

»Hier sind wir zu Hause.«



Wir, die Hertener Stadtwerke,
sichern Leben in Herten:
Mit Licht, Wärme, Energie und einem
Konzept, das die Umwelt schont.

Hauptverwaltung:
Herner Straße 21
Telefon 307-0, Telefax 307-127

Studio B

Unser Kunden- und Beratungszentrum
in der Innenstadt, Jakobstraße 6.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.00 bis 17.00 h



copa ca backum
copa oase

Telefon:
02366/307-310
02366/307-325

Und: Wir liefern nicht nur technische
Energie - in unserem Freizeitbad Copa Ca
Backum und unserer Saunalandschaft
mit Wellnessbereich Copa Oase können
Sie selbst neue Energie auftanken.



Echt Volkswagen

Der Fox. Kompakt, geräumig, preiswert.

Der Fox ist mit seinen kompakten Außenmaßen ideal für den Stadtverkehr. Mit seiner sehr dynamischen Linienführung und den unter einer attraktiven Klarglasabdeckung zusammengefassten Hauptscheinwerfern und Blinkleuchten setzt er optische Akzente. Und im Innenraum erweist sich der Fox als überraschend geräumig.

Zum Beispiel:

Fox 1.2l, 40 kW (55 PS)*, Farbe schwarz, „RCD 200“ mit MP3 Wiedergabefunktion, 2 x 20 Watt, Color-Paket, Klimaanlage, Servolenkung, Rücksitzbank geteilt, verschieb-, klapp- und wickelbar u. v. a. m.

Unser Hauspreis nur: 11.111,- €

Wie wär's mit einer Probefahrt. Anruf genügt.

* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts: 7,4/außerorts: 5,0/kombiniert: 5,9/CO₂-Emission, g/km kombiniert: 139

**Der Fox. Viel Volkswagen
für wenig Geld.**



Ihre Volkswagen Partner

Autohaus Schürmann GmbH

Feldstr. 274-276, 45701 Herten, Tel. 02366/8877-0

Projekt Mehrzweckhalle

Bericht zum Baufortschritt der Mehrzweckhalle



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde der Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V.,

gerne teile ich Ihnen die Vorgehensweise zur Fertigstellung unserer Mehrzweckhalle mit.

Unsere Überlegungen berücksichtigen den Außen- wie Innenbereich gleichermaßen und sollen das Gebäude zunächst vor Witterungseinfüssen schützen, aber auch den Innenausbau fortsetzen.

Mit Anbringung der Dachrinnen und Verlegung der entsprechenden Entwässerungsleitungen, haben wir schon den ersten Schritt hinsichtlich des Gebäudeschutzes erreicht. In den nächsten Tagen wird das noch fehlende Fenster des späteren Gruppenraumes eingebaut.

Im Bereich der Halle wurde bereits mit der Innengestaltung begonnen. Die Montage der Hallenbeleuchtung ist bereits abgeschlossen. Der vorgesehene Wandabschluss (Anprallschutz) ist bis auf die Teppichbespannung fertig gestellt. Die Vorarbeiten für den Wandanstrich sind soweit fortgeschritten,



dass kurzfristig der Anstrich aufgebracht werden kann. Lautsprecherkabel, Leinwand- und Werbeflächen wurden vorgerichtet.

Zusammenfassend können wir sagen, dass der Hallenbereich im Rahmen unserer Sportveranstaltungen zumindest teilweise genutzt werden kann.

Mit sportlichen Grüßen

Helmut Gronau
1. Vorsitzender



Portrait von Vorstandsmitgliedern

Stellvertretender Vorsitzender

Markus Hoffmann

Jg. 1967

Verwaltungsleiter beim
Caritasverband Herten e.V.

Eintrittsjahr

2004

jedoch vorher schon als Schüler
mehrjährig aktives Mitglied gewesen

Funktion

stellvertr. Vorsitzender Wahl 03.02.2007

Sportliche Aktivitäten

Mehrkampf

2006 Kreismeister Fünfkampf

2006 Kreis-Seniorenmeister

3-Kampf

Weitsprung

1500 m

Diskus



Mit Know-how und
persönlichem
Engagement.


Planung · Systeme · Service

- Beratung & Konzeption
- Einzelplatzlösungen & Netzwerke
- Hard- & Software
- Datensicherheit
- Wartung

Über den Knöchel 178
45701 Herten

Telefon (0 23 66) 4 26 98

Fax (0 23 66) 4 10 36

E-Mail info@MengeEDV.de

Web www.MengeEDV.de

Gute Laune Trainingslager

bringt Kraft für die Saison



Mittlerweile zählt das Trainingslager in Westerstede zur etablierten Saisonvorbereitung der Leichtathleten der LA SpVgg Herten. Motiviert und bei frühlingshaften Temperaturen machten sich 23 Aktive mit ihren 4 Trainern mit Kleinbussen auf die Reise, was in dieser Form von der ersten Minute an den Teamgeist förderte.

