

21. Ausgabe - 7/2011



SPIKES



Deutsche Seniorenmeisterschaften

Unser Silberduo auf der Erfolgsspur

Hertener Leichtathletikzeitung

Vorwort

Die LA Spvgg. Herten bewegt sich



Die Vereinsstruktur und der Trainerstab sind stabil. Die Trainer und Trainerinnen, Übungsleiterinnen und Übungsleiter arbeiten engagiert in den verschiedenen einzelnen Trainingsgruppen und bemühen sich vorwiegend bei den Schülern und der Jugend neue Impulse zu setzen und Motivation aufzubauen. Die Anstrengungen tragen auch Früchte. Auch alle unsere traditionellen Heimveranstaltungen, die auch Anerkennung finden, werden stets professionell durchgeführt.

Die Leistungsgruppen der einzelnen Altersklassen von den Schülern bis zu den Senioren verzeichnen einen Leistungsaufschwung mit Erfolgen bei den jeweiligen Meisterschaften wie lange nicht mehr in den letzten Jahren, gemessen an den zahlreich erworbenen Titeln, von den Kreismeisterschaften her über die Westfalenmeisterschaften bis hin zu den Deutschen Meisterschaften.

Insbesondere erfreulich ist die Tatsache, dass die A- und B-Jugendmannschaften nach längerer Zeit mal wieder erstarkt sind und unseren Vereinsnamen etwas mehr in den Fokus rücken. Leider ergibt es sich durch geringfügiges AK-Aufrücken, dass im Augenblick der A-Schülerinnen-Bereich zu schwach besetzt ist. Speziell hier würden wir uns mehr Zugänge wünschen.

Dennoch ist das Sport-Jahr 2011 für die LA Spvgg. Herten ein gutes Jahr, das aber jetzt noch nicht zu Ende ist, denn der Höhepunkt unserer Jahres-Veranstaltungsserie besteht uns mit der erneuten Ausrichtung der Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften am 27.11.2011 noch bevor, dessen Ausrichtung wir mit unserem guten Namen erworben haben.

Diese Erfolge sind umso höher zu bewerten, obwohl der Verein in diesem Jahr auch wie in anderen Jahren, in der Ausübung der Leichtathletik ständig mit Problemen konfrontiert wird, z.B. durch Sperrungen der Gesamtschulsporthalle in einer Zeit, in der das Training für die Hallenwettkampfsaison mit den Meisterschaften eine immense Bedeutung hat oder wenn man die nicht mehr wettkampftaugliche Sportanlage in Disteln betrachtet, deren mangelhafte Aschenbahn ein leistungsgerechtes Training kaum zulässt und zu Folge hat, dass von den Athleten wöchentlicher Trainingstourismus in Nachbarkommunen unternommen werden muss, um dann bei Meisterschaftswettkämpfen gut vorbereitet für Herten zu starten.

Somit bleibt Herten leider selbst im Jubeljahr (77 Jahre Stadtrechte) eine Leichtathletikwüste.

Horst Sielski, Helmut Gronau



Sarholz

Gartenbaubetrieb



Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41



Adieu Goethe – Welcome Theodor Heuss

Abriss der Turnhalle der Goethe-Schule

Eine einfache Meldung in der Presse, von vielen kaum beachtet. Aber es gibt ja etliche Sportgruppen, die in dieser Halle ihr Domizil hatten, so auch die ehemals wett-kampftreibenden Seniorensportler der LA Spvgg Herten.

Es war eine schöne und ereignisreiche Zeit. Jetzt aber beim letzten Training in der Goethe-Halle wurde Abschied gefeiert.

Beim Rückblick entsannen sich die Ältesten der Gruppe, Horst Sielski, Werner Pesarra und Rudi Müller, dass sie schon 1971 den Schweiß hier vergossen hatten. Es konnte also auch ein 40jähriges Jubiläum gefeiert werden. Dabei wurde eine Menge geklönt: Dass der „Trampolin-Hochsprung-Weltrekord“ angegriffen wurde, einem mit einem Knall die Achillesse riss, damals schon Basketball gespielt wurde, einer von uns Präsident der Marler Basketballer wurde, Eike Schulz, ein heute bekannter Sportreporter des ZDF, bei uns mittrainierte, ebenso sein Vater, Hans-Gerd Schulz, der jetzt beim FLVW LA -Vizepräsident ist. Der Giganten-Cirkel war eine Qual für jeden, den aber jeder absolvieren musste und wollte. Heute sieht es die Gruppe etwas legerer. Gymnastik und Spiele (Hockey und weiterhin Basketball) stehen im Vordergrund. Während dieser Zeit gab es nur zwei Trainer: Horst Sielski und Walter Marcinowski, bei denen sich die Gruppe bedankt.

