



SPIKES



***Eine glückliche Kindheit
- mit Spiel und Sport in der Gruppe.***

Vorwort

Die LA Spvgg. Herten weiterhin sportlich und innovativ erfolgreich.



Die rauschenden Nachrichten über die spektakulär und erfolgreich von der LA Spvgg. Herten ausgerichteten Deutschen Crosslaufmeisterschaften in Herten im Backumer Tal sind inzwischen verblasst, sind und bleiben aber Geschichte. Der normale alltägliche Sportbetrieb läuft weiter. Der Crosslauf selbst bleibt auch weiter konstant im Jahres-Veranstaltungs-Programm des Vereins. So wurden auch jetzt zum Jahresabschluss 2016, wieder einmal mehr in Herten im Backumer Tal, die Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2016 ausgetragen, wobei die Bedingungen so gut waren, dass auch die Bambini mit Freude dabei waren, mitmachten und sich wohl fühlten. Unsere Athletinnen und Athleten in den Leistungsgruppen waren auch 2016 im Kreisbereich bis zu den Deutschen Meisterschaften erfolgreich mit Siegen, Titeln und guten Podestplatzierungen.

Im Kampf um den Sieg in der Jugendliga 2016 war unsere Jugend vom ersten Wertungswettkampf an souverän führend in der Verteidigung des Jugendliga-Titels 2015, mit dem Endsieg bei den Kreis-Crosslauf-Meisterschaften erfolgreich und letztlich wieder Sieger in der Jugendliga 2016.

Bei den Kreis-Senioren-Meisterschaften auf der heimischen Sportanlage und bei den Westfälischen und Deutschen Mei-

sterschaften waren unsere Athletinnen und Athleten, wie auch in den Vorjahren, erfolgreich.

Die Vereinsstrukturen und das Wohlfühl-Klima des Vereins sind stabil, konstruktiv und innovativ. Ein Verein mit Hand, Herz und nicht nur mit sportlicher, sondern auch mit gesellschaftlicher Kompetenz. Schon seit der Gründerzeit 1907 ist in unserer Vereinssatzung die Gemeinnützigkeit festgeschrieben mit dem Zweck und Ziel des Vereins, in der Leichtathletik nicht nur den Leistungssport, sondern auch den Breiten- und Freizeitsport auszuüben und gleichsam die kulturellen und gesellschaftlichen Bereiche zu fördern. Diese Maxime ist für uns ein Auftrag, an den wir uns bisher gehalten haben und den wir auch weiterhin pflegen. Derzeit unterhalten wir 10 Breiten- und Freizeitsportgruppen, die von erfahrenen Übungsleitern und Übungsleiterinnen betreut werden.

2016 hat der Verein folgerichtig einen weiteren Schritt nach vorne gemacht und mit einem Kindergarten eine Kooperation gebildet, der auch vom Sportverband anerkannt und mit dem Zertifikat „**Anerkannter Kinderfreundlicher Verein**“ prämiert wurde.

Orte und Trainingszeiten der Trainingsgruppen sind ausgewiesen in unser Vereinszeitung „Spikes“, die auf unserer

Wir danken unseren Werbepartnern

**fleischerei
averdung**



Autohaus Blendorf GmbH
Schlägel- U. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten



**Volksbank
Ruhr Mitte**



MEHR BANK. MEHR BERATUNG.

Büro-Schul- und Bastelbedarf
Odek-Vertrieb



Dipl. Kaufmann
Knut Krause
Steuerberater

**Blumenhaus
Eckardt**
Die Gärtnerei in Disteln.



Sarholz
Gartenbaubetrieb



Ihre Volkswagen Partner
Autohaus Schürmann GmbH

PHYSIOTHERAPIE
PETER BARTOSCHKE
fit and health 4ever

Hertener
Stadtwerke
Leistung voller Leben



Vorwort

Die KG-Kooperation ist auch ein Weg in die Kinderleichtathletik

Sportanlage an der Fritz-Erler-Str. in Herten zu erhalten ist und sonst in der Stadt an allen öffentlichen Stellen ausgelegt sind. Unsere Trainer und Übungsleiter sind immer ansprechbar. Wir freuen uns auf jedes neue Mitglied.

Bei all unseren sportlichen Erfolgen verfolgt uns doch das Trauma weiter, dass wir unserer Jugend nicht das zeitlich angemessene Training auf einer Kunststofflaufbahn bieten können, weil es an unser Trainingsstätte auf der Sportanlage an der Fritz-Erler-Str. nur eine althergebrachte Aschenlaufbahn gibt. Dieses Manko gleichen wir bescheiden insofern aus, dass befreundete Vereine aus dem Umfeld uns einige Trainingsstunden auf ihren Kunststofflaufbahnen gewähren, wofür wir auch sehr dankbar sind.

Andererseits ist es aber erfreulich, dass sich unsere Kinder auf unserer Sportanlage auf einer gepflegten Rasenfläche sportlich-spielend bewegen können.

Natürlich bemühen wir uns seit Jahren in Gesprächen mit der

Stadtverwaltung um den Einbau einer Kunststofflaufbahn auf der Sportanlage an der Fritz-Erler-Str. Der aktuelle Stand seit 2015 ist die Zusage der Stadtverwaltung, dass eine Kunststofflaufbahn mit der Voraussetzung eingebaut wird, wenn der Verein sich mit 100.000,00 € an den Unkosten beteiligt. Als reiner Amateur-Verein können wir natürlich spontan diese Summe nicht aufbringen, versuchen aber, diese Voraussetzung zu erfüllen, weil in dieser Zeit eine Kunststofflaufbahn für junge aufstrebende Athleten und Athletinnen zwingend erforderlich ist.

Unter dieser Maxime haben wir uns an unsere Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins gerichtet, eine Spendenaktion gegründet und einen Spendenaufruf erstmals in unsere Vereinzeitung VZ 31 und jetzt auch erneut mit der Bitte zur Beachtung in die VZ 32, S. 25 eingestellt.

Horst Sielski

HÖBRINK



Zeichenstraße 27 • 45699 Herten-Disteln • Tel. 0 23 66/3 57 74

TV - HIFI - VIDEO - ELEKTRO

Frauengruppe

Gymnastik und Spiel



Wir, junge und jung gebliebene Frauen in verschiedenen Altersklassen, treffen uns donnerstags für 2 Stunden, um miteinander Sport zu betreiben. Auf dem Programm stehen dabei Übungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur und des Herz-Kreislaufsystems mit und ohne Musik, sowie mit und ohne Geräte. Obenan steht das Ziel, vor allem die Rückenmuskulatur zu kräftigen und zu dehnen. So wollen wir uns fit halten, Rückenbeschwerden vorbeugen, unsere Haltung verbessern und Muskelabbau entgegenwirken. Unser Treffen endet natürlich immer mit einem gemeinsamen Spiel.

Und nach dem Slogan „Im Verein ist Sport am schönsten“ kommt die Kommunikation auch nicht zu kurz.

Wir kennen uns, wir können uns austauschen und auch mal gesellig beisammen sein, sei es beim Grillen im Sommer, zu Karneval, oder in der gemütlichen Vorweihnachtszeit.

Weitere Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen. Kommen Sie vorbei und sprechen Sie die Übungsleiterin an.

Übungsleiterin: - Petra Kentschke

Training immer Do 20:00 – 22:00 Uhr

in der Klaus Bechtel Sporthalle in Herten, Fritz-Erler-Str.

Petra Kentschke



*v. lks oben. Margret Meyer (kleines Foto oben links) / Petra Kentschke / Ida Tenhofen / Ursula Klotzin / Gerda Warias / Christa Hoffmann / Ursula Piel (kleines Foto oben rechts)
mittig: Renate Fortnagel - Heide Berg
unten : Parvaneh Yazdi
es fehlen: Erika Diener / Gertrud Fabis / Simone Klingenberg / Eva-Maria Marcinowski / Karin Plewa / Agnes Schmüdderich*



Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41



10 % Nachlaß auf Serviceleistungen für
Best Ager ab 63 Jahre , gegen Vorlage
dieser Anzeige.

Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt.
Volkswagen Service.



Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner



SCHÜRMANN.

Feldstraße 274-276
45701 Herten
Tel. +49 2366 88770

Kinderfreundlicher Sportverein

Amtlich anerkannt und zukunftsorientiert



Die LA Spvgg. Herten hat von ihrem Geburtsjahr 1907 bis heute eine lange Geschichte. Eine Geschichte mit Turbulenzen, aber stets zukunftsorientiert. Die Geschichts-Details sind dokumentiert und nachzulesen in der Vereinszeitung, Festausgabe 2007, 13. Ausgabe und in der VZ 30, Ausgabe mit dem Schwerpunkt Deutsche Crosslauf-Meisterschaften 2016 in Herten.

Schon bei der Vereinsgründung mit dem Geburtsnamen Spielvereinigung Herten, Abt. Leichtathletik, wurde in der Vereinsatzung festgeschrieben, dass der Verein neben dem Leistungssport auch die Bereiche Breitensport und Freizeitsport, sowie auch kulturelle und gesellschaftliche Bereiche, betreiben und fördern soll. Diese Maxime wurde bisher über alle Entwicklungs-Stationen hinweg bis heute beibehalten.

In all den benannten Sportbereichen waren und sind in unserem Verein 20 alters- und leistungsbedingte Sportgruppen installiert mit den Sportausübungen je nach der Jahreszeit auf dem Sportplatz und in Sporthallen und darüber hinaus auch im Außengelände. Im Zusammenhang mit unseren Gründungswerten haben wir auch immer schon Sportgruppen mit Kindern ausgebildet und geführt, die bis heute noch Bestand haben.