Überrascht zeigten sich die Athleten darüber, dass nach der Zimmerverteilung, Besichtigung von Trainingsanlage und Waldlaufstrecke sofort ein Grillabend angeboten wurde.

Diese Überlegung war ein Ergebnis der Trainervorbesprechung, bei der neben dieser Aktion auch ein Rotationstraining entwickelt wurde. Hierbei wurde gezielt die Vielseitigkeit der Leichtathletik an festgelegten Stationen rotierend angeboten, wobei im Ergebnis ein intensiver Trainingsaufbau ohne Leerlauf gewährleistet wird.

Über den Tag verteilt waren entsprechend drei Trainingseinheiten möglich. Bei ungewöhnlich warmen Temperaturen traf man sich zum Tagesausklang noch an der Beachvolleyballanlage.

Zur Entspannung der Teilnehmer referierten die Trainer über Wettkampfregeln und -technik. Fast beiläufig wurden noch die Disziplinen für das Sportabzeichen erfüllt.



Auf Initiative der mitreisenden Trainerinnen Petra Adam und Marina Schmidt besuchte die Gruppe am letzten Abend noch die Westersteder Knabbermeile mit anschließender Nachtwanderung durch den finsternen Wald der Waldlaufstrecke.

Die Entscheidung, wieder mit Kleinbus-

sen anzureisen, trug erheblich zum Gruppenerlebnis bei und förderte den Mannschaftsgeist.

Auch für 2008 ist der Termin für eine Neuauflage vorgemerkt.

Zwischenzeitlich besagen die ersten Rückmeldungen, dass Westerstede wieder auf das Erfolgskonto der Organisatoren gebucht werden kann.

Die Säulen Ihrer Gesundheit
Mit sanfter Medizin Mit richtiger Ernährung

Ernährung **Arzneimittel** **Homöopathie**

Heide Apotheke

Dorothea Winter Apothekerin für Offizin-Pharmazie
Homöopathie und Naturheilverfahren Ernährungsberatung
Herner Straße 47 45699 Herten Tel. 02366/35264 Fax: 02366/33680
E-mail: team@heide-apotheke-herten.de www.heide-apotheke-herten.de

PHYSIO — GALERIE —

Zentrum für
Gesundheit und Wellness

Die Profis für
Fitness
Gesundheit
& Wellness



Hier
erhältlich



PINOFIT PHYSIOTAPE

unterstützt und aktiviert
körpereigene

Heilungsmechanismen

- bei Schulter- und Rückenbeschwerden • Problemen mit der Halswirbelsäule
- Knie- und Wadenbeschwerden • Tennisarm u.v.m.
- verbessert die Mikrozirkulation • aktiviert das lymphatische System
- aktiviert das endogene analgetische System
- unterstützt die Gelenkfunktion

Physio Galerie · Zentrum für Gesundheit und Wellness
Kurt-Schuhmacher- Straße 1 · 45699 Herten

Telefon: (0 23 66) 18 44 92

Fax: (0 23 66) 18 44 92

www.physio-galerie.de
info@physio-galerie.de

Öffnungszeiten:

Mo-Do 07.30-21.00 Uhr

Fr 07.30-19.30 Uhr

Sa 10.00-14.00 Uhr

www.physio-galerie.de

Was treibt Sie morgens aus dem Bett?

6.30 Uhr Morgens. Der Rest der Welt schläft noch. Aber Sie haben eine Verabredung mit Ihrem Auto. Nicht irgendeinem Auto, sondern mit Ihrem Mazda, der immer zu guter Laune verführt



Mazda3 SportLife, 77kw (105 PS),

5-türig • Rücksitzbank geteilt • modulares Audiosystem • Funkfernbedienung • Zentralverriegelung • Fensterheber elektr. hint.,
• LM-Räder 16-Zoll • zweite Funkfernbedienung • Bordcomp./Nebelsch. • CD-Modul • Klimaautomatik • Metallic Lackierung
• 4x Airbag • Nebelscheinwerfer • ABS mit mechanischem Bremsassistent • Elektronische Bremskraftverteilung
• Sicherheitsfahrgastzelle

Preis: 16 290.– €

zzgl. Überführung u. Zulassung 690.– €

Attraktiver war es noch nie, Fahrspaß zu erleben.

Kraftstoffverbrauch im kombinierten Testzyklus von-bis l/100 km: Mazda2 6,7-4,5, Mazda3 8,2-5,0.
CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus von-bis g/km: Mazda2 159-119, Mazda3 196-135.

