



SPIKES SPIKES

Laufen
ist Klasse



Hertener Leichtathletikzeitung

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde der Hertener Leichtathleten

Entsprechend unserer neuen Vereinssatzung finden ordentliche Mitgliederversammlungen nun jährlich statt. Die 1. Versammlung nach diesem Modus hat im Februar dieses Jahres im Siebenbürgenhaus der Jugend stattgefunden. Der 1. Vorsitzende Helmut Gronau berichtet darüber in einer Zusammenfassung in dieser Ausgabe. Aber schon vorweg: in dieser Mitgliederversammlung wurde eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge beschlossen.

Im Athletenporträt stellen wir wieder erfolgreiche Sportler unseres Vereins vor. Auch wollten wir Ihnen das Redaktionsteam und unsere „Zeitungsboten“ einmal vorstellen.

Der Fortsetzungsbericht der Geschichte und der Geschichten der Leichtathletik Spvvg. Herten wird wie immer von unserem Zeitzeugen Berthold Petrat verfasst.

Besonders hinweisen möchten wir auf die Seite 22. Dort finden Sie unsere Geburtstagskinder, die Mitteilung der Geschäftsstelle und die neuen Mitgliedsbeiträge.

WICHTIG: Falls Sie Selbstzahler sind, ändern Sie bitte Ihren Dauerauftrag entsprechend.

Mit der Hoffnung, Sie bleiben unserem Verein weiterhin treu, wünschen wir Ihnen auch im Namen des Gesamtvorstandes ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2006.

Ihr Redaktionsteam

UNSERE WERBEPARTNER



Stadtwerke Herten



Schlägel und Eisen Straße 36 · 45699
Herten · Telefon 0 23 66 / 5 12 90
www.autohaus-blendorf.de



Dipl. Kaufmann
Knut Krause
- Steuerberater -



Getränkefachhandel



ELEKTROSERVICE
WILKE

Garten- und Landschaftsbau
Wilhelm Miethe

■ ■ ■ **menge edv**
Planung · Systeme · Service

IGA OPTIC
MUES & STERNEMANN



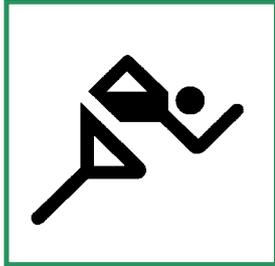
AMBULANTE
KRANKENPFLEGE
SCHWARZ

Salon Mona Lisa
Ihr Friseur

Büro- Schul und Bastelbedarf
Odek - Vertrieb e.K.
Groß- und Einzelhandel



Eine große Auswahl
an Artikeln findet jeder Sportler bei:



Philipp TEAMSPORT

**Sportartikel · Sportbekleidung
Textildruck und Beflockung**

Am Stadion 30
45659 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61 / 6 61 16

Postallee 7
45964 Gladbeck
Tel.: 0 20 43 / 92 84 18

Gehring
parkett

parkett Gehring

Am Lohtor 3
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61 / 9 06 20 10
Telefax: 0 23 61 / 5 82 86 30
Mobil: 01 79 / 50 77 903

e-mail: info@parkett-gehring.de
internet: www.parkett-gehring.de

Mitgliederversammlung im Februar 2005



Liebe Vereinsmitglieder,

wir leben in einer Zeit, in der mehr und mehr Leistungen, die früher von den Städten übernommen wurden, auf die Sportvereine übertragen werden. Es ist deshalb zur Wahrung der Standards unumgänglich, auch Gedanken hinsichtlich einer möglichen Beitragserhöhung für alle Vereinsmitglieder auszusprechen. Dieser Vortrag erfolgte im Rahmen der Mitgliederversammlung am 24.02.2005.

Die Jahresbilanz 2004 machte deutlich, dass einerseits für die Ausrüstung und Erhaltung unserer Sportstätten und andererseits für die Ausweitung der sportlichen Angebote, eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge nicht nur geboten, sondern bereits überfällig war.

Es war dem Vorstand bewusst, dass solche Überlegungen zunächst auf Unverständnis stoßen und Reaktionen hervorrufen würden. Um so erfreulicher war es, dass nach kurzer Diskussion und einigen erklärenden Worten eine Mehrheit bereit war, die notwendige Beitragserhöhung zu unterstützen und mit zu tragen.

Die neuen Beitragssätze treten zum 1. Januar 2006 in Kraft. Die Höhe der für Sie gültigen Beiträge entnehmen Sie bitte der Aufstellung auf dieser Seite.

Im Namen des Vorstandes bedanke ich mich herzlich für Ihr Verständnis und Ihre Bereitschaft unsere Überlegungen und Maßnahmen mit zu tragen.

Mit sportlichen Grüßen

Helmut Gronau

Mitgliederbeiträge 2006

Jahresbeitrag (1/4 Jahresbeitrag)

Mitglieder über 18 Jahre

72,00 € (18,00 €)

Mitglieder bis 18 Jahren,
Wehrpflichtige, Schüler, Studenten
und Passive

48,00 € (12,00 €)

ab 3 Mitglieder einer Familie
bis 18 Jahre, ohne dass die Eltern
Mitglieder sind

102,00 € (25,50 €)

Familienbeitrag

138,00 € (34,50 €)

Ein Elternteil turnt mit einem Kind
(Elternteil ist kein Einzelmitglied)

96,00 € (24,00 €)

Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unseren Sportwart Horst Sielski. (0 23 66 / 18 36 53)

Mit Know-how und
persönlichem
Engagement.


Planung · Systeme · Service

- Beratung & Konzeption
- Einzelplatzlösungen
& Netzwerke
- Hard- & Software
- Datensicherheit
- Wartung

Über den Knöchel 178
45701 Herten

Telefon (0 23 66) 4 26 98

Fax (0 23 66) 4 10 36

E-Mail info@MengeEDV.de

Web www.MengeEDV.de

Schnitzelhaus & Restaurant CHRIST

Kegelbahn • Partyservice • Gesellschaftsräume

45699 Herten • Herner Straße 66-68 • Telefon 0 23 66 / 3 58 67
täglich ab 17.00 Uhr, mittwochs geschlossen,
sonn- und feiertags 12.00-14.30 Uhr und ab 17.00 Uhr

Unser Party-Service:

- kalte und warme Buffets
- Bratenplatten
- Kanapees

dienstags Schnitzeltag

jedes Riesenschnitzel mit
Pommes Frites und Salat

8.¹⁰ €



donnerstags Schnitzel-Buffer

Essen so viel und so oft Sie wollen
zum Zauberpreis

9.⁷⁰ €

Trainingslager in Westerstede Ostern 2005



Durch die Umstrukturierung im Bereich der Jugendtrainer hat sich ein komplett neues Trainer- und Betreuerteam zusammengefunden. Unter der Leitung von Wolfgang Bode und den weiteren Trainern und Betreuern Petra Adam, Marina Schmidt und Helmut Gronau fand in der zweiten Hälfte der Osterferien wieder ein Trainingslager statt. Das neue Team hat auch einige Änderungen gegenüber den Vorjahren vorgenommen, z.B. eine Veränderung der Altersstruktur der Teilnehmer. So konnten in diesem Jahr zum ersten Mal Schüler und Schülerinnen ab 12 Jahre zum Trainingslager mitfahren. Um das Gemeinschaftsgefühl von Beginn an zu stärken, wurden für sämtliche Fahrten dieses Mal zwei Kleinbusse eingesetzt.