Eltern-Kindergruppe bis 5 Jahre / Bambini, Kinder von 5 – 7 Jahre

Kinder U/10 8 – 9 Jahre / Kinder U/12 10 - 11 Jahre / Kinder U/14, 12-13 Jahre

Diese Kindergruppen werden geleitet von lizenzierten, praxiserfahrenen Übungsleiterinnen. Die Zielsetzung ist vielseitig und besteht primär darin, dass die Kinder



Delegation bei der Zertifikatübergabe.

Von links: Anja Bergermann (Sportleitung LAH), Wilhelmine Arend (Kreissportbund RE), Karin Dodot (Kreissportbund RE), Ulrike Zander (Kindergartenleiterin), Iris Walter (Stadt-sportverband), Bernhard Stahl (Evangelischer Gemeindepfarrer), Ulrich Kupke (Kreissport-verband RE), Helmut Gronau (1. Vors. LA Spvgg. Herten), Petra Gronau (2. Vors. Jugend-ausschuss LA Spvgg. Herten)

sich überhaupt bewegen über die normalen Bewegungsabläufe im Elternhaus hinaus. Natürlich auch mit den Grundelementen der Leichtathletik: Laufen, Werfen und Springen. Und das alles in spielerischer Form, die Freude bereitet.

Alle Kinder befinden sich im Wachstum und gerade deshalb ist auch der Sport bedeutsam für die Weiterentwicklung mit der Koordination der Bewegungen, mit dem Muskelaufbau, dem Ausdauerpotential mit Kräftigung



Kinderfreundlicher Sportverein

Amtlich anerkannt und zukunftsorientiert

des Herz-Lungen-Systems und auch für die Angleichung an die Gesellschaft außerhalb des Elternhauses mit den entsprechend geltenden Regeln.

Diese grundsätzlichen Faktoren werden

jetzt auch schon in Ansätzen bei den Kindern bis zu 5 Jahren in den Kindergärten praktiziert. Ganz bestimmt auch in dem Kindergarten Sonnenblume in Herten. Petra und Helmut Gronau und Anja Bergermann haben schon vor einiger Zeit mit dem Kindergarten Kontakt aufgenommen und in einer Partnerschaft mit der Leiterin Frau Ulrike Zander Erfahrungen ausgetauscht und neue gemeinsame Maßnahmen angedacht, die mit sportlichen Aktionen sowohl im Kindergarten, als auch im Leichtathletikverein, die Entwicklung der Kinder effizienter fördern könnten. Dazu haben wir mit dem Kindergarten Sonnenblume eine Kooperations-Partnerschaft begründet.

Diese Kooperation ist auch den Sportverbänden nicht verborgen geblieben, die dann aber auch ihre Anerkennung mit der Verleihung von Zertifikaten dokumentierten. Am 04.06.2016 wurden im Evangelischen Kindergarten Sonnenblume anlässlich eines Kinderfestes die Zertifikate durch den Vertreter des Landesportbundes Ulrich Kupke, Vors. der Sportjugend Kreis Recklinghausen, feierlich überreicht:

Das Kindergarten-Team Sonnenblume unter der Leitung von Ulrike Zander erhielt mit dem Zertifikat die Ernennung



nung „Anerkannter Bewegungskindergarten im Landesportbund“.

Unser Verein, LA Spvgg. Herten e.V., erhielt mit dem amtlichen Zertifikat die Ernennung „**Kinderfreundlicher Sportverein**“

Die verantwortlichen Kontaktpersonen zum Kindergarten Sonnenblume sind folgende Mitglieder unseres Jugendvorstandes: Heike Leimann und Petra Gronau sowie Katja und Denis Zikeli

Mit dieser Kooperation gehen wir einen neuen Weg zum Wohle der Kinder mit neuen Zielen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ulrike Zander mit Team und auf die Eltern mit Kindern des Kindergartens „Sonnenblume“.

Horst Sielski

Bericht Jugendliga 2016

LA Spvgg. Herten: nach 2015 auch Jugendliga-Sieg 2016



Die siegreich strahlende Jugendliga-Mannschaft der LA Spvgg. Herten mit 4 fehlenden Mädchen und Jungen.

Seit etlichen Jahren gibt es speziell in unserem Kreisverband FLVW RE auch in der Leichtathletik ein Ligasystem, die **Leichtathletik-Kreis-Jugendliga**.

In diesem System sind alle 18 Leichtathletikvereine des Kreises eingebunden. Das Wertungssystem begründet sich jährlich immer neu.

Der Verband schreibt immer jährlich 4 Meisterschafts-Veranstaltungen aus:

Kreis-Leichtathletikmeisterschaften – Kreis-Staffelmeisterschaften

Kreis-Mehrkampfmeisterschaften – Kreis-Crosslaufmeisterschaften

Die Disziplin-Einzelergebnisse ergeben dann die Reihenfolge in der Ergebnisliste, die dann in ein Punktesystem umgesetzt sind, wobei der Sieger die höchste Punktzahl erhält u.s.w., in der Folge absteigend.

Der Verein, der in der Addition der Punktzahlen von den 4 Kreismeisterschaften die höchste Punktzahl hat, ist **Jugendliga-Sieger des Jahres**.

Gewertet werden die Ergebnisse der Jugend U16 (m/w 14-15) und U18 (m/w 16-17) bei ausgewählten Disziplinen die zwei bestplatzierten Teilnehmer eines Vereins.

Seit Bestehen der Jugendliga war es stets so, dass der RLC und die LA Spvgg. Herten dominant waren und die ersten beiden Plätze belegten.

Gehen wir nur mal bis zum Jahr 2008 zurück. In dem Jahr hat die LA Spvgg. Herten in der Jugendliga den 1. Platz und der RLC den 2. Platz belegt.

In der Folgezeit bis 2014 hat der RLC in jedem Jahr den 1. Platz und die LA Spvgg. Herten den 2. Platz belegt, wobei es bis zum Jahresschluss immer spannend war, die Platzierungen zu erfahren.



Bericht Jugendliga 2016

LA Spvgg. Herten: nach 2015 auch Jugendliga-Sieg 2016

Jetzt, 2015 und 2016, konnte sich die LA Spvgg. Herten direkt hintereinander vor dem RLC jeweils den 1. Platz erkämpfen.

Die ganze siegreiche Jugendliga-Mannschaft 2016 besteht aus 32 Athletinnen und Athleten.

Der Verein ist dankbar und auch stolz auf ihre Jugend, die sich beim Training und bei den Wettkämpfen individuell und mannschaftlich voll eingebracht und die herausragenden Leistungen erzielt hat.

Die Mädchen und Jungen können stolz und zufrieden

sein und dürften ihr Selbstbewusstsein gestärkt haben. Darüber hinaus hat unser Jugendliga-Team mit dem Sieg 2015 u. 2016 natürlich auch ihren Teamgeist gefestigt und das Vereins-Image gestärkt.

Horst Sielski

Leider hat der FLVW- RE die Jugendliga ab 2017 aufgelöst. Dazu ein Spezial-Bericht in der nächsten Ausgabe (VZ 33).

Tabellenübersicht – Wertungs-Disziplinen					
MJU16	MJU18	WJU16	WJU18		
Bezirks- u Kreismeisterschaften					
M 14	M 15		W14	W15	
100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel

Kreis-Mehrkampfmeisterschaften					
M 14	M 15	MJU18	W 14	W 15	WJU18
4-Kampf	4-Kampf	5-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf
M 14	M 15	MJU18	W 14	W 15	WJU18
4 x 100 m		4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m

Kreis-Staffelmeisterschaften					
M 14	M 15	MJU18	W 14	W 15	WJU18
4 x 100 m		4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m

Kreis-Crosslaufmeisterschaften					
M 14	M 15	MJU18	W 14	W 15	WJU18
Einzel	Einzel	Einzel	Einzel	Einzel	Einzel
Mannschaft		Mannschaft	Mannschaft		Mannschaft

Tabelle Kreis- Jugendliga 2016		
1	LA Spvgg. Herten	1289 Pkt.
2	RLC	1119 Pkt.
3	Tus 09 Erkenschwick	489 Pkt.
4	FC Viktoria Heiden	372 Pkt.
5	LG Dorsten	320 Pkt.
6	SuS Bertlich	272 Pkt.
7	TuS Sythen	235 Pkt.
8	ETG Recklinghausen	200 Pkt.
9	SG Suderwich	120 Pkt.
10	TSV Raesfeld	118 Pkt.
11	LC Borken	83 Pkt.
12	DJK Teutonia Waltrop	48 Pkt.
13	Spiridon Haltern	19 Pkt.

Sportberichte und Meisterschaften

von Mai bis November 2016



Offene Westf. Senioren-Meisterschaften

22.05.2016 in Gladbeck

7 erfolgreiche LA-Spvgg-Herten Teilnehmer

Bilanz: 8 x 1. Platz – 3 x 2. Pl. – 6 x 3. Pl. – 2 x 4-5 Pl.

Anja Bergermann W 50 – 3 Diszipl. – 2 Titel

Diskus 28,52 m **1. Platz** – Speer 30,83 m **1. Platz**

Weit 4,29 m 3. Pl.

Helmut Gronau, M 65 – 4 Diszipl. 1 Titel

100 m 13,77 sec. **1. Platz** – Kugel 5 kg 10,28, 3. Pl. –

Speer 29,95 m 3. Pl. – Diskus 1 kg 35,67 m 3. Pl.

Christian Jasberg, M 35 – 2 Diszipl. 1 Titel

5000 m 17:15,29 Min. **1. Platz** – 800 m

2:11,16 Min. 3. Pl.

