



# SPIKES



*Neuer Titel...*



*Hertener Leichtathletikzeitung*



# Vorwort

## Untertitel?



Rings um uns herum wird die menschliche Kommunikation auf allen Gebieten bereits überwiegend online abgewickelt. Im Berufs- und Geschäftsleben sowieso, oft auch schon privat, aber überwiegend auch auf den Vereinsebenen. Um unsere satzungsgeborenen Ziele durchzuführen und nicht ins Abseits zu geraten, müssen auch wir uns des Mediums Internet bedienen. Auf unserer Internetseite [www.la-spvgg-herten.de](http://www.la-spvgg-herten.de) können unsere Mitglieder und auch natürlich vereinsfremde Interessierte die Aktivitäten unseres Vereins verfolgen. Insofern gab es auch schon Überlegungen, dass man die Herausgabe unserer Vereinszeitung einstellen könnte. Überwiegend sind wir jedoch der Meinung, dass die Vereinszeitung parallel zu unserer Internetseite eine plausible Berechtigung hat. Ist sie doch schon jetzt mit der 14. Ausgabe selber Geschichte geworden. Die Inhalte sind für viele Vereinsmitglieder von persönlicher Bedeutung, handfest, konkret und unmittelbar verbunden mit einer Loyalität zum Verein. Auch durch die Verteilung in der Öffentlichkeit

kann der Verein durch die Präsenz der Zeitung Aktualität, Zuspruch und Anerkennung gewinnen. Hierbei haben unsere Werbepartner natürlich auch eine bestimmte Bedeutung, denen wir auch gerne hiermit unseren Dank bekunden.

Ganz besonders liegt uns am Herzen, in Anerkennung und Dankbarkeit auf unsere vielen Helfer hinzuweisen, die in der Treue zum Verein wirklich selbstlos bei der Vorbereitung, Abwicklung und Nachbereitung bei unseren Bahnveranstaltungen, aber insbesondere auch bei unseren großen aufwendigen Crossläufen aktiv mitwirken und damit auch eine gemeinnützige Ehrenamtsarbeit leisten.

Wir wünschen nunmehr allen Vereinsmitgliedern mit ihren Angehörigen, unseren Freunden und auch unseren Werbepartnern, auch im Namen des Vorstands ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Neues Jahr.

Die Redaktion

Eine große Auswahl  
an Artikeln findet jeder Sportler bei:



**Philipp** TEAMSPORT

**Sportartikel · Sportbekleidung  
Textildruck und Beflockung**

Am Stadion 30  
45659 Recklinghausen  
Tel.: 0 23 61 / 6 61 16

Postallee 7  
45964 Gladbeck  
Tel.: 0 20 43 / 92 84 18

**parkett**

**Gehring**

**parkett Gehring**

Am Lohtor 3  
45657 Recklinghausen  
**Telefon: 0 23 61 / 9 06 20 10**  
**Telefax: 0 23 61 / 5 82 86 30**  
**Mobil: 01 79 / 50 77 903**

**e-mail: [info@parkett-gehring.de](mailto:info@parkett-gehring.de)**  
**internet: [www.parkett-gehring.de](http://www.parkett-gehring.de)**

# Leichtathletik Spvgg. Herten

## Gesamtvorstand mit erweitertem Vorstand und Helfern



Unser Verein, sowie auch andere Vereine, können nur existieren und sich weiter entwickeln, wenn sich Mitglieder mit Engagement mit dem Verein identifizieren und sich an der vielseitigen Vereinsarbeit konstruktiv beteiligen, so wie dies auch dankenswerter Weise bei der LA Spvgg Herten praktiziert wurde. In der Festschrift wurde schon mit Dank darauf hingewiesen, jedoch soll hier noch einmal unter Nennung der Mitarbeiter der Dank des Vereins verstärkt und hervorgehoben werden.

1. Vors.	Helmut	Gronau
stellvertr. Vors.	Markus	Hoffmann
Geschäftsführer	Wolfgang	Bode
Kassenwart	Knut	Krause
Sportwart	Horst	Sielski
1. Vors. Jgd		
2. Vors. Jgd		
Beisitzerin	Petra	Gronau
stellv.G-führerin	Brigitte	Trost
stellv Sportwartin	Anja	Bergemann
Beitragsobmann	Hans	Wollschläger
Kampfr. Obfrau	Helga	Rudkowski
Pressewart	Horst	Sielski
Schülerwartin	Petra	Adam
Schülerwart	Peter	Pelka
Senioren-Obfrau	Petra	Adam
Wander-Hallen-W.	Bernhard	Micheel
Sen.-Reisewart	Friedhelm	Fortnagel
Projekberater	Werner	Pesarra
Statistiker	Manfred	Reschke
Marketing-Obfrau	Petra	Gronau
Freizeitwartin	Petra	Bode
Jugendsprecher	Sebastian	Gronau
Jgd-Sprecherin	Jenny	Schmidt
Trainerin/ÜL	Ingrid	Pelka
Trainerin/ÜL	Sonja	Sanikat
Trainerin/ÜL	Petra	Bode
Trainer/ÜL	Helmut	Gronau
Trainer/ÜL	Peter	Pelka
Trainer/ÜL	Hans	Wollschläger
Ehrenrat	Harald	Mengler
Ehrenrätin	Margret	Micheel
Ehrenrat	Rudolf	Müller
Kassenprüfer	Walter	Marcinowski
Kassenprüferin	Waltraud	Hempel
Kassenprüferin	Helga	König
Stadiontechnik	Bernd	Schmidt
Wettk.-technik	Frank	Fabis
Service	Margret	Micheel

Trainer/ÜL	Horst	Sielski
Trainer/ÜL	Wolfgang	Bode
Trainerin/ÜL	Helga	Casper
Trainerin/ÜL	Helga	Rudkowski
Trainer/ÜL	Walter	Marcinowski
Trainer/ÜL	Kurt	Plinke
Trainerin/ÜL	Petra	Adam
Trainerin/ÜL	Marina	Schmidt
Trainer/ÜL	Christian	Gronau
ÜL/Helfer	Friedhelm	Fortnagel
ÜL/Helfer	Peter	Hoffmann
ÜL/Helfer	Siegfried	Reich
ÜL/Helfer	Manfred	Bittner
ÜL/Helfer	Sebastian	Gronau
ÜL/Helfer	Kevin	Fabis
ÜL/Helferin	Carina	Schmidt
ÜL/Helferin	Laura	Vennes
ÜL/Helferin	Sina	Preiss
ÜL/Helferin	Jenny	Schmidt

### Kampfrichter

Ohne vom Verband geprüfte und bestellte Kampfrichter kann keine Leichtathletikveranstaltung stattfinden. Schon diese Tatsache alleine unterstreicht die große Bedeutung der Kampfrichter. Wir können uns glücklich schätzen, derzeit 31 ausgebildete Kampfrichter und Kampfrichterinnen in unseren Reihen zu haben und die sich zur Verfügung stellen bei unseren vereinseigenen Sportveranstaltungen und überregionalen Wettkämpfen und Meisterschaften.

Einerseits sind wir in Dankbarkeit glücklich darüber, dass einige Kampfrichter schon seit einigen Jahrzehnten bei uns die Kampfrichtertätigkeit vorbildlich ausüben, wie z.B. Georg Gbur, Karl Bode, Eberhard Schneider, Helga Rudkowski und Gerhard Rudkowski, und andererseits freuen wir uns auch darüber, dass sich aus unserem Jugend- und Jung-Senioren-Bereich genügend Nachwuchs entwickelt hat. Hiermit würdigen wir noch einmal ganz besonders in Dankbarkeit mit der Namensnennung den Einsatz und die vorbildliche Arbeit unserer Kampfrichter und Kampfrichterinnen.

