberka, M 12, Hoch 1,39 m 3. Pl. – Ball 200 gr. 33,5 m 3. Pl. - Weit 3,97 m, 4. Pl.

Tjark Tjorven, M 13, Kugel 3 kg 11,21 m **1. Pl.**

Sophie Germann, W 12

800 m 3:03,14 Min. 9. Pl. – 75 m VL 12,86 sec.

Clara Germann, W 12, 75 m 12,18 sec. 4. Pl. – 800 m 3:14,96 Min. 11. Pl. - Weit 3,08 m 19. Pl.

Britta Bischoff, W 12, 800 m 2:53,41 Min. 4. Pl. – Weit 4,13m 4. Pl. - 75 m 11,41 sec. 10. Pl. – VL 11,27 sec.

Vivien Zikeli, W 12, 60 m Hürden 12,01 sec. **1. Pl.**

75 m 11,01 sec. 3. Pl. – VL 10,99 sec.

Ball 200 gr. 31,50 m 4. Pl. – Weit 3,48 m 14. Pl.

Madeleine Zikeli, W 10, 50 m 8,22 sec. 3. Pl. -

Ball 80 gr. 25,50 m 3. Pl. - Weit 3,57 m 5. Pl.

Mete-Marie Heimlich, W 10, Ball 80 gr. 28,0 m **1. Pl.** - Weit 3,42 m 8. Pl. - 50 m 8,92 sec. 12. Pl. VL 8,71 sec.

Sushaunna Beyer, W 10, 800 m 2:59,09 Min. 2. Pl. - Weit 3,66 m 3. Pl. - 50 m 8,42 sec. 6. Pl. – Ball 80 gr. 20,0 m 11. Pl.

Annika Pöppelbaum, W 11, 50 m 8,90 sec. 14. Pl. VL 8,75 sec. - Weit 3,20 m 16.Pl. – Ball 80 gr. 17,0 m 19. Pl.

Nick Herbold, M 10, Ball 80 gr. 31,5 m 2. Pl. - Weit 3,09 m 9. Pl. - 50 m 8,90 sec. 7. Pl. VL 8,65

Kati Hötting, W8, Weit 1,90 m 3. Pl. - 50 m VL 10,75 sec

Sina Pöppelbaum, W 9, Weit 3,63 m 2. Pl. – 50 m 8,58 sec. 4. Pl. - Ball 80 gr. 16,50 m 8. Pl.

Lucie Kramer, W 9, Weit 2,60 m 21. Pl. – 50 m VL 9,75 sec.

Hanna Lucas, W 9

Ball 80 gr. 23 m **1. Pl.**, Weit 2,94 m 14. Pl. – 50 m 9,00 sec. 14. Pl.

HÖBRINK



Zeichenstraße 27 • 45699 Herten-Disteln • Tel. 0 23 66/3 57 74

TV - HIFI - VIDEO - ELEKTRO

Sportberichte - Meisterschaften

von Januar bis Juli 2016



Felix Kuhn, M 8, 50 m 9,74 sec. 8. Pl. – Weit 2,40 m 12. Pl.

Bent Eric Grzella, M 9, 800 m 3:10,70 Min. 5. Pl. - Ball 80 gr. 24,00 m 7. Pl. - Weit 3,11 m 11. Pl.

Ole Wagner, M 9, 50 m 8,30 sec. 2 Pl. – Weit 3,14 m 10. Pl. Ball 80 gr. 20,50 m 12. Pl.

Leonard Schüller, M 9, Ball 80 gr. 28,50 m 3. Pl. - 50 m 9,05 sec. - Weit 2,80 m 14. Pl.

NRW-Hammerwurf-Meisterschaften

04.06.2016 in Münster

Bjarne Tristan Kippert, MJU18 - M 17

Hammer 38,12 m - NRW 5. Pl. Westf. **1. Pl.**

Lucecita-Maria Kalender, W 15, Hammer 25,40 m – NRW 5. Pl. Westf. 3. Pl.

Paul Stach, MJU20, Hammer 37,38 m Westf. 5. Pl.

Bezirksmeisterschaften mit integrierten Kreismeisterschaften

05.06.2016 in Gladbeck

Die LA Spvgg. Herten hat jetzt bei diesen Bezirksmeisterschaften die Erfolgsstandards von 2015 erhalten, bestätigt, und gleichzeitig beim 1. Wettkampf in der Jugendliga 2016 schon die Führung übernommen.

31 Athleten und Athletinnen der LA Spvgg. Herten waren am Start.

Erfolgsbilanz:

Bezirks-M.	16 x Gold	Kreis-M.	28 x Gold
	10 x Silber		10 x Silber
	7 x Bronze		8 x Bronze

14 Doppelsieger - Bezirks- und Kreismeister

Unsere Athletinnen und Athleten haben nicht nur im großen Umfang Meistertitel gewonnen, sondern auch Spitzenleistungen erzielt.

Bei dem großen Datenumfang können hier nur die die Athletinnen und Athleten mit den Platzierungen 1-3 dargestellt werden.

Kilian-Ringo Machate, MJU20

Dreisprung 12,61 m,	Bez.-M 1. Pl.	Krs-M 1. Pl.
Weit 6,08 m,	1. Pl.	1. Pl.
Speer 45,60 m,	2. Pl.	1. Pl.
Hoch 1,80 m,	2. Pl.	2. Pl.

Mara Althoff, WJU18,

Hoch 1,55 m	Bez.-M. 1. Pl.	Krs.-M 1. Pl.
800 m 2:24,62 Min.	1. Pl.	1. Pl.
100 m 12,30 sec.	Bez.-M. 5. Pl.	Krs-M. 1. Pl.
100 m Hü. 16,66 sec.	3. Pl.	1. Pl.



Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41



Sportberichte - Meisterschaften

von Januar bis Juli 2016

Adrian Becker, MJU20, 100 m 11,14 sec. Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI. 200 m 22,39 sec. 1. PI. 1. PI. plus Qualifikation für die DM	Diskus 30,24 m 2. PI. Krs.-M. 1. PI. Pia Althoff, W 15 800 m 2:51,59 Min. Bez.-M. 2. PI. Krs.-M. 2. PI. 80 m Hü 13,60 sec. 6. PI. 2. PI. Weit 4,18 m 11. PI. 7. PI. 100 m 13,26 sec. 6. PI. 4. PI.
Laura Faltermann, WJU20, 100 m Hü 15,76 sec. Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI. 400 m 62,85 sec. 1. PI. 1. PI.	Paul Stach, MJU20 Kugel 13,15 m Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI. Diskus 40,37 m 1. PI. 1. PI.
Bjarne Tristan Kippert, MJU18 Kugel 14,55 m Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI. Diskus 30,95 m 5. PI. 1. PI. Hoch 1,34 m 7. PI. 3. PI. Weit 4,18 m 13. PI. 6. PI.	Lining Rinke, W 15 80 m Hü 15,35 sec. Bez.-M. 8. PI. Krs.-M. 3. PI. Weit 4,18 m 10. PI. 6. PI.
David Müller, MJU18 100 m 11,49 sec. VL Kugel 8,69 m Bez.-M. 6. PI. Krs.-M. 5. PI. 800 m 1;58,61 Min. 1. PI. 1. PI. plus Qualifikation für die DM	Müller, Philipp, M 14 800 m 2:32,80 Min. Bez.-M. 3. PI. Krs.-M. 3. PI.
Lucecita Kalender, W 15 Diskus 26,02 m Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI. Kugel 9,50 m 3. PI.	Tobias Hübner, MJU18 Kugel 9,99 m Bez.-M. 2. PI. Krs.-M. 2. PI. Diskus 34,02 m 2. PI. 2. PI. Speer 43,56 m 3. PI. 2. PI.
Christian Jasberg, M 35 5000 m 17:43,67 Min. Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI.	Leandra Brasch, W 15 Speer 24,41 m Bez.-M. 3. PI. Krs.-M. 2. PI. 800 m 2:55,64 Min. 3. PI. 3. PI. Kugel 7,60 m 5. PI. 4. PI. 100 m 13,27 m 7. PI. 5. PI.
Lukas Heinig, Männer 800 m 2:03,55 Min. Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI.	Daniel Hinz, MJU18 800 m 2:09,47 Min. Bez.-M. 4. PI. Krs.-M. 2. PI. Weit 4,95 m 12 PI. 5. PI.
Sebastian Gronau, Männer Kugel 11,12 m Bez.-M. 2. PI. Krs.-M. 1. PI. Diskus 36,71 m 2. PI. 1. PI. Speer 42,19 m 2. PI. 1. PI.	Helena Grafe, WJU18 100 m Hü 17,84 sec. Bez.-M. 5. PI. Krs.-M. 3. PI. Kugel 8,69 m, 7. PI. 5. PI. Weit 4,16 m 17. PI. 8. PI.
Hermi Staubermann, W 75 5000 m 30:05,78 Min. Bez.-M. 1. PI. Krs.-M. 1. PI.	Julia Gesk, WJU18 800 m 2:51,35 Min. Bez.-M. 5. PI. Krs.-M. 3. PI. Kugel 8,69 m 8. PI. 6. PI. Weit 4,22 m 16. PI. 7. PI.
Benjamin Schäfer, MJU18 200 m 24,43 m Bez.-M. 4. PI. Krs.-M. 1. PI. 110 m Hü 18,22 sec. 7. PI. 1. PI. Weit 5,23 m 9. PI. 3. PI.	Matthias Knappmann, M 14 Kugel 8,87 m Bez.-M. 4. PI. Krs.-M. 3. PI. Weit 4,49 m 9. PI. 6. PI.
Pia Opitz, WJU20 100 m 13,36 sec. Bez.-M. 3. PI. Krs.-M. 1. PI.	
Tjark Tjorven Kippert, M14 Kugel 10,00 m Bez.-M. 2. PI. Krs.-M. 1. PI.	