Ab Herbst dieses Jahres trifft sich diese Gruppe in



der neu zugewiesenen Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule, Vitusstraße, jeden Freitag um 18 Uhr. Bis dahin wird freitags um 18.00 Uhr auf der Sportanlage "Über den Knöchel" trainiert. Gäste sind sowohl im Freien, wie auch in der Halle, zum Probetraining herzlich willkommen.

Dabei sind auch stets Programmpunkte wie das Training und die Abnahme der Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen.

Rudolf Müller und Werner Pesarra
Fotos: Rudi

Run-UP 2011

Bewegungstherapie



Am 3. April 2011 hatte die LA Spvgg Herten zur Eröffnung der Freiluftsaison auf dem Sportplatz "Über den Knöchel eingeladen".

70 Läufer und Läuferinnen versammelten sich um 10 Uhr, um die mit Felsbrocken gekennzeichnete 5 km lange Strecke im Backumer Tal zu bewältigen und auch zu genießen.

Nach dem Laufen bzw. Walken/Nordicwalken erhielt jeder Teilnehmer den begehrten „Trimm-Taler“. Im Anschluss daran konnten sie sich an den von fleißigen Vereinsmitgliedern selbst gebackenen Kuchen und köstlichem Grillgut von der Anstrengung wieder erholen.

Geschichtlich soll auch mal daran erinnert werden, dass vor 37 Jahren der 1. „Trimm-Trab ins Grüne“ auf Initiative der Deutschen Sportverbände stattfand. Mit dieser alljährlich im April stattfindenden Veranstaltung wollten die Verantwortlichen von DLV und DSB den Lauftreffs und der Laufbewegung noch mehr Gewicht verleihen. Die Lauftreffs waren in Deutschland schon weit verbreitet und selbstverständlich auch hier in Herten.

Fritz Busse und Berthold Petrat waren die Gründerväter des 1. Lauftreffs in Herten auf dem Paschenbergsportplatz, der auch immer noch neben der RUN-UP –Veranstaltung an der Gesamtschule von den Nachfolgern der



beiden bedeutenden Sportler betreut wird.

Im Jahre 2000 wechselte der Sponsor, und aus „Trimm-Trab“ ins Grüne wurde „RUN-UP“.

Das „RUN-UP“ wird auch weiterhin von der LA Spvgg. Herten veranstaltet und gepflegt, weil es eine Erinnerung an die gesundheitsfördernde Bewegung sein soll und weil der Lauf-Auftakt in der Gruppe auch einen familienfreundlichen Aspekt hat.

Hans Wollschläger/ Horst Sielski



Geänderte Trainingsstätten

Sporthallen-Nutzungs-Organisation

Die geänderten Trainingsstätten gelten ab Fertigstellung der neuen Sporthalle in Disteln (voraussichtlich nach den Sommerferien):

Gruppe	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	Mi	16:00 - 17:00	Helga Casper	Sporthalle „Disteln“ Teil 1 + 2
		17:00 - 18:00		
Schüler/-innen B	Mo	16:00 - 17:30	Kevin Fabis	Sporthalle „Disteln“ Teil 2 (von 16:00 bis 17:00 Teil 1 + 2)
Männer	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Theodor-Heuss-Sporthalle
Frauen	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule I
	Do	20:00 - 22:00	Helga Casper	Sporthalle „Disteln“ Teil 1+2
Männer/Frauen	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Sporthalle „Disteln“ Teil 1

Größe der Sporthallen:	
„Disteln“	22 x 44 m (Teil 1: 22 x 26m Teil 2: 22 x 18m)
Goethe lww	14 x 28 m
Feige	21 x 43 m
Theodor-Heuss	15 x 27 m

Die gewünschte Änderung der Trainingszeit am Donnerstag konnte leider nicht erreicht werden.

Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 07.11.2010 bis 30.03.2012



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2007)	Mi	16:00 - 17:00	Helga Casper	Sporthalle Disteln Teil 1 u. 2
			17:00 - 18:00		
Bambinis	5 - 7 Jahre (2005 - 2007)	Fr	16:00 - 17:30	Rossana Berge, Franziska Mlodzian	GSH, kleine Halle
Schüler/innen D	8 - 9 Jahre (2003 - 2004)	Mo	16:30 - 18:00	Petra Bode, Ann-Christin Grafeld	GSH
		Mi		Petra Bode, Robin Bode	
Schüler/innen C	10 - 11 Jahre (2001 - 2002)	Mo	16:30 - 18:00	Jenny Schmidt, Luisa Lütkenhaus	GSH
		Mi			
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Sportplatz "Über den Knöchel"
Schüler/innen B	12 - 13 Jahre (1999 - 2000)	Mo	16:00 - 17:30	Kevin Fabis	Sporthalle Disteln Teil 2 (bis 17:00 Teil 1 u. 2)
		Mi	16:30 - 18:00	Sebastian Gronau, Kevin Fabis	GSH, kleine Halle
		Fr	16:00 - 18:00	Kevin Fabis	GSH, große Halle
		So	10:30 - 12:00	nach Absprache	Sportplatz "Über den Knöchel"
Schüler/innen A (B-/A-Jugend, Männer/Frauen)	Sprint, Lauf, Sprung 14 - 29 Jahre (1983 - 1998)	Mo	18:00 - 20:00	Anja. Bergermann, Helmut Gronau	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Di			GSH, große Halle/Kraftraum
		Mi			
		Fr	10:30 - 12:30		GSH, große Halle/Kraftraum
		Sa			Sportplatz "Über den Knöchel"
		So			10:00 - 12:00



Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 07.11.2011 bis 30.03.2012

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
B-/A-Jugend, Männer/Frauen (Schüler/-innen A)	Wurf 14 - 29 Jahre (1983 - 1998)	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf spezial	GSH, Krafraum
		Mi		Michael Perplies: Wurf (mit Schi/Schü A)	GSH, große Halle
		Fr		Wolfgang Bode: Wurf spezial	GSH, große Halle/Krafraum
		So	10:30 - 12:30	nach Absprache	Sportplatz "Über den Knöchel"
Frauen/Männer	Wettkampf 30+ ab 30 Jahre (1982 und älter)	Mo	18:00 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Fr			GSH, kleine Halle/Krafraum
		So	10:30 - 12:30		Sportplatz "Über den Knöchel"
	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Sporthalle Disteln Teil 1
			19:00 - 20:30		1. Mittwoch im Monat Copa
Frauen/Männer	Walking Nordic-Walking	Mo/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportplatz
		Mi	16:00 - 17:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Theodor-Heuss-Sporthalle
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
	Tischtennis	Mo	18:00 - 19:30	Siegfried Reich	Städt. Realschule
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	19:30 - 21:30	Hans Wollschläger Friedhelm Fortnagel	Städt. Realschule
		Mi	18:00 - 20:00		
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule I
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Sporthalle Disteln Teil 1 u. 2
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

Sportlerehrungen

Leistungsanerkennung



Vereinsehrungen aufgrund herausragender sportlicher Leistungen im Jahre 2010 mit der Verleihung von Ehren-Leistungsurkunden bei der Weihnachtsfeier am 27.11.2010

Michael Perplies, M 45

Deutscher Seniorenmeister M 45 Kugelstoßen mit Jahresbestleistung von 13,78 m.

1. Pl. und Westdeutscher Senioren Hallenmeister Kugelstoßen,

1. Pl. und Westf. Seniorenmeister Kugelstoßen,

1. Pl. und Kreis-Seniorenmeister Kugelstoßen

1. Pl. und Kreis-Seniorenmeister Diskuswurf

1. Pl. und offener Bezirksmeister Kugelstoßen

1. Pl. und offener Kreismeister Hammerwurf

1. Pl. und offener Kreismeister Kugelstoßen

Anja Bergermann, W 40

1. Pl. Westf. Seniorenmeisterin 400 m 66,93 sec

1. Pl. Westf. Seniorenmeisterin 200 m 29,21 sec

1. Pl. offene Kreismeisterin 400 m und Speerwurf

6-fache Seniorenkreismeisterin

100 m, Weit, Kugel, Speer, Diskus, Dreikampf

Markus Hoffmann, M 40

1. Pl. Westf. Seniorenmeister 400 m 57,45 sec

1. Pl. Westf. Seniorenmeister 800 m 2:12,09 Min

8-facher Seniorenkreismeister 100 m, 800 m,

Diskus, Speer, Kugel, Weit, Dreikampf

Crosslauf 8700 m Mannschaft,

4 x 100 m Kreismeister Männerklasse

Sebastian Gronau, M 19 mJgd A

1. Pl. und Bezirksmeister Speer 47,81 m

1. Pl. und 3 x Kreismeister Speer, Diskus, Hammer
neuer Kreisrekord Diskus 46,42 m

Miriam Egner, W 16, wJgd. B

1. Pl. und Westfalenmeisterin Hammer Winterwurf

1. Pl. und Westfalen-M. Hammerwurf 33,71 m,

1. Pl. und Kreismeisterin Hammerwurf

Tobias Hoffmann, M 14, Schü A

Bester Newcomer 2010 mit Mehrkampfambitionen

2-facher Bezirksmeister, 1000 m, Kugelstoßen.

