



SPIKES



10. Crosslauf

Crosslauf

für Herten eine gute Adresse

Hertener Leichtathletikzeitung

Vorwort

Erfolg im Trend



Das Sportjahr 2009 war schon ein ereignisreiches Jahr, für die Leichtathletik allgemein, aber auch für die LA SpVgg. Herten e.V. Natürlich haben die LA Weltmeisterschaften in Berlin alle anderen Sportfeste überstahlt. Wir Leichtathleten an der Basis haben auch alle die Wettkämpfe begeistert über die Medien verfolgt, viele grandiose Wettkämpfe miterlebt, gefiebert und auch die deutschen Athleten und Athletinnen bewundert, die sich bei diesen Weltmeisterschaften auch mal wieder mehrfach im Spitzenbereich platziert haben.

Zwei unserer Athletinnen, Laura und Rossana, waren aber live mitten drin, zum Anfassen dabei und haben bei der Organisation mitgewirkt. (Siehe dazu auch den Live-Bericht).

In unserem Verein konnten wir in diesem Jahr aber auch einige Glanzlichter setzen, auf die wir stolz sein können. Mit unserer Jugend haben wir es geschafft, erneut im Vorjahr den heißumkämpften Jugendpokal zu gewinnen. Zwei weitere unserer Athletinnen haben sich mit ihren Leistungen besonders hervorgetan. Miriam Egner hat mit dem Wurfhammer einen neuen Kreisrekord aufgestellt und Myrta Konietzka hat nach längerer Zeit mal wieder eine Qualifikation für die Deutschen Jugendmeister-

schaften erkämpft und unsere Vereinsfarben auf DLV-Ebene vertreten.

Im Organisationsbereich haben wir unsere Wettkampfpalette auf der heimischen Anlage erweitert. Mit der erstmaligen Ausrichtung der Kreis-Schüler-Meisterschaften B/C/D, mit 375 Schülern und Schülerinnen, haben wir die Veranstaltung in der bis dahin für uns ungewohnten Dimension ausgerichtet und erfolgreich abgewickelt.

Wir können auch mit Stolz auf unsere Crossläufe durch das Backumer Tal blicken. Jetzt in diesem Jahr haben wir zum 10. Mal unseren Crosslauf mit 236 Läufern und Läuferinnen wiederum erfolgreich durchgeführt. Dazu wurden zusätzlich von uns auf unseren Crosslaufstrecken bisher drei Kreis-Cross-Lauf-Meisterschaften und eine Westfälische Crosslauf-Meisterschaft ausgerichtet.

Alle Anzeichen sprechen dafür, dass es so weiter geht. Es gibt kein Zweifel mehr daran; Herten ist auch für den Crosslauf eine gute Adresse.

Horst Sielski

Wichtiger Hinweis:

Mitgliederversammlung

Der Verein lädt alle erwachsenen Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein, wobei diesmal auch Neuwahlen erfolgen.

Termin: Sa. 08.05.2010, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Herten, Vereinshalle auf der Sportanlage an der Gesamtschule.
Im Anschluss daran Party - Frühlingsfest

Vereinsjugendtag

Termin: Fr. 30.04.2010, 18.00 Uhr, ebenfalls Vereinshalle



Leichtathletik-Weltmeisterschaften

Rossana Berge und Laura Vennes als freiwillige Helfer in Berlin

Die Vorfreude war unglaublich groß und ab dem 1. August war es dann endlich soweit: Rossana und ich, Laura, machten uns auf den Weg in die Hauptstadt. Aus einem ganz bestimmten Grund: Wir sollten als Volunteers bei der 12. IAAF Leichtathletik Weltmeisterschaft 2009 dabei sein.

Doch was erwartete uns als „Volunteer“? Erst wenige Tage vor unserer Abreise bekamen wir dann die Information, ab sofort Mitarbeiter im Volunteer-Management zu sein. So saßen wir an den Arbeitstagen, bevor die WM anfang, hauptsächlich am Info-Desk im Volunteer-Centre, der Anlaufstelle der Volunteers (=freiwillige Helfer) außerhalb deren Einsätze. Dort war es nun an uns, den Volunteers alle möglichen oder unmöglichen Fragen zu beantworten, deren Einsatzpläne zu ändern oder



sie in die Arbeit einzuweisen. Und das war noch lange nicht alles.

Wir stellten außerdem die Outfits der Volunteers zusammen, indem wir einen Parcours abliefen und die verschiedensten T-Shirts, Hosen etc. in die richtigen Größe in die gesponserten Taschen verpackten.

Nach knapp zwei Wochen Vorbereitungszeit stand die große Eröffnungsfeier der WM bevor. Diese war ein absolutes Highlight: Rossana und ich bekamen die Chance, an der Welcome Night die Flaggen von Irland und Griechenland zu tragen.

Bei der Generalprobe mit den anderen Show Acts (z.B. Aha und Sunrise Avenue) hatten wir wieder Glück. Wir waren beide unter 30 ausgewählten Volunteers, die nach der Eröffnungsrede des Bürgermeisters Klaus

Unsere Werbepartner



Leichtathletik-Weltmeisterschaften

Rossana Berge und Laura Vennes als freiwillige Helfer in Berlin



Wowereit auf die Bühne geholt und über die Arbeit eines Volunteers interviewt wurden. Das Ereignis fand vor dem Brandenburger Tor statt, und spätestens dort merkten wir: Jetzt geht's erst richtig los!