Sportberichte - Meisterschaften

von Januar bis Juli 2016



Marius Neubert, M 14

Speer 25,24 m	Bez.-M.5. Pl.	Krs.-M.	2. Pl.
Diskus 21,19 m	6. Pl.		4. Pl.
Kugel 6,99 m	6. Pl.		4. Pl.
800 m 2:48,98 Min.	7. Pl.		5. Pl.

Offene Münsterland-Meisterschaften

10.-11.06.2016 in Olfen

Paul Stach, MJU20, M 19

Diskus 1,75 kg 41,88 m, **1. Pl.**

Kugel 6 kg 13,07 m, 3. Pl.

Hammer 5 kg 40,75 m, 3. Pl.

Lucecita Kalender, W 15, hochgemeldet in W18

Hammer 6 kg 36,30 m, 3. Pl.

Bjarne Tristan Kippert, MJU18, M 17,

Hammer 5 kg 26,81 m, 6. Pl.

Kreismehrkampf-Meisterschaften

10.-11. 06. 2016 in Recklinghausen

Die LA Spvgg. Herten war mit 47 TN angetreten. Es gab Einzel- und Mannschaftswertungen. In diesem Jahr konnten wir nur 5 Mannschaften aufstellen, trotzdem führen wir immer noch die Tabelle der Jugendliga 2016 an. Der RLC ist aber stark nachgerückt.

Bilanz: 5 x 1. Pl. - 7 x 2. Pl. - 6 x 3. Pl., 18 x insgesamt 4-5-6. Pl.

Mannschaftsergebnisse:

KU 10, M 8, 3-Kampf, 3384 Pkt - 2. Pl. in der Besetzung:

Ole Wagner – Leonard Schiller - Bernt-Eric Grzella – Leonard Wolf – Paul Gingheim

WJU14 W 12/13 3-Kampf, 5241 Pkt, 5. Pl. in der Besetzung:

Vivien Zikeli – Britta Bischoff - Nele Bennerscheidt – Clara Germann - Sophie Germann

WJU 14 W 12/13 4-Kampf, 6362 Pkt. 4. Pl. in der Besetzung: **Vivien Zikeli – Britta Bischoff – Nele Bennerscheid - Clara Germann- Ayad Nahiha**

WJU16 W 14-15 4-Kampf, 8303 Pkt., 2. Pl. in der Besetzung:

Leandra Brasch - Pia Althoff - Benedith Ixerto – Hanna Praast - Lucecita Kalender

WJU16 W 14-15 7-Kampf, 8933 Pkt., 2. Pl. in der Besetzung:

Leandra Brasch – Pia Althoff – Benedith Ixerto. Kilian Ringo Machate, MJU20, M 18, 10-Kampf 4478 Pkt., 1. Pl. - 5-Kampf, 2611 Pkt., 4. Pl.

mit den einzelnen Disziplinwerten: 100 m 12,79 sec. - Weit 5,84 m - Kugel 6 kg 9,77 m - Hoch 1,80 m - 400 m 58,76 sec. - 110 m Hü.19,13 sec. - Diskus 1,75 kg 24,05 m - Stabhoch 2,70 m - Speer 41,24 m - 1500 m 5:40,15 Min.

David Müller MJU18, M 17, 5-Kampf 3002 Pkt. 1. Pl.

mit den einzelnen Disziplinwerten: 100 m 11,37 sec. - Weit 5,66 m - Hoch 1,64 m - Kugel 5 kg 9,35 m - 400 m 51,08 sec.

Mara Althoff WJU18, W 17, 4-Kampf 2589 Pkt. 1. Pl.



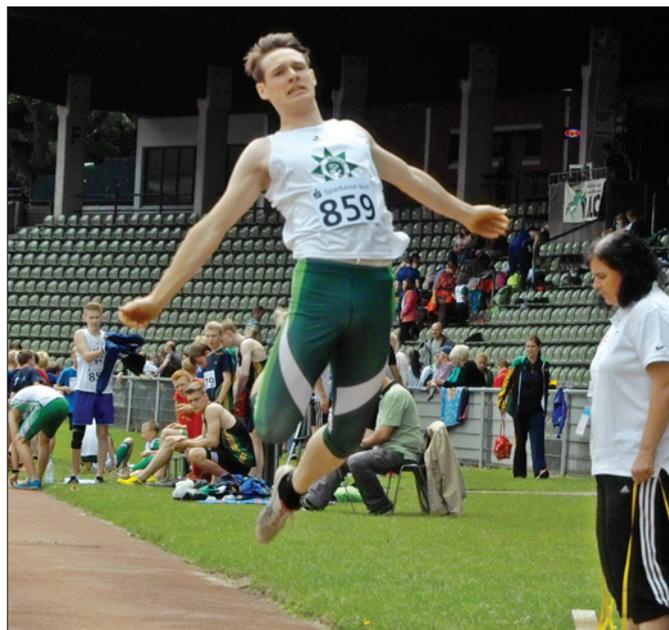
links: David Müller



Sportberichte - Meisterschaften von Januar bis Juli 2016



Kreismehrkampf-M von links: Pia Opitz - Laura Faltermann



Benjamin Schäfer

7-Kampf 4482 Pkt. **1. Pl.** mit den einzelnen Disziplinwerten:
100 m 12,83 sec. - Weit 5,21 m - Hoch 1,52 m -
Kugel 3 kg 8,98 m - 100 m Hürden 16,25 sec. - Speer 500
gr. 28,90 m - 800 m 2:20,23 Min.

Laura Faltermann WJU20, W 18, 4-Kampf 2531 Pkt., **1. Platz** mit den einzelnen Disziplinwerten:
200 m 27,20 sec. - 100 m Hürden 15,84 sec. - Kugel 4 kg.
8,21 m - Hoch 1,56 m

Adrian Becker MJU20, M 19, 5-Kampf 2868 Pkt., **2. Pl.** mit den einzelnen Disziplinwerten:
100 m 11,40 sec. - Weit 4,87 m - Hoch 1,64 m - Kugel 6
kg. 9,25 m - 400 m 50,33 sec.

