

20. Ausgabe - 12/2010



# SPIKES



## *Seniorenpower*

*Unsere Westfalenmeister 2010*

*Hertener Leichtathletikzeitung*

# Vorwort

## Zehn Jahre „Spikes“



Die Zahl 20 in Verbindung mit unserer Vereinszeitung signalisiert sofort einen Jubiläumsstatus. Und tatsächlich, die 1. Ausgabe erfolgte im Januar 2000 mit der Überlegung, zwei Exemplare jährlich aufzulegen. Heute mit der nunmehr vorliegenden 20. Ausgabe ist es der Redaktion tatsächlich gelungen, das ursprüngliche Vorhaben zu realisieren.

Für diese Energieleistung und anhaltende Bereitschaft, sich neben den anderen mannigfaltigen Vereinsarbeiten für die Spikes-Zeitung einzusetzen, gebührt allen Beteiligten unsere Anerkennung und Dank.

10 Jahre ununterbrochene Herausgabe einer Vereinszeitung ist bei normalen Strukturveränderungen in einem Verein schon schwierig. Bei der 20. Ausgabe ergab sich jetzt eine Schwierigkeit durch Sterbefälle in der Familie von Redaktionsmitarbeitern, so dass die Herausgabe nicht wie gewohnt zeitlich zur Weihnachtsfeier herausgebracht werden konnte.



*Das Redaktionsteam (von links): Werner Pesarra, Brigitte Steinkemper-Lange, Hans Wollschläger, Horst Sielski, Gerd Lange.*

Doch da die LA Spvgg. Herten im Kern stabil ist, konnte durch das engagierte Redaktionsteam voller Stolz jetzt die 20. Ausgabe dennoch, wenn auch mit einer kleinen Zeitverzögerung, präsentiert werden.

Helmut Gronau  
1. Vorsitzender

*Titelbild: von links Trainer Helmut Gronau, Edgar Stak, Anja Bergermann, Rosy von Westerholt, Markus Hoffmann, Michael Perplies.*



Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal  
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41



# Mitteilung der Geschäftsstelle

**Aktuell**

Der Vorstand lädt herzlichst ein zur

## Mitgliederversammlung

am Samstag

**02.04.2011 • 15.00 Uhr**

Ort: Vereinshalle auf der Sportanlage an der Fritz-Erler-Str. in Herten. Es wird um zahlreiches Erscheinen gebeten, Mitglieder ab 18 Jahre. Die Halle ist geheizt. Bequeme Sitzmöglichkeiten sind auch vorhanden.

Der Jugendvorstand lädt ein zum jährlichen

## Jugend-Info-Tag

am Samstag

**09.04.2011 • 15.00 Uhr**

ebenfalls in der Vereinshalle.

Mit Know-how und  
persönlichem  
Engagement.

 **menge edv**  
Planung · Systeme · Service

- Beratung & Konzeption
- Einzelplatzlösungen & Netzwerke
- Hard- & Software
- Datensicherheit
- Wartung

Über den Knöchel 178  
45701 Herten

Telefon (0 23 66) 4 26 98

Fax (0 23 66) 4 10 36

E-Mail [info@MengeEDV.de](mailto:info@MengeEDV.de)

Web [www.MengeEDV.de](http://www.MengeEDV.de)

# Wanderwoche

## Thüringen



Wanderreise der LA Spielvereinigung-Senioren

38 Senioren der Leichtathleten reisten unter der Führung von Friedhelm Fortnagel vom 19. 09. – 26. 09. 2010 zur 32. Wanderwoche in den geschichtsträchtigen Thüringer Wald.

In Gotha, der ehemaligen Residenzstadt des Herzogtums Sachsen-Gotha hatten wir unser Hotel gebucht. Von hier aus starteten wir unsere Besichtigungsausflüge und unsere größeren und kleineren Wanderungen. Bei allen Besichtigungen wurden wir immer von kompetenter Führung begleitet.

Gotha stand natürlich mehrfach auf unserem Programm. Bis zur Altstadt waren, es vom Hotel, aus 2,5 km. Gotha wird geprägt von Deutschlands

größten frühbarocken Schlossanlage, Schloss Friedenstein. Der imposante Bau soll einst über 365 Räume verfügt haben. Er beherbergt das Schlossmuseum, in dem Kunst- und Kulturschätze von der Antike bis zur Gegenwart: z.B. Gothaer Tafelaltar, Schlosskirche mit doppelter Empore u. v. m. gezeigt werden.

Die Fahrt nach Eisenach mit Wartburg. Sie wird ja meisten mit Martin Luther in Verbindung gebracht. Dass aber die Heilige Elisabeth hier auf der Wartburg gelebt hat, ist weniger bekannt. Sie lebte Anfang 13. Jahrhundert als Landgräfin Elisabeth von Thüringen hier. Durch ihre aufopfernde Tätigkeit an Armen und Kranken wurde sie schon 5 Jahre nach ihrem Tode heilig gesprochen. Wir



werden an sie noch immer durch die vielen „Elisabeth-Krankenhäuser“ in ganz Deutschland und auch in Europa erinnert.

In Erfurt stehen ganze Straßenzüge unter Denkmalschutz. Überragt wird die Stadt vom Dom und der Severikirche. Weiter waren u. a. sehenswert die gut erhaltenen Fachwerkhäuser und die Krämerbrücke. In Weimar wurden wir im besonderen an die deutsche Klassik erinnert: siehe Goethe, Schiller, Bach und Herder.

Auf der Fahrt nach Waltershausen besuchten wir die Marienglashöhle. Sie wurde bei der Suche nach Erzen gefunden. Statt dessen fand man Gips, der lange abgebaut wurde. Während des Abbauens fand man eine Höhle mit



## Wanderwoche Thüringen

kristallinem Gips, dem Selenit. Da diese glasklaren Kristalle mit der Härtestufe 2 –2,3 nach Mohs sich leicht verarbeiten lassen, wurden sie zum Verschönern von sakralen Bildern und liturgischen Objekten und damit auch für Marienbilder verwendet, daher Marienglas.

Eine barocke Rundkirche, mit einer imposanten barocken Orgel, konnten wir dann in Waltershausen bewundern. Sie soll als Vorlage für die Dresdener Frauenkirche gedient haben, die ebenfalls einen runden Grundriss hat.

Auf dem Weg zum Rennsteig besuchten wir die Schauwerkstatt eines Glasperlendrehers, kein Glasbläser. Dieses Handwerk wird nur noch von diesem einen Mann ausgeübt. Es gibt keinen Nachfolger, so dass wir den letzten seiner Zunft erleben konnten.