Herbert Rusch, M 60 – 4 Diszipl. 2 Titel

Kugel 5 kg 12,08 m 1. Platz - Speer 41,34 m **1. Platz**

Diskus 38,80 m 2. Pl. – Hammer 30,62 m 3. Pl.

Rosy von Westerholt, W 75 - 3 Diszipl. 1 Titel

Speer 17,25 m **1. Platz**

Kugel 8,88 m 2. Pl. – Diskus 18,84 m 2. Pl.

Hermi Staubermann, W 75 – 1 Diszipl. – 1 Titel

1500 m 7:44,72 Min. **1. Platz**

Guido Schroer, M 50 – 2 Diszipl.

200 m 28.85 sec. 4. Pl. – 100 m 13,64 sec. 5. Pl.

Schüler-Stadtmeisterschaften-Mehrkampf

03.07.2016 in Herten-Bertlich

Von der LA Spvgg. Herten waren nur 5 TN am Start, die aber unsere Farben gut vertreten haben.

Nick Herbold, M 11 – 3-K. 817 Pkt. **1. Platz**

mit den Einzelwerten:

50 m 8,7 sec. – Weit 3,18 m – Ball 33,0 m

Mete-Marie Heimlich, W 10 – 3-K. 1006 Pkt. 2. Pl. mit den

Einzelwerten: 50 m 8,7 sec. – Weit 3,58 m – Ball 24,0 m



Blumenhaus

Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**



Sportberichte - Meisterschaften

von Mai bis November 2016

Sina Pöppelbaum, W 11, 3-K. 911 Pkt. 3. Pl. mit den Einzelwerten: 50 m 8,6 sec. – Weit 3,52 m – Ball 15,0 m

Jolina Heckmann, W 10 – 3-K. 907 Pkt. 5. Pl. mit den Einzelwerten: 50 m 9,0 sec. – Weit 3,12 m – Ball 23,0 m

Annika Pöppelbaum, W 11 – 3-K. 893 Pkt. 13. Pl. mit den Einzelwerten: 50 m 8,7 sec. – Weit 3,18 m – Ball 33,0 m

Deutsche Staffelleisterschaften 04.07.2016 in Wattenscheid

4 x 400 m 3:25,45 Min. 9. Pl. – in der Besetzung:

Adrian Becker – Lukas Heinig – Daniel Hinz – David Müller

Kreisstaffelleisterschaften 06.07.2016 in Oer-Erkenschwick

LA Spvgg. Herten stellte in dem bestens präparierten Stembergstadion mit 6 Siegerstaffeln eine der erfolgreichsten Vereinsmannschaften überhaupt und führt nach dieser Energieleistung weiterhin die Jugendliga an.



Kreisstaffelmannschaft.

Von lks. unten: Laura Faltermann, Sarah Siering, Pia Opitz, Adriana Brasch, Mara Althoff, Pia Althoff, Leandra Brasch

Von links oben: Benjamin Schäfer, Sebastian Gronau, Tobias Hübner, David Müller, Adrian Becker, Lukas Heinig

Insofern waren die Staffelleisterschaften auf der benachbarten Rundbahn in Erkenschwick ein großartiges Erlebnis.

Offene Kreis-Senioren-Meisterschaften 27.08.2016 in Herten

LA Spvgg. Herten präsentierte sich mit 19 TN wieder einmal mehr in Top-Form mit guten Leistungen und mit 25 erkämpften Meisterschaftstiteln.

Anja Bergermann, W 50 – 6 Starts – 6 Titel: 100 m 14,7 sec. **1. Platz** – Weit 4,20 m **1. Platz** – Diskus 29,69 m **1. Platz** – Kugel 10,85 m **1. Platz** – Speer 30,85 m **1. Platz** – 3-Kampf 2080 Pkt. **1. Platz**

Stefanie Brauer, W40 – 5 Starts – 4 Titel
100 m 15,4 sec. **1. Platz** – Weit 3,82 m **1. Platz** – Speer 22,59 m **1. Platz** – Kugel 7,59 m 2. Platz – 3-Kampf 1230 Pkt. **1. Platz**



Petra Gronau

Petra Gronau, W 55 – 4 Starts – 3 Titel
100 m 17,3 sec.

1. Platz – Weit 3,02 m **1. Platz** – Kugel 5,86 m
2. Platz – 3-Kampf 1240 Pkt. **1. Platz**

Rosy von Westerholt,

W 75 – 3 Starts – 3 Titel
Kugel 8,74 m
1. Platz – Diskus 17,42 m **1. Platz** – Speer 18,19 m
1. Platz

Sportberichte und Meisterschaften

von Mai bis November 2016



Renate Wimmer, W 50 – 1 Start – 1 Titel
3000 m 15:41,9 min. **1. Platz**

Monika Goletzko, W 40 – 2 Starts – 1 Titel – 1 Vizetitel
Kugel 9,43 m **1. Platz** – Speer 21,92 m 2. Platz

Hermi Staubermann, W 75 – 2 Starts, 2 Titel
100 m 21,4 sec. **1. Platz** – 800 m 3:50,0 Min. **1. Platz**

Heike Leimann, W
40, 1 Start – 1 Titel
3000 m 15:25,5 min.
1. Platz

**Sylvia Goronzy-
Lütkenhaus**, W 50,
1 Start – 1 Vize-Titel –
3000 m 16:11,8 Min.
2. Pl.

Birgit Hoffmann,
W 50 – 1 Start
1 Podestplatz
3000 m 16:12,0 Min.
3. Pl.

Helmut Gronau,
M 65 – 6 Starts,
2 Titel, 3 Vizetitel
– Diskus 34,16 m
1. Pl. – Speer 30,20
m **1. Pl.** – 100 m
13,8 sec. 2. Pl.
– Kugel 10,03 m 2. Pl.

Christian Jasberg, M 35 – 2 Starts – 2 Titel
– 3000 m 10:15,0 Min.
1. Platz – 800 m 02:17,0 Min. **1. Platz**

Guido Schroer, M 50 – 5 Starts – 5 Podestplätze
100 m 13,4 sec. 2. Pl. – Weit 4,50 m 3. Pl. – 3000 m
14:00,8 Min. 3. Pl. – Kugel 7,11 m 4. Pl. – 3-Kampf 1464
Pkt. 3. Pl.

Dieter Handt, M 75, 2 Starts, 2 Vizetitel
Diskus 26,73 m 2. Pl. – Kugel 9,18 m 2. Pl.

Bernhard Reinhold, M 75 – 1 Start, 1 Vizetitel
3000 m 14:28,1 Min. 2. Pl.

Edgar Stark, M 65
4 Starts – 1 Vize, 3 Podestplätze



Edgar Stark (links), Helmut Gronau (rechts)

Weit 4,10 m 2. Pl. – 100 m 15,2 sec. 4. Pl. –
Kugel 7,51 m 5. Pl. – 3-Kampf 1676 Pkt. 4. Pl.

Heinrich Doll, M 75,
1 Start – 1 Vizetitel, Weit 3,48 m 2. Pl.

Gero Conrad, M 75,
4 Starts, 4 Podestplätze
100 m 19,3 sec. 3. Pl. – Weit 2,78 m 4. Pl. –
Kugel 7,40 m 4. Pl. – 3-Kampf 1044 Pkt. 3. Pl.



Sportberichte - Meisterschaften

von Mai bis November 2016



Gero Conrad

Dirk Ufer, M 45 – 1 Start – 1 Podestplatz
3000 m 15:01,6 Min. 3. Pl.

Offene Schüler-Stadtmeisterschaften Einzel 03.09.2016 in Herten, Fritz-Erler-Str.

Die Schüler und Schülerinnen der LA Spvgg. Herten sind als Ausrichter natürlich mit einem großen Aufgebot von 23 TN angetreten, die insgesamt 104 Disziplinen absolviert haben und mit Freude leistungsbereit gute Ergebnisse erzielt haben.

23 x **1. Platz** – 22 x 2. Pl. – 16 x 3. Pl. und 40 x Platzierungen von 4. – 8. Pl.

Pia Althoff, W 15 – 1 Start – 1 Sieg
100 m 13,7 sec. **1. Platz**

Benetith Ixerto, W 14 – 3 Starts – 2 Titel – 1 Vizetitel
100 m 14,2 sec. **1. Platz** – 800 m 02:49,8 Min. **1. Platz**
– Weit 4,09 m 2. Pl.

Justin Fiala, M 15 – 3 Starts – 3 Siege

100 m 15,3 sec. **1. Platz** – Kugel 10,23 m **1. Platz** –
Weit 4,59 m **1. Platz**

Matthias Knappmann, M 14, Plätze 1 – 2 – 3
Kugel 9,41 m **1. Platz** – Weit 4,40 m 3. Pl. –
Hoch 1,40 m 2. Pl.

Philipp Müller, M 14 – 3 Starts – 1 Sieg – 2 Vizetitel
800 m 02:29,4 Min **1. Platz** – 100 m 14,4 sec. 2. Pl. –
Weit 4,51 m 2. Pl.

Marius Neubert, M 14 – 5 Starts – 1 Vizetitel
Kugel 7,84 m, 2. Pl. – 100 m 15,2 sec. 3. Pl. –
Hoch 1,25 m 3. Pl. – 800 m 02:50,6 Min. 3. Pl. –
Weit 4,09 m 4. Pl.

Finn-Lukas Schäfer, M 13, 2 Starts – 2 Vizetitel
75 m 11,6 sec. 2. Pl. – 800 m 02:46,1 Min. 2. Pl.