Nach der Eröffnungsveranstaltung wurde es im Volunteer-Centre von Tag zu Tag voller. Die Volunteers kamen aus allen Teilen der Welt: Wie trafen Spanier, Brasilianer, Jamaikaner, Engländer oder Ukrainer. Eine besonders gute Kollegin von uns, Susann Goetz, war Mitglied der deutschen Hockey-National-Mannschaft. Doch das Beste war eindeutig die Zeit im Stadion. Die Stimmung, die dort herrschte, kann wahrscheinlich nur mit den Worten atemberaubend, unglaublich und mitreißend beschrieben werden. So waren wir unter anderem hautnah bei dem 7-Kampf-Finale dabei, bei dem sich die Deutsche Jennifer Oeser die Silbermedaille erkämpfte. Am gleichen Wettkampf-Abend bestaunten wir auch den Spitzenlauf über 100 Meter von Usain Bolt in der Weltrekordzeit von 9,68 Sekunden. Das alles dann auch noch von der Presse-Tribüne, direkt an der Ziellinie. Als Bolt nur wenige Meter neben uns stehen blieb, setzte fast unser Herzschlag aus. Aber auch Wettkämpfe wie das Hochsprung-Finale der Frauen und Männer, das Diskuswerfen mit unserem deutschen Weltmeister Robert Harting und das 200-Meter-Finale der Männer waren einfach toll.

Für alle 3500 Volunteers gab es auch verschiedene Angebote, unter anderem eine große Party, die unter freiem Himmel und mit super Stimmung eine willkommene Abwechslung zum anstrengenden Volunteer-Arbeitstag

war. Außerdem hatten wir die Möglichkeit, das Olympiabad direkt neben dem Stadion zu nutzen, was an den besonders heißen Tagen fast schon unverzichtbar war.

Um uns schließlich nach getaner Arbeit wieder zu erholen, stiegen wir oft einfach in die U-Bahn (mit der Zeit verbesserte sich unsere Orientierung!) und fuhren durch die Stadt.

Da unsere Hauptstadt, wie jeder weiß, auch ein Shopping-Paradies ist, ließen wir uns diverse Einkaufsbummel nicht entgehen und arbeiteten schließlich unseren straffen Zeitplan von Second-Hand-Läden bis hin zu kleinen unbekanntem Boutiquen ab.

Am vierten Wettkampftag war es für Rossana leider schon wieder an der Zeit abzureisen, die Schule hatte ja schon längst wieder angefangen. So war ich nach dem Abschied allein in der Großstadt. Doch auch das war kein großes Problem, da ich schon viele neue Freunde gewonnen hatte. Die letzte Woche ging dann auch wie im Flug vorüber, und der Abreisetag

kam viel zu schnell.

Nach gut dreieinhalb Wochen war auch meine Zeit in Berlin vorüber, und ich musste mich wohl oder übel von meiner Lieblingsstadt und den Leuten trennen.

Alles in Allem war dieser Sommer für Rossana und mich einfach unvergesslich.

Und diese aufregende Weltmeisterschaft, wird uns garantiert in bester Erinnerung bleiben.

Laura Vennes





ZOOM-ZOOM
ZOOM-ZOOM
DER Mazda2.
FITNESS SERIENMÄSSIG.



Der Mazda2:
World Car of the
Year 2008
www.wcoty.com

Der Mazda2 steckt voller sportlicher Dynamik. Er ist besonders leicht und kompakt und dabei vollends alltagstauglich. Inklusive Zentralverriegelung, ABS, EBD, 6 Airbags, 3-Speichen-Sportlenkrad, Lenksäule höhenstellbar, Servolenkung, Außenspiegel elektrisch einstellbar, Colorverglasung und jetzt auch als 90 PS Diesel. Lassen Sie sich von seiner Wendigkeit überzeugen und erleben Sie bei einer Probefahrt puren Fahrspaß.

DER MAZDA2.

Kraftstoffverbrauch im kombinierten Testzyklus: 5,7 - 4,1 l/100 km; CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 135 - 107 g/km. (RL 80/1268/EWG)

Autohaus Blendorf GmbH
Schlägel- U. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten
Tel. 02366 51290 • www.autohaus-blendorf.de

Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 26.10.2009 bis 26.03.2010



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2005)	Mi	16:00 - 17:00	Helga Casper	Goetheschule II
			17:00 - 18:00		

Bambinis	5 - 7 Jahre (2003 - 2005)	Fr	16:00 - 17:30	Rossana Berge, Laura Vennes	GSH
----------	------------------------------	----	---------------	-----------------------------	-----

Schüler/innen D	8 - 9 Jahre (2001 - 2002)	Mo	16:30 - 18:00	Petra Bode, Laura Vennes	GSH, große Halle
		Mi	16:30 - 18:00	Petra Bode, Robin Bode	GSH, 1 Vorhang

Schüler/innen C	10 - 11 Jahre (1999 - 2000)	Mo	16:30 - 18:00	Manuela Kaluzny, Kevin Fabis	GSH, große Halle
		Mi			GSH, 2 Vorhänge
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Knöchel-Sportplatz

Schüler/innen B	12 - 13 Jahre (1997 - 1998)	Mo	16:00 - 17:30	Helmut Gronau, Jenny Schmidt	Goetheschule II
		Mi	16:30 - 18:00	Helmut u. Sebastian Gronau	GSH, kleine Halle
		Fr			GSH, große Halle
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Knöchel-Sportplatz