*Los geht's:
Wolfgang Bode mit den Teilnehmer(innen) des Trainingslagers 2005:
Jerome Beifuss, Robin Bode, Simon Egert, Sebastian u. Christian Gronau, Nina Kirchner, Max Kluge, Christoph Koitka, Michelle Mehne, Laura Menge, Sina-Sophie Preiss, Kathrin Schmüdderich, Fabienne Schumski, Rebecca u. Sebastian Stephani, Laura Vennes*

verteilung in den Bussen geklärt war, konnte die Fahrt bei schönem Wetter beginnen und wir erreichten kurz vor Mittag unser Ziel. Nach der Verteilung der Zimmer und unserem ersten gemeinsamen Mittagessen starteten wir die erste Trainingseinheit. Diese bestand aus dem Aufbau der Hochsprunganlage sowie des Wurfnetzes für das Diskustraining. Danach wurde in verschiedenen Gruppen ein lockeres Training durchgeführt. Nach dem Abendessen und einem Abschlusstraining in der Halle trafen wir uns alle im Aufenthaltsraum, um die Planungen für die kommenden Tage zu besprechen und den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.



Wo sind denn die jungen Herren?

Im Vordergrund dieses Trainingslagers stand das gemeinschaftliche Trainieren, wobei auch die unterschiedlichen technischen Disziplinen, wie z.B. Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskus – und Speerwerfen trainiert wurden. Dabei wurden zur besseren Erläuterung auch theoretische Grundlagen und Verhaltensweisen vermittelt.

Die Fahrt ins Trainingslager begann für insgesamt 17 Aktive und 4 Betreuer mittwochs früh. Nachdem die Platz-

weiter auf Seite 8

»Hier sind wir zu Hause.«



Wir, die Hertener Stadtwerke,
sichern Leben in Herten: Mit Licht,
Wärme, Energie und einem
Konzept, das die Umwelt schont.

Hauptverwaltung:
Herner Straße 21

Telefon 307-0, Telefax 307-127

Studio B

Unser Kunden- und Beratungs-
zentrum in der Innenstadt,
Jakobstraße 6.

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9.00 bis 17.00 h

Jeden 1. Samstag: 9.00 bis 13.00 h



Und: Wir liefern nicht nur
technische Energie - in unserem
Familien- und Gesundheitsbad
COPA CA BACKUM können Sie
selbst neue Energie auftanken.


COPA CA BACKUM

Telefon 307-310

Trainingslager in Westerstede Ostern 2005



Fortsetzung

Zur Förderung der Gemeinschaft und Erhöhung des Spaßfaktors wurde dann auch mal nicht trainiert. Ein Ausflug führte in das Aquarium von Wilhelmshaven. Anschließend hat dann die ganze Gruppe die Hafenanlagen besichtigt. Am Nachmittag gab es freie Zeit im Zentrum. Dieser schöne Tag endete mit einem Grillabend an der Jugendherberge.

Das nächste Trainingslager findet wieder in Westerstede, vom 19.04. – 23.04.2006, statt.



Wolfgang Bode

Zum Abschluß: Der Grillabend



**AMBULANTE
KRANKENPFLEGE
SCHWARZ**

Seniorentreff Kranzplatte

Feldstraße 273

45701 Herten-Langenbochum

Telefon 0 23 66 / 3 80 54

Telefax 0 23 66 / 1 81 98 01

Wir bieten an:

- ▣▣▣▣▶ Fachgerechte Betreuung und Beratung durch examiniertes Personal
- ▣▣▣▣▶ Grundpflege
- ▣▣▣▣▶ Behandlungspflege
- ▣▣▣▣▶ Rufbereitschaft durch Telefon und Funk
- ▣▣▣▣▶ Pflege auch an Wochenenden und Feiertagen
- ▣▣▣▣▶ Hilfe bei der Beschaffung von Pflege- und Hilfsmitteln
- ▣▣▣▣▶ Kostenübernahmeberatung
- ▣▣▣▣▶ Hauswirtschaftliche Versorgung



Hallen-Europameisterschaften in Schweden 10.03.2005

Rosy von Westerholt, W 65, in der Vorzeit schon langjährig vielfach erfolgreich bei internationalen LA-Meisterschaften, nahm auch in diesem Jahr an den Hallen-Europameisterschaften teil. Mit ihren Vorbereitungsleistungen konnte man nicht unbedingt auf eine vordere Platzierung hoffen. So blieb sie dann auch bei den ersten vier Versuchen hinter der Spitze zurück. Dann aber im 5. Versuch klappte alles. Es gelang ihr ein Stoß von 9,56 m deutlich über ihre bisherige Bestmarke hinaus. Mit dieser Leistung errang sie die Silbermedaille und den Vize-Europameisterschaftstitel. Der 1. Vors. Helmut Gronau gratulierte und überreichte bei einer würdigen Jugendveranstaltung unter großem Beifall einen Blumenstrauß.

Westfälische B-Jugend-Hallen-Meisterschaften in Dortmund 19.02.2005

Christian Gronau, M 17, war bei dieser Meisterschaft über 200 m am Start. Mit 24,17 sec. blieb er hinter seiner Qualifikationszeit von 23,98 sec. zurück und belegte im Startermittelfeld den 11. Platz.

Westfälische Schüler-Hallen-Meisterschaften in Paderborn 27.02.200

Drei Teilnehmer von der LA Spvgg. Herten waren über 60 m am Start. Alle erreichten nicht ihre Qualifikationsleistungen und schieden nach ihren Vorläufen aus. **Jenny Schmidt**, W 14, mit 8,87 sec. **Rebecca Stephani**, W 14, mit 8,81 sec. und **Sebastian Gronau**, M 14, mit 8,71 sec.

Kreis-Cross-Meisterschaften in Oer-Erkenschwick 13.03.2005

Von der LA Spvgg. Herten waren 21 Teilnehmer am Start. Lediglich **Ingrid Pelka**, W 50, konnte über 3800 m einen Kreismeistertitel gewinnen. Es gab aber auch einige gute Platzierungen. **Marie Jendrusch**, W 10, über 1300 m Pl. 2. **Tim Krause**, M 8, über 1100 m Pl. 7. **Lucas Schroer**, M 11, über 1300 m Pl. 3. **Dennis Borchert**, M 11, über 1300 m Pl. 5. **Christina Hoffmann**, W 12, über 1950 m Pl. 6. **Julius Feja**, M 11, über 1300 m Pl. 7.