Britta Bischoff, W 12, 4 Starts – 1 Titel, 3 Vizetitel
Weit 4,42 m **1. Platz** – 75 m 11,2 sec. 2. Pl. –
Hoch 1,24 m 2. Pl. – 800 m 03:09,7 Min. 2. Pl.

Vivien Zikeli, W 12 – 2 Titel – 1 Vizetitel
Ball 34,0 m **1. Platz** – 800 m 03:06,7 Min. **1. Platz** –
75 m 11,2 sec. 2. Pl. – Hoch 1,21 m 3. Pl. –
Weit 3,95 m 4. Pl.

Matti Kuberka, M 12 – 4 Starts – 1 Titel – 3 Vizetitel
Hoch 1,21 m **1. Platz** – 75 m 12,1 sec. 2. Pl. –
Ball 33,5 m 2. Pl. – Weit 3,88 m 2. Pl.

Mete-Marie Heimlich, W 10, 4 Starts – 1 Titel
Ball 32,5 m **1. Platz** – Hoch 1,02 m 4. Pl. –
50 m 8,8 sec. 6. Pl. – Weit 3,36 m 6. Pl.

Marie Hötting, W 10, 3 Starts, 3 x 9. Pl.
50 m 11,6 sec. – Ball 13,0 m – Weit 2,10 m

Madeleine Zikeli, W 10, 4 Starts – 1 Vizetitel
Weit 3,40 m 2. Pl. – Hoch 1,08 m 3. Pl. –
Ball 29 m 3. Pl. – 50 m 8,5 sec. 4. Pl.

Jolina Heckmann, W 10 – 4 Starts
Ball 21,0 m 6. Pl. – 800 m 03:29,1 Min. 6. Pl. –
50 m 9,0 sec. 8. Pl. – Weit 3,00 m 8. Pl.

Sportberichte und Meisterschaften

von Mai bis November 2016



Sina Pöppelbaum, W 9 , 4 Starts – 2 Titel
50 m 8,6 sec. 1. Pl. – Weit 3,84 m **1. Platz** –
Ball 16,8 m 3. Pl. – 800 m 03:33,4 Min. 3. Pl.

Hanna Lucas, W 9, 4 Starts – 1 Titel u. 1 Vizetitel
Ball 26,0 m **1. Platz** – 800 m 03:29,4 sec. 2. Pl. –
50 m 8,8 sec. 3. Pl. – Weit 3,05 m 4. Pl.

Ole Jakob Wagner, M 9 – 4 Starts – 2 Titel
50 m 8,6 sec. **1. Platz** – Weit 3,43 m **1. Platz** –
Ball 23,0 m 3. Pl. – 800 m 2:33,0 Min. 4. Pl.

Bent Eric Grzella, M 9,
4 Starts – 2 Vizetitel
800 m 03:15,5 Min. 2. Pl.
– Ball 24,5 m 2. Pl. –
Weit 3,05 m 4. Pl. – 50 m
9,5 sec. 5. Pl.

Jonas Balcer, M 9
4 Starts
50 m 9,4 sec. 3. Pl. – Ball
16,5 m 4. Pl. –
Weit 2,81 m 6. Pl. – 800 m
04:21,2 Min. 7. Pl.

Mika Krause, M 9
4 Starts
800 m 03:52,1 Min. 5. Pl.
– 50 m 9,8 sec. 6. Pl. –
Weit 2,88 m 5. Pl. – Ball
13,0 m 6. Pl.

Jonathan Evang, M 9
4 Starts
800 m 04:00,2 Min. 6. Pl.
– 50 m 10,5 sec. 7. Pl. –
Ball 11,5 m 7. Pl. – Weit
2,09 m 7. Pl.

Leonard Wolf, M 8 – 4 Starts – 3 Titel u. 1 Vizetitel
50 m 9,6 sec. **1. Platz** – Weit 3,19 m **1. Platz** –
800 m 03:34,3 Min. **1. Platz** – Ball 22,0 m 2. Pl.

Mia Rogall, W 8 – 4 Starts – 1 Titel
Ball 12,0 m **1. Platz** – 50 m 10,7 sec. 4. Pl. –
Weit 2,40 m 4. Pl. – 800 m 04:03,2 Min. 4. Pl.

Paul Gingheim, M 8 – 4 Starts – 1 Titel, 2 Vizetitel
Ball 22,50 m **1. Platz** – Weit 2,79 m 2. Pl. –
800 m 03:39,2 Min. 2. Pl. – 50 m 10,2 sec. 3. Pl.

Felix Kuhn, M 8 – 4 Starts – 1 Vizetitel
50 m 9,7 sec. 2. Pl. – Weit 2,38 m 5. Pl. –
800 m 03:59,4 Min. 5. Pl. – Ball 9,0 m 6. Pl.



Stadt-Schülermeisterschaften 2016 Einzel: v. lks.
Paul Gingheim - Leonard Wolf - Simon Morzik - Jan Klaus - Felix Kuhn - Daniel Schlierkamp

Jan Klaus, M8 – 4 Starts
Weit 2,65 m 4. Pl. – 800 m 03:58,1 Min. 4. Pl. –
50 m 10,4 sec. 5. Pl. – Ball 9,0 m 5. Pl.



Sportberichte - Meisterschaften

von Mai bis November 2016

Simon Morzik, M 8 – 4 Starts

Weit 2,73 m 3. Pl. – 800 m 03:56,5 Min. 3. Pl. –
50 m 10,3 sec. 4. Pl. – Ball 14,5 m 4. Pl.

Daniel Schlierkamp, M 8 – 4 Starts

Ball 16,5 m 3. Pl. – 50 m 11,3 sec. 6. Pl. –
Weit 2,34 m 6. Pl. – 800 m 04:07,16. Pl.

Westfälische Meisterschaften U16

10.09.2016 in Hagen

Pia Althoff, W 15 – 2 Starts

80 m Hü. VL 13,22 sec. B-Finale 13,73 sec. 10 Pl. –
100 m VL 13,35 sec. B-Finale 13,62 sec. 16. Pl.

Leandra Brasch, W 15 u. Maurice Rottenberg, M15
waren ebenfalls qualifiziert, konnten aber leider verletzungsbedingt nicht teilnehmen.

Kreismeisterschaften 10 km Straße

25.09.2016 in Herten Bertlich

Die Kreismeisterschaften wurden im 99. Bertlicher Straßenlauf integrativ durchgeführt.

Von der LA Spvgg. Herten waren 5 TN am Start, die mit 4 Siegen und 2 Podestplatzierungen erfolgreich waren.

Christian Jasberg, M 35 – 37:04 Min. **1. Platz**

Daniel Hinz, MJU18, M 17 – 42:01 Min **1. Platz**

Pia Opitz, WJU20, W 19 – 46:13 Min. **1. Platz**

Hermine Staubermann, W 75 – 60:57 Min. **1. Platz**

Heike Leimann, W 40 – 57,29 Min. 2. Pl.

Mannschafts-Frauen – 02:44:39 Std. 3. Pl. in der Besetzung: **Pia Opitz – Heike Leimann – Hermi Staubermann**

NRW-Hammerwurf-Cup 2016

Münster – Rhede – Dortmund -

Maria Lucecita Kalender, W 15

Gesamtergebnis bei den 3 Wertungswettbewerben, jeweils die besten Würfe mit dem 3 kg-Hammer in der Addition 85 m 3. Pl., durchschnittlich 28,33 m – pers.

Einzel-Bestl. 30,65 m

Paul Stach, MJU20, M 19

Gesamtergebnis bei den 3 Wertungswettbewerben, jeweils die besten Würfe mit dem 6 kg-Hammer, in der Addition 110,47 m 6. Pl., durchschnittlich 36,82 m – pers. Einzel-Bestl. 37,38 m

Bjarne Tristan Kippert, MJU18, M 17

Gesamtergebnis bei den 3 Wertungswettbewerben, jeweils die besten Würfe mit dem 5 kg-Hammer, in der Addition 122,68 m 5. Pl., Durchschnitt 37,50 m – mit pers. Einzel-Bestl. 44,47 m

Kreis-Crosslauf-Meisterschaften

30.10. 2016 in Herten – Backumer Tal

Der 19. heimische Crosslauf durch das Backumer Tal wurde durchgeführt. Integrativ dazu wurden auch die Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2016 ausgetragen, als 4. und letzte Wertungsveranstaltung für die Jugendliga 2016.

Eine gewisse Spannung war vorhanden, weil die LA Spvgg. Herten von der 1. bis zur 3. Wertungsveranstaltung zwar mit hohem Punktestand vor dem RLC in Führung lag und weil der RLC in dieser letzten Phase noch die Möglichkeit hatte, den 1. Platz zu erringen.

Das gelang aber nicht, weil LA Spvgg. Herten mit einem starken Aufgebot und motivierten Athletinnen und Athleten die Führungsposition verteidigte und jetzt nach 2015 auch 2016 den 1. Platz in der Jugendliga mit 1.289 Pkt. und mit 170 Pkt. vor dem RLC behaupten konnte.

Dieser Erfolg ergibt sich insbesondere durch die Geschlossenheit der Mannschaften, mit den Mannschafts-Siegen und guten Mannschaftsplatzierungen.

Bilanz:

LA Spvgg. Herten Top-Kreismeister-Platzierungen:
10 x **1. Platz** – 6 x 2. Platz – 4 x 3. Platz – 18 x 4.