Gewandert wurde natürlich auch. Zur Stadtmitte Gothas waren es immerhin 2,5 km einfache Entfernung. Dann die beiden in der Nähe von Gotha befindliche Waldberge, den Krahnberg mit dem 156 Stufen hohen Bürgerturm, und den Seeberg mit großer Sternwarte. Der Höhepunkt für alle Wanderfreunde war natürlich eine 14-km-Wanderung auf dem Rennsteig. Gestartet wurde von der „Neuen Ausspanne“. Am „Grenzadler“ in der Nähe des Wintersportzentrums in Oberhof endete unsere Rennsteigwanderung bei schönstem Wetter und hervorragender Sicht auf den Thüringer Wald.

An diese Reise- und Wanderwoche werden wir uns noch gerne zurückerinnern.

**TEAMSPORT**  
**Philipp**  
[www.teamsport-philipp.de](http://www.teamsport-philipp.de)  
**Sportartikel u. Textildruck**

<b>R`hausen</b> Am Stadion 30 02361-66116	<b>Bochum</b> Herner Str.421 0234-3885261	<b>Gladbeck</b> Postallee 7 02043-928418	<b>Lembeck</b> Wulfenerstr.14 02369-204801
---	---	--	--

# Trainingszeiten

Sommer. Gültig vom 25.10.2010 bis 15.04.2011



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2008)	Mi	16:00 - 17:00	Helga Casper	Goetheschule II
			17:00 - 18:00		
Bambinis	5 - 7 Jahre (2004 - 2006)	Fr	16:00 - 17:30	Rossana Berge, Franziska Mlodzian	GSH, kleine Halle
Schüler/innen D	8 - 9 Jahre (2002 - 2003)	Mo	16:30 - 18:00	Petra Bode, Ann-Christin Grafeld	GSH
		Mi	16:30 - 18:00	Petra Bode, Robin Bode	
Schüler/innen C	10 - 11 Jahre (2000 - 2001)	Mo	16:30 - 18:00	Jenny Schmidt, n.n.	GSH
		Mi	16:30 - 18:00	Jenny Schmidt, Luisa Lütkenhaus	
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Sportplatz "Über den Knöchel"
Schüler/innen B	12 - 13 Jahre (1998 - 1999)	Mo	16:00 - 17:30	Sebastian Gronau, Kevin Fabis	Goetheschule II
		Mi	16:30 - 18:00		GSH, kleine Halle
		Fr	16:30 - 18:00		GSH, große Halle
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Sportplatz "Über den Knöchel"
Schüler/innen A (B-/A-Jugend, Männer/Frauen)	Sprint, Lauf, Sprung 14 - 29 Jahre (1982 - 1997)	Mo	18:00 - 20:00	Anja. Bergermann, Helmut Gronau	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Di	18:00 - 20:00		
		Mi	18:00 - 20:00	Christian Gronau (Schi/Schü A)	GSH, große Halle/Kraftraum
		Fr	18:00 - 20:00		GSH, große Halle
		Fr	18:00 - 20:00		GSH, große Halle/Kraftraum
		Sa	10:00 - 12:00	nach Absprache	Goetheschule I
		So	10:30 - 12:30	Christian Gronau (Schi/Schü A)	Sportplatz "Über den Knöchel"



# Trainingszeiten

Sommer. Gültig vom 25.10.2010 bis 15.04.2011

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
B-/A-Jugend, Männer/Frauen (Schüler/-innen A)	Wurf 14 - 29 Jahre (1982 - 1997)	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf spezial	GSH, Krafraum
		Mi	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf für alle	GSH, große Halle/Krafraum
		Fr	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf spezial	GSH, große Halle
		So	10:30 - 12:30	nach Absprache	Sportplatz "Über den Knöchel"
Frauen/Männer Wettkampf	Wettkampf 30+ ab 30 Jahre (1981 und älter)	Mo	18:00 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Fr	18:00 - 20:00		GSH, kleine Halle/Krafraum
		So	10:30 - 12:30		Sportplatz "Über den Knöchel"
	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Feigeschule
	19:30 - 21:00		1. Mittwoch im Monat Copa		
Frauen/Männer	Walking Nordic-Walking	Mo/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportplatz
		Mi	16:00 - 17:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Goetheschule II
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
	Tischtennis	Mo	18:00 - 19:30	Siegfried Reich	Städt. Realschule
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	19:30 - 21:30	Hans Wollschläger Friedhelm Fortnagel	Städt. Realschule
		Mi	18:00 - 20:00		
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule II
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Helga Casper	Goetheschule II
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

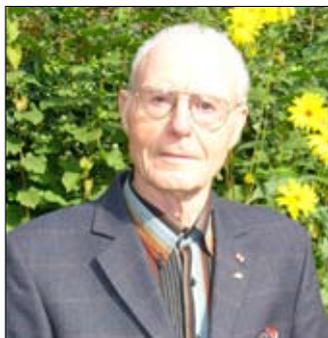
# Geburtstagsgratulation

## Berthold Petrat



Die LA Spvgg. Herten e.V. mit dem Vorstand und der ganzen Mitgliedschaft gratuliert ganz herzlich **Berthold Petrat** zu seinem 90. Geburtstag, den er am 06.10.2010 im großen Familienkreis feierte.

Eine Vereinsabordnung des Vorstandes mit Petra Gronau, Hans Wollschläger und Horst Sielski, konnten mit weiteren Sportfreunden der Seniorengruppe und des Gesangskreises direkt dabei sein und die Glückwünsche überbringen, die Berthold erfreut entgegennahm.



Berthold Petrat, ein Hertener Junge, ist in Herten eine bekannte Persönlichkeit, der in der Nachkriegszeit bis vor kurzer Zeit, mit Herz, Verstand und Engagement den Hertener Sport mit gestaltet und geprägt hat.

Für die LA Spvgg Herten, vor 1990 Spvgg. Herten, Abt. Leichtathletik, war und ist Berthold stets ein Garant für Fairness und Beständigkeit sowie ein Förderer der Jugend, ein Sportkamerad auf den man sich verlassen konnte und der permanent uneigennützig die Vereinssinteressen im Sinne von Stabilität und Weiterentwicklung vertrat.

Darüber hinaus war Berthold aber auch bis in den Seniorenbereich hinein immer gerne selbst sportlich aktiv, insbesondere beim Kugelstoßen, Weitsprung und Sprint.