Kampfrichterin	Helga	Rudkowski
Kampfrichter	Gerhard	Rudkowski
Kampfrichter	Hans	Wollschläger
Kampfrichter	Peter	Pelka
Kampfrichter	Helmut	Gronau
Kampfrichter	Bernd	Schmidt



# Leichtathletik Spvgg. Herten

## Gesamtvorstand mit erweitertem Vorstand und Helfern

Kampfrichter	Peter	Quibeldey
Kampfrichter	Karl	Bode
Kampfrichter	Eberhard	Schneider
Kampfrichter	Gbur	Georg
Kampfrichter	Georg	Alzner
Kampfrichter	Treiber	Norbert
Kampfrichter	Detlev	Pietzka
Kampfrichter	Tobias	Bartels
Kampfrichter	Jenny	Schmidt
Kampfrichter	Laura	Menge
Kampfrichter	Helga	Casper
Kampfrichter	Ingrid	Pelka
Kampfrichter	Marina	Schmidt
Kampfrichter	Petra	Gronau
Kampfrichter	Carina	Schmidt
Kampfrichter	Petra	Adam
Kampfrichter	Heike	Leimann
Kampfrichter	Egner	Susanne
Kampfrichter	Bernd	Schmidt
Kampfrichter	Christian	Gronau
Kampfrichter	Frank	Fabis
Kampfrichter	Siegfried	Reich
Kampfrichter	Rosemarie	Mühlmeyer
Kampfrichter	Petra	Bode
Kampfrichter	Sebastian	Gronau
Kampfrichter	Sebastian	Egner

Deshalb gilt der ganz besondere Dank des Vereins den genannten Helfern und Helferinnen, die wirklich ein gutes Beispiel für eine treue Mitarbeit im Verein abgeben.

Helfer	Dieter	Handt
Helfer	Manfred	Kudla
Helfer	Peter	Lubojanski
Helfer	Sebastian	Gronau
Helfer	Ulrich	Koch
Helfer	Karl-Heinz	Deverdin
Helfer	Horst	Göbel
Helfer	Michael	Gagesch
Helfer	Hans	Wolfs
Helfer	Klaus	Kergel
Helfer	Ferdi	Scheidle
Helfer	Reinhold	Klodzin
Helfer	Willi	Böttcher
Helfer	Heinrich	Doll
Helfer	Herbert	Lukaszewicz
Helfer	Björn	Dominiak
Helfer	Bernd	Menge
Helfer	Frank	Pape
Helfer	Christian	Petrat
Helfer	Edgar	Karrasch
Helfer	Hans	Degen
Helfer	Heinrich	Tostmann
Helfer	Helga	König
Helfer	Gundel	Siebert
Helfer	Brigitte	Böttcher
Helfer	Ursula	Klodzin
Helfer	Karin	Bahl
Helfer	Katherina	Bahl
Helfer	Annegret	Schober
Helfer	Brigitte	Handt
Helfer	Else	Wolfs
Helfer	Margot	Brehmer
Helfer	Margret	Dittgen
Helfer	Dagmar	Pielemann
Helfer	Helga	Karrasch
Helfer	Annelore	Wollschläger
Helfer	Ilse	Mitlehner
Helfer	Erika	Alzner
Helfer	Elisabeth	Casper
Helfer	Christa	Dovengerds
Helfer	Helga	Suttmeier
Helfer	Luise	Lütkenhaus
Helfer	Rossana	Berge

Trotzdem gibt es bei Wettkämpfen auch immer wieder Engpässe weil der vorhandene Kampfrichterbestand nicht ausreicht. In diesen Fällen sind wir dankbar dafür, dass dann Eltern unserer Schüler oder auch Mitglieder aus unserem Jugendbereich einspringen und als Kampfrichter-Helfer tätig werden, damit überhaupt die LA-Veranstaltung durchgeführt werden kann.

### Freiwillige Helfer

Sie unterstützen den Verein in bestimmten Fällen ohne besondere Vorstandsbestellung, wie z.B. Arbeiten in der Vorbereitung, Abwicklung und Nachbereitung von vereinseigenen Sportveranstaltungen oder sonstigen Veranstaltungen des Vereins. Bei der Vereinsarbeit bewältigen alle Vorstandsmitglieder und alle bestellten und benannten Funktionsträger ihre spezifischen Aufgaben und auch unspezifische Aufgaben, wobei diese ohne die genannten Helfer und Helferinnen nicht erbracht bzw. durchgeführt werden könnten.

# Vereinsgeschichte

## Nachtrag zur 100jährigen Festschrift



Die 100 jährige Geschichte unseres Vereins wurde in den relevanten großen Zusammenhängen bereits in unseren Vereinszeitungen 1 – 12 und in der Festschrift dargestellt, wobei zusätzlich auch auf die Festschriften zum 50jährigen und 70jährigen Bestehen hingewiesen wurde.

Die Geschichtsdarstellung in der aktuellen Festschrift hatte keinesfalls eine uneingeschränkte Vollkommenheit. Im Epilog der Festschrift wurde schon darauf hingewiesen, dass der Anspruch darauf auch nicht bestand und dass aus Platz- und Zeitmangel und aufgrund fehlender Quellennachweise, über den großen Zusammenhängen hinaus eingeschränkt, und insofern unvollständig, berichtet werden konnte und dass bei neuen Erkenntnissen entsprechend nachberichtet wird. So werden wir jetzt in den nächsten Ausgaben der VZ Ergänzungen, Erlebnisse und Ergebnisse fortsetzen und in dieser Ausgabe schon damit anfangen.

### Kreisrekorde:

Die durch Spvgg-Athleten und –Athletinnen aufgestellten und immer noch aktuell bestehende Kreisrekorde zeugen von der Leistungsqualität unserer aktiven Mitglieder. In der Festschrift wurden 34 noch bestehende Kreisrekorde aufgelistet, die jetzt hier noch vervollständigt werden sollen.

WJgd B 1974 4 x 100 m Staffel 48,4 sec. In Lüdenscheid mit **Petra Beckmann, Gabi Baschek, Ingrid Schleich u. Gundula Hüge.**

1980 3 x 800 m Staffel 7:01,1 Min in Wedel mit **Dagmar Skrypczak, Eva Schulte, Bärbel Fuhrmanski.**

WJgd A 1981 3 x 800 m Staffel 6:45,3 Min in Arnsberg mit **Dagmar Skrypczak, Eva Schulte, Bärbel Fuhrmanski.**

1976 (korrigiert von 1978) 100 m Hü 13,7 sec in Groß- Ilse- de **Ingrid Schleich.**

1989 4-Kampf-Mannschaft 10.646 Pkt. in Bad Oeynhausen mit **Claudia Eckardt, Silke Barzik, Pia Karrasch, Melanie Marell, Elina Haug.**

MJgd A 1989 5-Kampf-Mannschaft 12.964 Pkt. in Recklinghausen mit **Claas Gottschling, Christian Breuer, Jürgen Beck, Sebastian Lischka, Götz Obremski.**

Männer 1985 4 x 400 m Staffel 3:14,03 Min in Stuttgart mit **Bernd Juczyk, Michael Scholz, Peter Ritter, Ludger Zander.**

Mit diesen Nachträgen dürften jetzt noch insgesamt 40 Kreisrekorde für die LA Spvgg. Herten bestehen.

### Siege bei den Westfalenmeisterschaften:

Einige Einzelsiege müssen auch noch aufgeführt werden.

Schü B 1969 Waldlauf Rahmenwettbewerb in Witten 1. Pl. in der Mannschaftswertung mit **Ludger Zander, Bernd Lekse, Theodor Spiekermann.**

1973 Waldlauf Rahmenwettbewerb in Bielefeld, 1. Pl. **Udo Sindermann.**

Schüler A 1973 Waldlauf 1. Pl. ca. 1400 m 3:53,3 Min, **Kurt Plinke.**

MJgd. A 1966 Weitsprung Halle 6,63 m **Wolfgang Stebner.**

MJgd B 1988 400 m Hü 57,37 sec. in Dortmund **Claas Gottschling.**

Männer, 1961 80 m Hü Halle in Dortmund 10,9 sec **Eike Brocke.**

1977 400 m Halle in Dortmund 48,5 sec. **Ludger Zander**

- Die Ergänzungen werden fortgesetzt



## Sportberichte von Mai bis November 2007

*Es wird darauf hingewiesen, dass zu unseren sportlichen Ereignissen jeweils die von uns erstellten Presseberichte auf unserer Internet-Seite [www.la-spvgg-herten.de](http://www.la-spvgg-herten.de) nachgelesen werden können.*

### **Pfingst-Sportfest in Gladbeck**

26.05.2007

Nach dem Erfolgs-Pech bei dem DSMM-Durchgang in der Vorwoche sollten jetzt die A-Schü/Schi in Gladbeck einen Leistungsnachweis über 100 m und 80 m Hü. erbringen. Diesmal wurden sie nicht vom Pech verfolgt. Aber es gab auch keine Glanzpunkte.