Pia Opitz, WJU20 W 18, 4-Kampf 2110 Pkt., **2. Pl.** mit den einzelnen Disziplinwerten: 200 m 27,83 sec. - 100 m Hürden 16,79 sec. - Kugel 4 kg 8,21 m - Hoch 1,48 m

Madeleine Zikeli, W 10, 4-Kampf 1307 Punkte **2. Pl.** mit den einzelnen Disziplinwerten:

50 m 8,37 sec. - Hoch 1,12 m - Weit 3,40 m - Ball 80 gr. 24,50 m

Leonard Wolf, M 8, 3 Kampf 650 Pkt, **2. Platz** mit den einzelnen Disziplinwerten: 50 m 9,34 sec. - Weit 2,80 m - Ball 80 gr. 23,5 m

Benjamin Schäfer, MJU18, M 17, 5-Kampf 2579 Pkt. **3. Pl.** mit den einzelnen Disziplinwerten: 100 m 12,19 sec. - Weit 5,40 m - Hoch 1,56 m - Kugel 5 kg. 9,50 m - 400 m 54,62 sec.

Leandra Brasch, W 15, 4-Kampf 1842 Pkt. **3. Pl.**, 7-Kampf 3180 Pkt., **3. Pl.** mit den einzelnen Disziplinwerten: 100 m 13,25 sec. - Weit 4,69 m - Hoch 1,36 m - Kugel 3 kg 7,55 m - 80 m Hü 14,41 sec.- Speer 24,78 m, - 800 m 2:45,50 Min.

Sportberichte - Meisterschaften

von Januar bis Juli 2016



Benedith Ixerto, W 14, 7-Kampf 2739 Pkt. 3. Pl., 4-Kampf 1597 Pkt., 8. Pl. mit den einzelnen Disziplinwerten: 100 m 14,24 sec. – Kugel 3 kg. 6,54 m - Hoch 1,32 m - Weit 3,90 m - 80 m Hü 19,08 sec. - Speer 500 gr. 22,21 m

Hanna Lucas, W 9, 3-Kampf 997 Pkt., 3. Pl. mit den einzelnen Disziplinwerten: 50 m 8,92 sec. - Weit 3,16 m - Ball 80 gr. 28 m

Kreis-Staffel-Meisterschaften 06.07.2016 in Oer-Erkenschwick

Bilanz: 12 LA-SpVgg-Herten-Staffeln waren am Start 6 x **1. Pl.** – 2 x 2. Pl. – 4 x 5-9. Pl. Durch diese Erfolge konnten wir unsere Spitzenposition in der Jugendliga 2016 weiter ausbauen.

Männer 4 x 100 m

44,17 sec. **1. Pl.** in der Besetzung: **Adrian Becker – Tobias Hübner - Darwin Hübner – Sebastian Gronau**

Männer 4 x 400 m

3:37,27 Min. **1. Pl.** in der Besetzung: **Adrian Becker – Tobias Hübner – Lukas Heinig – Benjamin Schäfer**

WJU20 3x800 m

7:31,83 Min. **1. Pl.** in der Besetzung: **Laura Faltermann - Pia Opitz – Sarah Syring**

WJU20 4x100 m 52,50 sec. neue Bestzeit **1. Pl.** in der Besetzung: **Sarah Syring – Laura Faltermann - Pia Opitz – Adriana Brasch**

WJU18 4 x 100 m 50,69 sec. neue Bestzeit **1. Pl.** in der Besetzung: **Leandra Brasch - Anna Leimann - Pia Althoff – Mara Althoff**

MJU18 4 x 100 m 46,79 sec. **1. Pl.** in der Besetzung: **Maximilian Stommel - Benjamin Schäfer – David Müller – Maurice Rottenberg**

Westfälische Jugendmeisterschaften U20 / U18 9.-10.07.2016 in Gütersloh

Das LA-SpVgg. Herten-Team präsentierte sich optimal vorbereitet mit neuen pers. Bestleistungen und DM-Qualifikations-Normen 2016

David Müller MJU18, M 17 400 m 50,37 sec., neue pers. Bestl. **1. Pl.** mit Quali-DM 2016 - 200 m 23,21 sec. neue pers. Bestl. **3. Pl.** mit Quali-DM 2016

Mara Althoff, WJU18, W 17 400 m 58,36 sec., neue pers. Bestl. **2. Pl.** mit Quali DM 2016

Bjarne Tristan Kippert, MJU18, M 17 Kugel 14,82 m, neue pers. Bestl. **3. Pl.**

Adrian Becker, MJU20, M 19 400 m 49,87 sec. neue pers. Bestl. **6. Pl.**

Laura Faltermann WJU20, W 18 400 m 62,01 sec. neue pers. Bestl., **6. Pl.**

Kilian Ringo Machate, MJU20, M 18 Dreisprung 12,63 m **3. Pl.** - Speer 43,27 m **7. Pl.**

Deutsche Senioren-Meisterschaften 08 –10.07.2016 in Leinefelde-Worbis

Hermi Staubermann, W 75 5000 m 28:06,50 Min. n. pers. Bestl. **1. Platz** - 1500 m 7:36,18 Min. n. pers. Bestl. **2. Pl.** - 800 m 3:42,07 Min. n. pers. Bestl. **2. Pl.**

Rosy von Westerholt, W 75 Kugel 9,60 m n. pers. Bestl. **3. Pl.** - Speer 19,97m n. pers. Bestl. **6. Pl.**



»Hier sind wir zu Hause.«

Wir fördern Sport in Herten.

www.hertener-stadtwerke.de

Herzlichen Dank

Spendeneingänge zur strukturellen Verbesserung der Sportanlage



**Liebe Vereinsmitglieder,
Freunde und Förderer der Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V.,**

für Ihre Bereitschaft, unser Laufbahnprojekt mit einer Spende zu unterstützen, spreche ich Ihnen im Namen des Vereins meinen herzlichen Dank aus. Mit Ihrer Zuwendung gestalten Sie die Sportanlage mit und bewirken, dass in naher Zukunft Kinder und Jugendliche auf einer dem technischen Stand entsprechenden Laufbahn trainieren dürfen.

Mit der stabilen sportlichen Entwicklung haben die Leistungsathleten in den letzten Jahren nachgewiesen, dass der Bau einer Kunststofflaufbahn zwingend notwendig ist. Nur darüber kann zukünftig die Attraktivität des Standortes und letztlich auch die des Vereins gesichert werden.

Mein Dank gilt allen Förderern, die uns in unserem Bemühen um den Bau der Kunststofflaufbahn unterstützen.

Herzliche Grüße aus Disteln
Helmut Gronau, 1. Vorsitzender.

Auf Wunsch stellen wir gerne Spendenbelege aus. Verwenden Sie bitte dann das in der Vereinszeitung vorhandene Formular als Rückläufer und senden es

an unsere Vereinsanschrift:

„Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V. Fritz-Erler-Str. 2 a, 45701 Herten.“



Spendenaufruf

Kunststofflaufbahn für unsere Sportanlage

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde der Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V.,

nach vielen Gesprächen mit dem Bürgermeister, der Kommunalverwaltung sowie Fraktionen der Kommunalpolitik haben wir nun hinsichtlich der strukturellen Verbesserung unserer Sportanlage einen Punkt erreicht, an dem wir Sie/Euch aktuell informieren: Ja, unser Positionspapier pro Errichtung einer Kunststofflaufbahn fand nach Monaten der vorbereitenden Werbung die notwendige Unterstützung.

Am 04.09.2014 hat uns Bürgermeister Dr. Paetzel unter der Vorgabe, dass wir uns an den Baukosten einer Kunststoffbahn beteiligen, grünes Licht für das Projekt erteilt. Das bedeutet, wir

müssen uns finanziell mit dem in Herten üblichen Vereinsanteil von 100.000,00 € beteiligen. Zugegeben eine Summe, die schon eine besondere Herausforderung darstellt. Wir wissen aber auch, dass eine Kunststofflaufbahn für Veranstaltungen und die Entwicklung junger Athleten zwingend notwendig ist. Die von uns seit 106 Jahren geleistete ehrenamtliche Arbeit für Kinder und Jugendliche soll nicht an einer finanziellen Hürde scheitern.