Autohaus Blendorf

Schlägel- u.-Eisen-Str. 36 · 45701 Herten

Telefon 0 23 66 / 5 12 90

www.autohaus-blendorf.de



Sportberichte von Januar bis Mai 2007

Westdeutsche Senioren Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften 2007 in Düsseldorf.

07.01.2007

Bei dieser ersten Meisterschaft 2007 waren von uns nicht alle meisterschaftsbewährten Athleten und Athletinnen am Start. Die Handvoll Athleten und Athletinnen haben sich aber bewährt, unsere Farben gut vertreten und auch Siegerpodestplätze errungen.

Rosy von Westerholt, W 65, Speer – 22,71 m, 2. Pl. Kugel – 8,88m, Pl. 3. **Marina Schmidt**, W 45, Kugel – 7,15 m, Pl. 2, 60 m – 9,37 sec., Pl. 5, Diskus 20 m, Pl. 7. **Petra Adam**, W 40, Diskus – 24,57 m, Pl. 5, Kugel – 7,77 m, Pl. 6, **Helmut Gronau**,

M 55, 60 m – 8,34 sec., Pl. 3, 200 m 27,43 sec., Pl. 4. **Markus Hoffmann**, 40, Speer – 41,48 m, Pl. 3, 200 m 26,85 sec. Pl. 10.

Hallensportfest in Dortmund

12.02.2007

Bei diesem ersten Hallensportfest in Dortmund mit nur wenigen B-Schü und B-Schi am Start, klappte nicht alles gleich optimal. Aus dem Training heraus gab es dennoch ganz gute Leistungen mit Verbesserungen zum Vorjahr. **Laura Vennes**, W 14, und **Eva Kaulfersch**, W 14, erzielten über 60 m in getrennten Läufen jeweils 8,82 sec. **Fabienne Schumski**, W 14, hatte mit einem Stolperer



Blumenhaus

Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- Moderne Floristik
- Topfpflanzen
- Grabgestaltung
- Grabpflege

Sportberichte

von Januar bis Mai 2007



kurz vor dem Ziel etwas Pech und erreichte dennoch 9,48 sec. Mit ihren Leistungen belegten die Hertener Mädchen in dem großen Starterfeld von 70 Starterinnen gute Mittelplätze. **Jenny Schmidt**, W 16, testete ihre Hürdenform über 60 m und kam mit einer neuen Bestzeit von 10,94 sec. ins Ziel. Über 800 m testeten sich **Rossana Berge**, W 14, in 2:36,20 Min, **Sina Preiss**, W 14, in 2:38,0 Min., **Mürta Konietzka**, W 14, als Neueinsteigerin in 2:40,31 Min. Mit dem Training von Tempohärte und einer optimaleren Tempoeinteilung können bessere Ergebnisse erwartet werden. **Patrick Banaszak** verbesserte seine Vorjahreszeit deutlich und kam

über 1000 m mit 3:11,12 Min. ins Ziel. Zu seinem Ärger verpasste er nur ganz knapp die Qualifikation zur Westfälischen Meisterschaft, die aber bei seinem nächsten Rennen durchaus mit einem passenden Coaching erreicht werden könnte.

Hallensportfest in Dortmund

18.02.2007

Natürlich gibt erst die Teilnahme an einem Wettkampf einen Aufschluss über den tatsächlichen Leistungszustand eines Athleten. Deshalb gab Trainer Helmut Gronau einer großen Anzahl seiner Schützlinge die Gelegenheit, sich aus dem Trai-



parkett Gehring

Am Lohtor 3

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61 / 9 06 20 10

Telefax: 0 23 61 / 5 82 86 30

Mobil: 01 79 / 50 77 903

e-mail: info@parkett-gehring.de

internet: www.parkett-gehring.de



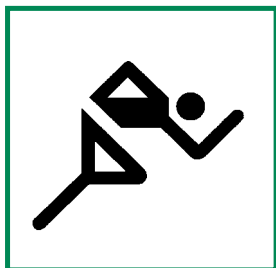
Sportberichte

von Januar bis Mai 2007

ningszustand heraus bei einem Hallen-Sportfest zu testen und ihren Leistungsstand nachzuweisen. Dies ist dann auch einigen Athleten und Athletinnen zur Zufriedenheit ihres Trainers ganz gut gelungen. **Miriam Egner**, W 13, Kugel, 7,40 m, 2. Pl., **Ann-Christin Grafeld**, W13, Kugel 7,04 m, 5.Pl., **Michelle Mainz**, W 13, 60 m Hü. 12,74 sec., 7. Pl., **Elina Berauer**, W 12, 800 m, 2:50,06 Min., 6. Pl. In sehr guter Form und vielseitig präsentierte sich **Marie Jendrusch**, W 12, 800 m 2:46,17 Min., Pl. 3, 50 m in 7,60 sec., Pl. 4. Auch **Kathrin Winter**, W 12, eine gute Mehrkämpferin, war bei zwei Einzeldisziplinen vorne mit dabei. Sie belegte jeweils den 5. Pl.