Immerhin konnten die Athleten und Athletinnen trotz widriger Bedingungen kleine Leistungsverbesserungen für sich verbuchen, womit sie auch Qualifikationen für die diesjährigen Westfalenmeisterschaften erbrachten. **Laura Vennes**, 100 m 13,88 sec. 80 m Hü. 14,63 sec., **Eva Kaufersch** 100 m 13,90 sec., **Luisa Lütgenhaus** 100 m 13,91 sec. 80 m Hü.

24,98 sec. **Patrick Banaszak**, unser hoffnungsvoller Mittelstreckler, bewies auch seine Leistungsverbesserung über 100 m in 13,75 sec.

### **Pfingstmeeting beim RLC in Recklinghausen**

28.05.2007

Aus Hertener Sicht standen unsere B-Schüler mit ihren Leistungen im Vordergrund. Allen voran konnte **Tim Spiekermann** M 13, bei drei Starts mit drei Siegen und pers. Bestleistungen überzeugen. 75 m in 10,23 sec. Weit 4,90 m, 1000 m in 3:10,48 Min. **Philip Feldhege**, M 13, lieferte auch 3 pers. Bestl. ab. 75 m 10,94 sec. Weit 4,42 m, 1000 m 3:50,15 Min. Der Leistungssog riss auch **Kai Lodenkemper** M 13, mit, der ebenfalls 3 pers. Bestl. erzielte. 75 m in 11,11 sec., Weit 4,21 m, 1000 m 3:11,43 Min. Hochdramatisch aber war der 1000 m-Lauf. In einem großen Feld unsere drei Jungen im direkten Vergleich. **Tim** stürmte nach vorne und übernahm die Führung. In der zweiten Runde wurde er



Blumenhaus  
**Eckardt**

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**

# Sportberichte

von Januar bis Mai 2007



von **Kai** überholt, der dann einen Vorsprung aufbaute und schon als Sieger erschien. Doch schon in der Zielkurve zog **Tim** unwiderstehlich seinen Sprint an, lief kurz vor der Zielinie an **Kai** vorbei und siegte. Eine tolle Leistung von allen. **Matthias Wissing**, M 12. wartete auch mit drei pers. Bestl. auf. 75 m 10,91 sec., weit 4,53 m, 1000 m 3:31,21 Min. **Eli-na Berauer**, W12, überzeugte insbesondere über 800 m in 2:45,38 Min. Ebenso **Nadine Muster**, W 12, 75 m 11,40 sec, Weit 4,22 m, 800 m 3:16,99 Min.

**Kia Werner**, W 12 erst ganz kurz dabei, ließ ihr Talent und Leistungswillen aufblitzen, 800 m 3:10,60 Min Die A-Schülerinnen standen etwas im Schatten der B-Schüler, machten bei dieser Veranstaltung aber wieder einen Schritt nach vorne. **Myrta Konietzka**, W 15, pers. Bestl. 800 m 2:31, 16 Min. **Luisa Lütgenhaus**, W 14, über-raschte mit einem Leistungssprung über 100 m in per. Bestzeit von 13,55 sec. u. im Weitsprung mit 4,38 m. Damit ist sie derzeit die beste Sprinterin des Vereins. **Eva Kaulfersch**, W 14 und **Jennifer Hahnenkamp**, W 14, landeten im Weitsprung beide bei 4,46 m. **Jerome Beifuss**, M 15, verbesserte seine 100 m Zeit leicht auf 12,31 sec.

## Westf. Senioren - Meisterschaften in Dortmund

02. / 03.06.2007

Bei den Westfälischen Senioren-Meisterschaften im Rote-

Erde-Stadion in Dortmund konnten unsere Senioren und Seniorinnen wieder einmal ihre Spitzenposition in der westfälischen Senioren-Leichtathletik unter Beweis stellen. Insgesamt konnten 6 Titel errungen werden

.Rosy von Westerholt, M 65, erkämpfte sich gleich drei Titel: Kugelstoßen, Speerwurf und Diskuswurf. Helmut Gronau, M 55, war zweimal siegreich, über 100 m in 12,96 sec. und über 200 m in 26,82 sec.

Anja Bergermann, W 40, als Seniorennachwuchs ins Team aufgerückt, gewann den Speerwurf mit 33,70 m. Dazu konnte sie auch noch bei weiteren Disziplinen überzeugen. Über 100 m Pl. 3, im Weitsprung ebenfalls Platz 3 und über 200 m Platz 4. Die gesamte Leistungspalette ist eine gute Voraussetzung für einen Mehrkampf.

Ingrid Pelka, W 50 wurde Vizemeisterin im Diskuswurf mit 22,44 m. Marina Schmidt, W 45, konnte beim Diskuswurf mit neuer pers. Bestleistung ebenfalls Vizemeisterin werden. Brigitte Handt, W 65, errang gleich zwei Vizemeistertitel, Kugel und Diskuswurf. Manfred Kudla, M 65, langjährig immer sieggewohnt, ging leicht verletzt an den Start. Dadurch bedingt gewann er diesmal über 100 m in 13,,82 sec. nur die Vizemeisterschaft und belegte dazu beim Weitsprung noch den 3. Platz. Dieter Handt, M 65, diesmal nur beim Hochsprung am Start, belegte in dieser Disziplin den 3. Platz. Petra Adam, W 40, konnte beim Diskuswurf über-





## Sportberichte von Januar bis Mai 2007

zeugen und kam mit guten 27,75 m auf den 3. Platz. Markus Hoffmann, M 40, ist Neueinsteiger in der Wettkampfszene, belegte mit Mehrkampfambitionen gleich 4 Disziplinen: 100 m 12,65 sec., Pl. 5, 200 m 25,84 sec. Pl. 5, 400 m 57,12 sec. Pl. 4 und Speerwurf 40,26 m, Pl. 4. Markus dürfte sich im Laufe der Saison neben Anja Bergermann noch in der Mehrkampf-Szene eindrucklich bemerkbar machen.

### **Bezirksmeisterschaften Gladbeck**

03.06.2007

Von den vorherigen Veranstaltungen aus beurteilt, lieferten die Spvgg-Athleten bei diesen Meisterschaften teilweise endlich mal wieder verbesserte Leistungen ab mit dem Gewinn von 3 Bezirks- und 7 Kreismeistertiteln, die insbesondere bei den Schülern und Schülerinnen eine Weiterentwicklung signalisieren. Bei den Frauen holte sich **Katharina Bahl** die Bezirks- und Kreismeister-Titel im Speer- und Diskuswurf und den Kreismeister-Titel im Kugelstoßen und war damit die erfolgreichste Spvgg.-Athletin. **Sebastian**

**Gronau**, M 16, startete in drei Disziplinen, Weitsprung, Diskus und Speer. In der Bezirksmeisterwertung belegte er jeweils den 5. Pl., schaffte damit zwei Qualifikationen für die Westf. Meisterschaften 2007, im Speerwurf mit 44,96 m und im Diskuswurf mit 35,76 m, wobei er sich mit dem Diskuswurf den Kreismeistertitel sicherte.

**Laura Vennes**, W 14, präsentierte sich bei diesen Meisterschaften besonders stark. Bei drei Disziplinen sicherte sie sich jeweils mit pers. Bestleistungen die Qualifikationen für die Westf. Meisterschaften, wurde Bezirks- und Kreismeisterin im Diskuswurf mit 24,10 m, und auch Kreismeisterin über 80 m Hürden in ganz erheblich verbesserter Zeit von 13,83 sec. Auch über die 100 m-Strecke sorgte sie mit 13,85 sec. für eine neue pers. Bestzeit. **Luisa Lütgenhaus**, W 14, überraschte ganz besonders. Sie errang zwar keinen Top-Titel, war aber immer ganz vorne mit dabei. Sie verbesserte erheblich ihre pers. Bestleistungen über 100 m auf 13,38 sec. u. über 80 m Hü. auf 13,94 sec, womit sie jeweils den

Mit Know-how und  
persönlichem  
Engagement.