4-facher Kreismeister Kugel, 1000 m, 3000 m,

3 x 1000 m Staffel. Verbesserung der 1000 m Zeit von 2009 um 30 sec. auf 2:55,91 Min.

Lukas Heinig, M 15, Schü A

Pascal Sado, M 15, Schü A

Tobias Hoffmann, M 14, Schü A

Beste Newcomer-Staffel

1. Pl. und Kreismeister 3 x 1000 m Staffel 9:24,67 Mi

Best-off –Kandidaten 2010

Schü/Schi D-C-B Träger des Best-off Shirts 2010

Adrian Becker, M 13, Schü B

Darwin Freitag, M 13, Joel Wlotzki, M 13

Niklas Fritz, M 13, Lennart Fritz, M 12

1. Pl. und Mannschafts-Kreismeister 4-Kampf

Robin Filius, M 11, Schü C

1. Pl. und Kreismeister Crosslauf 1350 m

1. Pl. und Kreismeister 4 x 50 m Staffel

1. Pl. und Kreismeister 3 x 1000 m Staffel

David Müller, M 11, Schü C

1. Pl. und Kreismeister 4 x 50 m Staffel

1. Pl. und Kreismeister 3 x 1000 m Staffel

Daniel Hinz, M 11, Schü C

1. Pl. und Kreismeister 4 x 50 m Staffel

1. Pl. und Kreismeister 3 x 1000 m Staffel

1. Pl. und Kreismeister 1000 m 3:48,14 Mi

Jonas van Kampen, M 10, Schü C

1. Pl. und Kreismeister 4 x 50 m Staffel

Tobias van Kampen, M 8, Schü D

1. Pl. und Kreismeister Schlagball 26,50 m



Eine besondere Ehrung

Ehrung für ein Sportler-Leben auf der internationalen Sportebene

Hans-Gerd Schulz, M 65

Vereinsmitglied seit 1958, mit 12 Jahren sportlich aktiv, insbesondere talentiert als Sprinter und Hürdenläufer mit kontinuierlicher Entwicklung über 100 m in 11,2 sec.

In dieser sportlichen Hochphase erlitt H-G. Schulz eine Muskelverletzung, die ihn zur Aufgabe des Leistungssports zwang, wobei er aber weiterhin bis in den Seniorenbereich und auch noch bis heute Fitness-Sport betreiben konnte und kann.

Seit 1966 bereits lizenziierter Übungsleiter und Kampfrichter, sowie Schülertrainer im Verein. Seit 1971 Kreis-Kampfrichterobmann mit der Spezialisierung zum Starter mit seinem Mentor DLV-Starter Budepieper.

Die Leichtathletik blieb immer Teil seines Lebens. So wechselte er ehrenamtlich auf die Funktionsebene des Kampfrichterwesens vom Kreisverband in die überregionalen Verbände FLVW und DLV. Dort hat H-G. Schulz sich stets in verantwortungsvollen Positionen um die Leichtathletik verdient gemacht und sich mit seiner Persönlichkeit und Kompetenz Achtung, Anerkennung und

Vertrauen erworben, das dann auch durch viele und hochgradige Ehrungen zum Ausdruck gebracht wurde, bis jetzt mit der Verleihung der Sportplakette, der höchsten Sportsauszeichnung des Landes NRW.

Dabei ist Hans stets bodenständig, vereinstreu, hilfsbereit und kameradschaftlich geblieben.

Horst Sielski



Wir sind sehr stolz auf unseren Vereinskameraden Hans, freuen uns und beglückwünschen ihn herzlichst zu der jetzt erhaltenen Ehrung.

Es wird verwiesen auf den Ehrungsbericht mit dem Ehrungsbild in dieser VZ 21, original veröffentlicht in der Hertener Allgemeinen Zeitung am 24.05.2011

Mit Know-how und persönlichem Engagement.

 **menge edv**
Planung · Systeme · Service

- Beratung & Konzeption
- Einzelplatzlösungen & Netzwerke
- Hard- & Software
- Datensicherheit
- Wartung

Über den Knöchel 178
45701 Hertent

Telefon (0 23 66) 4 26 98

Fax (0 23 66) 4 10 36

E-Mail info@MengeEDV.de

Web www.MengeEDV.de

Ehrung für ein Sportler-Leben

Hans Gerhard Schulz erhält Plakette



Herten / Düsseldorf

NRW – Sportministerin Ute Schäfer hat in Düsseldorf die Sportplakette des Landes Nordrhein-Westfalen an Hans Gerhard Schulz aus Herten für sein herausragendes Engagement im Sport vergeben.