Tim Spiekermann, M 11, über 1300 m Pl. 8. Die I. Mannschaft M 10/11 mit **Borchert**, **Schroer** und **Feja** konnte über 1300 m die Vize-Kreismeisterschaft erringen.

Westfälische Winterwurfmeisterschaften in Dortmund 19.03.2005

Philipp Pauli, M 16, erst kurzzeitig mit einer neuen Begeisterung im Hammerwurftraining bei Trainer Wolfgang Bode, konnte auf Anhieb mit 36,06 m den 6. Platz erringen.

Westfälische Senioren-Meisterschaften in Ahlen 28./29.05.2005

Insgesamt sieben Athleten und Athletinnen von uns waren in diesem Jahr mit ganz großem Erfolg am Start und kamen mit drei Meisterschaftstiteln und einer Menge Vizemeistertiteln nach Herten zurück.

Rosy von Westerholt, W 65, Speerwurf 24,62 m, 1. Platz, Kugelstoßen 9,09 m, 2. Platz, Diskuswurf 21,54m, 2. Platz. **Dieter Handt**, M 65, Kugelstoßen 11,11 m, 1. Platz, Diskus 34,78 m, 4. Platz. **Manfred Kudla**, M 60, 100 m-Lauf in 13,50 sec., 1. Platz. **Ingrid Pelka**, W 50, Kugel 8,40 m, 2. Platz, Diskus 22,72 m, 2. Platz, Speer 20,8 m, 2. Platz. **Brigitte Handt**, W, Diskus 17,48 m, 2. Platz, Kugel 7,17 m, 3. Platz. **Petra Adam**, W 35, Kugel 7,61 m, 2. Platz, Diskus 24,51 m, 2. Platz, Speer 26,61 m, 3. Platz. **Marina Schmidt**, W 40, Kugel 7,49 m, 4. Platz, Diskus 19,92 m, 5. Platz.

Hohenhorst-Meeting in Recklinghausen 16.05.2005

Dieses LA-Meeting wird von unseren Athleten immer gerne besetzt. In diesem Jahr gingen von uns insbesondere die Schülerinnen B, W 12/13, an den Start, die mit guten pers. Bestleistungen und vorderen Platzierungen auf sich aufmerksam machten und sich weiterhin in der Entwicklung verbessern dürften. **Marvin Mehne**, M 16, belegte mit der p. B. beim Speerwurf 40,16 m und Pl. 4, **Sebastian Gronau**, M 14, gelang zwei p. B., Speerwurf 38,46 m und Pl. 1 und Hochsprung 1,50 m und Pl. 3. **Jerome Beifuss**, M 13, erst seit kurzer Zeit im Team, gelang gleich drei p. B. 75 m 10,88, Pl. 4, Weit 4,30 m, Pl. 5 und 1000 m 3:55,02 Min., Pl. 7. **Laura Vennes**, W 12, 75 m mit p. B. von 11.00 sec.



Pl. 3, 800 m 2:36,51 Min. auch Pl. 3. **Jennifer Hahnenkamp**, W 12, Weit, 4,26 m.

Bezirksmeisterschaften in Recklinghausen 22.05.2005

Diese Meisterschaft ist integrativ verbunden mit den Kreismeisterschaften. Für unsere Athleten u. Athletinnen gab es drei Bezirks- und fünf Kreismeistertitel.

Bernhard Reinhold, M 65, 5000 m, Sieger beider Meisterschaften in 20:51,95 Min. **Inga Wattenberg**, W 26, erst kurz im Leistungstraining, gewann über 100 m auch beide Titel in der Zeit von 13,93 sec. Auch **Petra Adam**, W 35, sicherte sich im Diskuswurf beide Titel in der Frauenklasse mit 26,01 m. Dazu erlangte sie noch beim Speerwurf den 3. Platz und den Kreis-Vizeameistertitel mit 27,16 m. Unser Zehnkämpfer **Andreas Döring**, M 23, versuchte sich in drei Disziplinen. Speerwurf 47,41 m, Kr.-M 1. Pl, Bez.-M. 2. Pl., Weitsprung 6,16 m, Kr.-M. 1. Pl., Bez.-M. 4. Pl., Hochsprung, jeweils 2. Pl. mit 1,85 m. **Marina Schmidt**, W 40, sicherte sich in der Frauenklasse im Diskuswurf mit 18,26 m beide Vizemeistertitel. **Christian Gronau**, M 17, konnte zunächst noch nicht überzeugen. Seine Leistungsentwicklung nahm nicht den erwarteten Verlauf. Bedingt durch verschiedene Umstände, (Krankheit und Schulprioritäten) entstandene Trainingsrückstände. Über 100 m lief er dennoch mit 12,03 sec. nahe an seine pers. Bestzeit heran, blieb damit aber im Vorlauf hängen. Über 400 m verbesserte er aber seine pers. Bestzeit auf 54,37 sec. und belegte damit den 4. Pl. in der Bez.-M. und den 3. Platz in der Kr.-M.

Katherina Bahl, W 19, wJgd, errang beim Weitsprung mit 4,30 m die Vizekreismeisterschaft. **Philipp Pauli**, M 16, wurde Kreismeister beim Diskuswurf mit 27,99 m. und Vizekreismeister beim Kugelstoßen mit 11,62 m. **Marvin Mehne**, M 16, **Sebastian Gronau**, M 14, Speer 34,41 m, Bez.-M. 3. Platz, Kr.-M. 2. Platz. **Rebecca Stephani**, W 14, Weitsprung 4,63 m, Bez.-M. 3. Platz, Kr.-M. 2. Platz. **Jenny Schmidt**, W 14, Weitsprung 4,60 m, Kr.-M. 3. Platz.

Kreis-Einzel-Meisterschaften Schüler(innen) B/C/D in Heiden 26.05.2005

Bei den Schüler(innen) B/C/D sind die Kreismeisterschaften die höchste Meisterschaftsebene. Sie sind deshalb auch für die Ak-

tiven von großer Bedeutung. Deshalb werden immer alle Kreismeister/innen von den gesamten Meisterschaftsveranstaltungen des Jahres vom Verein noch besonders gewürdigt und geehrt. **Katja Quibeldey**, W 13, kam über 75 m mit 11,10 sec. in den Endlauf und belegte mit noch einmal derselben Zeit den 4. Platz. Im Weitsprung verbesserte sie ihre pers. Bestl. auf 4,65 m und belegte damit den 2. Platz. **Lisa Winter**, W 13, wurde zweimal mit pers. Bestl. Vize-Kreismeisterin

Im Hochsprung mit 1,42 m und im Kugelstoßen mit 8,20 m. **Jennifer Hahnenkamp**, W 12, erreichte im Vorlauf über 75 m 11,30 sec., kam damit in den Endlauf und schaffte mit einer neuen pers. Bestzeit von 11,0 sec. den 4. Platz. Beim Hochsprung überquerte sie 1,30 m und belegte damit den 2. Platz. **Laura Vennes**, W 12, zeigte noch bessere Sprintqualitäten. Über 75 m im Vorlauf mit 11,0 sec. erreichte sie im Endlauf mit neuer pers. Bestzeit von 10,8 sec. den 3. Platz. **Lukas Golda**, M 13 wurde Kreismeister im Kugelstoßen mit 7,85 m.