  
**Planung · Systeme · Service**

- Beratung & Konzeption
- Einzelplatzlösungen & Netzwerke
- Hard- & Software
- Datensicherheit
- Wartung

Über den Knöchel 178  
45701 Herten

Telefon (0 23 66) 4 26 98

Fax (0 23 66) 4 10 36

E-Mail [info@MengeEDV.de](mailto:info@MengeEDV.de)

Web [www.MengeEDV.de](http://www.MengeEDV.de)

# Sportberichte

von Januar bis Mai 2007



Vizekreismeistertitel erlangt und auch die Quali für die Westf. Meisterschaften erfüllte.

**Patrick Banaszak**, M 14, wird von Start zu Start immer besser. In Gladbeck verbesserte er seine 1000 m Zeit mit einem gut eingeteilten Rennen auf 2:59,68 Mi. und wurde damit Kreis- und Bezirksvizemeister. Die Westfälische Qualifikation hatte er ohnehin schon bei vorherigen Rennen erworben. **Jerome Beifuss**, M 14, bestätigte seine gute Form mit 12,33 sec. über

100 m und Pl. 5. Auch er war schon vorher für die kommende Westfalenmeisterschaft qualifiziert.

Weitere gute Ergebnisse: **Jennifer Hahnenkamp**, W 14, Hochsprung, Quali mit 1,45 m Speer 23,79 m, Pl. 3.

**Mürta Konietzka**, W 14, 14,02 sec. über 100 m und Vize-Bezirks- und Vize-Kreismeisterin über 800 m in 2:35,94 Min.

Ein Missgeschick ist passiert allerdings. Die aussichtsreich gestartete 4 x 100 m Staffel der A-Schülerinnen, kam bei ihrem zweiten Staffelstart wieder nichts ins Ziel, weil sie durch eine Wechselaumüberschreitung disqualifiziert wurde.

## Offene Nordrhein Senioren-Meisterschaften in Essen

07.06.2007

Nach den erfolgreichen Westf. Seniorenmeisterschaften sind von uns drei Athletinnen auch erfolgreich bei den Nordrhein-Meisterschaften gestartet.

**Marina Schmidt**, W 45, wurde Nordrhein-Meisterin, Diskus pers. Bestl. mit 25,74 m, Kugel 7,69 m 4. Pl.



**Petra Adam**, W 40, Vizemeisterin Diskus mit 25,97 m. Kugel 7,52 m, Pl. 5. **Ingrid Pelka**, W 50, Diskus 23,23 m, Pl. 4, Kugel 8,54 m Pl. 6.

## Kreis-Mehrkampf-Meisterschaften

### Recklinghausen

09. / 10.06.2007

Im Hohenhorst-Stadion erkämpften sich unsere Athleten und Athletinnen in diesem Jahr fünf Kreismeistertitel und 6 Vizemeisterschaften.

In der Männerklasse startete **Markus Hoff-**

**mann** im Fünfkampf. Mit guten Werten in den Einzeldisziplinen belegte er am Ende mit 2315 Punkten den 4. Platz.

In der Frauenklasse hatte unsere Westfalenmeisterin im Speerwurf **Anja Bergemann** den Mut, sich der Konkurrenz im Siebenkampf zu stellen. Die Konkurrenz blieb aus. Anja reihte sich bei den Siebenkämpferinnen der weiblichen Jugend ein, lieferte einen hervorragenden Siebenkampf ab und holte sich mit guten Einzelleistungen den Meisterschaftstitel mit 3263 Punkten. 110 m Hürden 18,43 sec. – Hochsprung 1,36 m – Kugel 9,75 m – 200 m 29,42 sec. – Weitsprung 4,54 m – Speer 32,07 m – 800 m 3:00,82 Min.

Topathlet aber war **Tim Spiekermann**, M 13. Er alleine erkämpfte sich 4 Kreismeistertitel, zwei Einzeltitel und zwei Mannschaftstitel. Er gewann den Drei-Kampf mit 1311 Punkten (2006 – 1148 Pkt) und den Vierkampf mit 1780 Pkt (2006 – 1488 Pkt.) mit sehr guten Einzelleistungen: 75 m in 10,21 sec - Weit mit 4,66 m, Ball mit 41,5 m u. Hoch mit 1,48 m, mit pers. Bestleistungen beim 75 m Lauf und beim Hochsprung. Dazu war er natürlich auch maßgeblich beteiligt an den Mannschaftssiegen im Dreikampf mit 6.194 Pkt und im Vierkampf mit 8.380 Pkt.



## Sportberichte von Januar bis Mai 2007

Diese Top-Leistungen spornten seine Mannschaftskollegen so an, dass insgesamt eine geschlossene Leistungsstärke innerhalb der Schüler B-Mannschaft für die Mannschafts-siege sorgte. **Lukas Schroer**, M 13, Dreikampf 1.226 Pkt. Pl. 4 und Vierkampf 1.695 Pkt. Pl. 3. **Philip Feldhege**, M 13, Dreikampf 1225 Pkt, Pl. 5, Vierkampf 1587 Pkt., Pl. 6. **Kai Loddenkemper**, M 13, Dreikampf 1.201 Pkt. 7. Pl, und Vierkampf 1.670 Pkt. Pl. 4. **Matthias Wissing**, M 12, in seiner Jahrgangsklasse im Dreikampf Vizemeister mit 1.231 Pkt. und Vizemeister im Vierkampf mit 1.658 Pkt. Die fünf genannten Athleten bildeten dann auch die Siegmanschaften mit einem besonderen sportlichen Höhepunkt beim Hochsprung. **Kai Loddenkemper** war bis dahin eigentlich der Top-Hochspringer mit einer Bestleistung von 1,45 m. Er verbesserte sich auf 1,48 m. **Lukas Schroer** und **Tim Spiekermann** verbesserten sich erheblich, übersprangen ihrerseits auch 1,48 m, und überraschten damit sich selbst, Trainer **Helmut Gronau** und auch **Kai Loddenkemper**, der jetzt nicht mehr alleine die Hochsprung-Bestenliste anführt. Auch die B-Schülerinnen stellten sich als Spitzenmannschaft dar. Sie errangen im Dreikampf mit 6.532 Pkt: und im Vierkampf mit 8.364 Pkt, in der Mannschaftswertung jeweils die Vizemeisterschaft. Mit den Athletinnen: **Marie Jendrusch**, W 12, 3-Kampf 1.395 Pkt, Pl. 3, 4-Kampf 1.710 Pkt, Pl. 4, **Katrin Winter**, W 12, 3-Kampf 1.296 Pkt., Pl. 5, 4-Kampf 1.715 Pkt., Pl. 3. **Lydia Quibeldey**, W 12, 3-Kampf 1257

Pkt, Pl. 7, 4-Kampf 1.625 Pkt, Pl. 6, **Michelle Mainz**, W 13, 3-Kampf 1.329 Pkt, Pl. 8, 4-Kampf 1773 Pkt, Pl. 7, **Ann-Christin Grafeld**, W 13, 3-Kampf 1.255 Pkt, Pl. 12, 4-Kampf 1.516 Pkt, Pl. 13, **Nadine Muster**, W 12, 3-Kampf 1.147 Pkt, Pl.17 und 4-Kampf 1541 Pkt, Pl. 10.

Bei den D-Schülern, 8-9 Jahre, erkämpfte sich **Daniel Hinz**, M 8, im Dreikampf die Einzel-Vizemeisterschaft mit 691 Punkten. Mit seiner guten Leistung holte er sich dazu auch noch die Vizemeisterschaft in der Mannschaftswertung mit seinen Kameraden **Till Abendroth**, **Moritz van Kampen**, **Leander Wiegmann** und **Nicklas Klein**.

Gute Einzelleistungen gab es auch noch von **Melina Muster**, W 9, im Dreikampf 3. Platz mit 866 Punkten und von **Niklas Feldhege**, M 10, im Vierkampf eben falls 3. Platz, mit 1159 Punkten.