Schüler/innen A (B-/A-Jugend, Männer/Frauen)	Mehrkampf mit Wurf ab 14 Jahre (1996 und älter)	Mo	18:00 - 20:00	A. Bergermann, Chr. Gronau	Knöchel-Sportplatz
				Wolfgang Bode: Wurf Spezial	GSH, Krafraum
		Mi	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf für alle	GSH, große Halle / Krafraum
		Fr	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf Spezial	GSH, große Halle / Krafraum
				A. Bergermann, Chr. Gronau	
Sa	10:00 - 12:00	nach Absprache	Goetheschule I		
So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Knöchel-Sportplatz		



Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 26.10.2009 bis 26.03.2010

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
B-/A-Jugend, Männer/Frauen (Schüler/-innen A)	Lauf/Sprung 14 - 29 Jahre (1981 - 1996)	Mo/Di	18:00 - 20:00	Kurt Plinke	Knöchel-Sportplatz
		Mi			GSH, Krafraum
		Fr			GSH, große Halle
		So	10:30 - 12:30	nach Absprache	Knöchel-Sportplatz
Männer/Frauen Wettkampf	Wettkampf 30+ ab 30 Jahre (1980 und älter)	Mo	18:00 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Knöchel-Sportplatz
		Fr	18:00 - 20:00		GSH, große Halle / Krafraum
		So	10:30 - 12:30		Knöchel-Sportplatz
	Mi	20:00 - 22:00	Helmut Gronau	Feigeschulde	
		19:00 - 21:00		1. Mittwoch im Monat Copa	
Männer / Frauen	Walking Nordic-Walking	Mo	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportplatz
		Fr			
		Mi	16:00 - 17:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Goetheschule II
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
	Tischtennis	Mo	18:00 - 19:30	Siegfried Reich	Städt. Realschule
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	19:30 - 21:30	Hans Wollschläger Friedhelm Fortnagel	Städt. Realschule
		Mi	18:00 - 20:00		
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule II
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Helga Casper	Goetheschule II
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

Wandergruppe LA Spvgg. Herten

"Wanderbares Herten"...



...ist ein Titel des umfangreichen Wanderprogramms der LA-Wandergruppe unter der Leitung von Bernhard Micheel. Unter diesem Titel erwandert sie alljährlich die nähere Umgebung Hertens. Start und Ziel ist immer unsere Halle auf dem Sportplatz „Über den Knöchel“.

Unser Wanderweg führte in die sem Jahr durch den Schlosspark, über das Ewaldgelände zum Fuße der Hoheward Halde. Nach einer kurzen Rast und natürlich mit vielen Fotostops ging es weiter über die Cranger/Herner Straße zur Griechischen Kirche, wo wir von einem kundigen und engagiertem Mitglied der griechischen Gemeinde empfangen und über die Geschichte des Bauwerkes informiert wurden. Die Planung begann 1996. Die Kirche, die



dem heiligen Dimitrios geweiht ist, zeigt alle typischen Merkmale des byzantinistischen Baustils, wie Rundbögen, Kuppeln auf den Kreuzungspunkten zwischen Längs- und Querachsen sowie die abgestufte Dachkonstruktion. In der griechisch-orthodoxen Kirche werden keine Kirchensteuern erhoben, deshalb mussten die Kosten von etwa 1,1 Millionen Euro für das Bauvorhaben komplett aus Eigenmittel aufgebracht werden. Neben Spenden von Mitgliedern, Geld von Privatpersonen, anderen Vereinen und Gemeinden und aber auch durch freiwillige Mithilfe der Gemeindemitglieder wurde das Geld zusammengebracht und dieser schöne Bau vollendet. Zu der orthodoxen Kirchengemeinde gehören neben den Kreisen Recklinghausen und Coesfeld auch die Städte Herne und Gelsenkirchen. Unser Weg führte dann weiter über die Katzenbuschstraße, Reitkamp durch Disteln zurück zum Sportplatz, wo wir vom Grillduft und mit einem Erfrischungstrunk empfangen wurden.

Mit Know-how und
persönlichem
Engagement.

 **menge edv**
Planung · Systeme · Service

- Beratung & Konzeption
- Einzelplatzlösungen
& Netzwerke
- Hard- & Software
- Datensicherheit
- Wartung

Über den Knöchel 178
45701 Herten

Telefon (0 23 66) 4 26 98

Fax (0 23 66) 4 10 36

E-Mail info@MengeEDV.de

Web www.MengeEDV.de



Philipp

www.teamsport-philipp.de

**TEAMS
SPORT**

Sportartikel u. Textildruck

R`hausen

Am Stadion 30

02361-66116

Bochum

Herner Str.421

0234-3885261

Gladbeck

Postallee 7

02043-928418

Lembeck

Wulfenerstr.14

02369-204801

»Hier sind wir zu Hause.«



Wir, die Hertener Stadtwerke,
sichern Leben in Herten:
Mit Licht, Wärme, Energie und einem
Konzept, das die Umwelt schont.

Hauptverwaltung:
Herner Straße 21
Telefon 307-0, Telefax 307-127

Studio B

Unser Kunden- und Beratungszentrum
in der Innenstadt, Jakobstraße 6.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.00 bis 17.00 h



copa ca backum
copa oase

Telefon:
02366/307-310
02366/307-325

Und: Wir liefern nicht nur technische
Energie - in unserem Freizeitbad Copa Ca
Backum und unserer Saunalandschaft
mit Wellnessbereich Copa Oase können
Sie selbst neue Energie auftanken.



Sportberichte

von Juni bis Oktober 2009

Kreis-Mehrkampfmeisterschaften **13. / 14.06.2009 in Recklinghausen**

LA Spvgg. Herten 2 Titel mit den A-Schü.