Vor diesem Hintergrund bitte ich herzlich, dieses Projekt mit einer Spende zu unterstützen. Wir bitten um Mithilfe, dass unser Verein weiter seine Führungsrolle in Herten behält und Leichtathletik kein Auslaufmodell wird.

Spende zur strukturellen Verbesserung der Sportanlage

Name:

Vorname:

Anschrift: Ort..... Strasse..... Nr.

Betrag:€

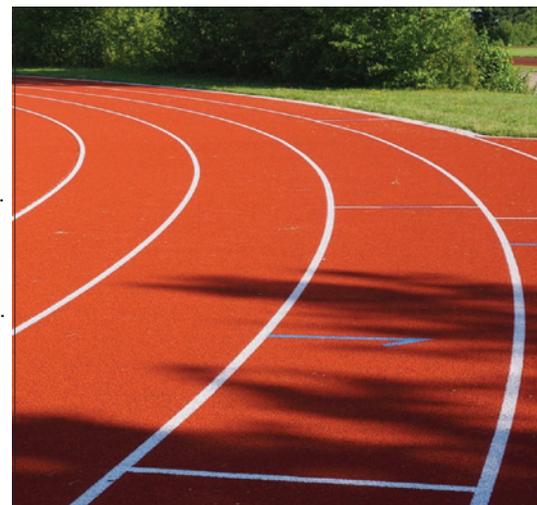
Urkunde gewünscht: Ja Nein Spendenbeleg: Ja Nein

Unterschrift:

Den Betrag überweise(n) ich/wir auf das Sonderkonto der LA Spvgg. Herten e.V. bei der Sparkasse Vest Recklinghausen IBAN DE27 4265 0150 0050 1708 77 BIC WELADED1REK

Bitte abtrennen und zurück an:

Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V. Fritz-Erler-Str. 2 a 45701 Herten



Wir versichern, dass die Spende auf ein eigens für diesen Zweck eingerichtetes Konto verbucht wird. Ihre/Eure Bereitschaft zur Förderung ist in jedem Fall eine Investition in die Zukunft unserer Jugend. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Sprechen Sie mich bitte unter der Rufnummer 82680 in Herten an.

Vielen Dank und herzliche Grüße
Helmut Gronau
Vorsitzender

Trainingsgruppe

Helga Rudkowski



Diese Trainingsgruppe der Seniorinnen ist eine Breitensportgruppe, die schon seit einigen Jahrzehnten besteht und von Übungsleiterin Helga Rudkowski betreut wird.

Die Gruppe hat derzeit insgesamt 19 Teilnehmerinnen, die natürlich nicht immer alle an den Trainingstagen vollzählig dabei sind.

Trainingsziele sind, altersgerecht individuell mit den verschiedensten Gymnastikformen, mit und ohne Geräte, mit Spielen, mit Koordinationsübungen und mit wiederholenden Läufen in der Halle, den Körper mit dem Kreislauf, dem Blutdruck, der Kraft, der Ausdauer und der Beweglichkeit, stabil zu halten, bzw. zu verbessern. Und das alles mit einem Spaßfaktor, sonst funktioniert das nicht.

Die Übungsleiterin **Helga Rudkowski** hat eine langjährige Erfahrung und ist gleichzeitig auch noch Kampfrichterobfrau bei Leichtathletikveranstaltungen. Neueinsteigerinnen, mit bzw. ohne sportliche Erfahrungen, sind herzlich willkommen. Auch ein Probetraining mit Versicherungsschutz ist möglich.

Sprechen Sie einfach Helga Rudkowski an den Trainingstagen an.

Trainingsstätte: Sporthalle Goetheschule, Josefstraße, Herten-Disteln

Trainingszeit: Dienstag 16:30 – 18:30 Uhr

Horst Sielski



Am Fototag waren nur 7 Frauen anwesend.

von links,

obere Reihe: Agnes Schmüderich – Ursel Klotzin – Lilo Lawnik

unterer Reihe: Gerda Volkenand – Gertrud Zapatka – Irmgard Torbaben – Elisabeth Casper

ganz unten: Übungsleiterin Helga Rudkowski

Weitere nicht anwesende Frauen, die momentan Mitglieder dieser Gruppe sind:

Helga Philipp – Johanna Sinnhuber – Ingrid Papesch – Traudel Wagner – Karin Plewa – Gertrud Fabis – Petra Kentschke – Verena Batschkus – Margrit Allmang – Helga Schlüter – Giesela Allmang – Liesel Müller.



Athletenportrait

Junge Athletinnen und Athleten in ihrer sportlichen Entwicklung

Vivien Zikeli

Jahrgang 2004, im Verein seit 2009

Bisherige Erfolge

2012 Kreis-M., W 9

50 m 8,14 sec., 2. Platz - Weit 3,23 m
800 m 3:19,19 Min., 3. Platz

2013 Kreis-Mehrkr., W 9

3-Kampf 13 Pkt., 2. Platz
mit den Einzelwerten:
50 m 8,26 sec. - Weit 3,13 m - Schlagball 20,50 m

2014 Kreis-Mehrkr., W 10

3-Kampf 1348 Pkt., 2. Platz
mit den Einzelwerten:
50 m 7,78 sec. - Weit 3,58 m - Schlagball 24,50 m

2014 Kreis-Einzel-M., W 10

50 m 8,03 sec., **1. Platz**, Kreismeisterin
Weit 3,40 m, 5. Platz

2015 Kreis-Mehrkr.-M., W 11

3-Kampf 1.298 Pkt., 2. Platz, Vizemeisterin
4-Kampf 1.613 Pkt., 2. Platz, Vizemeisterin
mit den Einzelwerten:
50 m 7,75 sec. - Weit 3,95 m - Schlagball 35 m - Hoch 1,20 m

2015 Kreis-Einzel-M., W 11

50 m 7,75 sec., **1. Platz**, Kreismeisterin
Schlagball 29,50 m, 4. Platz - Weit 3,64 m, 11. Platz

2016 Kreis-Einzel-M., W 12

60 m Hürden 12,01 sec., **1. Platz**, - Kreismeisterin
75 m 10,99 sec., 3. Platz - Ball 200 gr., 31,50 m, 4. Platz
Weit 3,48 m, 14. Platz

2016 Kreismehrkr., W 12

3-Kampf 1255 Pkt, 4. Platz - 4-Kampf, 564 Pkt, 5. Platz



Vivien betreibt ihren Sport durchgängig akribisch mit viel Freude und ist dabei in ihren Anfängen schon erfolgreich.

Wir freuen uns, dass sie bei uns ist und sind gespannt, wie sie sich weiterentwickelt.

Vivien ist vielseitig talentiert, sie ist beweglich und hat ihre Stärke im Sprint, wie sie es jetzt zuletzt bei ihrem ersten Start über 60 m Hürden mit einer sehr guten Zeit und einem Sieg bewiesen hat.