Die Jugendliga: In Hinblick auf die Jugendliga gab es von der LA SV Herten keine Starter in der Jugendklasse und in der A-Schülerklasse. Insofern gab es in den Klassen auch keine Ligapunkte. Lediglich drei A-Schülerinnen waren beim 4-Kampf am Start: **Laura Vennes** Pl. 8, **Jennifer Hahnenkamp**, Pl. 9 und **Eva Kaufersch**, Pl. 11, die mit einer nicht vollständiger Mannschaft auch keine Mannschaftswertung erzielten. Deshalb gab es auch insgesamt bei dieser Meisterschaft für die LA Spvgg. Herten nur ganz wenige Punkte für die Jugendliga.

*Garten- und Landschaftsbau*

*Wilhelm Miethe*

**Jägerstraße 132b, 45699 Herten**

**Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540**

Erledigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.



# Sportberichte

von Januar bis Mai 2007



## **Westf. B-Jgd-Hammerwurf-Meisterschaften**

### **Haltern-Sythen**

15.06.2007

**Sebastian Gronau**, M 16, schleuderte den Hammer auf 34,09 m und gewann damit die Bronzemedaille. **Laura Menge**, W 16, belegte mit 24,93 m Platz 4. **Lukas Golda**, M 15, A-Schüler, jedoch für die B-Jugend hochgemeldet, kam mit 25,53 m ebenfalls auf Platz 4.

## **Schüler- Mehrkampf-Stadtmeisterschaften in Bertlich**

17.06.2007

Hier waren von uns Schüler und Schülerinnen, D/C, 8-11 Jahre, beim Dreikampf am Start mit den Disziplinen 50 m Lauf, Weit, Schlagball. Für uns gab es zwei Siege, eine Vizemeisterschaft und mit den Mannschaften zwei dritte Plätze. **Melina Muster**, W 8, siegte im Dreikampf mit 869 Pkt. und den Einzeldisziplinen 50 m - 8,6 sec., weit 2,85 m, Ball 20 m. Dabei belegte sie mit der Mannschaft Schi D noch den 3. Pl. mit **Nina Kaluzny**, **Jule Neckermann**, **Lea Ollesch** und **Fiona Slotta**, alle W 9. **Anna-Lena Kropf**, W 10, gewann in ihrer Klasse die Silbermedaille mit 1102 Pkt. und den Einzelleistungen 50 m 8,4 sec., weit gute 3,66 m, Ball 29 m. Mit der Mannschaft Schi C belegte sie dann noch den 3. Pl. mit **Nathalie Bartoszask**, **Sabrina Truchel**, **Anna Abeln** und **Berit Neckermann**, alle W 10. **Daniel Hinz**, M 8, holte sich in seiner Klasse den Stadtmeister-Titel mit 726 Pkt. und den Einzelleistungen, 50 m 8,8 sec., weit, 3,07 m, Ball 25 m. Daniel hatte nicht so einen guten Mannschaftshintergrund wie Melina und Anna-Lena, so dass er mit der Mannschaft nur den 5. Platz belegte.

## **Kreis-Staffel-Meisterschaften in Recklinghausen**

19.06.2007

Die Staffelmehrschaften waren erfolgreicher als im Vorjahr, 4 Staffelsiege, 1 x Pl. 2 und zweimal Pl. 3, dennoch eine Meisterschaft mit Licht und Schatten.

In diesem Jahr waren wir mit insgesamt 25 Staffeln in fast allen Altersklassen gut aufgestellt. Neben der Masse gab es aber auch Klasse, trotz des Schattens.

Der Schatten wurde erzeugt von der 4 x 100 m Staffel der A-Schülerinnen. Alle vier Mädchen hochmotiviert und lei-

stungsstark mit Siegeswillen, aber unkonzentriert. Auch bei diesem dritten Start klappte sofort der erste Wechsel nicht durch Überlaufen des Wechselraums ohne Übergabe. Dann aber bewiesen die Mädchen Nervenstärke. Beide Mädchen begaben sich schnell zurück in den Wechselraum, wechselten regelgerecht und liefen das Rennen zu Ende. Mit der Zeit von 58,6 sec. blieb dann nur noch der 12. Pl.

Ganz außergewöhnlich gut mit einem Sieg präsentierten sich die A-Schüler mit der 4 x 100 m Staffel in 50,68 sec. mit **Lukas Golda**, **Vincent Rey**, **Patrick Banaszak** und **Jerome Beifuss**.

Den zweiten Kreismeistertitel holten sich unsere A-Schüler mit der 3 x 1000 m Staffel in der sehr guten Zeit von 9:43,87 Min., die 2006 in der Westf. Bestenliste für den 10. Pl. gereicht hätte, mit den Athleten: **Lukas Golda**, **Vincent Rey** und **Patrick Banaszak**.

Nach dem Pech mit der 4 x 100 m Staffel trumpften die A-Schülerinnen mit der 3 x 800 m Staffel auf. Hochmotiviert und am Ende glücklich, holten sie sich die Goldmedaille mit der guten Zeit von 7:50,29 Min., mit der sie 2006 in der Westf. Bestenliste den 7. Pl. belegt hätten, in der Besetzung mit **Rossana Berge**, **Luisa Lütgenhaus**, u. **Myrta Konietzka**.

Unsere B-Schüler setzten sich mit der 4 x 75 m Staffel noch stärker in Szene. Sie holten sich den Sieg und wurden Kreismeister in der hervorragenden Zeit von 39,67 sec. in der Besetzung **Lukas Schroer**, **Kai Loddenkemper**, **Philip Feldhege** u. **Tim Spiekermann**. Um die Leistung richtig zu würdigen, muss erwähnt werden, dass die Zeit 2006 in der Westf. Bestenliste für den 4. Platz gereicht hätte. Die B-Schüler setzten auch da noch einen drauf, indem sie sich mit der 3 x 1000 m Staffel die Vizemeisterschaft mit der sehr guten Zeit von 9:52,96 Min. erkämpften mit der Besetzung **Lukas Schroer**, **Kai Loddenkemper** u. **Tim Spiekermann** und damit wieder im Vergleich zu 2006 in der Westf. Bestenliste den 2. Pl. belegt hätten.

Die 4 x 75 m Staffel der Schi B, W 12, erreichte in der Besetzung mit **Marie Jendrusch**, **Lydia Quibeldey**, **Nadine Muster** und **Kathrin Winter** in 41,19 sec. den dritten Pl. Einen dritten Pl. erkämpfte sich auch noch die 4 x 50 m Staffel der



## Sportberichte von Januar bis Mai 2007

Schüler D,M 8 –9 in 34,98 sec. mit **Moritz van Kampen, Till Abendroth, Merlin Lukaß** und **Daniel Hinz**.

### **Westfälische Hammerwurf-Meisterschaften in Sythen** 15.06.2007

Von uns waren drei Werfer am Start. Die Hammwurf-Gruppe befindet sich noch im Aufbautraining. Dennoch ist eine steigende Leistungstendenz vorhanden. **Sebastian Gronau**, M 16, erreichte mit 34,09 m den 3. Platz. Platz 4 gab es für **Lukas Golda**, M 15 mit 25,53 m und für **Laura Menge**, W 16, mit 24,93 m.

### **Deutsche Senioren-Meisterschaften in Fulda** 13.-15.07.2007

**Rosy von Westerholt**, W 65, war wie immer, auch jetzt wieder, mit Erfolg dabei. Mit der Kugel gelang ihr ein guter Stoß mit 9,35 m, Bronzemedaille, Platz 3. Beim Speerwurf lief es nicht so gut. Mit 24,62 m kam sie auf Pl. 8.

### **Westdeutsche Schüler-Hammerwurf-Meisterschaften in Kevelar** 19.08.2007

**Dominik Egner**, M 15, konnte mit der Weite von 30,94 m die Bronzemedaille gewinnen. Knapp da hinter belegte **Lukas Golda**, M 15, mit 29,95 m Platz 4.

### **8. Crosslauf im Backumer Tal,** 21.10.2007

Im zeitlichen Zusammenhang mit den Westfälischen Cross-

meisterschaften auf der klassischen Crossstrecke im Backumer Tal in Herten wurde die Beteiligung am 8. Crosslauf von uns höher eingeschätzt.

Der Dauerregen hat aber offenbar einige Athleten und Athletinnen von dem Crossstart abgehalten.