Kai Loddenkemper, M 15, Einzeltitel Vierkampf 2028 Pkt. 100 m 12,74 sec.

Weit 5,42 m, Hoch 1,64 m, Kugel 8,98 m.

Tim Spiekermann, M 15, Vierkampf 2. Pl.

2025 Pkt. 100 m 12,54 sec., weit 5,38 m, Hoch 1,54 m, Kugel 9,43 m.

Lukas Schroer, M 15, Vierkampf 3. Pl.

2000 Pkt. 100 m 12,36 sec, weit 5,64 m, Hoch 1,64 m, Kugel 7,16 m.

Robin Bode, M 14, Vierkampf 1861 Pkt, 4. Pl.

Benedikt Terschluse, M 14, Vierkampf 1561 Pkt. 13. Pl.

Mannschaftstitel Vierkampf 9445 Pkt. mit den fünf genannten Athleten.

Mannschaft Schi A Vierkampf, 3. Pl. mit 7907 Pkt, mit **Kathrin Winter**, W 14, **Nadine Muster**, W 14,

Ann-Christin Grafeld, W 15, **Tida Kimona**, W 14,

Kira Werner, W 14

Mannschaft mJgd B Fünfkampf 10.983 Pkt.

2. Pl. mit **Sebastian Wimmer**, M 16, **Joschka Krause**,

M 16, **Lukas Golda**, M 17, **Patrick Banaszak**, M 16,

Daniel Spiekermann, M 16.

Mannschaft Schü B Vierkampf 6814 Pkt.

3. Pl. mit **Joel Wlotzki**, M 12, **Adrian Becker**, M 12,

Tobias Hoffmann, M 13, **Tilo Greifenberg**, M 13,

Niklas Fritz, M 12.

Mannschaft Schü C Dreikampf 4411 Pkt.

3. Pl. mit **Jörn Sielemann**, M 11, **Robin Filius**, M 10,

Daniel Hinz, M 10, **David Müller**, M 10, **Khoudour Kasabtou**, M 11.

Mannschaft Schü D Dreikampf 3554 Pkt, 3. Pl.

Mit **Merlin Lukaß**, M 9, **Jonas van Kampen**, M 9, **Phil Szorkow**, M 9, **Paul Bischof**, M 9, **Tobias van Kampen**, M 8.

Gute Einzelleistungen

Robin Filius, M 10, Vierkampf 1143 PKt, 3. Pl.

Sebastian Gronau, M 18, Zehnkampf 4480 Pkt, 3. Pl. Fünfkampf 2731 Pkt. 3. Pl.

Lukas Golda, M 17, Zehnkampf 3749 Pkt, 3. Pl., Fünfkampf 2234 Pkt, 11. Pl.

In der Jugendliga 2009 konnten unsere Schüler und Schülerinnen und den Athleten und Athletinnen der Jugend mit den erbrachten Leistungen die schon vorhandene Führungsposition nicht nur verteidigen, sondern noch weiter ausbauen.

Deutsche Senioren-Meisterschaften im Fünfkampf, **14.06.2009 in Ahlen**

Anja Bergermann und **Markus Hoffmann** ist es gelungen, sich in der deutschen Spitze der Senioren-Mehrkämpfer zu etablieren.

Anja Bergermann, W 40, Fünfkampf, 4. Platz mit 2991 Punkten, 100 m 14,05 sec, Hoch 1,40 m, Kugel 8,99 m, Weit 4,46 m, 80 m 2:49,60 Min.

Markus Hoffmann, M 40, Fünfkampf, 7. Platz, 2890 Punkte, Weit 5,11 m, Speer 37,52 m, 200 m 25,22 sec., Diskus 31,01 m, 1500 m 4:50,10 Min.

Westfälische A/B-Jugend Meisterschaften **20./21.06.2009 Dortmund**

Sebastian Gronau, M 18, Diskus 37,64 m, 6. Pl.

Lukas Golda, M 17, Hammer, 44,56 m pers. Bestl., 4 .Pl.

Sportberichte

von Juni bis Oktober 2009



Dominik Egner, M 17, Hammer, 34,37 m, Pl. 6,
Sebastian Wimmer, M 16, Hammer, 35,72 m, Pl. 5,
Kevin Fabis, M 26, Hammer, 30,45 m, pers. Bestl., Pl. 7.

Miriam Egner, W 15, bei wJgd B, Hammer, 30,45 m, pers. Bestl., Pl. 2.

Patrick Banaszak, M 16, 1500 m 4:32,27 Min. pers. Bestl., Pl. 7,

Vincent Rey, M 17, 1500 m 4:28,67 Min., Pl. 6, 800 m 2:04,58 Min. Pl. 7,

Luisa Lütkenhaus, W 16, 100 m VL 13,71 sec., 200 m 27,67 sec., Pl. 16.

Laura Vennes, W 16, 400 Hü 71,42 sec., Pl. 6, 400 m 63,09 sec., Pl. 16.

Kreis-Schüler-Meisterschaften B/C/D **21.06.2009 erstmals in Herten**

Diese Meisterschaften wurden erstmals in Herten ausgetragen, mit elektronischer Zeitmessung.

Insgesamt 341 Schüler und Schülerinnen aus 16 Vereinen gingen an den Start. Allein die LA Spvgg. Herten stellte 49 Starter und Starterinnen.

Die Veranstaltung wurde von einem großen Mitarbeiterstamm sorgfältig vorbereitet. Die Abläufe klappten vorzüglich. Die Resonanz war dementsprechend gut.