Auch **Nadine Muster**, W 10, verbesserte ihre Sprintleistung. Über 50 m im Vorlauf mit 8,20 sec. erreichte sie im Endlauf 7,90 sec. und den 3. Platz. **Katrin Winter**, W 10, errang im Hochsprung mit 1,10 m die Kreismeisterschaft. Dazu wurde sie Vizemeisterin über 50 m zweimal mit 8,10 sec. und im Weitsprung mit 3,92 m. **Lydia Quibeldey**, W 11, wurde Vizemeisterin im Hochsprung mit 1,12 m. **Philip Feldhege**, M 11, hat sich auch im Sprint verbessert. Über 50 m kam er in den Endlauf und belegte mit pers. Bestzeit von 7,90 sec. den 4. Platz. Im Weitsprung wurde er mit 4,14 m Vizemeister. **Tim Spiekermann**, M 11, hatte über 50 m ebenso wie **Philip Feldhege** im Endlauf die Zeit von 7,90 sec., belegte damit aber den 3. Platz. **Robin Bode**, M 10, gewann den Hochsprung mit 1,20 m. Dazu belegte er im Ballwurf Platz 3 mit 35,50 m. Über 50 m verbesserte er seine pers. Bestleistung im Endlauf auf 8,10 sec. und belegte damit den 5. Platz. Auch beim Weitsprung war seine Leistung mit 3,92 m und dem 4. Platz respektabel. Auch **Pascal Truchel**, M 8, bot eine kämpferische Sprintleistung. Er verbesserte seine Vorlaufleistung von 9,20 sec. im B-Endlauf auf seine neue pers. Bestleistung von 9,00 sec, gewann den B-Endlauf und belegte insgesamt den 7. Platz.

Kreis-Mehrkampf-Meisterschaften in Recklinghausen 18./19.06.2005

Diese Meisterschaft war ausgerichtet für alle Klassen. In diesem



Jahr gab es für uns einige gute Platzierungen jedoch keinen Sieger. Unser Zehnkämpfer **Andreas Döring**, Männerklasse, war auf Sieg programmiert, musste aber infolge einer Fußverletzung beim Hochsprung den Wettkampf abbrechen und aufgeben.

Einige unserer Schüler und Schülerinnen konnten sich bei hohen Teilnehmerzahlen gut platzieren und auch aufs Siegereck gelangen. **Laura Vennes**, W 12, Vier-K. 5. Pl. Mit 1632 Pkt. **Tim Spiekermann**, M 11, Drei-K. 4. Pl. u. Vier-K. 4. Pl. **Kai Loddenkemper**, M 11, Drei-K. u. Vier-K. je 5. Pl. **Philip Feldhege**, M 11, Vizemeister im Drei- und Vier-K. mit 1066 und 1406 Pkt. **Marie Jendrusch**, W 10, Vizemeisterin im Drei-K mit 1226 Pkt. und im Vier-K. infolge eines verpatzten Hochsprungs 5. Pl. mit 1278 Pkt. **Lydia Quibeldey**, W 10, Drei-K. 5. Pl. und im Vier-K. aufgrund eines guten Hochsprungs 3. Pl. mit 1420 Pkt. **Jennifer Hahnenkamp**, W 12, Drei-K. 3. Pl. mit 1307 Pkt. und im Vier-K. 7. Pl. **Sebastian Gronau**, M 14, konnte seine eigene Zielvorgabe nicht erfüllen. Im Vier-K. belegte er mit 1730 Pkt. noch den 3. Platz.

Läuferabend in Gladbeck 05.07.2005

Die B-Schüler und Schülerinnen haben bei dem Start in Gladbeck einen guten Tag erwischt und mit guten Platzierungen und überwiegend mit pers. Bestleistungen ihren fortschrittlichen Leistungsstand dokumentiert. **Katja Quibeldey**, W 13, kam beim 75 m Lauf mit 10,97 sec. fast an ihre Bestleistung heran und belegte den 2. Pl. Sie schaffte dann aber über 60 m Hürden in 11,05 sec. eine neue pers. Bestl. und Pl. 3. Einige unserer Athleten und Athletinnen trauten sich auch über die Mittelstrecke zu gehen, die immer zunächst eine große Einsatzbereitschaft fordert. So kam **Sina Preis**, W 12, über 800 m auf den 9. Platz ein, erreichte aber eine neue pers. Bestzeit von 3:05,35 Min. **Laura Vennes**, W 12, präsentierte sich über 800 m besonders stark, und belegte mit der neuen pers. Bestzeit von 2:41,42 Min. mit dem 2. Pl. In diesem Lauf wurde **Christina Hoffmann**, W 12, hochmotiviert mitgezogen und erreichte den 4. Pl. auch in neuer pers. Bestzeit von 2:49,51 Min. Ihre ansteigende Form unterstrich sie dann noch über 75 m zwar mit Pl. 11, aber mit pers. Bestzeit von 11,49 sec. **Patrick Banaszak**, M 12, verbesserte erheblich seine pers. Bestzeit über 1000 m in 3:45,57 Min. womit er auf Pl. 3 über die Ziellinie kam. Unmittelbar dahinter steigerte sich Maximilian Schulte-Hullern, M 12, auf Pl. 4 mit einer pers. Bestl. von 3:45,91 Min. Von diesen Leistungen mitgerissen, schaffte auch **Kevin Fabis**, M 12, über 1000 m eine neue pers.

Bestl. mit 4:05,67 Min und Pl. 4. Bei den Schülerinnen A hatte **Jenny Schmidt**, W 14, ein besonderes Erfolgserlebnis. Über 100 m kam sie mit 14,19 sec. nicht ganz an ihre Bestl. heran, kam aber als Siegerin über die Ziellinie.

Kreis-Senioren-Meisterschaften in Herten, 20.08.2005

Traditionsgemäß wurden die Kreis-Seniorenmeisterschaften in Herten durchgeführt. Wie vorher schon mehrfach, kollidierte der Termin mit den Sommerferien, so dass sich das auf den Umfang der Teilnahme ausgewirkt haben dürfte. Dennoch gingen 59 Athleten und Athletinnen von 11 Vereinen aus dem Kreis an den Start. Die Spvgg-Mannschaft war zahlenmäßig am stärksten vertreten und auch am erfolgreichsten. Von 75 möglichen Titeln blieben 30 Titel in Herten. Gekämpft wurde in den Disziplinen 100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Dreikampf, Diskus, 1500 m und 3000 m.