Unter diesen Gesichtspunkten ist Berthold ganz unumstritten ein Vorbild auf menschlichen und sportlichen Ebenen und im Verein immer noch eine tragende Säule. Wir sind glücklich und dankbar, dass Berthold in dem hohen Alter noch bei uns ist, sich weiter mit dem Verein identifiziert das Vereinsgeschehen noch verfolgt, Ratschläge erteilt und auch die derzeitige Vereinsphilosophie begrüßt.

Seine vielfältigen Aufgabenbereiche, seine Leistungen,

seine Verdienste und seine Auszeichnungen werden katalogisiert am ehesten verständlich:

- 65 Jahre ununterbrochene Mitgliedschaft und Vereinsstreue vom Eintritt 1936 bis heute.
- 1951 kommissarischer 1. Vorsitzender, 1983-1998 stellvertr. Vorsitzender.
- Bis 1963 Geschäftsführer. Pressewart, Veranstaltungsleiter
- Langjähriger Übungsleiter von den Jugendgruppen bis zum Seniorenbereich
- Sportabzeichenobmann und Sportabzeichenprüfer
- Ab 1954 DLV Kampfrichter
- Mitarbeiter im Stadtsportverband, Kreisjugendwart im Kreis Recklinghausen
- Initiator und Leiter von nationalen und internationalen Begegnungen und LA Meetings mit der Spvgg. LA-Abteilung im Ausland und auf heimischen Boden.
- Initiator und Leiter von Kulturaktionen, Wandertagen, Urlaubsfahrten,
- Gründer und Leiter von Dia- und Gesangskreisen mit entsprechenden Veranstaltungen.
- Und Vieles mehr.

Die entsprechenden Verdienst-Auszeichnungen ergaben sich dann aufgrund seiner Leistungen und zeugen von der Anerkennung durch die Öffentlichkeit und der Gremien.

- 1957** silberne DLV-Plakette
- 1964** Sportplakette der Stadt Herten
- 1971** goldene Vereinsnadel
- 1984** goldene Ehrennadel des DLV
- 1991** Bürger des Jahres Stadt Herten
- 1994** goldene Ehrennadel des FLVW
- 1995** Bundesverdienstkreuz
- 1999** Ehrenmitglied der LA Spvgg. Herten

Horst Sielski



# **Jahresrückblick-Splitter**

## **Erfolg in der Gegenwart - Stabilität für die Zukunft**

Das Jahr 2010 war für die LA Spvgg Herten durchaus ein erfolgreiches Jahr, sportlich, strukturell und gesellschaftlich. Der Verein hat wieder einen Deutschen Meister: Michael Perplies konnte sich in diesem Jahr in seiner Spezialdisziplin Kugelstoßen mit 13,78 m den hohen Meistertitel erkämpfen.

Mit einem hervorragenden Diskuswurf von 46,42 m konnte Sebastian Gronau, mJA, den seit 35 Jahren bestehenden Kreisrekord von Bernd Meniken, Bertlich, mit 42,82 m deutlich verbessern.

Unsere Jugend hat 2008 und 2009 den Kreis-Jugend-Pokal gewonnen. 2010 belegten wir den ehrenwerten 2. Platz, weil wir nicht alle wertungsrelevanten Mannschaftsbereiche besetzen konnten. Dennoch war uns der 2. Platz in der Jugendliga nicht zu nehmen und wir sind auch stolz darauf.

Bei den Westfalenmeisterschaften brachten unsere Athleten und Athletinnen 8 Titel nach Herten. 73 Kreismeistertitel konnte die LA Spvgg. Herten für sich verbuchen. Aus sportlicher Sicht betrachtet also ein überaus erfolgreiches Jahr, was nicht zuletzt auch die Fachkompetenz unserer Trainer widerspiegelt. Mit unseren eigenen Sportveranstaltungen waren und bleiben wir weiter aktiv.

2010 haben wir auf unserer Sportanlage selbst sechs LA-Veranstaltungen ausgerichtet mit einer Beteiligung von insgesamt 1.271 Teilnehmern mit 2696 Einzelstarts. Dabei auch anerkennend erfolgreich die Kreis-Crosslauf-Meisterschaften, die Schüler-Kreis-Einzelmeisterschaften B/C/D und die in Herten schon legendären Kreis-Senioren-Meisterschaften. Der Arbeitsaufwand dafür ist immer sehr hoch, insbesondere bedingt durch die Aschenbahn, die immer wieder zu jedem Wettkampf von unseren eigenen Kräften wettkampfgerecht neu eingerichtet werden muss, ebenso wie die Crosslaufstrecken im Backumer Tal.

Permanenter Dank gebührt daher unserem Wettkampfteam, das bei den großen Veranstaltungen stets aus ca. 50 Vereinsmitgliedern besteht, die vorwiegend aus dem

Seniorenbereich kommen.

Ebenso gebührt der Dank auch den Mitgliedern, die ehrenamtlich und mit viel Geschick am Bau der Vereinsmehrzweck-Halle mitwirken, wobei das Gebäude bereits im Außenbereich vollendet ist. Lediglich im Innenbereich sind die Arbeiten in Teilbereichen noch nicht abgeschlossen, werden aber sukzessiv fortgeführt. Trotzdem ist das Gebäude bereits jetzt schon nutzbar, so z.B. für den Trainingsbetrieb im Winter und im Rahmen unserer Sportveranstaltungen. Darüber hinaus symbolisiert das Gebäude auch die Heimstätte der LA Spvgg. Herten e.V.

Mit diesem stabilen Hintergrund konnten wir auch schon zuversichtlich die Planung für 2011 vornehmen. Hier einige Veranstaltungen, die von uns ausgerichtet werden:

**27.03.2011**

***Kreis-Crosslauf-Meisterschaften***

**09.07.2011**

***Offene Schüler-Stadt-Einzelmeisterschaften***

**10.09.2011**

***Kreis-Senioren-Meisterschaften,***

**01.09.2011**

***6. Läufer-Werfer-Tag,***

**09.10.2011**

***12. Crosslauf.***

**27.11.2011**

***Westfälische Crosslauf-Meisterschaften.***

Helmut Gronau und Horst Sielski

# »Hier sind wir zu Hause.«



Wir, die Hertener Stadtwerke,  
sichern Leben in Herten:  
Mit Licht, Wärme, Energie und einem  
Konzept, das die Umwelt schont.

Hauptverwaltung:  
Herner Straße 21  
**Telefon 307-0, Telefax 307-127**

## Studio B

Unser Kunden- und Beratungszentrum  
in der Innenstadt, Jakobstraße 6.