Allgemein wurden gute Leistungen erzielt. Die LA Spvgg. Herten erkämpfte sich einen Sieg durch **Robin Filius**, M 10, 1000 m in 3:37,63 Min. Dazu wurde Robin auch noch Vizemeister über 50 m in 8,33 sec.

Die Klasse der Spvgg.-Schüler und Schülerinnen zeigte sich auch noch darin, dass insgesamt 16 Jungen und Mädchen im Sprint in den A- und B-Endläufen vertreten waren und sich somit auch sehr gut platzierten.

Deutsche Senioren-Meisterschaften I **27.06.2009 in St. Wendel**

Michael Perplies, M 40, Kugelstoßen 13,45 m, 2. Platz, Vizemeister.

Deutsche Senioren-Meisterschaften II **10.07.2009 in Vaterstetten**

Rosy von Westerholt, W 70, 2 x Vizemeisterin. Kugelstoßen 8,46 m, 2. Pl. Speer 23,62 m, 2. Pl. Diskus 19,37 m, 4. Platz.

Westfälische Hindernis-Meisterschaften **21.05.2009 in Kreuztal**

Vincent Rey, M 92, mJgd B wurde sofort bei seinem ersten Start über 2000 m Hindernis Westfalenmeister.

Vincent Rey, 2000 m Hindernis 7:09,68 Min., 1. Pl.

Patrick Banaszak, M 93, 2000 m Hindernis 7:29,68 Min. 2. Platz, Vizemeister.

Westfälische Senioren-Meisterschaften **30.05.2009 in Paderborn**

Michael Perplies, M 45, Kugel 13,45 m, 1. Platz. Diskus 35,87 m, 4. Platz.

Markus Hoffmann, M 40, 400 m 56,67 sec., 1. Platz., 800 m 2:12,19 Min., 2. Platz. 100 m 12,85 sec., 6. Platz.

Anja Bergermann, M 40, dreifache Westfalenmeisterin: 200 m 28,71 sec., 1. Pl., 400 m 68,44 sec., 1. Platz., Speer 31,95 m, 1. Platz, Diskus 26,59 m, 2. Platz, Hoch 1,37 m, 3. Platz.

Edgar Stak, M 55, 100 m 13,93 sec., 7. Platz, 200 m 28,74 sec., 4. Platz.

Dieter Handt, M 70, Diskus 31,48 m, 2. Platz, Kugel 19,43 m, 3. Platz.



Sportberichte von Juni bis Oktober 2009

Senioren-Welt-Meisterschaften, 02.08.2009 in Finnland

Rosy von Westerholt, W 70, 2 x Bronze
Kugelstoßen 8,52 m, 3. Platz,
Speerwurf 24,07 m, S.B. 3. Platz.

Westfälische Schülermeisterschaften 30.08.2009 in Hagen

Miriam Egner, W 15, Hammerwurf, 35,38 m, 3. Platz.
Kai Loddenkemper, M 15, 1000 m, Endlauf 2:49,43 Min.
5. Platz, pers. Bestleistung.
Lukas Schroer, M 15, 100 M VL 12,61 sec.
Tim Spiekermann, M 15, 100 m VL 12,59 sec.
Kathrin Winter, W 14, Hoch 1,42 m, 14. Platz.

Deutsche B-Jugend-Meisterschaften 07.09.209 in Rhede

Myrta Konietzka, W 16, 1500 m VL 5:02,45 Min.

Kreis-Staffel-Meisterschaften 05.09.2009 in Waltrop

4 x 100 m Staffel Schü A 49,13 sec., 1. Platz



Von links Matthias Wissing, Tim, Spiekermann,
Lukas Schroer, Kai Loddenkemper.

in neuer Bestzeit in der Besetzung:

Tim Spiekermann, M 15, **Lukas Schroer**, M 15, **Matthias Wissing**, M 14, **Kai Loddenkemper**, M 15.

3 x 1000 m Staffel Schü A 9:30,64 Min., 2. Platz
in der Besetzung: **Tim Spiekermann**, M 15, **Lukas Schroer**, M 15, **Kai Loddenkemper**, M 15.

Garten- und Landschaftsbau

Wilhelm Miethe

Jägerstraße 132b, 45699 Herten

Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540

Erledigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.



Sportberichte

von Juni bis Oktober 2009



4 x 100 m Staffel Schi A.

Von links: Ann-Kathrin Grafeld, Nadine Muster, Tida Kimona, Neha Sahani.

4 x 100 m Staffel wJgd B 54,23 sec., 2. Platz

in der Besetzung: **Sina Preiss**, W 16,
Christina Hoffmann, W 16, **Laura Vennes**, W 16,
Myrta Konietzka, W 16.

4 x 50 m Staffel Schü D, 33,65 sec., 2. Platz in der Be-

setzung: **Simon Gappa**, M 9, **Moritz van Kampen**, M 9,
Christopher Dietz, M 9, **Tobias van Kampen**, M 7,

4 x 100 m Staffel II Schü A 56,02 sec., Pl. 5

3 x 1000 m Staffel Schü A 11:11,78 Min., 5. Platz

4 x 100 m Staffel Schi A, 58,35 sec., 6. Platz.

4 x 75 m Staffel, Schi B, 44,13 sec., 7. Platz.

3 x 800 m Staffel Schi B, 9:23,89 Min., 6. Platz.

4 x 75 m I Staffel Schü B, 43,32 sec., 5. Platz .

3 x 1000 m I Staffel Schü B, 11:22,87 Min., 4. Platz

4 x 75 m II Staffel Schü B, 45,37 sec., 7. Platz.