Die einzelnen Spvgg-Sieger:

Markus Hoffmann, M 35, 1500 m – 5:36,3 Min., Diskus – 30,82 m, Kugel – 10,50 m **Peter Quibeldey**, M 40, Kugel – 9,41 m, Weitsprung, 4,49 m. 3-Kampf – 1235 Pkt. **Bernd Schmidt**, M 40, 100 m – 13,8 sec. **Knut Krause**, M 45, 100 m – 14,3 sec., Weitsprung 4,56 m, 3-Kampf – 1309 Pkt. **Bernd Menge**, M 45, Kugel – 7,74 m. **Helmut Gronau**, M 50, 100 m – 12,9 sec., Diskus – 28,63 m, Kugel – 10,06 m, 3-Kampf – 1824 Pkt. **Dieter Handt**, M 65, Kugel – 11,01 m, Diskus – 34,75 m. **Bernhard Reinhold**, M 65, 3000 m – 12:08,5 Min. **Marina Schmidt**, W 40, Diskus – 18,83 m, Weitsprung – 3,67 m, 3-Kampf – 1084 m. **Brigitte Handt**, W 60, Kugel – 7,26 m, Diskus – 19,65 m. **Rosy von Westerholt**, W 65, Diskus – 20,96 m, Kugel – 9,03 m.

Westf. A- u- B-Jugend-Meisterschaften in Dortmund 09.07.2005

Christian Gronau, M 17, war qualifiziert und gemeldet, konnte jedoch infolge einer Krankheit nicht antreten.

Philipp Pauli, M 16, befindet sich technisch und athletisch noch im Aufbau hat sich mit seinen Vorleistungen aber qualifiziert und Meisterschaftsluft geschnuppert. Beim Kugelstoßen belegte er mit 11,72 m den 14. Pl. Besser lief es bei der schwierigeren Disziplin des Hammerwerfens mit 35,45 m und dem 6. Platz.

ZELTAKTION 2005



Bereits zu 3. Mal begrüßten unsere jungen Vereinsmitglieder die Sommerferien mit einem Zeltfest auf dem Sportplatz am Knöchel. Die Veranstaltung erfreut sich immer größerer Beliebtheit und viele von den Jüngeren trauen sich, auch mal eine Nacht ohne Eltern im Zelt mit den Sportkameraden und Betreuern zu verbringen. Im Anschluß an das Freitagstraining werden zunächst die Zelte für die Übernachtung aufgebaut.



Die Zeltparade

Die Parade der Zelte wird von Jahr zu Jahr eindrucksvoller. Das (sportliche) Programm umfasste die klassischen

Disziplinen Tauziehen und Fangen spielen, jeweils Mädchen gegen Jungen. Klassisch auch die Verpflegung mit Wurst vom Grill. Anschließend der optische Höhepunkt des Abends mit einem Feuerwerk. Dann ging es irgendwann in die Zelte, wo noch lange weiter gefeiert wurde. Am nächsten Morgen stand das große Familienfrühstück auf dem Programm. Mit vielen Brötchen, Kaffee, Nutella und Marmelade wurden die Erlebnisse der zurückliegen-



Essen hält Leib und Seele zusammen

den Stunden besprochen. Den Abschluss bildete, wie immer, der Abbau der Zelte.



Ideal für grenzenlose Sicht:
CONTACTLINSEN

IGA OPTIC
MUES & STERNEMANN

Hermannstr. 13 • 45699 Herten • Tel. 0 23 66/10 40 03

*Kommen Sie jetzt
zum kostenlosen
Probetragen.*

Trainingsplan Winter 2005/2006

Gruppe		Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre	Mi	16.00 - 17.00	Helga Casper	Goetheschule II
			17.00 - 18.00	Helga Casper	Goetheschule II
Bambinis	5 - 6 Jahre	Fr	16.00 - 17.30	Petra Adam / Carina Schmidt	Gesamtschule
Schülerinnen D	7 - 9 Jahre	Mo	16.00 - 17.30	Liane Küpper	Goetheschule II
			Fr	16.00 - 17.30	Liane Küpper
Schüler D	7 - 9 Jahre	Mo / Mi	16.00 - 17.30	Petra Bode / Wolfgang Bode	Gesamtschule
Schüler/innen C	10 - 11Jahre	Mo / Mi	16.00 - 18.00	Ingrid Pelka / Peter Pelka	Gesamtschule
		So	10.30 - 12.00	Peter Pelka / Helmut Gronau	Knöchel-Sportplatz
Schüler/innen B	12 - 13 Jahre	Mo	16.00 - 18.00	Helmut Gronau	Gesamtschule
		Di	18.00 - 19.30	Kurt Plinke	Knöchel-Sportplatz
		Mi	18.00 - 20.00	Kurt Plinke	Gesamtschule
		Fr	16.00 - 18.00	Helmut Gronau	Gesamtschule
		So	10.30 - 12.00	Helmut Gronau / Peter Pelka	Knöchel-Sportplatz
Schüler/innen A	14 - 15 Jahre	Mo	18.00 - 20.00	Wolfgang Bode	GS Kraftraum
m/w Jgd B / A	16 - 19 Jahre	Di	18.00 - 19.30	Horst Sielski	Knöchel-Sportplatz
		Di	18.00 - 19.30	Wolfgang Bode	Knöchel-Sportplatz
Männer / Frauen		Mi	18.00 - 20.00	Kurt Plinke / Horst Sielski	Gesamtschule
		Fr	18.00 - 20.00	H. Sielski, W. Bode, J. Bauckholt	Gesamtschule
		So	10.30- 12.00	Helmut Gronau / Peter Pelka	Knöchel-Sportplatz
		So	10.30 - 12.00	Wolfgang Bode	Wurfplatz
Männer / Frauen	Athletik / Spiel	Fr	18.00 - 20.00	Walter Marcinowski	Goetheschule II
Männer / Frauen	Lauf/Walking/N.-W.	Mo/Mi/Fr	16.00 - 17.30	M. Micheel / H. Wollschläger	Paschenbergsportpl.
	Lauf/Walking/N.-W.	So	10.00 - 11.30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportpl.
Männer	Volleyball	Do	19.00 - 20.30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
Männer	Tischtennis	Mo	18.00 - 19.30	Siegfried Reich	Städt. Realschule
Männer	Freizeitsportkreis	Mo	20.00 - 22.00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	19.30 - 21.30	H. Wollschläger / Fr. Fortnagel	Städt. Realschule
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mi	18.00 - 20.00	H. Wollschläger / Fr. Fortnagel	Städt. Realschule
Frauen	Gymnastik	Di	16.30 - 18.30	Helga Rudkowski	Goetheschule II
Frauen	Gymnastik / Spiel	Do	20.00 - 22.00	Helga Casper	Goetheschule II
Frauen	Gymnastik	Mo	20.00 - 22.00	Sonja Sankat	Feigeschule