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr: 9.00 bis 17.00 h



**copa ca backum**  
**copa oase**

**Telefon:**  
**02366/307-310**  
**02366/307-325**

Und: Wir liefern nicht nur technische  
Energie - in unserem Freizeitbad Copa Ca  
Backum und unserer Saunalandschaft  
mit Wellnessbereich Copa Oase können  
Sie selbst neue Energie auftanken.



### Bezirksmeisterschaften

#### 16.05.2010 Herne-Wanne

Robin Bode, M 15, Hochsprung 1,69 m 1. Platz  
Tobias Hoffmann, M 14, Kugel 10,53 m 1. Platz, – 1000 m 3:03,33 Min. 1. Platz  
Bernhard Reinhold, M 70, 5000 m 22:28,82 Min. 1. Platz  
Myrta Konietzka, W 17, 800 m, 2:24,78 Min. 1. Platz  
Sebastian Gronau, M 19, Speer 47,81 m 1. Platz – Diskus 40,31 m 2. Platz.  
Michael Perplies, M 45 Kugel 13,11 m. 1. Platz – Diskus 36,57 m 2. Platz  
Anja Bergermann, Fr. W 40, 400 m 66,93 sec. 2. Platz – Speer 30,53 m 3. Platz.  
Christian Gronau, M, 200 m 23,53 sec. 4. Platz  
Tim Spiekermann, M 16, Weit 5,95 m 3. Platz.  
Timo Seidel, M 15, Diskus 32,35 m 3. Platz – Kugel 11,16 m 4. Platz.  
Patrick Banaszak, M 17, 800 m 2:07,38 Min. 4. Platz  
Lukas Schroer, M 16, 400 m 52,69 sec. 2. Platz  
Laura Vennes, W 17, 400 m 64,63 sec. 3. Platz

### Kreismeisterschaften ab Schü/Schi A

#### 16.05.2010 Herne-Wanne

#### 17 Kreismeistertitel

Robin Bode, M 15, Hochsprung 1,69 m.  
Tobias Hoffmann, M 14, Kugel 10,53 m, 1000 m 3:03,33 Min.  
Bernhard Reinhold, AK M 70, 3000 m, 22:28,82 Min.  
Myrta Konietzka, W 17, 800 m, 2:24,78 Min.  
Timo Seidel, M 15, Diskus 32,35 m – Kugel 11,16 m,  
Tim Spiekermann, M 16, Weit 5,95 m,  
Patrick Banaszak, M 17, 800 m 2:07,38, Min.  
Sebastian Gronau, M 19, Diskus, 40,31 m – Speer 47,81 m.  
Michael Perplies, Kugel 13,11 m – Diskus 36,57 m.  
Anja Bergermann, Fr. W 40, 400 m 66,93, sec. – Speer 30,53 m,.

Christian Gronau, Mä, 200 m 23,53 sec.

Laura Vennes, W 17, 400 m 64,63 sec.

### Kreismehrkampfmeisterschaften

#### 29.- 30. Mai 2010 in Recklinghausen

Robin Bode, M 15, 4-Kampf 2139 Pkt. 2. Platz  
Lukas Schroer, M 14, 5-Kampf 2709 Pkt. 3. Platz  
Antonius Grafe, M 9, 3-Kampf, 812 Pkt, 5. Platz  
David Müller, M 11, 3-K. 964 Pkt, 3. Platz – 4-K 1235 Pkt, 4. Platz  
Adrian Becker, M 13, 3-K 1201 Pkt, 6. Platz – 4-K. 1607 Pkt, 5. Platz  
Darwin Freitag, M 13, 3-K 101 Pkt 7. Platz. – 4-K 1585 Pkt. 6. Platz  
Tobias Hoffmann, M 14, 4-K 1886 Pkt. 4. Platz.  
Tim Spiekermann, M 16, 5-K 2702 Pkt. 4. Platz.  
Luisa Lütkenhaus, W 17, 4-K. 2114 Pkt. 6. Platz.  
Sina Preiss, W 17, 7-Kampf 3058 Pkt. 6. Platz  
Mannschaften: Schü B 3114 Pkt 1. Platz in der Besetzung Adrian Becker – Darwin Freitag – Joel Wlotzki  
Lennert Fritz – Niklas Fritz.

Schü A 8458 Pkt, 2. Platz in der Besetzung  
Robin Bode – Tobias Hoffmann – Lukas Heinig – Tilo Greifenberg – Marvin Kniffka.

Schü D 3114 Pkt, 4. Platz in der Besetzung  
Antonius Grafe – Julius Schulte-Hullern – Moritz Prüsener – Tilo Bredtmann – Simon Reimann.

### Kreis-Einzel-Schüler-Meisterschaften D/C/B

#### Mit 3000 m Schü A

#### 05.06.2010 in Herten

Tobias Hoffmann, M 14, 3000 m 11:53,09 Min. 1. Platz  
Pascal Sado, M 15, 3000 m 11:53,09 Min.  
David Müller, M 11, 1000 m 3:48,14 Min. 1. Platz – 50 m 802 sec., 2. Platz – Hochsprung, 1,10 m, 4. Platz – Weit 4,03 m 4. Platz – Ball 36,5 m, 5. Platz

# Sportberichte

von Mai 2010 bis Dezember 2010



Tobias van Kampen.  
1. Platz Ball Schüler-Kreismeister

Tobias van Kampen, M 8, Ball 26,50 m 1. Platz pers. Bestl. – 50 m 9,22 sec. 2. Platz – Weit 3,06 m 3. Platz pers. Bestl.  
Merlin Lukaß, M 10, 50 m 8,63 sec. 5. Platz – Ball 36, m 5. Pl. pers. Bestl. – Ho h 1,00 m, 6. Platz  
Vivian Klein, M 13, Weit 4,37 m 6. Platz  
Joel Wlotzki, M 13, 60 m Hü 12,03 sec, 3. Platz. – Weit 4,65 m 3. Pl. pers. Bestl. – 1000 m 3:51,61 Min. 6. Platz  
Julian Schulte-Hullern M 9, Ball 34 m, 4. Platz, pers. Bestl. – 1000 m 4:18,83 Min. 4. Platz Pers.Bestl.  
Thilo Bredtmann, M 9, 1000 m 4:21,65 Min., 5. Platz  
Charlotte Kober, W 10 Ball 25,5 m 4. Platz pers. Bestl.  
Daniel Hinz, M 11, 1000 m 3:48,57 Min. 2. Platz pers. Bestl. – 50 m, 8,27 sec. 5. Platz pers. Bestl. – Ball 35,5 , 6. Platz pers. Bestl.