3 x 1000 m II Staffel Schü B, 11:47,97 Min., 5. Pl.

3 x 1000 m III Staffel Schü B, 12,25,64 Min., 6. Pl.

Einige Spvgg-Staffeln, z.B. Jugend und Schü/Schi C sind aus den unterschiedlichsten Gründen nicht angetreten, obwohl einige dieser Staffeln durchaus reale Siegchancen gehabt hätten.

Umso mehr hat sich um den Jugendliga-Pokal 2009 eine Spannung aufgebaut.

**fleischerej
averdung**



Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62



Sportberichte von Juni bis Oktober 2009

Aber trotz dieser Ausfälle hat die LA Spvgg. Herten den Vorsprung im Wettbewerb um den Jugendligapokal weiter ausgebaut, den Titel vom Vorjahr verteidigt und den Jugendpokal 2009 gewonnen.

Kreismeisterschaften Hammerwurf 27.09.2009 in Sythen

Miriam Egner, W 15, 37,30 m, pers. Bestl., 1. Pl. gleichzeitig neuer Kreisrekord, die alte Rekordmarke von 36,20 m aus 1999 verbessert.

Michael Perplies, Mä. 29,96 m. pers. Bestl., 1. Pl.

Sebastian Gronau, M 18, 41,70 m, pers. Bestl., 1.Pl.

Sebastian Wimmer, M 16, 41,02 m, pers. Bestl.

Kevin Fabis, M 16, 32,21 m, 2. Platz

Master-Wettkämpfe (Senioren-Olympiade) Oktober 2009 Sydney, Australien

Rosy von Westerholt,
W 70

Kugel 8,83 m, Saison-
bestl. 2. Platz,

Speer 22,32 m 2. Platz

Rosy behauptet sich
weiterhin auch internatio-
nal mit zwei errungenen
Vizemeisterschaftstiteln
im Weltspitzensport



Blumenhaus
Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**

Heute nicht



Heute wollen wir Ihnen mal nichts verkaufen, Ihnen auch kein Angebot machen, Ihnen nichts empfehlen oder Sie beraten.

Heute wollen wir uns nur bei Ihnen bedanken.

Bedanken für Ihre mitunter schon jahrelange Treue zu unserem Hause.

Bedanken für Ihr Verständnis, wenn mal was nicht geklappt hat. Und

bedanken für Ihr Wohlwollen und Ihre Freundlichkeit.

Danke.

Ihr Volkswagen Händler **Autohaus Schürmann GmbH**

Feldstr. 274-276, 45701 Herten, Tel. 02366/88770





Athletenportrait

Nachwuchs-Talente



Robin Filius
Jahrgang 1999 M 10, Schü C – im Verein seit 2007

Ausschnitte bisheriger Erfolge

2008	Kreis-Crosslauf-M.	1150 m		2. Pl.
	Kreis-M.	1000 m	3:49,45 Min.	3. Pl.
	Kreismehrkampf-M.	3-Kampf	884 Pkt.	2. Pl.
2009	Kreis-M.	1000 m	3:37,63 Min.	1. Pl.
	Kreis-M.	50 m	8,33 sec.	2. Pl.
	Kreis-M.	4-K.	1143 Pkt.	3. Pl.
	Stadt-M. Crosslauf	1150 m		1. Pl.

Pers. Bestzeit: 50 m 8,19 sec.

Myrta Konietzka
Jahrgang 1993 W 16, wJgd. B – im Verein seit 2007
Ausschnitte bisheriger Erfolge

2008	Kreis-Crosslauf-M.	2500 m		1. Pl.
	Westf.-Schi-M.	800 m	2:21,28 Min.	5. Pl.
	Kreis-M.	800 m	2:28,59 Min.	4. Pl.
	Westd.-Schi-M.	2000 m	7:29,55 Min.	16. Pl.
2009	Westf.-M./Halle	800 m	2:26,45 Min.	8. Pl.
	w.JgdB Bezirks-M.	800 m	2:26,9 Min.	2. Pl.
	Kreis-M.	800 m	2:26,9 Min.	2. Pl.
	Westf.- Jgd-M.	800 m	2:23,52 Min.	6. Pl.
	Westf.- Jgd-M.	400 m	61,97 sec.	10. Pl.
	Kreis-Staffel-M.	4x100 m	54,23 sec.	2. Pl.
	Deutsche Jgd.-M Ql.	1500 m	4:51,73 Min.	pers. BL.
	Deutsche Jgd.-M.	1500 m	5:02,79 Min.	V.L.





Am 08. August 2009 verstarb im Alter von 85 Jahren
unser Vereinsmitglied, unsere Sportfreundin und Mitarbeiterin

Marianne Bode

Die Nachricht von ihrem Tod hat uns tief betroffen.

Marianne war seit 1966 aktives Vereinsmitglied. Über Jahrzehnte hat Marianne das Vereinsleben mitgestaltet. Sie war im Verein langjährig als Vorstandsmitglied, Kassenwartin, Kampfrichterin und als Übungsleiterin tätig. Ihre Aufgaben hat sie ehrenamtlich, zuverlässig und kompetent, aber dazu auch menschlich sehr einfühlsam und hilfreich wahrgenommen.

Mit ihrem Engagement war Marianne mit einem sozialen Verständnis und Vereinstreue ein Vorbild für ehrenamtliche Vereinsarbeit.

Zuletzt hatte sie krankheitsbedingt ihre Ämter niedergelegt, hat aber dennoch in ihrer tiefen Verbundenheit zum Verein so weit sie konnte, weiterhin am Vereinsleben teilgenommen.