Athletenportrait

Junge Athletinnen und Athleten in ihrer sportlichen Entwicklung



Der geradlinige Weg von David Müller in der Erfolgsspur zu den Deutschen Meisterschaften 2016

David Müller MJU18, M 17, Jahrgang 1999 – im Verein seit 2009

Bisherige Erfolge

2010 Mehrkämpfe	M 11	3-Kampf – 4-Kampf			
2010 Kreis-M.	M 11	1000 m	3:48,14 Min.	1. Platz	
2011 Kreis-M.	M 12	1000 m	3:04,39 Min.	3. Platz	
2012 Kreis-M.	M 13	800 m	2:43,05 Min.	1. Platz	
2012 Kreis-M.	M 13	60 m Hü	12,20 sec.	1. Platz	
2013 Mehrkämpfe	M 14	3-Kampf – 4-Kampf		2. Platz	
2014 Kreis Staffel	M 15	4 x 100 m		1. Platz	
2014 Deutsche Schü-M.	M 15	300 m	38,39 sec.	14. Platz	
2015 Westf.-M.	M 16	Crosslauf 3100 m		24. Platz	
2015 Bezirks-M.	M 16	400 m	53,26 sec.	1. Platz	
2015 Kreis-M.	M 16	400 m	53,26 sec.	1. Platz	
2015 Westf.-M.	M 16	400 m	52,44 sec.	7. Platz	
2016 Bezirks-M.	M 17	100 m	11,49 sec.	VL	
2016 Bezirks-M.	M 17	800 m	1:58,61 Min.	1. Platz	
2016 Kreis-Mehrk.-M.	M 17	5-Kampf	3002 Pkt	1. Platz	
		mit den guten Einzelwerten: 100 m 11,37 sec.			
		Weit 5,66 m – Hoch 1,64 m – Kugel 5 kg. 9,35 m -			
		400 m 51,08 m			



Die Mischung der Disziplinen im Wechsel mit Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Tempohärte hat letztlich zu dem Ergebnis geführt.

Damit hat David sich qualifiziert für die 800 m bei den Deutschen Jugendmeisterschaften 2016.



Athletenportrait

Junge Athletinnen und Athleten in ihrer sportlichen Entwicklung

Als Neueinsteigerin sofort eine Verstärkung im Spitzenbereich des LA Spvvg. Herten

Laura Faltermann WJU18, W 17, Jahrgang 1998, im Verein seit 2014

Bisherige Erfolge

			<u>Bez.M</u>	<u>Kreis-M</u>
Bezirks- u. Kreis-M.	800 m	2:30,66 Min.	1. Platz	1. Platz
	Diskus 1 kg	30,56 m	1. Platz	1. Platz
	100 m Hürden	15,59 sec.	3. Platz	1. Platz
Kreis-Mehr.-M.	4-Kampf	2500 Pkt.		1. Platz
	4-K.-Mannschaft			1. Platz
	7-Kampf	3885 Pkt.		2. Platz
	7-K.-Mannschaft			1. Platz
	mit neuem Kreisrekord			
2016 Bezirks- u. Kreis-M.	100 m Hürden	15,76 sec.	1. Platz	1. Platz
	400 m	62,85 sec.	1. Platz	1. Platz
2016 Kreis-Mehr.-M.	4-Kampf	2531 Pkt.		1. Platz
	mit guten Einzelwerten 200 m 27,20 sec. – 100 m Hü 15,84 sec. Kugel 4 kg 8,21 m – Hoch 1,56 m			



Hertener Crosslauf-DM

Resümee



Die Ausrichtung einer Deutschen Meisterschafts-Veranstaltung ist für den ausrichtenden Verein immer ein Highlight. Insbesondere dann, wenn es die erste Ausrichtung auf diesem hohen Niveau ist.

Voraussetzungen sind dann viele mannigfaltige Faktoren, die vorhanden sein müssen. So konnten wir bisher auf unserer Sportanlage, die mit einer Aschenlaufbahn längst nicht mehr den geforderten und erforderlichen Ansprüchen der modernen Zeit genügt, lediglich im Schüler- und Seniorenbereich leichtathletische Einzel- und Mehrkampf Wettbewerbe auf Vereins- und Kreisebene ausrichten. Das aber auch nur dann, wenn anderweitig im Kreisbereich Terminprobleme vorhanden waren.

Trotz der Problematik mit unserer Sportanlage haben wir uns im Kreis- und Westfalenbereich bemüht, einerseits nach außen hin Initiativbereitschaft zu zeigen und andererseits auch überlegt, angemessene sportliche Aktionen anzubieten, um die weitere wirtschaftlich Existenz unseres Vereins zu gewährleisten.

Dabei wurde dann eine ältere Idee aktualisiert, nämlich Crossläufe auszurichten. Das Backumer Tal, angrenzend an unserer Sportanlage, ist für einen Crosslauf ein ideales Gelände.

Im Jahre 2000 wurde dann der erste Crosslauf als offene Stadtmeisterschaften ausgerichtet und dann weiterhin jährlich ununterbrochen bis jetzt erfolgreich durchgeführt.

Die Anfänge waren in der Ausrichtung ohne Erfahrung natürlich erst mal einfach und mühselig. Mit den Jahren haben wir dann Erfahrung und Routine gewonnen. Die einzelnen Parcours auf dem naturbelassenen Gelände wurden optimiert.

Von Vorteil war und ist es, dass der gesamte Crosslaufkomplex mit seinen wechselnden Strukturen übersichtlich ist, sowohl für die Athletinnen und Athleten, als auch für die Zuschauer.

Dazu kommt noch der Vorteil, dass bei den längeren Strecken stets ein Durchlauf auf der Aschenbahn der

LEICHT ATHLETIK

Herten

05.03. 2016

Deutsche Meisterschaften Crosslauf

DLV Nike

BARMER GEK tetesept

www.leichtathletik.de

Sportanlage erfolgt und die Zuschauer einen Überblick des aktuellen Verlaufs haben.

Zu den jährlich erfolgreichen Stadtmeisterschaften kamen dann noch 7 Kreis-Crosslauf-Meisterschaften und 3 Westfälische Crosslauf-Meisterschaften 2007, 2011 und 2014 hinzu, wobei die Ausrichtung 2014 so erfolgreich war, dass die LA SpVgg. Hertener e.V. auch sofort für das



Hertener Crosslauf-DM

Resümee

folgende Jahr 2015 den Zuspruch für die Ausrichtung der Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften 2015 bekam. Schon bei den gelungenen Kreismeisterschaften und darüber hinaus bei den Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften, gab es frühzeitig innerhalb des Vereins und mit den FLVW Gespräche, dass die LA Spvgg. Herten mit ihren Erfahrungen, mit ihrem Crosslauf-Team und mit den optimalen Crosslaufbedingungen in der Lage ist, auch eine Deutsche Crosslauf-Meisterschaft auszurichten.

Dann konkret bei den Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften 2015 gab es weitere Gespräche, die dazu führten, dass der Verein mit der Unterstützung des Vizepräsidenten des FLVW, Hans Schulz und mit dem Bürgermeister der Stadt Herten, Dr. Uli Paetzel, beim DLV den Antrag auf Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 in Herten gestellt hat.

Der DLV war dann so überzeugt von der Kompetenz der LA Spvgg. Herten, dass der Verein den Zuschlag für die Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 erhalten hat und auch der Termin festgelegt wurde mit dem 05.03.2016.

Neben dem optimalen Crosslaufgelände ist auch an Ort und Stelle insgesamt eine passende Infrastruktur vorhanden. Auf der Sportanlage eine große Vereinshalle und etliche separate Nebenräume wie Büroräume, Umkleieräume, Dusch- und Waschgelegenheiten, sowie Toilettenräume.

Dazu angrenzend auch zur Nutzung die Rosa-Park-Gesamtschule mit einer Turnhalle, Mensa und den dazugehörigen Nebenräumen. Neben der Sportanlage und neben der Rosa-Park-Schule, sowie auch auf der Straße, sind Parkplätze vorhanden, die für die Teilnehmer und Besucher freigehalten wurden. Dafür wurde auch auf der Straße eine Fahrtrichtung gesperrt. Dazu kam noch eine Parkmöglichkeit bei den Vestischen Straßenbahnen, die etwas nördlich gelegen und über einen kurzen Fußweg erreichbar ist.

Bedingt durch diese konzentrierte Infrastruktur waren

die umfangreichen Deutschen Crosslaufmeisterschaften 2016 zwar kompakt, aber im Detail überschaubar und somit eine Veranstaltung der kurzen und schnellen Wege. Neben den vielen Vorteilen, die für die Ausrichtung der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften in Herten relevant sind, gibt es noch den geografischen Vorteil insofern, dass Herten in Westfalen ziemlich mittig in Deutschland liegt und auch sehr günstig direkt über die Autostraßen zu erreichen ist.