über 60 m Hü in 12,20 sec. und im Weitsprung mit 4,43 m. **Philip Feldhege**, M 13, 60 m Hü 12,24 m, Pl. 6., **Kai Loddenkemper**, M 13, 60 m Hü 11,06 sec. 4. Pl. **Lukas Schroer**, M 13, 50 m in 7,46 sec. 6. Pl. Sehr gut und vielseitig zeigte sich **Tim Spiekermann**, M 13, Kugel 8,79 m, Pl. 4, 60 m in 7,28 sec., Pl. 3 und 60 m Hü 12,10, Pl. 5. Mit guten Leistungen waren auch dabei **Sebastian Gronau**, M 16, Kugel 10,97 m, 3. Pl., **Lukas Golda**, M 14, Kugel 9,90 m, 8. Pl. und **Jenny Schmidt**, W 16, mit einer Leistungsverbesserung über 60 m Hü. in 8,88 sec.

Eine große Auswahl
an Artikeln findet jeder Sportler bei:



TEAMSPORT
Philipp

Sportartikel · Sportbekleidung
Textildruck und Beflockung

Am Stadion 30
45659 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61 / 6 61 16

Postallee 7
45964 Gladbeck
Tel.: 0 20 43 / 92 84 18



Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften mit Senioren-Winterwurfmeisterschaften in Düsseldorf

24./25.03.2007

Bei diesen Meisterschaften waren von uns nur Rosy von Westerholt und Marina Schmidt am Start.

Die schon bei vielen hochrangigen Meisterschaften erfolgreich gewesene **Rosy von Westerholt** schaffte wieder einmal den Sprung aufs Siegertreppchen und errang zwei Bronzemedailien. Beim Kugelstoßen kam sie wieder auf eine für sie zufriedenstellende Weite von 9,10 m und beim Speerwurf im

Freien und bei Regen auf die weniger gute Weite von 22,92 m. Insgesamt hatte sie aber mit den zwei Bronzemedailien wieder einmal einen erfolgreichen Wettkampf. **Marina Schmidt** war erstmals bei einer Deutschen Meisterschaft am Start und genoss die Meisterschaftsatmosphäre. Beim Start über 60 m kam sie schlecht von den Blöcken, geriet sofort in Rückstand, blieb deutlich hinter ihrer Qualifikationszeit von 9,37 sec. und kam mit 9,59 sec. auf Platz 13 ins Ziel.

Debeka

Versichern • Bausparen

Wir sind **Ihnen** ein ganzes Stück
näher gekommen

Debeka-Servicebüro Recklinghausen

Ihre Ansprechpartner: Jörg Klein • Jan Glänzer • Thomas Nettbohl

Westerholter Weg 131
45657 Recklinghausen
Telefon (0 23 66) 9 04 35 88
Telefax (0 23 66) 9 04 42 76

Sie erreichen uns:	Montag bis Donnerstag	8:30 bis 18:00 Uhr
	Freitag	8:30 bis 17:00 Uhr
	sowie nach Vereinbarung	



Sportberichte

von Januar bis Mai 2007

Westfälische Winterwurf-Meisterschaften Hammerwurf in Haltern-Sythen

03.03.2007

Unsere Hammerwerfer hatten einen guten Saison-Einstand mit persönlichen Bestleistungen. Alle Athleten und Athletinnen starteten erstmals nach Altersaufstieg oder als Schüler hochgemeldet in der Jugendklasse mit höheren Hammergewichten. Trotzdem erfüllten alle mit ihren Leistungen die Quali für die Westdeutschen Meisterschaften.

Laura Menge, W 16, 22,52 m, 3. Platz, **Dominik Egner**, M 15, 24,19 m, 5. Platz, **Lukas Golda**, M 15, 24,15 m, 6. Platz, **Sebastian Gronau**, M 16, erstmals bei einem Hammerwurfwettkampf dabei, warf 34,31 m, 4. Platz.