6. Platz und **Jugendliga-Sieg 2016**

Top- Einzelplatzierungen

der LA Spvgg. Herten–Athleten und Athletinnen

Sportberichte und Meisterschaften

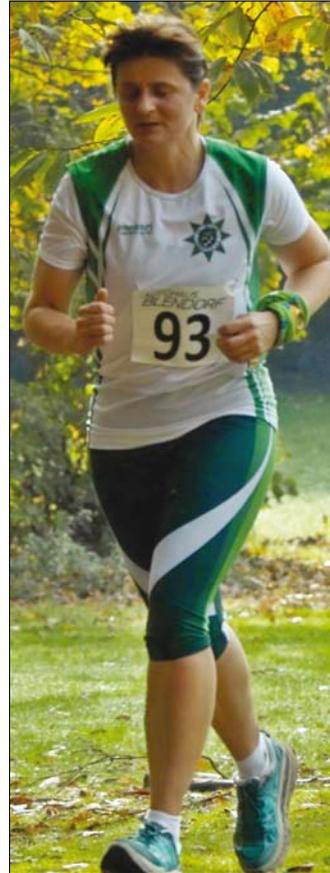
von Mai bis November 2016



Hermi Staubermann



Bernhard Reinhold



Renate Wimmer



David Müller

Hermi Staubermann, W 75 – 4500 m 28:28 min

1. Platz

Renate Wimmer, W 50 – 4500 m 26,19 min. **1. Platz**

Bernhard Reinhold, M 75 – 4500 m 23:39 min. **1. Platz**

Laura Faltermann, WJU20, W 18 – 3100 m 13:35 min.

1. Platz

Christian Jasberg, M 35 – 8750 m 33:24 min. **1. Platz**

Mara Althoff, WJU18, W 17 – 3100 m 13:42 min.

1. Platz

David Müller, MJU20, M 17 – 3100 m 10:47 min.

1. Platz

Sarah Syring, WJU20, W 18 – 3100 m 14:21 min. **2. Pl.**

Martin Althoff, M 45 – 8750 m 48:53 min. **2. Pl.**

Pia Althoff, W 15 – 2500 m 13:48 min. **2. Pl.**



Sportberichte - Meisterschaften von Mai bis November 2016



Bei den Kreis-Crosslauf-Meisterschaften in Herten gibt es auch romantische Momente

Sportberichte und Meisterschaften

von Mai bis November 2016



Philipp Müller, M 14 – 2500 m 9:51 min. 2. Pl.

Jan Happel, Bambini, M 5 – 750 m 3:44 min. 2. Pl.

Lotta Ernstmeier, Bambini, W 5 – 750 m 3:47 Min. 2.Pl.

Adriana Brasch, WJU20, W 18 – 3100 m 15:57 min. 3. Pl.

Leonard Schiller, M 9 – 1150 m 4:40 min. 3. Pl.

Maurice Rottenberg, M 15 – 2500 m 9:45 min. 3. Pl.

Finn Schäfer, M 13 – 2500 m 9:59 min. 3. Pl.

Ella Rosa Werner, Bambini, W 5 – 750 m 4:20 min. 3. Pl.

LA Spvgg. Herten – Mannschaftserfolge

WJU20 – 3100 m **1. Platz** – in der Besetzung

Laura Faltermann – Sarah Syring – Leandra Brasch

WJU18 – 3100 m **1. Platz** – in der Besetzung:

Mara Althoff – Pia Althoff – Josefine Droste

WJU16 – 1. M. – 2500 m 4. Pl. – in der Besetzung:

Benedith Ixerto – Leandra Brasch – Greta Buschhausen

WJU16 – 2. M. – 2500 m 5. Pl. – in der Besetzung:

Lony Buschhausen – Lea Kullik – Merle Wermter

MJU18 – 3100 m 2. Pl. – in der Besetzung:

David Müller – Benjamin Schäfer – Maximilian Stommel

MJU16 – 1. M. 2500 m 1. Platz – in der Besetzung:

Maurice Rottenberg – Philipp Müller – Finn Schäfer

MJU16 – 2. M. 2500 m 2. Pl. – in der Besetzung:

Marius Neubert – Matthias Knappmann – Lukas Hahn

MJU10 – 1. M. 1150 m 4. Pl. – in der Besetzung:

Leonard Schiller – Bent-Eric Grzella – Jan Klaus

MJU10 – 2. M. 1150 m 5. Pl. – in der Besetzung:

Ole-Jakob Wagner - Mika Krause – Simon Morzik

Bambini-Mannschaftswertung 17. Crosslauf

Bambini Mädchen-Mannschaft 750 m 12:34 min. **1. Platz**

– in der Besetzung: **Lotta Ernstmeier - Ella-Rosa Werner – Lily Böckenhuser**

Bambini Jungen 1. M-schaft 750 m 11:39 min **1. Platz**
– in der Besetzung: **Jan Happel – John Elig – Joshua Celustek**

Bambini Jungen 2. M-schaft 750 m 13:11 min. 2. Pl. – in der Besetzung: **Marton Smik - Finn Hackbarth - Erik Funcke**

Bambini Jungen 3. M-schaft 750 m 15:49 min. 3.Pl. – in der Besetzung: **Max Koplín – Christian Kaptur – David Gingheim**

Offene NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften 12.11.2016 in Leichingen

LA Spvgg. Herten – diesmal nur mit einer MiniMannschaft, aber immer wieder vorne mit dabei

Anja Bergermann, W 50

Diskus 28,56 m **1. Platz** – Speer 31,76 m **1. Platz**
– Kugel 10,12 m 2. Pl.

Helmut Gronau, M 65

Kugel 10,07 m 2. Pl. – Speer 33,35 m 2. Pl. – Diskus 37,47 m 3. Pl.

Peter Spillmann, M 55

Diskus 26,90 m 4. Pl. – Speer 25,27 m 5. Pl. – Kugel 8,41 m 7. Pl.

Kreismeisterschaften- Halbmarathon in Herten-Bertlich

Christian Jasberg, M 35 – 1:23:44 Std. **1. Platz**

Brigitte Peters, W 55 – 2:03,08 Std. **1. Platz**

Heike Leimann, W 40 – 2:02,47 Std. 2. Pl.

Renate Wimmer, W 50 – 2:04,48 Std. 2. Pl.

Mannschaft Frauen – 3. Platz: in der Besetzung:

Brigitte Peters – Heike Leimann – Renate Wimmer

»Hier sind wir zu Hause.«

Wir fördern Sport in Hertten.

www.hertener-stadtwerke.de

Alois Wimmer

beim Ultra-Spartathlon in Griechenland



Alois Wimmer, ein Leichtathlet,
- ein Athlet der LA Spvgg. Herten e.V.
- ein Langstreckenläufer,
- ein Ultra-Marathon-Läufer,
- ein Phänomen
- ein Gewinner beim Spartathlon bei den inoffiziellen Weltmeisterschaften der Langstrecken-Ultras.

Es ging los am 10.09.2016 mit dem Start in Athen an der Akropolis, über eine Laufdistanz von 246 km mit Höhenunterschieden von 3000 m Höhen, durch Städte, Dörfer, Wildgelände, über Autostraßen im Berufsverkehr mit den permanenten Gefahren und Küstenstraßen, zum Ziel in Sparta.

392 Läufer waren am Start. Nur die Läufer kamen in die Wertung, die vor 36 Stunden das Ziel erreicht haben. 233 Läufer haben die Zeitvorgabe geschafft. Alois war dabei. Mit einer Laufzeit von 32:43 Stunden belegte er den 74. Rang. Während der Laufzeit hat Alois insgesamt 27 Liter Flüssigkeit aufgenommen - bei Sonnenschein am Tage mit 30 Grad Celsius.

Diese Umstände allein deuten schon auf die extremen Bedingungen hin.

Dieser Ultra-Spartathlon wurde in Griechenland erstmals 1983 auf der benannten Laufstrecke durchgeführt und ist jetzt schon jährlich ein klassisches geschichtsträchtiges Sportereignis, in einem Land, wo in Urzeiten die Götter noch nah an der Erde waren.

Da kann man nicht einfach nach Lust und Laune an den Start gehen. Regularien müssen eingehalten werden. Zum Beispiel muss man vom Vorfeld eine Qualifikation nachweisen.



Alois auf der Strecke bei einer Felsbergbesteigung

Alois hat seine Qualifikation als Deutscher Vizemeister beim 24-Stunden-Trailrunning nachgewiesen.

Im Vorfeld war natürlich auch sportlich konditionelles Training kombiniert mit Wettkämpfen, insbesondere mit kürzeren Ultra-Strecken erforderlich, die Alois auch durchgeführt hat.

Dann kam aber im Frühjahr das, was eigentlich nicht passieren durfte: Belastungs-Verletzungen an den Füßen, die ein intensives Training nicht erlaubten.

Alois hat dann aber die richtige Mischung mit den Fakten und seiner Psyche gefunden, die dann trotz des verletzungsbedingten Trainingsrückstands den Glauben an sich, an den Start in Athen und an den Zieleinlauf in Sparta stärkte.



Alois Wimmer beim Ultra-Spartathlon in Griechenland

So konnte Alois nicht Sieger werden, aber Gewinner sein.

Wenn Alois von seinem Ultra-Spartathlon erzählt und auch erwähnt, wie an der Strecke in den Dörfern die Zuschauer den Läufern zujubelten und sie beklatschten und dass er die ganze Situation sensationell und emotional empfand, ist zu spüren, dass er glücklich und immer noch von dem Ereignis beseelt ist und das auch verbal und glaubhaft zum Ausdruck bringt mit den Worten:

„Das war der Lauf meines Lebens.“

Bei der diesjährigen Vereins-Weihnachtsfeier wurden die Topathleten des Vereins von den Schülern, den Schülerinnen bis zu den Senioren und Seniorinnen, für ihre herausragenden Jahresleistungen geehrt.