Das hat sich dann auch mit den Meldungen von allen Bundesländern mit der hohen Rekordzahl von 1.261 Teilnehmern und Teilnehmerinnen bemerkbar gemacht.

Im Bewusstsein, dass dem Verein mit dieser Aufgabe eine immense, bisher noch nicht in diesem Umfang und im Detail bevorstehende Arbeit durchgeführt wurde, haben der 1. Vorsitzende Helmut Gronau und die Sportwartin Anja Bergermann schon Ende des Jahrs 2015 mit den Vorbereitungen begonnen und letztlich die Crosslauf-DM 2016 mit allen Details perfekt vorbereitet. Dazu wurde auch schon Anfang 2016, durch die örtliche Presse und mit Plakaten verteilt im Stadtgebiet, auf die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 in Herten hingewiesen. Bei den Vorbereitungen und direkt bei der Veranstaltung haben insgesamt 126 Helferinnen und Helfer mitgewirkt.

Diese ehrenamtliche Hilfsbereitschaft im Verein dokumentiert eine Solidarität, die den Verein stark macht.

Die Ausschreibung, die Meldungen, Ausfertigung der Startnummern und Ergebnislisten, die Siegerehrungen und die Kontrollen, wurden vom DLV und vom FLVW, natürlich stets mit unserer Unterstützung, durchgeführt. Insgesamt waren 15 Crossläufe ausgeschrieben. Dafür waren 3 Parcours ausgewählt und markiert, die unterschiedlich entsprechend der Streckenlänge meist mehrfach durchlaufen werden mussten, wobei der Durchlauf stets über die Aschenbahn auf der Sportanlage erfolgte, unterteilt zu Beginn mit 4 Rahmenwettbewerbsläufen und anschließend mit 11 Meisterschaftsläufen.

Hertener Crosslauf-DM

Resümee



Rahmenwettbewerb - Die Einzel-Sieger				
1. Lauf	WJU12, ca. 1400 m, 1 Rd. - 23 TN			
	W 10	Jette Koesters	TV Wattenscheid	06:03 Min.
	W 11	Lilly Witte	TV Wattenscheid	05:17 Min.
2. Lauf	MJU12, ca. 1400 m, 1 Rd. - 13 TN			
	M 10	Jonathan Gebauer	LC Paderborn	05:53 Min.
	M 11	Niklas Lempa	SC Eintracht Hamm	05:17 Min.
3. Lauf	WJU14 u. WJU16, 2450 m, 2 Rd. - 27 TN			
	W 12	Franca Jung	SuS Stadtlohn	09:57 Min.
	W 13	Pia Vogt	LG Olympia Dortmund	10:19 Min.
	W 14	Anneke Vortmeier	ASV Duisburg	09:20 Min.
	W 15	Lena Johannes	LG Olympia Dortmund	10:01 Min.
4. Lauf	MJU14 u. MJU16, 2450 m, 2 Rd. - 34 TN			
	M 12	Noah Boeck	LG Olympia Dortmund	09:46 Min.
	M 13	Simon Niepotter	TV Wattenscheid	09:08 Min.
	M 14	Florian Weiss	TG 1848 Oberlahnstein	09:15 Min.
	M 15	Tim Reinders	SV Sonsbeck	09:11 Min.

Meisterschaftsläufe - Die Einzel-Sieger				
1. Lauf	M 60 – M 80 / W 50 – W 75, 5.900 m, 4 Rd. - 161 TN			
	W 50	Britta Müller	LG farbtext Nordschwarzwald	26:10 Min.
	W 55	Monika Gippert	TV Herkenrath	26:21 Min.
	W 60	Antje Wietscher	TV Refrathn	27:17 Min.
	W 65	Marianne Spronk	Turn u. Spiel V. Weeze 1910 / 19	30:21 Min.
	W 70	Antje Ritschel	TV Waldstr. Wiesbaden	32:21 Min.
	W 75	Hermi Staubermann	LA Spvgg. Hertener e.V.	40:59 Min.
	M 60	Ludwig Lang	SVG Ruhstorf /Rott	23:53 Min.
	M 65	Franz Herzgsell	Reichenau-Zusamtal	24:36 Min.
	M 70	Dietmar Lehmann	CVJM Siegen SG	27:29 Min.



Hertener Crosslauf-DM

Resümee

Meisterschaftsläufe - Die Einzel-Sieger				
	M 75	Georg Groß	SVO LA Germaringen	27:48 Min.
	M 80	Werner Beeker	LC Wuppertal	35:50 Min.
2. Lauf	M 50 – M 55, 5900 m, 4 Rd. -102 TN			
	M 50	Hardy Flum	LG Hohenfels	21:44 Min.
	M 55	Christian Stol	TV Waldstr. Wiesbaden	22:38 Min.
3. Lauf	M 35 – M 45, 5900 m, 4 Rd. - 147 TN			
	M 35	Andreas Gerritz	LG Göttingen	20:24 Min.
	M 40	Viktor Kirsch	LC Oase Hingstheide	21:19 Min.
	M 45	Dr. Hubert Leineweber	OSC Berlin	20:57 Min.
4. Lauf	Männer - Mittelstrecke, 4.500 m, 3 Rd. - 131 TN			
	Männer	Florian Orth	LG TELIS Finanz Regensburg	14:06 Min.
5. Lauf	MJU18, 4500 m, 3 Rd. - 16 TN			
		Julius Hild	SC Hanau – Rodenbach	15:30 Min.
6. Lauf	WJU18, 4500 m, 3 Rd. - 71 TN			
		Lisa Vogelsang	Eintracht Hildesheim	18:02 Min.
7. Lauf	WJU20, 4500 m, 3 Rd. - 61 TN			
		Alina Reh	SSV Ulm 1846	16:09 Min.
8. Lauf	MJU20, 5900 m, 4 Rd. - 112 TN			
		Lukas Eisele	LG Filder	19:32 Min.
9. Lauf	WJU23 – Frauen - W 35 – W 45, 5900 m, 4 Rd - 202 TN			
	U23	Maya Rehberg	SG TSV Kronshagen	21:40 Min.
	Frauen	Jana Susmann	Lauf Team Haspa Marathon	21:45 Min.
	W 40	Kerstin Stephan	LC Olympia Wiesbaden	24:08 Min.
	W 35	Anna-Lina Dahlbeck	TUS Xanten	24:10 Min.
10. Lauf	MU 23 - 8300 m, 5 Rd. - 50 TN			
	MU23	Amanal Petros	SV Brackwede	27:42 Min.
11. Lauf	Männer Langstrecke, 10.400 m, 6 Rd. - 66 TN			
	Männer	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	32:30 Min.

Hertener Crosslauf-DM

Resümee



An den Tagen vor dem 03.05.2016 waren die Wetterbedingungen gut und die Parcours in einem guten Zustand, stabil und trocken. Am Tag vor der Veranstaltung wurden die Parcours planmäßig vorbereitet und mit Absperrbändern und Pylonen gekennzeichnet. Alle Helfer waren zwar in Anspannung, aber zufrieden. Dann machte uns ganz unvorhergesehen die Natur einen Strich durch die Rechnung. Am Tag vor den Starts setzte ein Unwetter mit längeren Regen- und Hagelschauern ein. Optisch sahen die Parcours noch gut aus, waren aber tief gewässert.

Bei der Veranstaltung mit den ersten vier Läufen der Schüler und Schülerinnen im Rahmenwettbewerb konnte man am Anfang des Außenparcours auf dem ersten Wiesenabhang schon tiefe Fußindrücke erkennen. Dann, bei dem 1. Meisterschaftslauf mit 203 gemeldeten TN, wurden die Parcours mit Grasflächen so tief eingedrückt, dass die Lauffläche sich in eine Sumpffläche verwandelt hatte.