Auskunft erteilt: Sportwart Horst Sielski

Die Geschichte der LA Spvgg Herten e.V.

von Berthold Petrat

1953 – 1967: 15 Jahre Internationale Jugendbegegnungen (Teil 5)

Fahrt zu den LA - Europameisterschaften in Stockholm und Begegnungen mit Sportlern von High Wycombe aus England



Am Tag nach der sportlichen Begegnung in Horsens, Dänemark, besichtigten wir dort entsprechend unserer Programmplanung noch eine Silberwarenfabrik und eine Fernsehfabrik. Abends saßen wir dann zum Abschluss mit unseren dänischen Gastgebern zusammen und sangen deutsche und dänische Volkslieder. Am nächsten Tag ging die Reise mit dem Bus dann weiter nach Aarhus, wo wir privat untergebracht wurden und die sportliche Begegnung und die dänische Freundschaft genossen. Danach gelangten wir nach Stockholm und nahmen als Zuschauer an den LA – Europameisterschaften teil, wie es schon in der Ausgabe Nr. 10 geschildert wurde.

Dazu sei noch erwähnt, dass die gesamtdeutsche Mannschaft (Ost und West) mit sechs Europameisterschaftstiteln, fünfmal 2. Platz und zehnmal 3. Platz, sehr erfolgreich war. In der Medaillenwertung kam Deutschland auf Platz 2 hinter der UdSSR, vor Großbritannien, Polen, Schweden und der CSR. Die größte Überraschung aber war, dass alle sechs Titel von westdeutschen Athleten und Athletinnen errungen wurden.

Weitere Höhepunkte waren die Begegnungen mit dem englischen LA-Club High Wycome, aus der Nähe von

London. Die Vorbereitungen und Leitung lagen in den Händen von Siegfried Flacke und Gisela Richter, beide damals Sportstudenten und Schülertrainer/in in unserem Verein, mit großen Verdiensten in der Schülerarbeit.

Die erste Begegnung fand mit zwanzig vorwiegend Jugendlichen in der Zeit vom 16. bis 31.08.1963 in England statt. Die englischen Gastgeber waren sehr gastfreundlich und bereiteten unseren Jungen einen interessanten Aufenthalt mit Empfang beim Bürgermeister und vielen anderen Begegnungen.

Unser Vereinsmitglied Hans Gerhard Schulz, der heute in der Verbandsführung unseres westfälischen Verbandes eine führende Position bekleidet und erst kürzlich eine große Ehrung des DLV erhielt, war auch mit von der Partie. Sonst ist von den Englandfahrern heute leider niemand mehr Vereinsmitglied. Neben dem Clubkampf Spvgg. Herten – High Wycombe erlebten unsere Athleten und Athletinnen noch eine besondere Attraktion durch den Besuch des LA - Länderkampfes England - Deutschland am 23. und 24.08.1963 im White City Stadion in London, den die deutsche Mannschaft gewann. Die kleine Herten-Gruppe hat an beiden Tagen die deutschen Athleten lautstark angefeuert.

Dies führte zu unterschiedlichen Berichten in der englischen Presse. Einige Zeitungen lobten das besondere Engagement unserer Jungen. Die deutschfeindliche Presse glaubte sich in die Nazi-Zeit zurückversetzt. Jedenfalls kam nach Abschluss der Sportwettkämpfe die gesamte deutsche Mannschaft geschlossen zur Hertener Gruppe. Helmut Janz, der damalige 400 m Hürdenläufer, sprach unseren Jungen den Dank des Nationalteams aus: „Jungens, ihr ward mindestens 20 Punkte wert!“ Helmut Janz hatte insofern eine Verbindung zu unserem Verein, weil er damals eine Zeit lang über die VHS bei uns als Trainer tätig war.

Die Rückbegegnung mit den englischen Freunden wurde

in der Zeit vom 25.07. bis 05.08.1964 in Herten durchgeführt. Auch in Herten wurde ein interessantes Programm gestaltet. Bei dem Leichtathletikwettkampf in Herten (High Wycombe – RLC – LV Datteln - LA SV Herten), den unser Verein gewann, gab es auch einige besonders gute Ergebnisse: Margret Stender, RLC, Weitsprung 5,25 m, R. Bussard, High Wycombe., 100 m 11,1 sec, Franz Lukas, LA SV, Weitsprung 6,30 m, Horst Sielski, LA SV, Diskus 37,36 m, Sibylle Herrmann, RLC, 100 m 12,8 sec. Aus der internationalen Jugendbegegnung hat sich dann auch noch eine erfreuliche Besonderheit entwickelt: Gisela Richter fand in dem Jugendbetreuer von High Wycombe ihren späteren Ehemann. Die Ehe wurde mit 4 Kindern gesegnet.

Wettkämpfe und Meisterschaften 2006

04.02.2006	Crosslauf	Haltern-Sythen
12.02.2006	Straßenlauf	Herten-Bertlich
02.04.2006	Kreis-Crossmeisterschaften	Herten
28.05.2006	Bezirksmeisterschaften	Herne
05.06.2006	Hohenhorst-Meeting	Recklinghausen
07.05.2006	Läufer- und Sprintermeeting	Recklinghausen
12.08.2006	Kreis-Seniorenmeisterschaften	Herten



Getränkefachhandel

GERDING

Kaiserstraße 138, 45699 Herten
Tel.: 0 23 66 / 8 82 00 • Fax: 0 23 66 / 8 83 00
Mobil: 01 71 / 714 14 44

*»Feste feiern, Korken knallen,
die Entscheidung für die Ausstattung sollte auf Gerding fallen!«*



www.trinkparadiesgerding.de

Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagkindern!

50 Jahre: Ida Tenhofen

60 Jahre: Christine Steinhoff
Traudel Wagner

65 Jahre: Helga Potschadel
Hermi Staubermann
Bridgitte Buschmann

70 Jahre: Inge Schirmmacher
Johanna Sinnhuber
Margret Micheel
Helga Troska
Helga König

75 Jahre: Wilhelm Miete
Gisela Allmang



80 Jahre: Walter Köhler
Johanna Quast
Anneliese Böhm

81 Jahre: Edith Freitag
Karl Bode

82 Jahre: Ferdinande Petrat

84 Jahre: Georg Gbur

85 Jahre: Berthold Petrat

86 Jahre: Margret Schaaf

87 Jahre: Anni Kreickmann

I
h
r

F
r
i
s
e
u
r

Salon Mona Lisa

Westerholter Straße 667

45699 Herten

Tel.: 0 23 66 / 5 18 99



Odek - Vertrieb e.K.