Hallensportfest in Dortmund

04.03.2007

Unsere B-Schü. und B-Schi. machten bei dem Sportfest einen guten Eindruck und glänzten bei den großen Starterfeldern mit pers. Bestl. und Podestplätzen. Ganz stark präsentierte sich **Marie Jendrusch**, W 12. Erstmals 75 m gelaufen, belegte sie bei 52 Starterinnen den 2. Platz in 10,96 sec. Über 800 m kam sie mit pers. Bestzeit von 2:45,35 Mi. auf Pl. 5 ins Ziel. **Kathrin Winter**, W 12, belegte knapp dahinter Pl. 3 in 10,98 sec. Dazu sorgte sie auch noch für gute Sprungergebnisse: Weit 4,25 m, Pl. 8 und Hoch 1,40 m, Pl. 2, pers. Bestl. eingestellt. **Elena Berauer**, W 12, lieferte einen guten Lauf über 800 m ab in 2:51,25 Min., Pl. 10. **Matthias Wissing**, M 12, Hoch 1,30 m, Pl. 3, pers. Bestl. **Nadine Muster**, W 12, 75 m, 11,20 sec., Pl. 7, **Robin Bode**, M 12, Hoch, 1,25 m, pers.

Bestl. Pl. 6. **Lukas Gores**, 1000 m, 3:42,74 Min. Pl. 10, **Julia Kurlov**, W 13, 800 m, 2:52,69 Min., Pl. 13. **Philip Feldhege**, M 12, 75 m, 10,94 sec., Pl. 12, **Kai Loddenkemper**, M 13, oftmals nervös und unkonzentriert, diesmal sehr cool, Hoch 1,43 m, Pl. 3 und pers. Bestl.

Hallensportfest in Dortmund

11.03.2007

Bei diesem letzten Hallensportfest der Wintersaison trumpten insbesondere unsere B-Schi und B-Schü ganz groß auf. Fast alle lieferten persönliche Bestl. ab und belegten auch Podestplätze mit wirklich guten Leistungen, die auf eine erfolgreiche Freiluftsaison hoffen lassen. **Tim Spiekermann** präsentierte sich in besonders guter Form: 75 m in 10,1 sec. Pl. 2, 60 m Hü in 11,6 sec., Pl. 3. Dann kam der Knaller beim Weitsprung: Im letzten Versuch 5,08 m, Pl. 1. **Lukas Schroer** hatte auch einen guten Tag. 75 m in 10,3 sec., Pl. 3, Weitsprung 4,50 m, Pl. 4 und 60 m Hü in 11,9 Pl. 5., **Philip Feldhege** stand dem nicht viel nach: 75 m in 10,7 sec, 60 m Hü 11,6 sec., **Marvin Truchel** über 75 m auch sehr schnell mit 10,5 sec., **Robin Bode** u. **Matthias Wissing** über 75 auch jeweils 10,5. Alles gute Voraussetzungen für eine starke 4 x 75 m Staffel im Sommer. **Kai Loddenkemper** stabilisiert sich und bestätigt beim Hochsprung seine pers. Bestl. aus der Vorwoche mit 1,43 m. **Lukas Gores** verbesserte seine 1000 m Zeit mit 3:37,87 Min. Auch die B-Mädchen glänzten mit guten Leistungen. **Kathrin Winter** blieb beim Hochsprung mit 1,39 m nur 1 cm hinter ihrer Bestl. und gewann den Wettbewerb. Über 60 m Hü. belegte sie mit 11,5 sec Pl. 2. Beim Weit-

Sportberichte

von Januar bis Mai 2007



sprung kam sie auf 4,32 m. **Marie Jendrusch** präsentierte sich kämpferisch. Über 800 m lieferte sie einen Start-Sieg-Lauf ab in pers. Bestz. von 2:39,73 Min. Dazu bewies sie auch noch ihre Sprintfähigkeit. Über 75 m bei 44 Starterinnen in 10,7 sec. Pl. 8., **Nadine Muster**, Hochsprung 1,25 m, 60 m Hü. 12,4 sec., Weit 4,01 m. **Lydia Quibeldey** bei allen Disziplinen im Spitzenbereich dabei, Hoch 1,25 m, Pl. 5, 60 m Hü 12,0, Pl. 4, Weit 4,10 m, Pl. 8., **Elina Berauer**, zeige ihre beste Leistung über 800 m in 2:45,20 Min. **Julia Kurlov** kam auf zwei Strecken gut zurecht, 60 m Hü 12,8 sec. und über 800 m in 2:46,07 Min. **Lisa-Marie Göttfert** 75 m in 11,5 sec. u. 60 m Hü. 13,2 sec. Pl. 3. Auch die C-Schü und C-Schi waren gut mit von der Partie. **Anna-Lena Kropf** 50 m in 7,9 sec., weit 3,42 m und Hoch 1,10 m Pl. 1. **Michelle Chochollek** 50 m 8,1 sec., **Niklas Feldhege** 50 m 8,3 sec., **Felix Feldhege** 50 m in 8,7 sec. u. 1000 m in 3:59,35 Min. Von den D-Schi überzeugte **Melina Muster** mit guten Leistungen, 50 m in 8,5 sec., Weit 2,85 m und 800 m in 3:37,53 Min.