Lennart Fritz, M 12, 60 m Hü 13,58 sec. 3. Platz Pers Bestl. – 1000 m 3:54,62 Min. 5. Platz Pers. Bestl. – Ball 36,5 m 5. Platz  
Adrian Becker, M 13, 75 m 10,71 sec. 3. Platz pers. Bestl. – Kugel 3 kg 8,86 m, 4. Platz – 1000 m 3:41,45 Min. 5. Platz Weit 4,49 m 5. Platz pers. Bestl. – Hoch 1,35 m 6. Platz

## Kreis-Einzel-Schüler-Meisterschaften D/C/B Mit 3000 m Schü A 05.06.2010 in Herten

Jan-Hendrick Sonnhoff, M 11, 1000 m 4:14,88 Min, 5. Platz pers. Bestl.  
Niklas Fritz, M 13, 60 m Hü 12,91 sec. 5. Platz pers. Bestl.  
Tobias Hübner, M 13, Hoch 1,40 m 4. Pl. pers. Bestl.  
Lucecita Kalender W 9, Ball 17 m 5. Patz  
**Westf. Hindernismeisterschaften  
29.05.2010 Münster**

Patrick Banaszak, M 17, 2000 m Hindernis 7:07,36 Min. 2. Platz pers. Bestl.

## Nordrhein Senioren-Meisterschaften 03.06.2010 Leverkusen

Rosy von Westerholt, W 70, Kugel 8,00 m 2. Platz  
Speer 21,59 m 2. Pl. Diskus 15,55 m 3. Platz  
Edgar Stak, M 60, 400 m 71,42 swec. 3. Platz.

## Westf. Schülermeisterschaften 13.06.2010 Recklinghausen

Robin Bode, M 15, Hoch 1,72 m 6. Platz pers. Bestl.  
Nadine Muster, W 15, 300 m Hü 4. Platz pers. Bestl.  
Tobias Hoffmann, M 14, 1000 m 2:58,94 Min. 7. Platz  
Timo Seidel, M 15, Hammer 30,72 M, 3. Platz – Diskus 31,74 m 10. Platz  
Lukas Heining, M 15, 300 m 41,02 sec. 12. Platz, pers. Bestl.



# Sportberichte

von Mai 2010 bis Dezember 2010

## Westfälische Jugend-Meisterschaften Jgd A/B – 19. / 20.06. 2010 Gladbeck

Miriam Egner, w 167, Hammer, 33,62 m 1. Platz  
Lukas Schroer, M 16, 400 m 52,53 sec. 5. Platz, pers. Bestl  
Tim Spiekermann, M 16, 400 m 54,10 sec., 11. Platz, pers.B.  
Sebastian Gronau, M 19, Hammer 42,55 m 4. Platz, Diskus 40,95 m, 6. Pl. Speer 43.47 m 9. Platz.  
Kevin Fabis, M 17, Hammer, 31,03 m, 7. Platz  
Laura Vennes, W 17, 400 m Hü 71,47 sec. 8. Platz  
Myrta Konietzka, M 17, 800 m 2:21,26 Min. 6. Platz  
400 m 63,86 se. 14. Platz  
Patrick Banaszak, M 17, 1500 m 4 :47,54 Min. 17. Platz.

## Deutsche Senioren-Meisterschaften I 26.06.2010 Kaiserslautern

Michael Perplies, M 45, Kugel 13,78 m 1. Platz,  
**Jahresbestleistung – Deutscher Meister-**

## Deutsche Senioren-Meisterschaften II 02.07.2010 Kevelar

Rosy von Westerholt, W 70 , Kugel 8,74 m, 3. Platz, –  
Speer 21,44 m 7. Platz.  
Edgar Stak, M 60, 200 m 28,30 sec. 6. Platz, pers. Bestl.

## Westdeutsche Schüler-Meisterschaften 12.09.2010 Essen

Timo Seidel, M 15, Hammer, 30,61 m 4. Platz  
Nadine Muster, W 15, 300 m Hürden 49,52 sec. 7. Platz.  
Robin Bode, M 15, Hoch, 1,65 m 14. Platz.

## Kreis-Senioren-Meisterschaften 04.09.2010 in Herten

Die LA Spvgg.-Herten Athleten und Athletinnen konnten insgesamt 31 Kreismeistertitel gewinnen.

Aufgrund des großen Umfangs werden hier nur die Sieger aufgeführt.  
Markus Hoffmann, M 45, 7 Titel - 100 m 12,8 sec. – 800 m 2:20,4 Min – Diskus 29,30 m – Kugel 9,82 m  
Speer 38,18 m – Weit 5,11 m – 3-Kampf 1559 Pkt  
Kristof Portier, M 40, 1 Titel 3000 m 11:29,7 Min  
Gerd Wendland, M 50, 1 Titel Kugel 7,54 m  
Detlev Pietzka, M 55, 1 Titel Speer 17,20 m  
Helmut Gronau, 2 Titel, Kugel 9,64 m – Diskus 29,42m  
Bernhard Reinholt, M 70,1 Titel, 3000m 12:54,90 Mi.  
Heinrich Doll, M 70, 1 Titel Weit 3,48 m.  
Dieter Handt, M 70, 1 Titel, Kugel 10,64 m  
Heike Leimann, W 35, 4 Titel, 100 m 16,7 sec.  
Kugel 6,09 m – Weit 3,38 m - 3-Kampf 727 Pkt.

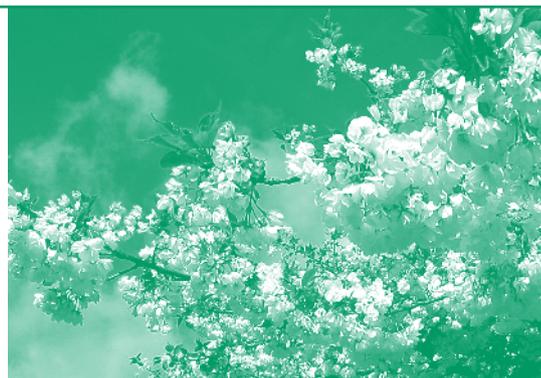
*Garten- und Landschaftsbau*

*Wilhelm Miethe*

**Jägerstraße 132b, 45699 Herten**

**Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540**

Erledigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.