Die Ehrungen wurden vom 1.Vors. Helmut Gronau und

vom Bürgermeister der Stadt Herten, Fred Toplak, vorgenommen.

Auch Alois Wimmer wurde für seine Leistung geehrt, insbesondere vom Bürgermeister Fred Toplak, der selbst Ultraläufer ist und insofern die Sportwelt von Alois Wimmer besser kennt als alle anderen, mit den Worten:

„Er ist bei den Göttern in Griechenland den Spartathlon gelaufen und schlicht der Ultragott“

Ultralauf-Philosophie: Um zu gewinnen, muss der Athlet zuerst sich selbst besiegen

Beim Ultralauf heißt Gewinnen: "Mut für den Start und Durchhalten bis ins Ziel"

Horst Sielski

TEAMSPORT
Philipp
www.teamssport-philipp.de

Sportartikel u. Textildruck

R`hausen Am Stadion 30 02361-66116	Bochum Herner Str.421 0234-3885261	Gladbeck Postallee 7 02043-928418	Lembeck Wulfenerstr.14 02369-204801
---	---	--	--

Hammerwurf-Cup 2016

Eine neue NRW-Meisterschaft



Der Hammerwurf ist wohl eine der schwierigsten Disziplinen der Leichtathletik und bedarf auch auf Grund seiner speziellen Technik aufwendige Wurfanlagen, die auf einer Sportanlage viel Raum benötigen und Sicherheitsmaßnahmen erforderlich machen, um Athleten und Athletinnen zu schützen, die ebenfalls mit anderen Disziplinen auf der Sportanlage aktiv sind, aber auch, um die Zuschauer auf der Sportanlage nicht zu gefährden.

Der Hammerwurf ist für die Zuschauer immer wieder eine besondere sportliche Aktion und Attraktion.

Die besondere Hammerwurfanlage ist meist nur in den großen Stadien und teils auch als eigenständige Wurfanlage in ländlichen Gegenden vorhanden.

Vor einigen Jahren wurde vom Verband für Westfalen neben den anderen LA-Meisterschaften ganz neu eine zusätzliche besondere LA-Meisterschafts-Veranstaltung, der Hammerwurf-Cup, ausgeschrieben und auch durchgeführt.

Man kann sich vorstellen, dass man einerseits die Diszi-

plin Hammerwurf populärer machen wollte, und andererseits auch den Hammerwurf-Athleten und –Athletinnen mehr Einsatzmöglichkeiten bieten wollte.

In diesem Jahr, 2016, wurde der Umfang des Hammerwurf-Cups vergrößert und auf ganz Nord-Rhein-Westfalen ausgeweitet, wobei die Wertungswettkämpfe in folgenden Städten durchgeführt wurden:

Leichingen – Münster – Rhede – Dortmund und Olfen.

Die LA SpVgg. Herten war in 3 Wettkampfstädten dabei.

Die Regeln:

- Die Ausschreibung für den jährlichen **Hammerwurf-Cup** erfolgt durch die Landesverbände.
- Anmeldungen erfolgen durch die Vereine.
- Die Orte mit den Hammerwurfanlagen werden festgelegt, denn nur an diesen Orten erfolgt eine Wertung.

PHYSIO  THERAPIE

PETER BARTOSCHEK

Fit and Health 4ever

Manualtherapie · Sportphysiotherapie

Ruhrstr. 6 · 45701 Herten · Tel.: 0209 / 15754454



Hammerwurf-Cup 2016

LA Spvgg. Herten mit 3 Werfern erfolgreich dabei

- Um in die Wertung zu gelangen, muss der teilnehmende Athlet, bzw. die Athletin, mindestens an 3 Wertungswettbewerben teilnehmen.
- Bei jedem Wertungswettkampf der Serie wird dann der beste Wurf gewertet.
- Die Ergebnisse der besten Würfe werden addiert und bilden das Ergebnis des Hammerwurf-Cups in dem aktuellen Jahr und in der individuellen Altersklasse.
- Der Athlet, bzw. die Athletin mit der höchsten Gesamtsumme der Wurfweiten ist dann Gewinner des Hammerwurf-Cups.

Insgesamt haben im letzten Jahr, 2016, mehr als 50 Werfer und Werferinnen in den unterschiedlichen Altersklassen aus 18 Vereinen an dem Hammerwurf-Cup-Wettbewerb teilgenommen.

Die LA Spvgg. Herten war zum ersten Mal auch dabei mit ihren 3 Top-Werfern, die hervorragende Leistungen erzielt und im Gesamtergebnis auch Top-Platzierungen belegt haben.

Die Leistungen unseres Trios sind besonders hoch einzuschätzen, weil Lucecita, Bjarne-Tristan und Paul erst 2016 unter der Leitung von unserem Wurftrainer Wolfgang Bode mit dem Hammerwurf-Training begonnen haben und insofern in diesem Wurfbereich als Einsteiger auch noch Neulinge sind.

Maria Lucecita Kalender,

W15 - 85,00 m - 3. Platz

Bjarne-Tristan Kippert,

MJU18, M 17 - 122,68 m - 5. Platz

Paul Stach,

MJU20, M 19, 110,47 m - 6. Platz

(spezifische Bewertungen siehe Sportberichte, S.14)



La-Spvgg-Hammerwurf-Cup-Trio: Eine Elfe mit zwei Bären
v. lks Paul Stach - Lucecita Kalender - Bjarne-Tristan Kippert

Ein Highlight in dieser Serie war für unsere Akteure auch noch besonders der Wettbewerb in Rhede, weil dort der ehemalige Hammerwurf-Weltmeister Markus Esser den Wettkampf mit seinen Fachkenntnissen sehr stimmungsvoll moderiert hat und unsere „Frischlinge“ dadurch noch einen interessanten und tieferen Einblick in die Hammerwurf-Welt erhalten haben.

Die erzielten Leistungen sind weiterhin auch noch besonders zu bewerten, weil Bjarne Tristan in Münster bei den gleichzeitig integrierten Westfalenmeisterschaften Westfalenmeister wurde und weil alle drei Hammerwurf-Top-Athleten aus Herten sich mit ihren erzielten persönlichen Bestleistungen in der Westfälischen Bestenliste 2016 ganz vorne etabliert haben.

Horst Sielski

Athletenportrait

Senioren-Newcomer - eine Verstärkung des Senioren-Teams



Senioren-Newcomer - eine Verstärkung des Senioren-Teams

Christian Jasberg, M 35 - ein Lauftalent - im Verein seit 02.03.2015

Bisher bekannte Erfolge:

Düsseldorf - NRW Sen.-Hallen-Meisterschaften

800 m 2:15,33 Min. 3. Pl

Gladbeck - offene Westf. Sen-Meisterschaften

800 m 2:11,16 Min. 3. Pl. - 5000 m 17:15,29 Min. **1. Platz**

05.06.2016 Gladbeck-Bezirks-Meisterschaften

5000 m 17:43,67 Min. **1. Platz**

Kreismeisterschaften.

5000 m 17:43,67 Min. **1. Platz**

27.08.16 Herten - Kreis-Senioren-M.

3000 m 10:15,00 Min. **1. Platz**

800 m 2:17,00 Min. **1. Platz**

25.09.2016 Herten-Bertlich - Kreis-M.

10 km Straße 37:04,00 Min. **1. Platz**

30.10.2016 Herten Kreis-Crosslauf-M.

8750 m 33:24,00 Min. **1. Platz**

27.11.2016 Herten-Bertlich - Kreismeisterschaften Halbmarathon

1:23,44 Std. **1. Platz**



Odek - Vertrieb e.K.

Büro-Schul- und Bastelbedarf

Groß- und Einzelhandel



Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64



Athletenportrait

Junge Athletinnen und Athleten in ihrer sportlichen Entwicklung

Leandra Brasch, Jahrgang 2001, WJU16 - W 14 u. W 15 - im Verein seit 19.04.2014, eine aufstrebende, jugendliche Athletin, zielorientiert, bewegungseffektiv, talentiert im Grundlagenaufbau, mehrkampforientiert und dabei auch mannschaftscompatibel.

Bisherige Erfolge:

2015

Bezirks- und Kreismeisterschaften in Wattenscheid:

Weit 4,86 m Bez. **1. Platz** Kr. **1. Platz**
Speer 500 gr. 21,89 m Bez. 3. Pl. - Kr. **1. Platz**

Westf. Meisterschaften in Hagen:

Weit 45,58 m 13. Pl. - 100 m 13,75 sec 2. Pl.

Kreis-Mehrk.-M. in Recklinghausen

4-K. 1852 Pkt. **1. Platz** - 7-K. 3177 Pkt. **1. Platz**
4-K-Mannschaft 8256 Pkt. **1 Platz** - 7-K-Mannschaft 87078 Pkt. **1. Platz**
mit den Einzelwerten:
100 m 13,69 sec. - Weit 5,00 m - Kugel 7,30 m - 80 m Hü. 15,32 sec.
Hoch 1,40 m - Speer 26,15 m - 800 m 02:41,72 Min.

Kreis-Crosslauf-M. in Borken

2600 m 12:20 Min. 11. Pl.

Kreis-Staffel-M. in Heiden

4 x 100 m Staffel 53,00 sec. 2. Pl.

2016 Bezirks- u. Kreismeisterschaften in Gladbeck

100 m 13,27 sec. Bez. 7. Pl. - Kr. 5. Pl. - Kugel 7,60 m Bez. 5. Pl. - Kr. 4. Pl.
Speer 24,41 m Bez. 3. Pl. - Kr. 2. Pl. - 800 m 2:55,64 Min. Bez. 3. Pl. - Kr. 3. Pl.