Man versuchte es mit einer dreimaligen seitlichen Verrückung, festen Boden zu gewinnen. Ein erwartetes Ergebnis blieb aus. Dann kam die Einsicht, dass man mit dem Sumpfboden an bestimmten Streckenteilen fertig werden musste. Aber mit großem Bedenken und Furcht vor Verletzungen.

Etliche Athleten und Athletinnen waren zunächst von den Bedingungen auf den Parcours überrascht und in den Abläufen vorsichtig und verhalten.

Nach der schlechten Wetterlage am Vortag war der Veranstaltungstag zum Glück regenfrei. Die Parcours waren

dadurch zwar sumpfig, aber nicht glitschig, so dass man bei einem aggressiven Lauf nicht ausrutschte, sondern im Sumpf einen stabilen Halt bekam, zwar mehr Kräfteinsatz benötigte, aber dadurch sicherer und schneller wurde. Viele Athleten und Athletinnen haben die Situation erkannt und sich dann auch entsprechend eingesetzt. Somit ergaben sich dann auch im weiteren Verlauf interessante Wettkämpfe. Jeder gegen sich und gegen alle.

Die Zuschauer und Begleiter, die eng an den Parcours standen, waren begeistert und spornten die Athleten und Athletinnen an. Da gab es auch Situationen, dass ein Laufschuh im Sumpf stecken blieb und der Athlet bzw. die Athletin nur mit einem Schuh weiter lief, um keine Zeit zu verlieren. Später wurden die verlorenen Schuhe eingesammelt.

Die positive Änderung in der Situation haben dann auch die Offiziellen erkannt, die dann entspannt die Läufe verfolgten und die Bedingungen für einen guten außerordentlichen DM-Meisterschafts-Crosslauf anerkannten.

Auf dem ganzen Areal konnten Athleten, Athletinnen und auch die Zuschauer vielfachen Service in Anspruch nehmen. Hinweise, und auch eine Vielzahl von Ordnern, waren dabei hilfreich.

Zwischendurch wurden auch die Siegerehrungen der beendeten Läufe durchgeführt.

Die Siegerehrungen wurden immer nach Ansagen in der Schul-Turnhalle auf einem Siegerpodest angemessen und würdig durchgeführt, wobei auch die in unserem Bereich





Hertener Crosslauf-DM

Resümee



gut bekannte und beliebte Big Band der Erich-Klausener-Schule die Ehrenhandlungen begleitete und dabei auch zu den Deutschen Meisterschaften die dazu gehörende Deutsche Nationalhymne intonierte.

Unter normalen Wetterbedingungen sind die Crosslauf-Parcours im Backumer Tal sehr gut.

Allerdings hat das Regen- und Hagelwetter vom Vortag den Boden aufgeweicht und man erkannte nach den Rahmenwettbewerbsläufen schon, dass es an einigen Stellen morastig war und die Läufer und Läuferinnen fast knöcheltief einsackten.

Wenn alle Beteiligten, natürlich insbesondere die Aktiven, zu Beginn bei den ersten Läufen in Bezug auf die Parcours entsetzt, schockiert und vorsichtig agierten, so waren doch am Ende der Veranstaltung alle Beteiligten erfreut und zufrieden, dabei gewesen zu sein. Insbesondere die Athletinnen und Athleten, denn sie haben schnell ihre sportlichen Möglichkeiten erkannt und auch umgesetzt.

Nach der Veranstaltung gab es für die LA Spvgg. Herten für die Ausrichtung Lob von allen Seiten.

Die Athletinnen und Athleten, meist alle erfahrene Crossläufer, lobten die ganze Abwicklung und insbesondere die Parcours so wie sie waren und wie sie es vorher in dieser Crosslauf-Vollendung noch nicht erlebt haben.

Auch die Vertreter der Verbände waren mit den Abläufen

hoch zufrieden und erklärten, mit der Vergabe der Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 nach Herten alles richtig gemacht zu haben und es darüber hinaus auch wahrscheinlich sei, dass Herten zur gegebenen Zeit nochmals einen Ausrichterzuschlag erhält.

In der Vorbereitung und der Durchführung der Crosslauf DM 2016 waren auch Sponsoren beteiligt, die uns vielfältig unterstützt haben und insofern auch wesentlichen Anteil am Gesamt-Erfolg haben.

Dafür bedanken wir uns herzlich: bei der **Stadt Herten**, den **Hertener Stadtwerken**, der **Volksbank Ruhr Mitte**, der **Gärtnerei Eckardt**, den **Vestischen Straßenbahnen**, der **Kreissparkasse Vest**, dem **Autohaus Blendorf**, der **Erich-Klausener-Schule**, der **Rosa Parks Gesamtschule**, der **Getränkefirma Strecker**, der **Pyrotechnik Osterhage**, der **Luftbildtechnik Helmut Adler**, der **Beschallungstechnik Guido Albrink**, der **Coca Cola Getränkeindustrie** und den **Chearleadern der Hertener Löwen**.

Als Fazit kann festgestellt werden, dass die LA Spvgg. Herten e.V. mit ihrer Kompetenz die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften 2016 hervorragend vorbereitet und erfolgreich ausgerichtet hat.

Horst Sielski

Deutsche Meisterschaft im Crosslauf

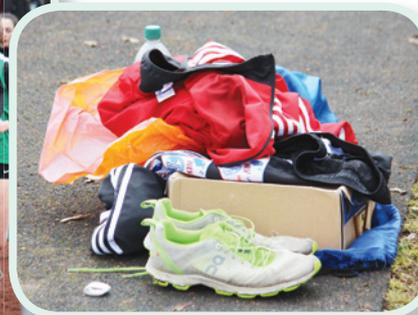
Impressionen





Deutsche Meisterschaft im Crosslauf

Impressionen



Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 24.10.2016 bis 07.04.2017



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2012)	Mi	16:00 - 17:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
			17:00 - 18:00		
Kinder U8 Bambinis	5 - 7 Jahre (2010 - 2012)	Fr	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus, Adriana Brasch	Rosa-Parks-Schule, kleine Halle
Kinder U 10	8 - 9 Jahre (2008 - 2009)	Mo	16:00 - 17:30	Petra Bode, Julia Gesk	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 2 (bis 17:00 Teil 1 u. 2)
		Mi	16:30 - 18:00		Rosa-Parks-Schule
Kinder U12	10 - 11 Jahre (2006 - 2007)	Mo	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus, Ella Kitschelt	Rosa-Parks-Schule
		Mi			
Jugend U14	12 - 13 Jahre (2004 - 2005)	Mo	16:30 - 18:00	Ringo Machate, Kilian Machate	Rosa-Parks-Schule
		Mi	17:00 - 19:00		
		Fr			
Jugend U16, U18, U20, Junioren U23 Männer/ Frauen Wett- kampf 30+	ab 14 Jahre (ab 2003)	Mo/Di	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau, Kraft/Athletik/Sprung: Sebastian Gronau	Sportanlage Hertens-Disteln
		Mi			Rosa-Parks-Schule, große Halle/Kraftraum
		Fr			Rosa-Parks-Schule, große Halle
		So	10:30 - 12:30	Wurf n. Absprache: Wolfgang Bode	Sportanlage Hertens-Disteln
		Sa	10:00 - 12:00	nach Absprache	Goetheschule I
Jugend U 16, U18, U20 Junioren U23 Männer/ Frauen	Wurf Spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Kraftraum GSH
		Mi			Rosa-Parks-Schule, große Halle
		Fr			Rosa-Parks-Schule, kleine Halle/Kraftraum
		So	10:30 - 12:30		nach Absprache



Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 24.10.2016 bis 07.04.2017

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Frauen/ Männer	Lauftreff	Mo/Mi	18:00 - 20:00	Silvia Goronzy-Lütkenhaus, Dirk Ufer	nach Absprache (Mobil 0157-81776486)
		Fr			
	Nordic-Walking	Mo		Andrea Sengelhoff	nach Absprache (Mobil 0176- 23305385)
Frauen/ Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1
Frauen/ Männer	Walking/Nordic- Walking	Mo	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportplatz
		Mi	16:00 - 17:30		
		Fr	16:00 - 17:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik/Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Theodor-Heuss-Sporthalle
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städtisches Gymnasium
	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenschule
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/ -innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger	Knappenhalle
		Mi	18:00 - 20:00		
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule I
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

Mitteilung der Geschäftsstelle

Mitgliederbeiträge 2016



Tarif	Jahresbeitrag
1	Mitglieder über 18 Jahre Eltern/Kind-Gruppe (Elternteil und 1 Kind)
	84,00 €
2	Mitglieder bis 18 Jahre, Studenten und Passive
	60,00 €
3	Familienbeitrag
	150,00 €

Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unsere Sportwartin

Anja Bergermann
Tel.: 0151/15101530

oder wenden Sie sich direkt an unsere Trainer bzw. Trainerinnen während der Trainingszeiten an unseren Sportstätten.