# Sportberichte

von Mai 2010 bis Dezember 2010



4 x 50 m-Staffel, Schü C, Kreismeister. Von links: Jonas van Kampen, Daniel Hinz, Robin Filius, Daniel Müller

Anja Bergermann, W 40, 6 Titel, 100 m 14,1 sec. – Diskus 27,91 m – Kugel 9,20 m – Speer 33,33 m  
Weit 4,30 m – 3-Kampf 1693 Pkt.  
Petra Gronau, W 50, 3 Titel 100 m 16,3 sec,  
Weit 3,20 m – 3-Kampf 1287 Pkt.  
Rosy von Westerholt, W 70, 3 Titel, Kugel 7,88 m  
Diskus 16,86 m – Speer 19,90 m.

## Kreis-Staffel-Meisterschaften 11.09.2010 Recklinghausen, ETG

### Erfolgreich mit 5 Staffelsiegen:

mJgd B 4 x 100 m 48,31 sec. 1. Platz in der Besetzung  
Tim Spiekermann – Lukas Schroer – Felix Terschluse –  
Robin Bode



3 x 1000 m-Staffel, Schü A, Kreismeister. Von links:  
Tobias Hoffmann, Pascal Sado, Lukas Heinig

Schü A 3 x 1000 m 9:24,67 Min. 1. Platz in der Besetzung  
Lukas Heinig – Pascal Sado – Tobias Hoffmann

Schü C 4 x 50 m 30,01 sec. 1. Platz in der Besetzung  
Robin Filius – David Müller – Jons van Kampen – Daniel Hinz

Schü C 3 x 1000 m 11:13,73 Min. 1. Platz in der Besetzung  
Robin Filius – David Müller – Daniel Hinz

Männer 4 x 100 m 48,11 sec. 1. Platz in der Besetzung  
Christian Gronau – Markus Hoffmann – Eckard Brosch  
– Sebastian Gronau

Schü A 4 x 100 m 50,85 sec. 3. Platz in der Besetzung  
Tilo Greifenberg – Lukas Heinig – Pascal Sado – Tobias  
Hoffmann



## Sportberichte

von Mai 2010 bis Dezember 2010

WJgd B 3 x 800 m 8:01,23 Min. 2. Platz in der Besetzung Sina Preiss – Luisa Lütkenhaus - Christina Hoffmann

Schü B 3 x 1000 m 11:07,24 Min. 5. Platz in der Besetzung Adrian Becker – Joel Wlotzki – Tobias Hübner

Schi D 4 x 50 m 33,69 sec. 3. Platz in der Besetzung Lea Kullik -Lea Kampher – Lena Czora – Lisa-Marie Kropf

Schü D 4 x 50 m 35,50 sec. 3. Platz 35,50 sec. in der Besetzung Tobias van Kampen – Moritz Prüsener – Antonius Grafe - Julius Schulte-Hullern

Schi D 4 x 50 m 35,77 sec. 6. Platz in der Besetzung Ann-Sophie Müller – Lisa-Marie Lampa – Lucecita-Marie Kalender – Luca-Ines Hamacher

### **Kreismeisterschaften 10 km Straße** 18.09.2010 Sythen

Bernhard Reinholt, M 70, 10 km Straße 1. Platz

### **Kreismeisterschaften Hammerwurf** 26.09.2010 Sythen

#### **4 Athleten – 4 Siege**

Michael Perplies, Männer Hammer 22,43 m 1. Platz  
Sebastian Gronau, M 19, Hammer 42,08 m 1. Platz  
Kevin Fabis, M 17, Hammer 35,15 m 1. Platz  
Miriam Egner, W 16, Hammer 30,30 m 1. Platz

### **11. Crosslauf durch das Backumer Tal** 31.10.2010 Herten

Unser Crosslauf-Veranstaltungsteam hat in der Vorbereitung und Ausführung gute umfangreiche Arbeit geleistet. Die Strecke mit der Finnenbahn war optimal vorbereitet. Doch noch vor Beginn der Veranstaltung setzte Regen ein, so dass schwierige Bedingungen herrschten und bei nur 90 Vormeldungen eigentlich auch nur mäßige Nachmeldungen zu erwarten waren.



Alle Kreismeister 2010 Hammerwurf. Von links: Kevin Fabis, Miriam Egner, Betreuer Dieter Handt, Sebastian Gronau, Michael Perplies.

Dann aber kam es ganz anders. Insgesamt waren 237 Läufer und Läuferinnen aus 33 Vereinen aller Altersklassen am Start bei 7 Läufen, nur wenig unter dem Rekordstand von 2005 mit 245 Teilnehmern.

Erstmals war auch ein Bambini-Lauf über 600 m im Programm. Auch der Staffellauf wurde wieder gut angenommen. Insgesamt gab es eine gute Resonanz von den aktiven Teilnehmern, so dass man durchaus von einer erfolgreichen Veranstaltung sprechen kann. Auch unsere Athleten und Athletinnen haben sich gut präsentiert und standen oftmals auf dem Siegerpodest. Urkunden gab es für alle Teilnehmer und zusätzlich Medaillen für alle Sieger in ihren Alters-Klassen.

# Heute nicht



Heute wollen wir Ihnen mal nichts verkaufen, Ihnen auch kein Angebot machen, Ihnen nichts empfehlen oder Sie beraten.

Heute wollen wir uns nur bei Ihnen bedanken.

Bedanken für Ihre mitunter schon jahrelange Treue zu unserem Hause.

Bedanken für Ihr Verständnis, wenn mal was nicht geklappt hat. Und

bedanken für Ihr Wohlwollen und Ihre Freundlichkeit.

**Danke.**

Ihr Volkswagen Händler **Autohaus Schürmann GmbH**

Feldstr. 274-276, 45701 Herten, Tel. 02366/88770





# Athletenportrait

## Zielstrebig, dynamisch, gut.



### Edgar Stak

**Jahrgang 1950 M 60, – im Verein seit 2007**

#### Ausschnitte bisheriger Erfolge

<b>2009</b>	M 55	Westf. Senioren-M.	200 m	28,70 sec.	4. Pl.
<b>2010</b>	M 60	Deutsche Senioren-M.	200 m	28,30 sec.	6. Pl.
		Nord-Rhein-Meistersch.	400 m	71,42 sec.	3. Pl.
		Westf. Senioren-M.	100 m	14,06 sec.	4. Pl.
		Westf. Senioren-M.	200 m	28,64 sec.	2. Pl.
		Kreis-Senioren-M.	100 m	13,5 sec.	2. Pl.
		Kreis-Senioren-M.	Weit	4,67 m	2. Pl.
		Kreis-Senioren-M.	3-Kampf	1824 Pkt.	2. Pl.