Kreis-Cross-Meisterschaften Borken

18.03.07

Wir wussten von der Stärke unserer A-Schülerinnen.

Für die Konkurrenz war es aber eine Überraschung, dass unsere Mädchen über 2600 m plötzlich um den Sieg kämpften. **Mürta Konietzka** lief mutig in der Spitzengruppe mit. An zweiter Stelle liegend zog sie etwas zu spät den Spurt an, verpasste damit den Sieg, gewann aber die Vizemeisterschaft.

Rosanna Berge, vom Start weg in der Spitzengruppe dabei, lief das hohe Tempo gleichmäßig durch und kam auf Platz 5 ins Ziel. **Sina Preiss** war in ausgezeichneter Verfassung, konnte noch am Ende den Zielspurt verstärken und belegte den 6. Platz. Im Mannschaftsergebnis siegte der RLC mit knapp 2 Punkten Vorsprung vor den Hertener Mädchen, die durch ihren kämpferischen Einsatz die Vizemeisterschaft erringen konnten. **Patrick Banaszak** gehörte in der AK Schüler A zu den Favoriten, hatte aber starke Konkurrenten, zu denen er auf der 2600 m Strecke den Kontakt etwas abreißen ließ und

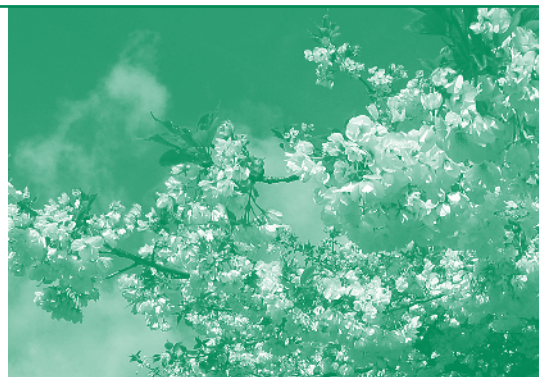
Garten- und Landschaftsbau

Wilhelm Miethe

Jägerstraße 132b, 45699 Herten

Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540

Erledigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.



im Finish nicht mehr aufholen konnte. Mit Platz 3 hat er aber trotzdem eine gute Leistung abgeliefert. **Lukas Golda**, sehr sportlich und mutig, als reiner Techniker und Sprinter über 2600 m an den Start zu gehen, belegte Platz 11.

Die Leistungen der jüngeren Schüler konnten sich auch sehen lassen. **Lennart Fritz**, M 9, belegte über 1200 m den 4. Platz. **Fabian Sado**, M 9, kam auf Platz 7 ins Ziel. Bei den C-Schülern sah es auch ganz gut aus. **Tobias Hoffmann**, M 11, erkämpfte sich den guten 4. Platz. **Felix Feldhege**, M 10, wurde 9. und sein Bruder **Niklas Feldhege**, auch M 10, kam auf den 11. Platz ins Ziel. Mit diesen Einzelplatzierungen errangen die C-Schüler in der Mannschaftswertung den 5. Platz

Sportfest Recklinghausen

06.05.2007

Patrick Banaszak, M 14, trumpfte mit einer Topleistung auf. Bei dem Start über 1000 m hatte er sich viel vorgenommen. Die Quali für die Westfälische sollte her. Die Planung mit den Trainingswerten stimmte. Der Plan ging auf. Es hat geklappt. Patrick hat vom Start weg die Führung übernommen.



Von links nach rechts:

Stehend: Fabienne Schumski, Laura Vennes, Eva Kaulfersch, Jennifer Hahnenkamp

Sitzend: Sina Preiss, Luisa Lütgenhaus, Rosanna Berge

In der zweiten Runde ließ er sich überholen. Bewies dann aber mit einem langen Endspurt seine Stärke und kam nur knapp hinter dem Sieger als Zweiter ins Ziel. Mit einer erheblich verbesserten Zeit von 3:01,38 Mi. schaffte er dann auch die auf 3:04 Min. festgelegte Qualifikationszeit.