Kreis-Mehrk.-M. in Recklinghausen

4-K. 1842 Pkt. 3. Pl. - 7. K. 3180 Pkt. 3. Pl. 4.-Kampf Mannschaft 8308 Pkt. 2. Pl.
7-K. 3180 Pkt. 3. Pl. - 7-Kampf-Mannschaft 8933 Pkt. 2. Pl.
mit den einzelnen Disziplinwerten:
100 m 13,25 sec. - Weit 4,69 m - Hoch 1,36 m - Kugel 3 kg 7,55 m - 80 m Hü 14,41 sec.
Speer 24,78 m - 800 m 2:45,50 Min.

Kreis-Staffel-Meisterschaften in Oer-Erkenschwick

4 x 100 m - WJU20 hochgemeldet 50,69 sec. neue Bestl.- **1. Platz**

Westfälische Meisterschaften U16 in Hagen

Leandra war dafür qualifiziert, konnte aber leider infolge einer Verletzung nicht starten.

Kreis Crosslauf-Meisterschaften in Herten

2500 m 12:11 Min. 5. Pl. - Mannschaft 4. Pl.

Jugendliga 2016 LA Spvgg. Herten Jugend Sieger - **1. Platz**

Leandra war bei allen 4 Wertungs-Meisterschaften am Start und ist somit auch ein Teil des Sieger-Teams.



Athletenportrait

Junge Athletinnen und Athleten in ihrer sportlichen Entwicklung



Junger Athlet in der Entwicklung, spezial: Kugel – Diskus - Hammer

Bjarne Tristan Kippert MJU18, M 17, Jahrgang 1999, im Verein seit 01.08.2014

Bisherige Erfolge:

2015

Westf. Hallen–M. Dortmund	Kugel 12,96 m 6. Pl.
Westd. Hallen–M. Dortmund	Kugel 12,94 m 9. Pl.
NRW–Winterwurf–M. Leverkusen	Diskus 35,51 m 7. Pl.
Bezirks–M. Wattenscheid	Kugel 5 kg 13,41 m 1. Platz – Kreis 1. Platz Diskus 1,5 kg 32,80 m 1. Platz – Kreis 1. Platz
Westf. M. Dortmund	Kugel 5 kg 13,49 m 4. Pl. – Diskus 1,5 kg 35,00 m 8. Pl.
NRW–Winterwurf–M. Leverkusen	Diskus 21,23 m 9. Pl.
NRW Hammerwurf–M. Münster	Hammer 38,12 m 5. Pl. – Westf. 1. Platz
Bezirks–M. Gladbeck	Kugel 14,55 m 1. Platz Kreis 1. Platz , Diskus 30,95 m 5. Pl. Kreis 1. Platz , Hoch 1,34 m 5. Pl. Kreis 3. Pl. Weit 4,18 m 13. Pl. Kreis 6. Pl.
Münsterland–M. Olfen	Hammer 5 kg 26,81 m 6. Pl.
Westf. Jgd–M. Gütersloh	14,82 m pers. Bestl. 3. Pl.
NRW–Hammerwurf–Cup Hammer 5 kg	Addition von 3 Wertungsveranstaltungen 122,68 m 5. Pl. – Durchschnitt 37,50 m beste Einzelwertung 44,47 m

Jugendliga 2016

Bjarne Tristan war bei den Kreismeisterschaften aktiv dabei, erzielte 2 Siege und hat somit erheblichen Anteil am Jugendliga-Sieg 2016.



**fleischerei
averdung**

Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62



Spendenaufruf

Kunststofflaufbahn für unsere Sportanlage

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde der Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V.,

nach vielen Gesprächen mit dem Bürgermeister, der Kommunalverwaltung sowie Fraktionen der Kommunalpolitik haben wir nun hinsichtlich der strukturellen Verbesserung unserer Sportanlage einen Punkt erreicht, an dem wir Sie/Euch aktuell informieren: Ja, unser Positionspapier pro Errichtung einer Kunststofflaufbahn fand nach Monaten der vorbereitenden Werbung die notwendige Unterstützung.

Am 04.09.2014 hat uns der ehem. Bürgermeister Dr. Paetzel unter der Vorgabe, dass wir uns an den Baukosten einer Kunststoffbahn beteiligen, grünes Licht für das Projekt erteilt.

Das bedeutet, wir müssen uns finanziell mit dem in Herten üblichen Vereinsanteil von 100.000,00 € beteiligen. Zugegeben eine Summe, die schon eine besondere Herausforderung darstellt. Wir wissen aber auch, dass eine Kunststofflaufbahn für Veranstaltungen und die Entwicklung junger Athleten zwingend notwendig ist. Die von uns seit 106 Jahren geleistete ehrenamtliche Arbeit für Kinder und Jugendliche soll nicht an einer finanziellen Hürde scheitern.

Vor diesem Hintergrund bitte ich herzlich, dieses Projekt mit einer Spende zu unterstützen. Wir bitten um Mithilfe, dass unser Verein weiter seine Führungsrolle in Herten behält und Leichtathletik kein Auslaufmodell wird.

Spende zur strukturellen Verbesserung der Sportanlage

Name:

Vorname:

Anschrift: Ort..... Strasse..... Nr.

Betrag:€

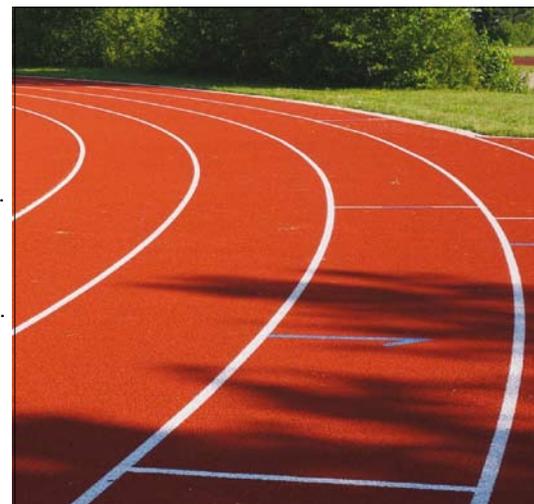
Urkunde gewünscht: Ja Nein Spendenbeleg: Ja Nein

Unterschrift:

Den Betrag überweise(n) ich/wir auf das Sonderkonto der LA Spvgg. Herten e.V. bei der Sparkasse Vest Recklinghausen IBAN DE27 4265 0150 0050 1708 77 BIC WELADED1REK

Bitte abtrennen und zurück an:

Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V. Fritz-Erler-Str. 2 a 45701 Herten



Wir versichern, dass die Spende auf ein eigens für diesen Zweck eingerichtetes Konto verbucht wird. Ihre/Eure Bereitschaft zur Förderung ist in jedem Fall eine Investition in die Zukunft unserer Jugend. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Sprechen Sie mich bitte unter der Rufnummer 82680 in Herten an.

Vielen Dank und herzliche Grüße
Helmut Gronau
Vorsitzender

Weihnachtsfeier

Leistungs-Ehrungen 2016



*Glückliche Kinder - eine Basis
der Vereinsentwicklung*

Am 03.12.2016 hatte der Verein, wie schon alle Jahre vorher, in der Nachbarschaft unserer Vereinssportanlage, in der Rosa-Parks-Schule, die traditionelle Vereins-Weihnachtsfeier durchgeführt. Es herrschte Jubel, Trubel, Heiterkeit. Für die Erwachsenen eine Freude, die glücklichen Kinder zu sehen und zu erleben. Ca. 200 Personen dürften anwesend gewesen sein. Die Räumlichkeiten waren gefüllt. Der Nikolaus verteilte Stutenkerle an die Kinder, die mit lustigen Ballspielen herumtobten. Natürlich gab es traditionsbedingt neben den Verlosungen auch Kaffee und Kuchen.





Weihnachtsfeier Leistungs-Ehrungen 2016

Unser 1.Vors. Helmut Gronau nutzte diese Gelegenheit, auch einmal persönlich direkt auf die sportlichen Erfolge unseres Vereins hinzuweisen, auf die der Verein auch stolz sein kann. 2015 war schon ein gutes Erfolgjahr mit vielen Meisterschafts-Einzel- und Mannschaftssiegen inbegriffen mit dem örtlich so wichtigen und attraktiven Jugendliga-Sieg. 2016 folgte ein ebenso gutes und erfolgreiches Jahr, auch wieder mit einem Jugendliga-Sieg.

Diese realen Fakten dokumentieren eine stabile Entwicklung des Vereins trotz mancher Widrigkeiten, aber trotzdem, oder gerade deshalb, mit hoch motivierten Athletinnen und Athleten und einer guten und verantwortungsvollen Führungsebene.

<i>Erzielte Meisterschafts-Titel im Jahresvergleich</i>		
	2015	2016
Kreis-M.	86	83
Bez.-M.	18	16
Westf.-M.	11	14
Münsterl.-M.	0	2
NRW-M.	2	2
Westd.-M.	0	0
Deutsche M.	1	2
Euro-M.	2	2
Welt-M.	0	0

Ehrungen

Die Ehrungen wurden gemeinsam vorgenommen vom Bürgermeister der Stadt Herten, Fred Toplak und von unserem 1.Vors. Helmut Gronau. Es wurden die Vereinsloyalität und die sportlichen Leistungen gewürdigt und dabei entsprechende Urkunden an die erfolgreichen Athletinnen und Athleten überreicht. Besondere Ehrungen gab es für die Athletin Hermi Staubermann, W 75, mit der Überreichung der goldenen Ehrennadel als höchste Auszeichnung des DLV für ihre guten herausragenden Leistungen über einen längeren Zeitraum als Mittel- und Langstreckenläuferin im Seniorinnen-Bereich, die mit sieben Weltmeistertiteln, mehreren Europa- und Deutschen Meistertiteln erfolgreich war und natürlich auch als Vereinsmitglied für ihr sportlichen Leistungen im regionalen Bereich und ihr persönliches Engagement in der Vereinsarbeit.