Büro-Schul- und Bastelbedarf Groß- und Einzelhandel

Inh. B. Klum
Kirchstraße 16-18
45699 Herten

Telefon 0 23 66 / 18 49 11
Telefax 0 23 66 / 50 03 64



ZOOM-ZOOM

Der Mazda6Sport Kombi

Platz 1

Zuverlässigkeit (Auto-Bild-Qualitätsreport 2004)

Platz 1

Mittelklasse - Vergleich

Bisher unerreichte 0 Fehler

im 100.000-km-Test(Auto Bild)

Autohaus Blendorf GmbH

Schlägel- und Eisen-Straße 36 · 45701 Herten

Tel. (0 23 66) 512 90 · www.autohaus-blendorf.de

Unsere Sportgruppen stellen sich vor I



Trainingsgruppe D-Schülerinnen (7 – 9 Jahre)

In dieser Trainingsgruppe trainieren die 7- bis 9-jährigen Schülerinnen. Das Training umfasst in spielerischer Form mit Spaß die Entwicklung der Bewegung und die motorische Koordination allgemein sowie auch in Hinblick auf die leichtathletischen Disziplinen Ballwurf, Weitsprung, 50 m Sprint und 800 m Lauf. Dabei wird auch die Entwicklung des sozialen Verhaltens innerhalb der Mannschaft beachtet und gefördert. In dieser Gruppe werden auch schon einige Leichtathletik-Wettkämpfe durchgeführt, die die Mädchen aufgrund ihres natürlichen Vergleichs-Verlangens mit Begeisterung erleben.

	Sommerhalbjahr	Winterhalbjahr	
Trainingszeiten:	montags + mittwochs 16.00 – 17.30 Uhr	montags 16.00 – 17.30 Uhr	freitags 16.00 - 17.30 Uhr
Trainingsorte:	Sportplatz Über den Knöchel	Turnhalle Goetheschule II (Schulstraße)	Turnhalle Gesamtschule
Übungsleiterin:	Liane Küpper		

Trainingsgruppe D-Schüler (7 – 9 Jahre)

Die 7 – 9 jährigen Jungen trainieren zweimal in der Woche (im Sommer auf dem Sportplatz und im Winter in der Halle). Das Ziel dieses Training ist es, den Jungen dieser Altersklasse in spielerischer Form die grundsätzlichen Disziplinen der Leichtathletik, wie Laufen, Sprinten, Springen und Werfen beizubringen. Obwohl auch für diese Altersgruppe im Laufe eines Jahres einige Wettkämpfe angeboten werden, steht der spielerische Aspekt im Vordergrund.

Trainingszeiten :	montags und mittwochs von 16.00 – 17.30 Uhr
Trainingsort :	im Sommerhalbjahr auf dem Sportplatz Über den Knöchel Im Winterhalbjahr in der Gesamtschule (Fritz Erler Strasse)
Übungsleiterin:	Petra Bode

ELEKTROSERVICE WILKE

Für alle Haushaltsgeräte - spez. **WASCHMASCHINEN**

• schnell • zuverlässig • preiswert - mit Garantie

Elektro - Meisterbetrieb

Marl (0 23 65) 1 71 40 • Herten (0 23 66) 4 36 36 und (02366) 4 36 01

Neugeräte, Ausstellung und Verkauf: Herten-Scherlebeck • Langenbochumer Str. 18



Jennifer Hahnenkamp

Jahrgang: 1993 (Schülerin B, W 12)

Im Verein seit: 2002

Ausschnitte bisheriger Erfolge:

- Vize-Kreismeisterin 2005 im Hochsprung 1,35 m

Bestleistungen 2005:

- 75 m	10,9 sec.
- Hochsprung	1,35 m
- Weitsprung	4,28 m
- Ballwurf	38,00 m

Lieblingsdisziplinen:

- Allgemein Vierkampf



Philip Feldhege

Jahrgang: 1994 (Schüler C, M 11)

Im Verein seit: 2000

Ausschnitt bisheriger Erfolge:

- Vize-Kreismeister 2005 im Dreikampf, im Vierkampf und im Weitsprung
 - Vize-Kreismeister 2005 mit der Mannschaft im Drei- und Vierkampf

Lieblingsdisziplinen:

- Mehrkampf, besonders Speerwerfen 22,94 m
 - Weitsprung (4,30 m), 50 m (7,7 sec.), Hochsprung (1,24 m)

Besondere Kennzeichen:

hilfsbereit, leistungsbereit, gerecht und fair,
 ein sympathischer Sportler



Helmut Gronau

Jahrgang: 1951 (M 50)

Im Verein seit: 1981; Trainer und 1.Vorsitzender

Ausschnitte bisheriger Erfolge (ab 1997):

- Westfalenmeister 2002 über 200 m (25,78 sec.)
 - 18 Mal Kreismeister
 - 8 Mal Stadtmeister

Lieblingsdisziplin:

- Sprint 100 m (12,08 sec.)

Senioren-Reise- und Wandergruppe



Das Domizil der 43 Seniorinnen und Senioren für die 10-tägige Wanderreise vom 15. bis 24. 09. 2005 lag in einem empfehlenswerten 4-Sterne Hotel im Luftkurort Hitzacker/Elbe, dem Geburtsort von Klaus Amsberg, dem verstorbenen Prinzgemahl der niederländischen Königin, die in diesem Jahr auf dem Marktplatz eine Bronzestatue für ihn enthüllte. Auch Hitzacker hatte vor einigen Jahren unter dem Elbehochwasser zu leiden. Heute kann sich der Gast wieder an den malerischen Hausfassaden mit in die Balken geschnitzten Lebensweisheiten erfreuen, wie „Do, wat du wüllst, de Lüüt snackt doch“. Das gastliche Haus, die anheimelnde Landschaft am großen Strom und die vielfältigen Anreize für erholsame Wanderungen, Radtouren, Bootsfahrten uvm. bewogen die Gruppe, dieses ansprechende Ziel im kommenden Jahr erneut anzusteuern. In Aussicht genommen ist die Zeit vom 29. 08. bis 07. 09. 2006.

Die gut vorbereiteten Wandertouren für die „Leistungsgruppe“ und die „Genusswanderer“ führten in die reizvolle nähere Umgebung über Berg und Tal, Wald und Feld und über die Deiche. Die gebuchte zweistündige Bootsfahrt endete an der Festung „Dömitz“ (ehemaliges DDR-Gebiet). Die Besichtigung der „einzigen, vollständig erhaltenen, pentagonalen Flachlandfestung Norddeutschlands“ vermittelte einen interessanten Überblick über die mächtige Anlage. In der Sonderausstellung wurde Wohnkultur aus dem 19./20. Jh. geboten.