### Tobias Hoffmann

**Jahrgang 1996 M 14 – im Verein seit 2006**

#### Ausschnitte bisheriger Erfolge

<b>2009</b>		Kreismeistersch.	Kugel 3 kg	8,98 m sec.	2. Pl.
		Kreismeistersch	1000 m	3:53,87 Min.	5. Pl.
		Meeting	1000 m	3:24,97 Min	
		Meeting	Weit	4,24 m (pers. Bestzeit)	
<b>2010</b>	M 14	Kreismeistersch	1000 m	3:03,33 Min.	<b>1. Pl.</b>
		Meeting	1000 m	2: 55,91 Min. (pers. Bestzeit)	
		Kreismeistersch.	3000 m	11:01,78 Min.	<b>1. Pl.</b>
		Kreis-Crosslauf-M.	2500 m		<b>1. Pl.</b>
		Kreismeistersch.	Kugel 4 kg	10,53 m	<b>1. Pl.</b>
		Bezirksmeistersch.	Kugel 4 kg	10,53 m	<b>1. Pl.</b>
		Meeting	Weit	4,79 m. (pers. Bestl.)	
		Meeting	100 m	13,21 sec. (pers. Bestl.)	



## Nachruf

### Leichtathleten nehmen Abschied



# Edmund Kijak

verstarb nach erlittener Krankheit mit 84 Jahren für uns unerwartet am  
23. 09. 2010.

Edmund war seit 1984 Vereinsmitglied und hat im Seniorenbereich  
als geschätzter Sportfreund unseren Sport betrieben, den er aber zuletzt  
infolge seiner Krankheit nicht mehr aktiv ausüben konnte.

Wir haben einen Sportfreund verloren, um den wir trauern  
und den wir vermissen.

Den Angehörigen gehört unsere aufrichtige Anteilnahme



Blumenhaus

Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**



## Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern des 2 Halbjahres 2010

Anni Kreikmann	03.08.1918	92 Jahre	Inge Schirmmacher	02.07.1935	75 Jahre
Margret Schaaf	16.10.1919	91 Jahre	Johanna Sinnhuber	24.07.1935	75 Jahre
Berthold Petrat	06.10.1920	90 Jahre	Margret Micheel	20.08.1935	75 Jahre
Ferdinande Petrat	05.08.1923	87 Jahre	Helga Troska	03.09.1935	75 Jahre
Edith Freitag	29.07.1924	86 Jahre	Rolf Dzeja	20.09.1940	70 Jahre
Karl Bode	09.09.1924	86 Jahre	Hermi Staubermann	06.12.1940	70 Jahre
Traudel Wagner	24.11.1925	85 Jahre	Edgar Stak	05.08.1950	60 Jahre
Waldemar Hoffmann	30.09.1926	84 Jahre	Georg Mamzke	23.10.1950	60 Jahre
Winfried Pressler	11.11.1926	84 Jahre	Ida Tenhofen	28.09.1955	55 Jahre
Paul Jockiel	02.12.1928	82 Jahre	Annegret Schober	24.07.1960	50 Jahre
Günter Rehbein	10.08.1929	81 Jahre	Karlheinz Hadick	10.08.1960	50 Jahre
Rudolf Troska	12.10.1929	81 Jahre			
Ilse Turnau	15.11.1929	81 Jahre			
Ilse Mitlehner	16.12.1929	81 Jahre			
Wilhelm Miethe	22.08.1930	80 Jahre			
Gisela Allmang	10.12.1930	80 Jahre			



**Odek - Vertrieb e.K.**

**Büro-Schul- und Bastelbedarf**

**Groß- und Einzelhandel**



Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten  
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64

# D-Schüler und Schülerinnen

## Quelle und Bausteine des Vereins



Jungen und Mädchen im Alter von 8-9 Jahren bilden in der Leichtathletik die Gruppe Schüler und Schülerinnen D. Für diese D-Altersgruppe hat der DLV auch schon ein Wettkampfprogramm festgelegt mit den Disziplinen 50 m Sprint, Weitsprung, Schlagballwurf, 1000 m Lauf für die Jungen und 800 m Lauf für die Mädchen, dazu auch die Staffeln 4 x 50 m, 3 x 1000 m und 3 x 800 m.

Diese Jungen und Mädchen dürfen auch schon an den offiziellen Kreismeisterschaften teilnehmen und die Sieger sind dann auch offizielle Kreismeister und man kann sich vorstellen, dass sie das auch mit Stolz erfüllt.

Natürlich gibt es auch bei der LA SpVgg. Herten seit langer Zeit diese Sportgruppe, die dann zeitweilig mit 30 –40 Mädchen und Jungen zu groß war, dass das Training und die Betreuung von einer Trainerin nicht mehr optimal geleistet werden konnte. Die Gruppe wurde dann geteilt in eine Jungen- und eine Mädchengruppe. Nach einigen Jahren wurde deutlich, dass die Motivation nicht mehr stimmte, die Beteiligung ziemlich nachließ, die gesonderten Gruppen sich dezimierten und auch die Leistungen nachließen. Dadurch wurde deutlich, dass etwas nicht stimmte. Die Trennung der Geschlechter war falsch. Die geschlechtsspezifischen Gruppen fühlen sich ausgegrenzt und isoliert.

Mädchen und Jungen wollen zusammen sein, wie in den Familien, in der Schule, in der Nachbarschaft beim Spielen und auch im Sportverein, eben so wie im Leben in unserer modernen Welt. Aus diesen Erkenntnissen heraus wurden die Gruppen dann wieder zusammengeführt.

Unsere Übungsleiterin Petra Bode, die vorher die Mädchengruppe leitete, hat dann die Gesamtgruppe der D Schü/Schi übernommen.

Es zeigte sich dann schnell, dass dies die richtige Entscheidung war. Das Interesse war wieder geweckt.

Die Gruppe bekam wieder starken Zulauf. Die Trainerin selbst war wieder hochmotiviert und bildete sich durch die FLVW-Schulung weiter durch verschiedene Kurse in Bezug auf den Kindersport allgemein und in der Leicht-



athletik bis zur lizenzierten Fach- C- Trainerin.

Natürlich befinden sich in der Gruppe unterschiedliche Kinder mit individuellen Voraussetzungen und Zielen. Nicht alle wollen Wettkämpfe bestreiten. Das wird auch nicht gefordert bzw. erzwungen. Grundsätzlich geht es sportlich um Bewegung, Koordination, Kräftigung des Bewegungsapparates und gesundheitlich auch um die Grundlagerschaffung für einen gesunden Körper im Wachstum.