Sportberichte

von Januar bis Mai 2007



Westfälische DSMM Recklinghausen

19.05.2007

Acht westfälische Mannschaften waren bei dieser Mannschaftsmeisterschaft angetreten. Unsere Schi A waren mit dabei und belegten leider nur den 8. Platz mit 6491 Punkten. Die Disziplinen 100 m, Weit, Hoch, Diskus, Speer, 80 m Hü, 800 m, 4 x 100 m Staffel mussten von je zwei Mädchen bestritten werden. Leider konnten nicht die jeweils stärksten Mädchen an den Start gehen, so dass in den Besetzungen improvisiert werden musste. Dazu muss auch noch erwähnt werden, dass alle unsere Starterinnen als W 14 sich im ersten Jahr in dieser Schi A Klasse befanden. Dazu kam auch noch das Unglück, dass unsere Staffel aufgrund eines Wechselüberlaufs nicht ins Ziel kam. So war alles nur eine Lehrstunde und Erfahrung auf Westfälischer Ebene. Trotzdem gab es auch teils gute Einzelleistungen. **Laura Vennes**, Diskus 21,34 m, **Sina Preiss**, Speer 21,18 m, **Rossana Berge** 800 m 2:31,63 Min. **Eva Kaulfersch**, Weit 4,43 m, **Luisa Lütgenhaus**, 80 m Hü 14,75 sec.

Werfertag in Plettenberg

19.05.2007

Unsere Werfer mit Trainer Wolfgang Bode waren hier dabei. Schü/Schi, Jgd B und Seniorinnen. Es gab gute Leistungen. Fast nur Siege, pers Bestleistungen und Qualifikationen. **Kevin Fabis**, M 14, Hammer 15,74 m pBL, **Dominik Egner**, M 15, Hammer 33,48 m pBL, Diskus 32,20 m



Die Werfergruppe. Von links nach rechts: Stehend: Marina Schmidt, Rosy v. Westerholt, Petra Adam, kniend: Ann-Christin Grafeld, Jenny Schmidt, Laura Menge, Miriam Egner. Sitzend: Sebastian Gronau, Dominik Egner, Kevin Fabis.

pBL, B-Quali, **Sebastian Gronau**, M 16, Hammer 33,21 m, Diskus 37,53 m, pBL und A-Quali, **Ann-Christin Grafeld**, W 13, Kugel 7,45 m pBL, Diskus 21,58 m, pBL., **Miriam Egner**, W 13, Hammer 26,90 m, pBL, Diskus 19,10 m, pBL, Kugel 7,42 m pBL, **Jenny Schmidt**, W 16, Kugel 7,13 m. **Laura Menge**, Hammer 23.81 m.

Auch die Seniorinnen waren insbesondere mit den Diskuswürfen gut dabei und siegten in ihren Klassen.

Rosy von Westerholt mit 18,78 m, **Marina Schmidt** mit 23,03 m und **Petra Adam** mit 25,18 m.



Kathrin Winter

Jahrgang: 1995 W 12

Im Verein seit: 2000

Ausschnitte bisheriger

Erfolge:	2005	Kreismeisterin	Hochsprung 1,16 m
	2006	Kreismeisterin	Weitsprung 4,36 m, p. Bl
		Kreismeisterin	4-Kampf
		Kreismeisterin	4x50 m Staffel
		Kreismeisterin	3-Kampf Mannschaft
			4-Kampf Mannschaft

weitere pers. Bl. 2006 Hochsprung 1,40 m



Patric Banaszak

Jahrgang: 1993, M 13

Im Verein seit: 2001

Ausschnitte bisheriger

Erfolge:	2006	Kreismeister	1000 m in 3:15,37 Min.
	2006	Kreismeister	3 x 100 m Staffel
	2007	Cross-Kreis-Meistersch.	3. Pl.

Pers. Bestl. 2007 Mai - 3:01,38 Min.

2007 Kreismeister 1000 m in 2:59,68 Min.

Sehr trainingsfleißig,
Mittelstreckler aus Leidenschaft



Helmut Gronau

Jahrgang: 1951

Im Verein seit: 1981 jedoch vorher schon als Schüler einige Jahre Mitglied gewesen

Ausschnitte bisheriger Erfolge: 2002 Westfälischer Seniorenmeister M 50 über 200 m in 25,78 sec.

2006 Westfälischer Seniorenmeister im Fünfkampf
Weit 4,52 m, Speer 33,23 m,
200 m 27,02 sec. Diskus 28,56 m
1500 m 6:08,68 Min.

2007 Westfälischer Seniorenmeister, M 55 (02.06.)
100 m in 12,96 sec., 200 m in 26,82 sec.,

dazu jährlich mehrfacher Senioren-Kreismeister
über 100 m, Weitsprung, Kugel, Diskus, Dreikampf



Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62

Unsere Zeitungsboten



Wie gelangt unsere Vereinzeitung zu den Vereinsmitgliedern?

Natürlich über Verteiler. Dazu möchten wir auch die Verteiler unserer Vereinszeitung vorstellen, ihnen damit ein großes Dankeschön im Namen des Gesamtvorstandes aussprechen.