Den Angehörigen gehört unsere aufrichtige Anteilnahme.

Mit einem großen Dankeschön nehmen wir Abschied von der Verstorbenen.
Wir werden sie sehr vermissen.

Vorstand
Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.
mit allen Mitarbeitern und Vereinsmitgliedern



Sarholz

Gartenbaubetrieb

Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41



Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern des 2. Halbjahres 2009

Anni Kreckmann	03.08.1918	91 Jahre	Gerhard Rudkowski	15.07.1939	70 Jahre
Margret Schaaf	16.10.1919	90 Jahre	Adolf Wickner	16.09.1939	70 Jahre
Berthold Petrat	06.10.1920	89 Jahre	Ursula Szymaniak	27.09.1939	70 Jahre
Georg Gbur	09.10.1921	88 Jahre	Luise Murberger	02.10.1939	70 Jahre
Ferdinande Petrat	05.08.1923	86 Jahre	Burgunde Siebert	07.11.1939	70 Jahre
Edith Freitag	29.07.1924	85 Jahre	Hannelore Kleindienst	27.07.1944	65 Jahre
Karl Bode	09.09.1924	85 Jahre	Klaus Peter Hoffmann	04.11.1944	65 Jahre
Traudel Wagner	24.11.1925	84 Jahre	Wilhelm Scheuch	21.11.1944	65 Jahre
Waldemar Hoffmann	30.09.1926	83 Jahre	Erhard Hofer	08.12.1944	65 Jahre
Winfried Pressler	14.10.1926	83 Jahre	Karl Heinz Golisch	19.09.1949	60 Jahre
Lisbeth Müller	05.07.1927	82 Jahre	Helmut Kurzawa	27.09.1949	60 Jahre
Vera Zangerle	12.07.1927	82 Jahre	Axel Müller	08.11.1949	60 Jahre
Paul Jockiel	02.12.1928	81 Jahre	Knut Gosdek	25.07.1954	55 Jahre
Günter Rehbein	10.08.1929	80 Jahre	Brigitte Lange-Steinkemper	07.09.1954	55 Jahre
Rudolf Troska	12.10.1929	80 Jahre	Valentina Eck	04.11.1954	55 Jahre
Turnau Ilse	15.11.1929	80 Jahre	Susanne Wylezalek	05.10.1959	50 Jahre
Ilse Mitlehner	16.12.1929	80 Jahre	Karsten Prösch	25.11.1959	50 Jahre
Horst Sielski	16.07.1934	75 Jahre	Dagmar Seidel	14.12.1959	50 Jahre
Margret Dittgen	21.08.1934	75 Jahre	Jochen Seidel	16.12.1959	50 Jahre
Bernhard Micheel	27.08.1934	75 Jahre	Katherina Bahl	24.12.1959	50 Jahre
Rolf Hübner	10.07.1939	70 Jahre			

Odek - Vertrieb e.K.

Büro-Schul- und Bastelbedarf

Groß- und Einzelhandel



**Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64**

Crosslauf

...eine sportliche Herausforderung



Mit dem 10. Crosslauf am 04.10.2009 in Herten im Backumer Tal stellte die LA Spvgg. Herten erfolgreich eine Jubiläumsveranstaltung auf die Beine

Seit dem Jahr 2000 veranstaltet die LA Spvgg. Herten auf der Sportanlage an der Fritz-Erler-Str., unter Einbeziehung der Freizeitanlage Backumer Tal, jährlich eine Crosslauf-Veranstaltung als offene Stadtmeisterschaften.

Es war eine Idee, um neben den klassischen Stadion- und Bahnveranstaltungen und im Trend der vielen Strassen- und Waldläufen, eine Alternative herzustellen.

Die äußeren Bedingungen dafür sind nämlich in Herten mit dem Freizeitpark Backumer Tal in Angrenzung zu der Sportanlage ideal.

Es ist gelungen, die einzelnen verschiedenen Laufstrecken in die besondere Landschaftsstruktur des Backumer Tals einzubetten. Dabei stand uns auch die Stadt Herten mit dem Sport- und Gartenamt bisher hilfreich kooperativ zur Seite.

So hat die Crosslaufveranstaltung aus den Erfahrungen heraus mit Verbesserungen und Änderungen von mal zu mal an Attraktivität und Charme gewonnen und hat auch inzwischen überregionalen

Zuspruch gefunden.

Das war am Anfang natürlich nicht selbstverständlich mit ca. 60 Teilnehmern bei der 1. Veranstaltung. Die Idee mit der Hoffnung, mit Durchhaltevermögen und Hartnäckigkeit hat sich aber erfüllt.

Auch insofern, dass die LA Spvgg.-Herten zusätzlich in den Jahren bisher auf den bewährten Laufstrecken im Backumer Tal drei Kreis-Crosslauf-Meisterschaften und eine Westfälische Crosslauf-Meisterschaft erfolgreich ausgerichtet haben.

Und es geht weiter: Die Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2010 werden am 13.03. 2010 auch wieder in Herten ausgetragen. Ebenso steht jetzt schon fest, dass der 11. Crosslauf im Backumer Tal am 31.10.2010 durchgeführt wird.

Der Crosslauf dürfte sich jetzt in Herten endgültig etabliert haben, und der Verein wird seine Bemühungen auch ständig fortsetzen und aktualisieren.

So konnte die LA Spvgg. Herten jetzt mit der 10. Wiederholung ein Jubiläum feiern.

