



# Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

## Zeitplan Stadt- und Kreiscrosslaufmeisterschaft am 30.10.2016

Startklasse		Altersklasse	Strecke	Länge	Rd.	Zeit	Lauf
Mannschaft	Einzel						
Walking/Nordicwalking		alle	blau	4500 m	3	10:00 h	
1	1 bis 8	M50 bis M85	blau	4500 m	3	11:00 h	1
2	9	Frauen					
	10 bis 20	W30 bis W80					
3	21	Männer					
4	22	W12	blau	1650 m	1	11:45 h	2
	23	W13					
5	24	M12	blau	1650 m	1	12:00 h	3
	25	M13					
6	26	WJ U18	blau	3100 m	2	12:15 h	4
7	27	WJ U20					
8	28	MJ U18					
9	29	MJ U20					
Bambinilauf		W/M5 bis W/M7	grün verkürzt	750 m	1	12:40 h	
10	30	W8	grün	1150 m	1	13:00 h	5
	31	W9					
11	32	M8	grün	1150 m	1	13:10 h	6
	33	M9					
12	34	W10	grün	1350 m	1	13:20 h	7
	35	W11					
13	36	M10	grün	1350 m	1	13:35 h	8
	37	M11					
14	38	W14	grün	2500 m	2	13:50 h	9
	39	W15					
15	40	M14	grün	2500 m	2	14:10 h	10
	41	M15					
16	42	Männer	blau	8750 m	6	14:30 h	11
17	43	M30					
	44	M35					
18	45	M40					
	46	M45					