Ein Ausflug in die Lüneburger Heide durfte natürlich nicht fehlen. Während die Langwanderer die Heide durchqueren, wählte die zweite Gruppe die holprige Kutschfahrt zur „Sehfahrt“. Bei Sonnenschein erfreute man sich an der noch blühenden Schorfheide. Die wunderschönen alten Fachwerkhäuser der Heidestädte Celle, Lüneburg und Uelzen sowie der dortige „Hunderwasser-Bahnhof“ gaben den Stadtbesichtigungen ihren eigenen Reiz. Eine

Tagesfahrt ging in die Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommern, Schwerin, mit dem imposanten Schloss (Sitz der Landesregierung), dem Opernhaus, dem romantischen Dom aus dem 12. Jh. mit dem 117,5 m hohen, neugotischen Turm und der historischen Altstadt. An 2 Abenden im Hotel frischte man das umfangreiche Liedgut an Volks- und Wanderliedern auf. An einem Abend wurde das Tanzbein geschwungen. Fast an jedem Morgen stand Frühsport und auch Wassergymnastik auf dem Programm. Außerdem stand uns der Wellness-Bereich mit Sauna, Dampfbad und anderes zur Verfügung.



Diese 28. Wanderwoche ist, begünstigt durch herrliches Spätsommerwetter, rundum gelungen. Die Teilnehmer waren voll des Lobes und bedankten sich bei dem tüchtigen Führungsquartett F. Fortnagel, B. Petrat, A. Schmüdderich und H. Wollschläger. Die Rückschau mit interessanten Diavorträgen ist an den jeweiligen Dia- und Singe-Abenden im Luthersaal an der Feldstraße geplant.

Berthold Petrat



Unsere Sportgruppen stellen sich vor II

Trainingsgruppe Bambinis, Mädchen und Jungen (5 – 7 Jahre)

Die Bambini-Gruppe baut auf den bereits erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten auf, die die Kinder u.a. aus der Eltern-Kind-Gruppe mitbringen. Kennzeichnend für die Altersklasse 5 – 7 jährigen ist vor allem ein hohes Maß an Spieldauer, Bewegungsverlangen und Bewegungsfreudigkeit.

Es gibt ein vielseitiges Angebot zu den Grundlagen der Leichtathletik im Laufen, Springen und Werfen. Den Kindern wird ein möglichst breites Spektrum an Bewegungserfahrung vermittelt. Dabei gilt es, die Kinder entsprechend ihrem individuellen Leistungsvermögen angemessen zu fördern und auch ohne Leistungsdruck zu fördern, Dabei steht der Spaß natürlich stets im Vordergrund. Übungsinhalte wie Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Gewandtheit werden in spielerischer Form angeboten und in kleine Geschichten verpackt. Die Phantasie wird angeregt und das soziale Verhalten gefördert.

Ein Highlight ist sicherlich der erste Wettkampf, der jährlich im Rahmen der Vereinsmeisterschaften der Schüler der LA SV Herten stattfindet. Hierbei erleben die Kinder der Bambini-Gruppe ihre ersten Wettkampf-Erfahrungen im leichtathletischen Sinne. Auf dieses besondere Ereignis werden sie natürlich entsprechend vorbereitet, wie mit dem Absprung beim Weitsprung, Starten vom Startblock, etc. Es wird dabei schon unter „echten Bedingungen“ gewetteifert.

Natürlich wird der Gemeinschaftsaspekt auch nicht außer Acht gelassen. Neben Spaß an der Bewegung und am Spiel stärken besondere Aktivitäten das Gruppengefüge und fördert ein näheres Kennen lernen untereinander. Wir freuen uns immer über Nachwuchs. Wer Lust hat, kann kommen und probeweise mitmachen.

Trainingszeiten:	freitags	16.00 – 17.30 Uhr
Trainingsorte:	Wintersaison	Turnhalle Gesamtschule
	Sommersaison	Sportplatz Über den Knöchel
Übungsleiterinnen:	Petra Adam und Carina Schmidt	



Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1904

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62

Wir, die Vier von der Vereinszeitung



Hans Wollschläger, Werner Pesarra, Bernard Menge, Horst Sielski

Dürfen wir uns vorstellen? Wir sind zuständig für die Zeitung, die Vereinszeitung. Wir haben die Lizenz zum schreiben, zum protokollieren und Bilder zu machen. Weil die Zeit so schnell vergeht. Es freut uns, wenn wir dazu beitragen können, das Sportjahr in unserem Verein in Ihrer Erinnerung lebendig zu halten.

Wir bedanken uns bei allen, die uns bei unserer Arbeit geholfen haben. Nennen möchten wir besonders Bertholt Petrat für seine Beiträge.

Ein großer Dank gilt auch unseren Werbepartnern. Ihr Engagement ermöglicht diese Zeitung.

Ihr Redaktionsteam

Mitteilung der Geschäftsstelle

Adressenänderung

Jede Anschriftenänderung bitten wir möglichst schnell schriftlich

**Spielvereinigung Herten,
Postfach 1911, 45677 Herten**

oder Ihren Übungsleitern/Trainern mitzuteilen.

Kontenänderung

Bitte teilen Sie uns auch jede Kontoänderung mit. Sie vermeiden Rückbuchungskosten von 3,00 bis 4,00 €. Diese entstehen zweimal, bei Ihrer und unserer Bank. Die Kosten entstehen unnötig und belasten uns sehr. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Garten- und Landschaftsbau

Wilhelm Miethe

Jägerstraße 132b, 45699 Herten

Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540

Erledigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.



Dipl. Kaufmann
Knut Krause
- Steuerberater -

BRINKERTGASSE 1 - 3 45699 HERTEN

Telefon: 0 23 66 3 63 17
Telefax: 0 3 61 / 3 63 65

Parken: Marktplatz und
Tiefgarage

„Brauchen Sie noch ein Exemplar?“

Die Vereinszeitung liegt nach Erscheinen im Rathaus,
Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt,
Glashaus, Bürgerhaus Süd, sowie bei den Sponsoren aus.
Weitere Exemplare haben auch die Trainer.

IMPRESSUM

Herausgeber	Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V.
Auflage	halbjährlich 1000 Exemplare
Redaktion	Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45701 Herten, Tel. 86009, eMail HansWLSC@aol.com
Werbeabteilung	Werner Pesarra, Vosschorst 4, 45699 Herten, Tel. 84988
Weitere Mitarbeit	Horst Sielksi, Jägerstr. 112, 45699 herten, Tel. 183656, eMail LAHSielski@t-online.de Bernard Menge, Über den Knöchel 178, 45701 Herten, Tel. 42698, email BernardMenge@web.de
Druck	H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: 0 23 66 / 9 99 01 - 0



Das « Wir machen den Weg frei » Prinzip

Die Welt steht uns offen. Weil wir mit VR-SparConcept die richtige Lösung für unsere Pläne gefunden haben.

Gemeinsam bringen wir Sie Ihren Zielen näher – ganz gleich ob Sie dabei viel oder wenig Geld zum Sparen übrig haben – mit VR-SparConcept gelingt Ihr Vermögensaufbau. Weil wir aus verschiedenen Angeboten die Lösung herausfinden, die genau zu Ihrer finanziellen Situation passt. So verstehen wir das « Wir machen den Weg frei » Prinzip.

Volksbank eG
Gelsenkirchen-Buer · Gelsenkirchen · Gladbeck
Herten · Polsum · Wattenscheid · Westerholt