Das ginge natürlich nicht, wenn z.B. nur einige Männer und Frauen vom Vorstand die Idee verwirklichen wollten. Der ganze Ver-





Crosslauf

...eine sportliche Herausforderung



Bernhadr Reinhold mit roter Sonder-Start-Nr.39 für 10. Teilnahme

ein musste dahinter stehen und viele Mitglieder müssen mit Engagement ehrenamtlich bei den umfangreichen Vorbereitungen und Abwicklungen aktiv Hand anlegen und die Veranstaltung als eigene Sache empfinden. Das war bisher so und auch nur deshalb konnte der Verein jetzt den 10. Crosslauf durchführen und das Jubiläum feiern.

Natürlich gab es auch jetzt beim 10. Crosslauf wie immer für alle Teilnehmer Urkunden und für alle Altersklassensieger noch Medaillen.

Eigens für den Jubiläumscrosslauf wurde das Programm mit einem Staffellauf erweitert und

auch die Palette der Auszeichnungen mit Pokalen und Geldpreisen attraktiver gemacht. Trotzdem stand die Veranstaltung einige Tage vorher unter einem schlechten Stern.

Regen und starke Winde erschwerten die Vorbereitungen und verursachten Sorgen bei den Verantwortlichen, die jedoch hoffnungsvoll die Vorbereitungen weiter präzise durchführten und optimale Bedingungen schafften.

Das zahlte sich dann auch aus. Am Wettkampftag war der Wettergott gnädig mit uns.

Die Athleten und Athletinnen konnten die Läufe auf trockenem Boden, bei Sonnenschein und warmen Tempera-



Siegerstaffel M12 – M15: Adrian Becker Tobias Hübner, Niklas Fritz,

turen von ca. 22 Grad inmitten einer schönen bunten Herbstlandschaft genießen.

Nachdem nur ca. 100 Voranmeldungen von 10 Vereinen vorlagen, kamen dann noch spontan ca. 100 Läufer und Läuferinnen hinzu, so dass wir uns als Ausrichter über eine überdurchschnittlich hohe Beteiligung freuen konnten. Bei einer Heimveranstaltung sind die heimischen Athleten und Athletinnen natürlich immer mit einem grossen Mannschaftsaufkommen dabei. So war es auch jetzt beim 10. Crosslauf.

Die LA-Spvgg.-Mannschaft war mit fast allen Altersklassen durchaus erfolgreich und hat die Vereinsfarben gut vertreten und mit dem Gesamtsieg beim Staffellauf noch ein Highlight gesetzt.

Horst Sielski



Vereinsinfo neu neu!

Eine Sonderaktion der Fa. Teamsport Philipp

nur für LA Spvgg. Herten Mitglieder:

Von April bis Ende Mai 2010 gibt es einen gesonderten Rabatt für Laufschuhe und Spikes. Die Spikes sind jetzt neu im Sortiment von Philipp.

Mitteilung der Geschäftsstelle

Mitgliederbeiträge 2009

Jahresbeitrag	¼ Jahresbeitrag
Mitglieder über 18 Jahre	
72,00 €	18,00 €
Mitglieder bis 18 Jahren, Wehrpflichtige, Schüler, Studenten und Passive	
48,00 €	12,00 €
ab 3 Mitglieder einer Familie bis 18 Jahre, ohne dass die Eltern Mitglieder sind	
102,00 €	25,50 €

Jahresbeitrag	¼ Jahresbeitrag
Familienbeitrag	
138,00 €	34,50 €
Ein Elternteil turnt mit einem Kind (Elternteil ist kein Einzelmitglied)	
96,00 €	24,00 €
Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unseren Sportwart Horst Sielski, Tel. (0 23 66) 18 36 53	

Dipl. Kaufmann
Knut Krause
- Steuerberater -

BRINKERTGASSE 1 - 3 45699 HERTEN

Telefon: 0 23 66 / 3 63 17
Telefax: 0 23 61 / 3 63 65

Parken: Marktplatz und
Tiefgarage

„Brauchen Sie noch ein Exemplar?“

Die Vereinszeitung liegt nach Erscheinen im Rathaus,
Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt, Glashaus,
Bürgerhaus Süd, sowie bei den Sponsoren aus.
Weitere Exemplare haben auch die Trainer.

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-spvgg-herten.de
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswillsc@aol.com
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosshorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: lahsielski@t-online.de
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail gerald51@web.de
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0



„Flexibilität genießen“

**Jetzt
Konto
wechseln!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

**Hochkarätige Leistungen
zum günstigen Komplettpreis**

- 19.000 gebührenfreie Geldautomaten 
- bundesweiter Kontoauszugsdruck bei Volksbanken
- VRBankCard mit EMV-/GeldKarte-Chip
- sicheres und komfortables Online-Banking
- individuelle Beratung vor Ort

Weitere Infos unter www.vb-ruhrmitte.de

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Ruhr Mitte** 

MEHR BANK. MEHR BERATUNG.

Niederlassung Herten-Mitte
Ewaldstraße 1
45699 Herten

Filiale Bertlich
Marler Straße 196
45701 Herten-Bertlich

Filiale Disteln
Josefstraße 15 - 17
45699 Herten

Filiale Herten Süd
Ewaldstraße 147 - 149
45699 Herten

Filiale Langenbochum
Feldstraße 263
45701 Herten

Filiale Scherlebeck
Richterstraße 5
45701 Herten

Filiale Westerholt
Bahnhofstr. 28 -30
45701 Herten

SB-Center Paschenberg
Feldstraße 135
45699 Herten