Dies galt aber bestimmt nicht für unsere Athleten und Athletinnen, die mit dem größten Aufgebot aufgetreten sind. Von 193 gemeldeten Teilnehmern kamen letztlich 177 Läufer und Läuferinnen ins Ziel. Damit haben wir die Teilnehmerzahl mit 182 Teilnehmern vom Vorjahr nur leicht verfehlt.

Der Dauerregen vermittelte jedoch Crossatmosphäre, die die Läufer und Läuferinnen offenbar eher motivierte, wie die Ergebnisse belegen. Die einzelnen Laufstrecken im Backumer Tal waren gut präpariert und fanden insgesamt Anklang und die Zustimmung der Athleten und Athletinnen, die in Hinblick auf die Westfälischen Meisterschaften am Start waren und ihren „Testlauf“ gemacht haben. Aber auch alle anderen aktiv Beteiligten waren hoch zufrieden mit den Streckenangeboten, Service und Veranstaltungsabläufen. Auch Fachleute aus dem Verbandsbereich äußerten sich nur lobend und anerkennend.

Durch diese lobende Anerkennung und auch durch die erbrachten Leistungen insgesamt dürfte der 8. Cross-Lauf trotz der leicht gesunkenen Beteiligung als voller Erfolg gewertet werden.

Über die einzelnen Laufstrecken starteten alle Klassen m/w gemeinsam, wobei auch einige Spvgg.-Athleten und –Athletinnen in den verschiedensten Altersklassen Siege



**Für unsere Kunden nur beste Qualität!**

Ihr Fleischerfachgeschäft  
in Herten-Langenbochum  
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62



erkämpften und sich außerdem vorne platzierten in den Positionen zwei und drei.

Alle Teilnehmer die ins Ziel kamen, erhielten eine Urkunde. Für die Athleten von Platz 1 – 3 wurden die Urkunden bei der Siegerehrung überreicht.

Die Sieger in ihren Klassen wurden außerdem noch mit einer Goldmedaille ausgezeichnet, die auch durch die Gestaltung unser Jubiläumsjahr dokumentiert.

### LA-Spvgg. - Ergebnisse mit den Plätzen 1 - 3

#### 1220 m nur Schü/Schi 08 – 11 Jahre

M 8 **Robin Filius**, Sieger, 1. Platz  
M 8 **Daniel Hinz**, 2. Pl. W 8 **Melissa Chochollek**, 2. Pl.  
M 9 **Fabian Sado**, Sieger, 1. Platz  
M 9 **Lennart, Fritz**, 2. Pl, **Moritz van Kampen** 3. Pl.  
M 10 **Felix Feldhege**, 2.Pl., M 11 **Tilo Greifenberg**, 3. Pl.  
W 11 **Daniela Schnabel**, 2. Pl.

#### 2500 m

M 10, **Niklas Feldhege**, Sieger 1. Platz,  
M 11 **Tobias Hoffmann**, 2. Pl. **Robin Fabis**, 3. Pl.  
M 12 **Benedikt Terschluse**, 2. Pl., **Jonas Albrecht** 3. Pl.,  
W 12, **Elina Berauer**, 3. Pl. M 13 **Lukas Schroer**, Sieger,  
1. Platz, M 15 **Vincent Rey**, Sieger 1. Platz, W 35, **Heike Leimann**, Siegerin, 1.Pl., M 40, **Knut Jürgens**, Sieger, 1. Platz,  
**Markus Hoffmann**, 3. Pl., W 40 **Susanne Egner**, 3. Pl.  
W 45, **Brigitte Trost**, Siegerin, 1. Platz, **Annegret Schober**, 2. Pl. M 50, **Manfred Mehne**, Sieger, 1. Platz, **Thomas Trost**, 2. Pl.

#### 4550 m

W 12, **Lydia Quibeldey**, 2. Pl. M 14, **Patrick Banaszak**,  
Sieger, 1. Platz, W 30, **Sabine Fischer**, Siegerin 1. Platz,  
W 35, **Manuela Kaluzny** 3. Pl., M 40, **Knut Jürgens**, 2.  
Pl., **Markus Hoffmann**, 3. Pl., M 55, **Edgar Stak**, Sieger, 1.  
Platz M 65, **Bernhard Reinhold**, 2. Pl.

#### 7000 m

M 35, **Markus Jendrusch**, 3. Pl. M 40,



#### Walking

W 45, **Christa Stak**, Siegerin, 1. Platz, W 65,  
**Gerda Peters**, Siegerin, 1. Platz,

#### Nordic-Walking

M 45, **Gustav Küpper**, Sieger, 1. Platz,  
W 45, **Dagmar Seidel**, Siegerin, 1. Platz  
W 50, **Brigitte Steinkemper-Lange**, Siegerin 1. Platz.

Es gab auch noch weitere Wettkämpfe mit guten und sehr guten Leistungen, die dann in der nächsten Ausgabe dargestellt werden, z.B.:

- **Allianzcup – Kreismeisterschaften Hammerwurf**
- **Westf. Schülermeisterschaften in Minden**
- **Kreis-Einzel-Meisterschaften der Schü/Schi**
- **Kreis-Senioren-Meisterschaften Herten am 11.08.2007**

Bestform ab  
€ 59<sup>1)</sup> im Monat.



*ZOOM-ZOOM*

Beim neuen Mazda2 wurde am Gewicht gespart, nicht am Design. Markant und aerodynamisch, mit scharfen Konturen und fließenden Linien macht er immer eine gute Figur – schon ab € 11.950,00.

**Der neue Mazda2.**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,9 l/100 km, ausserorts 4,6 l /100 km, kombiniert 5,4 l/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emission im kombinierten Testzyklus 129 g/km.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Bank Niederlassung der FCE Bank plc. Dieses Angebot gilt nur für den Mazda2 Impuls 1.3 I MZR 55 kW (75 PS) bei Leistung einer 31%igen Leasing-Sonderzahlung, bezogen auf die unverbindliche Preisempfehlung der Mazda Motors (Deutschland) GmbH, 24 Monate Laufzeit; 10.000 km pro Jahr Gesamtleistung. Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

**Autohaus Blendorf GmbH**

Schlägel- U. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten  
Tel. 02366 51290 • [www.autohaus-blendorf.de](http://www.autohaus-blendorf.de)



## .....launiger Text .....

### Wanderzeit 2007

Zwar ist der Herbst schon lange dahin, wenn diese Zeilen in der Zeitung erscheinen, doch für die Wandersleute der LA SpVgg. Herten war es ein wunderschöner Tag. Ein Sonntag wie aus dem Bilderbuch, am 14. Oktober: blauer Himmel, strahlende Sonne und bunte Wälder. Dr. Wilfried Schulte hatte eine Wanderung ins Muttental angeboten. Schnell ging es von der Resser Straße über die A 43 zum Rauen-dahl-Parkplatz in Bommern. Mit 25 Wanderern ging es durch den bergbauhistorischen Lehrpfad. Einige alte, liebevoll restaurierte Stolleneingänge lagen am Wege. Steigerhaus und auch Bethaus wurden angelaufen. An der Burgruine Hardenstein machte



die Truppe ihre Brotzeit. Danach wurde auch noch auf Kultur gemacht: im Gut Steinhau-sen war noch eine Skulpturenausstel-lung zu bewun-dern. Zum Schluss gab es noch Kaf-fee und Kuchen im Haus Rauendahl. Diese Wan-derung und all die anderen im Laufe des Jahres machen Lust, auch im näch-sten Jahr wieder ei-nen Wanderplan zu erstellen. Da zu ste-hen auch alle ande-ren Wanderführer.

Ich hoffe auf regen Zuspruch für die Wanderungen 2008, vielleicht auch von der jüngeren Generation unseres Ver-eins. „Schaun wir mal“!!!