Sportlich werden die Kinder in dieser Gruppe spielerisch mit der Leichtathletik vertraut gemacht, was ja im Prinzip verständlich ist, denn die Leichtathletik ergibt sich ja aus den natürlichen Bewegungsabläufen und ergänzt sich mit den Modalitäten für den Wettkampf. Natürlich muss auch Spaß dabei sein, z.B. auch durch Spiele, denn auch daraus entwickelt sich dann die Motivation für den Leistungsbereich.

Die einzelnen Umgangs- und Trainingsmaßnahmen werden selbstverständlich von der Trainerin in einer Kontinuität geplant und individuell umgesetzt. Ganz besonders pädagogisch bemüht sich die Trainerin auch um ein angemessenes Sozialverhalten der Kinder allgemein, individuell zum Trainingspartner und zur Gruppe hin, was ja besonders wichtig ist, weil Kinder im sportlichen Bereich auch gerne Leistungsvergleiche anstellen und das Konkurrenzverhalten, insbesondere im sportlichen Bereich,



auch immer noch loyal sein muss. Hierbei hat der Kontakt zu den Eltern auch eine relevante Bedeutung. Unter den aufgezählten Aspekten verläuft derzeit das Training von den D-Schülern und Schülerinnen bei der LA Spvgg. Herten derzeit optimal. Die Trainerin Petra Bode arbeitet im Team mit zwei Trainingshelfern zusammen, die auch als D-Schüler/Schülerin angefangen haben und jetzt in ihren Altersklassen selbst leistungsstark aktiv sind: Luisa Lütkenhaus, W 16 und Robin Bode, M 15, die beide von der Gruppe akzeptiert werden und auch das Vertrauen der Kinder haben.

Die Kinder haben Spaß, helfen und akzeptieren sich, sind kooperativ, leistungsbereit und waren 2010 mit Leistungssteigerungen erfolgreich bei Meetings, Kreismeisterschaften und sind auch mit sehr guten Platzierungen in der Kreisbestenliste verzeichnet.

Das Training findet jetzt im Winterhalbjahr nach den Herbstferien bis zu den Osterferien 2011 in der Gesamtschulturnhalle montags und mittwochs von 16:30 – 18:00 Uhr statt. Nach den Osterferien wird dann draußen auf der Sportanlage an der Gesamtschule trainiert, wobei man dann auch bei extrem schlechtem Wetter in die Halle ausweichen kann. Neuzugänge sind herzlich willkommen.

Horst Sielski

**Vereinsinfo**

**Die Firma Teamsport,  
Recklinghausen, Am Stadion,  
räumt in der Zeit vom  
01.04.- 31.05.2011  
allen Vereinsmitgliedern  
der LA Spvgg. Herten auf Spikes und  
Laufschuhe einen Sonderrabatt ein.**

**fleischereij  
averdung**



**Für unsere Kunden nur beste Qualität!**

Ihr Fleischerfachgeschäft  
in Herten-Langenbochum  
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62



*PERFEKTES EINSTIEGSANGEBOT.  
DIE SCHIEBETÜREN IM NEUEN MAZDA5.*



Jetzt schon ab € **19.990** <sup>1</sup>

- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- elektrische Fensterheber vorne und hinten
- bis zu 1.597 l Kofferraumvolumen
- 2 Schiebetüren hinten
- Klimaanlage

Sein Design begeistert durch individuelle Formensprache und die beidseitigen Schiebetüren überzeugen durch Leichtigkeit sowie einzigartigen Bedienkomfort. Im neuen Mazda5 erleben Sie die Größe, die Flexibilität und den Fahrspaß einer neuen Generation.

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 9,3 l/100 km, außerorts 6 l/100 km, kombiniert 7,2 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 168 g/km.

1) Endpreis für den Mazda5 Prime-Line 1.8 l MZR 85 kW (115 PS), inkl. Überführungskosten und zzgl. Zulassungskosten. Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

## **Autohaus Blendorf GmbH**

Schlägel- U. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten  
Tel. 02366 51290 • [www.autohaus-blendorf.de](http://www.autohaus-blendorf.de)

Dipl. Kaufmann  
**Knut Krause**  
- Steuerberater -

BRINKERTGASSE 1 - 3      45699 HERTEN

Telefon: 0 23 66 / 3 63 17  
Telefax: 0 23 61 / 3 63 65

Parken: Marktplatz und  
Tiefgarage

Postanschrift des Vereins:

**LA Spvgg. Herten e.V., Postfach 1911, 45677 Herten**

Besucht auch bitte unsere Internetseite

**[www.la-spvgg-herten.de](http://www.la-spvgg-herten.de)**

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.

## **Impressum**

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., [www.la-spvgg-herten.de](http://www.la-spvgg-herten.de)  
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare  
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: [hanswillsc@aol.com](mailto:hanswillsc@aol.com)  
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosshorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88  
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: [LAHSielski@unitybox.de](mailto:LAHSielski@unitybox.de)  
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail [gerald51@web.de](mailto:gerald51@web.de)  
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84  
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0

# Privatgirokonten

„Flexibilität genießen“

Jetzt  
Konto  
wechseln!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

## Hochkarätige Leistungen zum günstigen Komplettpreis

- 19.000 gebührenfreie Geldautomaten 
- bundesweiter Kontoauszugsdruck bei Volksbanken
- VRBankCard mit EMV-/GeldKarte-Chip
- sicheres und komfortables Online-Banking
- individuelle Beratung vor Ort

Weitere Infos unter [www.vb-ruhmitte.de](http://www.vb-ruhmitte.de)

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank  
Ruhr Mitte** 

MEHR BANK. MEHR BERATUNG.

**Niederlassung Herten-Mitte**  
Ewaldstraße 1  
45699 Herten

**Filiale Bertlich**  
Marler Straße 196  
45701 Herten-Bertlich

**Filiale Disteln**  
Josefstraße 15 - 17  
45699 Herten

**Filiale Herten Süd**  
Ewaldstraße 147 - 149  
45699 Herten

**Filiale Langenbochum**  
Feldstraße 263  
45701 Herten

**Filiale Scherlebeck**  
Richterstraße 5  
45701 Herten

**Filiale Westerholt**  
Bahnhofstr. 28 -30  
45701 Herten

**SB-Center Paschenberg**  
Feldstraße 135  
45699 Herten