Athlet Alois Wimmer, M 50, mit einer Urkundenüberreichung für seine herausragenden und für uns normalen Leichtathleten unvorstellbaren Leistungen, die er als Ultra-Langläufer erzielt und zuletzt jetzt seiner Karriere die Krone aufgesetzt hat mit der Beteiligung an den inoffiziellen Weltmeisterschaften der Langstreckenultras am 10.09.2016 in Griechenland und über 246 km von Athen bis Sparta, in 32:43



v.lks: Alois Wimmer, Bürgermeister Fred Toplak, Hermi Staubermann

Stunden lief und dabei erfolgreich war, indem er von 293 Läufern den 74. Platz belegte. Diese Ehrung hat insbesondere Bürgermeister Fred Toplak vorgenommen, der selbst ein Ultra-Läufer ist, die Ultra-Laufszene kennt, aber dennoch so beeindruckt war, indem er Alois Wimmer schlicht als Ultratragott bezeichnete.

(siehe dazu den Spezialbericht VZ 32, Seite 18-19)

Horst Sielski

Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 24.10.2016 bis 07.04.2017



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2012)	Mi	16:00 - 17:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
			17:00 - 18.00		
Kinder U8 Bambinis	5 - 7 Jahre (2010 - 2012)	Fr	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus, Anna Leimann	Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
Kinder U 10	8 - 9 Jahre (2008 - 2009)	Mo	16:00 - 17:30	Petra Bode, Julia Gesk	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
		Mi	16:30 - 18:00		Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
Kinder U12	10 - 11 Jahre (2006 - 2007)	Mo	16:30 - 18:00	Ella Kitschelt, Anna Leimann	Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Mi			
Jugend U14	12 - 13 Jahre (2004 - 2005)	Mo	16:30 - 18:00	Luisa Lütkenhaus	Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Mi	18:00 - 20:00		
		Fr			
Jugend U16, U18, U20, Junioren U23 Männer/ Frauen Wett- kampf 30+	ab 14 Jahre (ab 2003)	Mo/Di	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau, Kraft/Athletik/Sprung: Sebastian Gronau	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz Erler-Str. 2a
		Mi		Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2	
		Fr		Sporthalle Rosa-Parks.Schule, Fritz-Erler-Str. 2	
		So	10:30 - 12:30	Wurf n. Absprache: Wolfgang Bode	Sportanlage "Über den Knöchel", Fritz Erler-Str. 2a
		Sa	10:00 - 12:00	nach Absprache	Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
Jugend U 16, U18, U20 Junioren U23 Männer/ Frauen	Wurf Spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Kraftraum Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Mi			Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr			Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		So	10:30 - 12:30		nach Absprache



Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 24.10.2016 bis 07.04.2017

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Frauen/ Männer	Lauftreff	Mo/Mi	18:00 - 20:00	Silvia Goronzy-Lütkenhaus, Dirk Ufer	nach Absprache (Mobil 0157-81776486)
		Fr			nach Absprache (Mobil 0176- 23305385)
	Nordic-Walking	Mo		Andrea Sengelhoff	nach Absprache (Mobil 0176- 23305385)
Frauen/ Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
Frauen/ Männer	Walking/Nordic- Walking	Mo	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 65
		Mi	16:00 - 17:30		
		Fr	16:00 - 17:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik/Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	TurnhalleTheodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Sporthalle Städtisches Gymnasium, Gartenstr. 40
	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenhalle, Paschenbergstr. 97
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule "In der Feige", In der Feige 192
Senioren/ -innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger	Knappenhalle, Paschenbergstr. 97
		Mi	18:00 - 20:00		
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Rosy von Westerholt	Sporthalle Grundschule "In der Feige", In der Feige 192

SO GUT WIE NEU
UND SOFORT STARTKLAR



MAZDA3

als Tageszulassung

- Berganfahrassistent, Touring-Paket
- i-stop: Stopp/Start-System
- Klimaanlage, Freisprecheinrichtung
- Mazda Audio-System, Met. Lack
- 10 km, EZ 10.2016

Barpreis

€ **17.940¹⁾**

Preisvorteil

€ **5.390²⁾**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,5 l/100 km,
außerorts 4,3 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km.

CO₂-Emission im kombinierten Testzyklus: 119 g/km.

1) Barpreis für einen Mazda3 5-Türer Center-Line SKYACTIV-G 120 Benzin. 2)
Gegenüber der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH für einen vergleichbar
ausgestatteten, nicht zugelassenen Neuwagen. Alle Preise zzgl. Zulassungskosten.

Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

Autohaus Blendorf GmbH

Schlägel-u. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten

Tel. 02366-51290

www.autohaus-blendorf.de



LA Spvgg. Herten

Eigene Sportveranstaltungen 2017

Nach wie vor war es auch in diesem Jahr wieder schwierig, im Kreisverband für 21 Kreis-Vereine die Veranstaltungstermine festzulegen. Trotzdem konnte der Kreisverband für alle Vereine wieder einmal mehr die Terminierungen ordnen. Insgesamt wurden 35 Veranstaltungen terminiert.
8 Veranstaltungen für die LA Spvgg. Herten e.V.

So. 26.03.2017 – 10.00 Uhr
Kreis-Crosslauf-Meisterschaften
FLVW-RE – Anmeldungen über die Vereine
ab U10
Sonderwertung KiGa-LA-Gruppe

So. 30.04.2017 – ab 11:00 Uhr
RUN – UP – Trab ins Grüne
für jedermann
ab 12:00 Uhr Fit in den Frühling mit Kibaz-Abzeichen
Sonderwertung KiGa-LA-Gruppe

So. 02.09.2017 - 14.00 Uhr
Kreis-Senioren-Meisterschaften
Einzel und Mehrkampf
ab M/W 30
Anmeldungen über die Vereine

Sa. 09.09.2017 ab 14.00 Uhr
Kinder-LA und Stadtmeisterschaften Einzel
ab U 6 U8 – U16
Sonderwertung KiGa-LA-Gruppe

So. 15.10.2017 ab 10.00 Uhr
18. Hertener Crosslauf durch das Backumer Tal
ab U6 mit AK-Wertung
Sonderwertung KiGa-LA-Gruppe

Sa. 25.11. 2017, ab 10.00 Uhr
Westf. Crosslauf-Meisterschaften integrativ
Nord-Rhein Crosslauf-Meisterschaften
ab U16 mit AK-Wertung

Veranstaltungsort: 45701 Herten, Fritz-Erler-Str. Sportanlage mit Backumer Tal

Noch offene Termine

Angebot für die KiGa-Teilnehmer
den Cross-Parcours in der Klaus Bechtelhalle
kennen zu lernen

Jugend-Info-Tag
16.00 - 17.30 Uhr

05.05.2017
Mitgliederversammlung
ab 18.00 Uhr
Vereinshalle Fritz-Erler-Str. 2a

Mitteilung der Geschäftsstelle

Mitgliederbeiträge 2017



Tarif	Jahresbeitrag
1	Mitglieder über 18 Jahre Eltern/Kind-Gruppe (Elternteil und 1 Kind) 84,00 €

Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unsere Sportwartin

Anja Bergermann
Tel.: 0151/15101530

2	Mitglieder bis 18 Jahre, Studenten und Passive 60,00 €
----------	---

oder wenden Sie sich direkt an unsere Trainer bzw. Trainerinnen während der Trainingszeiten an unseren Sportstätten.

Bitte teilen Sie Veränderungen zu Ihrer Person unverzüglich mit.

3	Familienbeitrag 150,00 €
----------	------------------------------------

Unsere Kontoverbindungen:

Sparkasse Vest Recklinghausen

IBAN: DE25 4265 0150 0050 0294 87 - BIC: WELADED1REK

Volksbank Ruhr Mitte

IBAN: DE57 4226 0001 7230 0002 01 - BIC : GENODEM1GBU

Postanschrift des Vereins:

LA Spvgg. Herten, Fritz-Erler-Straße 2a, 45701 Herten

Einblicke und Nachschau in unsere Vereinszeitung jetzt auch im Internet auf unserer Vereinseite:

www.la-herten.de

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.

Telefon: 0 23 66/ 3 63 17

Telefax: 0 23 61/ 3 63 65

Parken: Marktplatz
und Tiefgarage

Dipl. Kaufmann

Knut Krause

- Steuerberater -

Brinkertgasse 1-3
45699 Herten

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-herten.de

Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare

Redaktion: Horst Sielski, Jägerstr. 132 B, 45699 Herten, Tel. 18 36 53, E-Mail: horst.sielski@web.de

Weitere Mitarbeit: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswillsc@aol.com

Werbeabteilung: Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail: gerald51@web.de

Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84

Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0



KATRINS VOLKSBANK

Wann, wo, wie
Sie wollen: Wir
sind für Sie da!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Ihr Girokonto mit persönlicher Beratung vor Ort

- Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- 19.600 gebührenfreie Geldautomaten
- PIN-Selbstwahl & freie Motivwahl

... und als Mitglied über weitere Vorteile freuen!

Jetzt informieren www.vb-ruhrmitte.de

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Ruhr Mitte** 

MEHR BANK. MEHR BERATUNG.