Bernhard Micheel

**Odek - Vertrieb e.K.**



**Büro-Schul- und Bastelbedarf  
Groß- und Einzelhandel**

**Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten  
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64**



# Trainingszeiten

Winter - 08.10.2007 bis 14.03.2007

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
<b>Eltern / Kind</b>	bis 5 Jahre (bis 2003)	Mi	16:00 - 17:00	Helga Casper	Goetheschule II
			17:00 - 18:00		
<b>Bambinis</b>	5 - 7 Jahre (2001 - 2003)	Fr	16:00 - 17:30	Petra Adam, Carina Schmidt	GSH
<b>Schüler/rinnen D</b>	7 - 9 Jahre (1999 - 2001)	Mo	16:00 - 17:30	Petra Bode, Marina Schmidt	GSH, kleine Halle
			16:00 - 17:30		GSH, 1 Vorhang
<b>Schüler/innen C</b>	10 - 11 Jahre (1997 - 1998)	Mo	16:00 - 18:00	Ingrid u. Peter Pelka, S. Preiss	GSH, große Halle
		Mi	16:00 - 18:00	Ingrid u. Peter Pelka, L. Vennes	GSH, 2 Vorhänge
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Knöchel-Sportplatz
<b>Schüler/innen B</b>	12 - 13 Jahre (1995 - 1996)	Mo	16:00 - 17:30	Helmut Gronau, Kevin Fabis	Goetheschule II
		Mi	16:00 - 18:00	Helmut u. Sebastian Gronau	GSH, kleine Halle
		Fr	16:00 - 18:00	H. u. S. Gronau, Jenny Schmidt	GSH, große Halle
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Knöchel-Sportplatz
		Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	GSH, Wurf Krafraum
<b>Schüler/innen A, m/w Jugend B/A, Männer/Frauen</b>	14 - 29 Jahre (1979 - 1994)	Mo	18:00 - 20:00	Kurt Plinke, Christian Gronau	Knöchel-Sportplatz
		Mi	18:00 - 20:00	H. Sielski, K. Plinke, Petra Adam	GSH, alle
		Fr	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode, Kurt Plinke	GSH, gr. Halle
		So	10:30 - 12:00	Wolfgang Bode	Wurfplatz alle
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Knöchel-Sportplatz
		Di	18:00 - 20:00	Trainer im Wechsel	Knöchel-Sportplatz
<b>Männer/Frauen kampf</b>	Wett- ab 30 Jahre (1978 und älter)	Fr	18:00 - 20:00	Helmut Gronau	GSH, kl. Halle / Krafr.
		So	10:30 - 12:00	Trainer im Wechsel	Knöchel-Sportplatz
<b>Männer / Frauen</b>	Walking/Nor.-Walk.	Mo / Fr	16:00 - 17:30	M. Micheel / H. Wollschläger	Paschenbergsportpl.
	Walking/Nor.-Walk.	Mi	16:00 - 17:30	M. Micheel / H. Wollschläger	Paschenbergsportpl.
	Walking/Nor.-Walk.	So	10:00 - 11:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportpl.
	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Helmut Gronau	Feigeschule
<b>Männer</b>	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Goetheschule II
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
	Tischtennis	Mo	18:00 - 19:30	Siegfried Reich	Städt. Realschule
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
<b>Senioren/innen</b>	Gymnastik / Spiel	Mo	19:30 - 21:30	H. Wollschläger / n.n.	Städt. Realschule
	Gymnastik / Spiel	Mi	18:00 - 20:00	H. Wollschläger / Fr. Fortnagel	
<b>Frauen</b>	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule II
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Helga Casper	Goetheschule II
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

# Athletenportrait

## Die Mehrkampf-Mannschaft Schüler B



**Tim Spiekermann**, M 13  
**Kai Loddenkemper**, M 13

**Lukas Schroer**, M 13  
**Philip Feldhege**, M 12

Bei der LA Spvogg. Herten e.V. die Mannschaft des Jahres 2007

### Kreismehrkampf-Meisterschaften 2007

1. Pl. u. Kreismeister      Mannschaft – Dreikampf 6194 Pkt.  
 1. Pl. u. Kreismeister      Mannschaft - Vierkampf 8390 Pkt.

### Einzelplatzierungen Mehrkampf 2007

1. Pl. u. Kreismeister	3-Kampf	<b>Tim Spiekermann</b>				
1.311 Pkt						
4. Pl.		<b>Lukas Schroer</b>	1.226 Pkt.			
5. Pl.		<b>Philip Feldhege</b>	1.225 Pkt			
7. Pl.		<b>Kai Loddenkemper</b>	1.201 Pkt			
1. Pl. u. Kreismeister	4-Kampf	<b>Tim Spiekermann</b>	1.780 Pkt.	Hochsprung	1,48 m	p.Bl.
3. Pl.		<b>Lukas Schroer</b>	1.695 Pkt.	Hochsprung	1,48 m	p.Bl.
Pl.		<b>Kai Lodenkemper</b>	1.670 Pkt	Hochsprung	1,48 m	
6. Pl.		<b>Philip Feldhege</b>	1.587 Pkt.	Ballwurf	47 m	p.Bl.



### Kreis-Staffelmeisterschaften 2007

1. Pl. u. Kreismeister      4 x 75 m Staffel      39,67 sec Bl.

### Kreismeisterschafts-Einzeltitel 2007

1. Pl. u. Kreismeister	75 m	<b>Tim Spiekermann</b>	9,94 sec. p.Bl.		
3. Pl.	75 m	<b>Lukas Schroer</b>	10,10 sec.	Vorlauf	9,89 sec.p.Bl.
1. Pl. u. Kreismeister	Weit	<b>Tim Spiekermann</b>	4,68 m		
2. Pl.	Weit	<b>Lukas Schroer</b>	4,44 m		
1. Pl. u. Kreismeister	Hoch	<b>Kai Loddenkemper</b>	1,57 m		p.Bl.
2. Pl.	Hoch	<b>Lukas Schroer</b>	1,50 m		p.Bl.
1. Pl. u. Kreismeister	1000 m	<b>Kai Loddenkemper</b>	3:20,88 Min.		
2. Pl.	60 m Hü.	<b>Kai Loddenkemper</b>	10,68 sec.		p.Bl.
3. Pl.	60 m Hü.	<b>Philip Feldhege</b>	10,94 sec.		p.Bl.

## »Hier sind wir zu Hause.«



Wir, die Hertener Stadtwerke,  
sichern Leben in Herten:  
Mit Licht, Wärme, Energie und einem  
Konzept, das die Umwelt schont.

Hauptverwaltung:  
Herner Straße 21  
Telefon 307-0, Telefax 307-127

## Studio B

Unser Kunden- und Beratungszentrum  
in der Innenstadt, Jakobstraße 6.  
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 9.00 bis 17.00 h



  
copa ca backum  
copa oase

Telefon:  
02366/307-310  
02366/307-325

Und: Wir liefern nicht nur technische  
Energie - in unserem Freizeitbad Copa Ca  
Backum und unserer Saunalandschaft  
mit Wellnessbereich Copa Oase können  
Sie selbst neue Energie auftanken.



## Senioren-Reise- und -Wandergruppe

### Jubiläums-Wanderwoche in Oberfranken (von Paul Thormeyer)

Es war die 30. Wanderwoche, die Berthold Petrat für die LA-SpVgg. Herten Seniorenreise- und Wandergruppe wie gewohnt bestens organisiert hat. Am 2. 9. 2007 startete die 41-köpfige Gruppe – mit 9 Teilnehmern 80 plus – in Richtung Staffelstein mit dem fränkischen Wanderlied „Wohlauf die Luft geht frisch und rein ...“.

Bereits am 2. Tag ein Höhepunkt: Besichtigung des Weltkulturerbes Würzburg mit der Fürstbischöflichen Residenz, dem blühenden Hofgarten, der Hofkirche, dem Dom und der sehenswerten Altstadt, erklärt von fachkundigen Stadtführerinnen. Anschließend Auffahrt zum Käppele. Von dort ein herrlicher Ausblick auf das schöne Stadtbild und auf die imposante Festung Marienberg. In unserem Zielort Schwabthal, ein Ortsteil von Bad Staffelstein im oberen Maintal, fanden wir im Gasthaus/Hotel „Zum Löwen“ ein rustikales Haus in ruhiger Lage, gemütliche Gasträume, großzügige Gästezimmer und eine weithin bekannte phantasievolle Küche, Sauna und Hallenbad für die bewährte Wassergymnastik mit B. Petrat.