Die Verteiler sind auch Vereinsmitglieder und bringen die

Zeitung kostenlos zu unseren Mitgliedern. Durch ihre ehrenamtliche Tätigkeit helfen sie mit, die Gesamtkosten der Zeitung in tragbaren Grenzen zu halten.

Es sind im einzelnen:

Hans und Else Wolfs, Helga und Gerd Rudkowski (Bild links) sowie Margret und Bernhard Micheel, Gundel Siebert und Georg Alzner (Bild rechts).



Recklinghäuser Straße 201 45701 Herten-Transvaal

Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 Telefax: 0 23 65 - 5 63 41



Herzlichen Glückwunsch

allen Geburtstagskindern, die im 1. Halbjahr 2007 Geburtstag hatten...

87 Jahre	05.01.20	Robert Dinges	23.04.37	Norbert Treiber
87 Jahre	23.02.20	Eberhard Schneider	26.06.37	Doris Müller
84 Jahre	12.02.23	Leon Forszpaniak	65 Jahre 29.01.42	Rolf Tausendfreund
84 Jahre	22.02.23	Edmund Kijak	10.02.42	Anita Neuking
83 Jahre	13.03.24	Marianne Bode	10.03.42	Waltraud Bauckolt
82 Jahre	22.05.25	Edeltraud Garreit	15.03.42	Brigitte Handt
81 Jahre	08.01.26	Gertrud Zapatka	60 Jahre 28.02.47	Marlies Drescher
81 Jahre	16.01.26	Klaus Kergel	55 Jahre 30.01.52	Manfred Gesterkamp
75 Jahre	15.02.32	Hans Wolfs	50 Jahre 02.01.57	Hans-Peter Pelka
70 Jahre	07.01.37	Marilis Griebel	23.04.57	Gerd Wendland
	08.01.37	Gerd Luthe	13.05.57	Ludger Zander
	22.01.37	Agnes Schmüdderich	27.06.57	Jörg Czekalla
	05.03.37	Egon Böse		
	05.03.37	Günther Glöcker	Ältestes Mitglied	
	13.03.37	Toni Walders	89 Jahre 03.08.1918	Anni Kreickmann
	23.03.37	Reinhold Klotzin	Jüngstes Mitglied	
	31.03.37	Rudolf Kwiatkowski	2 Jahre 14.02.2005	Stephanie Wylezalek

Odek - Vertrieb e.K.



**Büro-Schul- und Bastelbedarf
Groß- und Einzelhandel**

**Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64**

Mitteilung der Geschäftsstelle



Adressenänderung

Jede Anschriftenänderung
bitten wir möglichst
schnell schriftlich der

Spielvereinigung Herten
Postfach 1911
45677 Herten

oder Ihrem Übungsleiter/Trainer
mitzuteilen

Kontenänderung

Bitte teilen Sie uns auch
jede Kontoänderung mit.
Sie vermeiden Rückbuchungs-
kosten von 3,00 bis 4,00 €.
Diese entstehen zweimal,
bei Ihrer und unserer Bank.
Die Kosten entstehen unnötig
und belasten uns sehr.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Mitgliederbeiträge 2007

Jahresbeitrag	1/4 Jahresbeitrag
---------------	-------------------

Mitglieder über 18 Jahre

72,00 €

18,00 €

Mitglieder bis 18 Jahren, Wehrpflichtige,
Schüler, Studenten und Passive

48,00 €

12,00 €

ab 3 Mitglieder einer Familie bis 18 Jahre,
ohne dass die Eltern Mitglieder sind

102,00 €

25,50 €

Familienbeitrag

138,00 €

34,50 €

Ein Elternteil turnt mit einem Kind
(Elternteil ist kein Einzelmitglied)

96,00 €

24,00 €

**Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert
sind, wenden Sie sich bitte an unseren Sport-
wart Horst Sielski, Tel. (0 23 66) 18 36 53**

Dipl. Kaufmann
Knut Krause
- Steuerberater -

BRINKERTGASSE 1 - 3 45699 HERTEN

Telefon: 0 23 66 / 3 63 17
Telefax: 0 23 61 / 3 63 65

Parken: Marktplatz und
Tiefgarage

„Brauchen Sie noch ein Exemplar?“

Die Vereinszeitung liegt nach Erscheinen im Rathaus,
Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt, Glashaus,
Bürgerhaus Süd, sowie bei den Sponsoren aus.
Weitere Exemplare haben auch die Trainer.

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-spvgg-herten.de
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: Hanswllsc@aol.com
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosschorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: LAHSielski@t-online.de
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 57 18, E-Mail gerald51@web.de
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 57 18
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0