Bitte teilen Sie Veränderungen zu Ihrer Person unverzüglich mit.

Unsere Kontoverbindungen:

Sparkasse Vest Recklinghausen

IBAN: DE25 4265 0150 0050 0294 87 - BIC: WELADED1REK

Volksbank Ruhr Mitte

IBAN: DE57 4226 0001 7230 0002 01 - BIC : GENODEM1GBU

Postanschrift des Vereins:

LA Spvgg. Herten, Fritz-Erler-Straße 2a, 45701 Herten

Besuchen Sie auch bitte unsere Internetseite

www.la-herten.de

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.



LA Spvgg. Herten

Eigene Sportveranstaltungen 2016

In diesem Jahr sind im Kreisbereich Recklinghausen 29 Leichtathletik-Veranstaltungen geplant und terminiert. Die Terminvergabe ist in jedem Jahr schwierig, aber der Kreisverband schafft es aber immer wieder, die Terminwünsche der einzelnen Vereine weitgehend zu berücksichtigen.

Für LA Spvgg. Herten sind für 2016 acht Veranstaltungstermine terminiert.

Veranstaltungsort: 45699 Herten, Fritz-Erler-Str. Sportanlage mit Backumer Tal

Samstag, 27.08.2016, ab 13:00Uhr
Kreis-Senioren-Meisterschaften
ab M/W 30

Freitag, 02.09. 2016, ab. 16:00 Uhr
Sportabzeichenabnahme für jedermann
ab m/w 06

Samstag, 03.09.2016, ab 11:30 Uhr
Kinderleichtathletik-Sportfest
U8

Samstag, 03.09.2016, ab 14:00 Uhr
Stadt-Einzel-Meisterschaften U12 –U16
mit Förderwettkampf U10

Sonntag, 30.10.2016, ab 10:00 Uhr
17. Hertener Crosslauf
durch das Backumer Tal
ab U8 mit AK-Wertung

Sonntag, 30.10.2016, ab 10.00 Uhr
Kreis-Crosslauf-Meisterschaften
ab U10 - FLVWRE
die Meisterschaften werden 2016 integrativ
mit dem 17. Hertener Crosslauf durchgeführt

Vereins-Weihnachtsfeier 2016

Die Weihnachtsfeier ist für Ende November 2016 geplant. Der genaue Termin kann erst im September bekannt gegeben werden, weil wir in Bezug auf die Halle noch auf den Termin-Spielplan der Basketballer warten müssen, der jetzt noch nicht vorliegt.

Run Up

Lauferöffnung 2016 – Trimm Trab ins Grüne



Schon seit vielen Jahren hat die LA Spvgg. Herten jährlich im Frühling die Sport-Maßnahme des Deutschen Sportbundes RUN UP in Kooperation mit dem Sportamt der Stadt Herten ausgerichtet.

Diese sportliche Aktion wurde in den 60er Jahren von **Berthold Petrat**, damals Sportamtleiter bei der Stadt Herten und Übungsleiter des Vereins, initiiert und dann

später weiter geführt bis heute von Hans Wollschläger. So auch in diesem Jahr am 24.04.2016, morgens, an der Sportanlage Fritz-Erler-Str. in Herten.

Das Motto lautete damals **„Deutschland bewegt sich“** aus der Erkenntnis heraus, dass der Mensch sich in der modernen Maschinen- und Computerwelt mehr bewegen muss, um gesund zu sein und zu bleiben.

Das RUN UP sollte dafür immer wieder eine Erinnerung und ein Antrieb sein.

Etliche Leute waren am Start, die meisten, die immer da waren, aber auch einige neue Gesichter.

Kleine Gruppen, oder auch einzelne Läufer, Walker und Nordic-Walker, Männer und Frauen, strömten von der Sportanlage in das Backumer Tal und zurück.

Beim Start schien noch die Sonne, doch bei der Rückkehr regnete es, so dass die meisten sich dann schnell nach Hause begaben, nachdem sie wie in jedem Jahr die Jahresmedaille RUN UP empfangen haben.

Horst Sielski

PHYSIO  THERAPIE

PETER BARTOSCHEK

Fit and Health 4ever

Manualtherapie · Sportphysiotherapie

Ruhrstr. 6 · 45701 Herten · Tel.: 0209 / 15754454

Telefon: 0 23 66/ 3 63 17

Telefax: 0 23 61/ 3 63 65

Parken: Marktplatz
und Tiefgarage

Dipl. Kaufmann

Knut Krause

- Steuerberater -

Brinkertgasse 1-3
45699 Herten

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-herten.de

Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare

Redaktion: Horst Sielski, Jägerstr. 132 B, 45699 Herten, Tel. 18 36 53, E-Mail: horst.sielski@web.de

Weitere Mitarbeit: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswllsc@aol.com

Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosschorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88

Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail: gerald51@web.de

Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84

Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0





EIN SUV MUSS NICHT GROSS SEIN,
UM GRÖSSE ZU ZEIGEN.



MAZDA CX-3

- Rückfahrkamera, headup display
- Voll LED, Spurhalteassistent
- DAB Radio, Freisprecheinrichtung
- 18 Zoll LM Felgen, metallic

Monatlich
finanzieren

ab € **109¹⁾**

Monatlich
versichern

für € **19²⁾**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,4 l/100 km, außerorts 4,9 l/100 km, kombiniert 5,9 l/100 km. CO₂-Emission im kombinierten Testzyklus: 137 g/km.

1) Mazda CX-3 Sports-Line SKYACTIV-G 120 Benzin

Kaufpreis €	21.750,00	Kalkulierte Schlussrate €	9.784,00
Nettodarlehensbetrag €	13.950,00	Gesamtbetrag €	14.888,29
Anzahlung €	7.800,00	Laufzeit in Monaten/Anzahl der Raten	48
1. monatliche Rate €	89,97	Effektiver Jahreszins %	1,99
46 Folgeraten à €	109	Fester Sollzinssatz p.a. %	1,97

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Mazda VarioOption-Finanzierung, Finanzierungsbeispiele der Mazda Finance - einem Service-Center der Santander Consumer Bank AG (Darlehensgeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, bei 60.000 km Gesamtlauflistung. Bonität vorausgesetzt. Alle Preise jeweils inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. Angebote gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

2) Beim Kauf eines noch nicht zugelassenen Mazda CX-3 bis 30.06.2016. Kfz-Haftpflicht- und Vollkaskoversicherung zu € 19 Monatsprämie in den ersten 12 Monaten (ab dem 2. Jahr gilt der im Antrag gewählte Tarif der Versicherung für Mazda Fahrer). SB VK € 500/TK € 150. Versicherungsnehmer mind. 23. Jahre alt. Es gelten die Annahmerichtlinien und Bedingungen des Versicherers ALTE LEIPZIGER Versicherung AG, Alte Leipziger-Platz 1, 61440 Oberursel.

Abbildung zeigt Fahrzeuge mit höherwertiger Ausstattung.

Autohaus Blendorf GmbH

Schlägel-u. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten

Tel. 02366-51290 • www.autohaus-blendorf.de