Weitere Höhepunkt der Tagestouren: Bamberg (Weltkulturerbe), Kloster Banz, Klosterierzehneilige (ein Juwel des fränkischen Barocks), Pottenstein mit Tropfsteinhöhle, Staffelberg mit Panoramablick auf die „...breite stromdurchglänzte Au. Ich wollt mir wüchsen Flügel“. Hier hat wohl J. V. von Scheffel das fränkische Wanderlied gedichtet. Auch eine beschauliche Bootsfahrt auf dem Main von Würzburg nach Veitshöchheim, eine Fahrt nach Königsberg in Bayern, eine Weinprobe in Zeil a. M. mit fränkischen Weinen, sowie Sin-



geabende, ein bunter Abend mit zahlreichen humorigen Wortbeiträgen aus der Gruppe und Frühsport mit Hans Wollschläger standen auf dem Programm. Eine singende Wandergruppe zu sein – ein besonderes Anliegen von Berthold Petrat

– wurde uns vom Hotelpersonal und auch von unserem Busfahrer bestätigt – heute wohl eine Seltenheit.

Nach 30 Jahren übergibt Berthold Petrat aus gesundheitlichen Gründen nun die Reiseleitung an Wanderführer Friedhelm Fortnagel mit Dank an alle treuen Wanderfreunde und besonders an seine Mitstreiter: Alfons Schmüdderich, der seit 20 Jahren als 1. Wanderführer die Wanderstrecken verschiedenen Ansprüchen akribisch ausgearbeitet und besonders in diesem Jahr gemeinsam mit seiner Frau Agnes den Gruppengesang stimmlich bereichert hat; Hans Wollschläger, qualifizierter Leiter des morgendlichen Frühsports und zuständig für die anspruchsvolleren Wanderungen sowie Friedhelm Fortnagel, Führer der Radlergruppe und künftiger Reiseleiter.

Das Städtchen Staffelstein darf sich seit kurzem Bad Staffelsteinen. Die neugestaltete Therme zieht viele Besucher an und wurde auch von einem Teil unserer Wandergruppe getestet. Ein besonderer Höhepunkt bereitete viel Freude: anlässlich der 30. Jubiläumsfahrt erhielten alle Teilnehmer am Abschlussabend eine große Flasche Frankenwein! Ein Rückblick auf diese schöne Wanderung erfolgt an einen der nächsten Dia- und Singeabende durch Friedhelm Fortnagel.



**Echt Volkswagen**

## **Der Fox. Kompakt, geräumig, preiswert.**

Der Fox ist mit seinen kompakten Außenmaßen ideal für den Stadtverkehr. Mit seiner sehr dynamischen Linienführung und den unter einer attraktiven Klarglasabdeckung zusammengefassten Hauptscheinwerfern und Blinkleuchten setzt er optische Akzente. Und im Innenraum erweist sich der Fox als überraschend geräumig.

Zum Beispiel:

**Fox 1.2l, 40 kW (55 PS)\***, Farbe schwarz, „RC1D 200“ mit MP3 Wiedergabefunktion, 2 x 20 Watt, Color-Paket, Klimaanlage, Servolenkung, Rücksitzbank geteilt, verschieb-, klapp- und wickelbar u. v. a. m.

**Unser Hauspreis nur: 11.111,- €**

Wie wär's mit einer Probefahrt. Anruf genügt.

\* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts: 7,4/außerorts: 5,0/kombiniert: 5,9/CO<sub>2</sub>-Emission, g/km kombiniert: 139

**Der Fox. Viel Volkswagen  
für wenig Geld.**



Ihre Volkswagen Partner

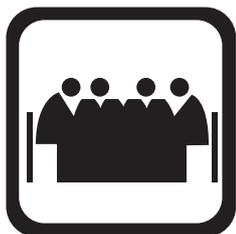
**Autohaus Schürmann GmbH**

Feldstr. 274-276, 45701 Herten, Tel. 02366/9877-0



## Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern, des 2. Halbjahr 2007

<b>89 Jahre</b>	03.08.1918	Anni Kreickmann	<b>70 Jahre</b>	02.07.1937	Willi Böttcher
<b>88 Jahre</b>	16.10.1919	Margret Schaaf		02.07.1937	Rudolf Hermann
<b>87 Jahre</b>	06.10.1920	Berthold Petrat		05.07.1937	Helga Philipp
<b>86 Jahre</b>	09.10.1921	Georg Gbur		11.09.1937	Georg Alzner
<b>84 Jahre</b>	05.08.1923	Ferdinande Petrat	<b>65 Jahre</b>	27.09.1942	Verena Batschkus
<b>83 Jahre</b>	29.07.1924	Edith Freitag	<b>60 Jahre</b>	26.12.1947	Christine Stawitzki
	09.09.1924	Karl Bode	<b>55 Jahre</b>	21.07.1952	Wolfgang Bode
<b>82 Jahre</b>	23.08.1925	Walter Köhler (verstorben)		31.07.1952	Detlef Pietzka
	17.09.1925	Johanna Quast		24.11.1952	Manfred Reschke
	24.11.1925	Traudel Wagner	<b>50 Jahre</b>	18.12.1952	Christa Hoffmann
<b>80 Jahre</b>	05.07.1927	Lisbeth Müller		25.08.1957	Hoffmann Gudrun
	12.07.1927	Vera Zangerle		23.10.1957	Petra Gronau
<b>75 Jahre</b>	30.08.1932	Andreas Kreischer		23.11.1957	Knut Krause
	15.12.1932	Karl Albert Klasen		04.12.1957	Petra Bode
	20.12.1932	Hans Potschadel		21.12.1957	Manfred Mehne



### AMBULANTE KRANKENPFLEGE SCHWARZ

- ▶ IIII

#### Wir bieten an:

- Fachgerechte Betreuung und Beratung durch  
examiertes Personal
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Rufbereitschaft durch Telefon und Funk
- Pflege auch an Wochenednen und  
Feiertage
- Hilfe bei der Beschaffung von Pflege- und Hilf-  
mitteln
- Kostenübernahmeberatung
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Seniorentreff Kranzplatte

Feldstraße 273

45701 Herten-Langenbochum

Telefon 0 23 66 / 3 80 54

Telefax 0 23 66 / 1 81 98 01

Dipl. Kaufmann  
**Knut Krause**  
- Steuerberater -

BRINKERTGASSE 1 - 3      45699 HERTEN

Telefon: 0 23 66 / 3 63 17  
Telefax: 0 23 61 / 3 63 65

Parken: Marktplatz und  
Tiefgarage

**„Brauchen Sie noch ein Exemplar?“**

Die Vereinszeitung liegt nach Erscheinen im Rathaus,  
Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt, Glashaus,  
Bürgerhaus Süd, sowie bei den Sponsoren aus.  
Weitere Exemplare haben auch die Trainer.

***Impressum***

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., [www.la-spvvg-herten.de](http://www.la-spvvg-herten.de)  
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare  
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: [Hanswllsc@aol.com](mailto:Hanswllsc@aol.com)  
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosschorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88  
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: [LAHSielski@t-online.de](mailto:LAHSielski@t-online.de)  
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 57 18, E-Mail [gerald51@web.de](mailto:gerald51@web.de)  
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 57 18  
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0

## Das Schalke 04-Girokonto

**„Ich zahl'  
mit Karte!“**

Die Schalke 04 VR-BankCard  
im exklusiven S04-Design



Unser Geschenk zur  
Kontoveröffnung:  
Autogrammball und  
Konto-Umzugservice

„Das Fan-Girokonto, mit dem ich nie im Abseits stehe! Ob an der Tankstelle, im Restaurant oder im S04-Shop – ich zahl' einfach mit meiner Schalke 04 VR-BankCard.

Ob bei Auswärtsspielen in Hamburg oder München – mit meiner Schalke 04 VR-BankCard bin ich immer gut bei Kasse! Dazu komme ich noch in den Genuss von Einladungen zu Autogrammstunden, Verlosungen von Eintrittskarten oder Reiseangeboten zu Auswärtsspielen des FC Schalke 04. Das Konto und die Karte gibt's nur bei meiner Volksbank!“

[www.fanbanking.de](http://www.fanbanking.de)

# Volksbank Ruhr Mitte



[www.vb-ruhrmitte.de](http://www.vb-ruhrmitte.de)

**MEHR BANK. MEHR BERATUNG.**