„Mit Ihrem enormen persönlichen Einsatz unterstützen Sie in ganz besonderem Maße ehrenamtlich den Sport und die Sportvereine. Sie leisten damit einen unverzichtbaren Beitrag für unsere Gesellschaft“, würdigte Schäfer in Vertretung der Ministerpräsidentin Hans Gerhard Schulz als Träger der höchsten Sportauszeichnung des Landes Nordrhein-Westfalen.

Hans Schulz ging als junger Leichtathlet im Sprint und Hürdenlauf an den Start. Später war er es, der die Athletinnen und Athleten in die Rennen schickte. Als Starter bei Weltcup- und Europacup-Veranstaltungen, sowie bei der Europameisterschaft 1986, bei 30 Länderkämpfen und 45 Deutschen Meisterschaften wurde er sehr geschätzt.

Als Startreferent arbeitete er mit vielen europäischen Verbänden zusammen. 1977 vertrat er den DLV beim Europäischen Kampfrichterkongress in München. Auch als Organisator zahlreicher Leichtathletik-Veranstaltungen von Kreismeisterschaften bis hin zu Länderkämpfen machte sich Hans Gerhard Schulz einen Namen. Viele Jahre war er Kampfrichterwart des Leichtathletikkreises Recklinghausen. Seit 1993 ist er Vorsitzender des Vereins „Freunde der Leichtathletik“ mit über 1.100 Mitgliedern.

Dem Verbands-Leichtathletik-Ausschuss im Fußball-



und Leichtathletik Verband Westfalen (FLVW) gehört Hans Gerhard Schulz seit 1989 als stellvertretender Vorsitzender an.

Seit 2005 bekleidet er im Präsidium des FLV W die Funktion des Vizepräsidenten Leichtathletik. Für seine Verdienste verlieh der FLVW Hans Gerhard Schulz die Silberne und Goldene Ehrennadel. Der Deutsche Leichtathletikverband zeichnete ihn gleichfalls mit den Ehrennadeln in Silber und Gold sowie dem Ehrenschild aus.

Hertener Allgemeine Zeitung vom 24.05.2011

»Hier sind wir zu Hause.«



Wir, die Hertener Stadtwerke,
sichern Leben in Herten:
Mit Licht, Wärme, Energie und einem
Konzept, das die Umwelt schont.

Hauptverwaltung:
Herner Straße 21
Telefon 307-0, Telefax 307-127

Studio B

Unser Kunden- und Beratungszentrum
in der Innenstadt, Jakobstraße 6.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.00 bis 17.00 h



copa ca backum
copa oase

Telefon:
02366/307-310
02366/307-325

Und: Wir liefern nicht nur technische
Energie - in unserem Freizeitbad Copa Ca
Backum und unserer Saunalandschaft
mit Wellnessbereich Copa Oase können
Sie selbst neue Energie auftanken.

Sportberichte

von Januar bis Juli 2011



Westfälische Winterwurf- Meisterschaft **Diskus - Speer** **30.01.2011 in Kamen**

Sebastian Gronau, M 20, Junior, Diskus erstmals 2 kg,
39,04 m, 4. Pl

Westfälische Hallen-Schüler-Meisterschaft **Paderborn, 06.03.2011**

Tobias Hoffmann, M 15, 1000 m 2:50,36 Min., pers.
Bestzeit 6. Platz

Darwin Freitag, M 14, 60 m, 8,11 sec, 15. Pl.
Im Vorlauf 8,26 sec.

Adrian Becker, M 14, 60 m, Vorlauf 8,26 sec.

Kreis-Crosslauf-Meisterschaften **27.03.2011 in Herten**

Eine erfolgreiche Veranstaltung mit 427 Teilnehmern aus
18 Vereinen und ca. 1000 Zuschauern

LA Spvgg-Spitzenenergebnisse

3 x 1. Platz – 4 x 2. Platz – 5 x 3. Platz

Tobias Hoffmann, M 15, 2500 m **1. Platz**

Benjamin Schäfer, M 12, 1700 m **1. Platz**

Senioren-Mannschaft 8850 m, **1. Platz** mit

Markus Hoffmann – Kristof Portier – Peter Novoczin

Schü A-Mannschaft 2500 m, 2. Platz mit

Tobias Hoffmann – Adrian Becker – Robin Fabis

mJgd-B-Mannschaft 3100 m, 2. Platz mit

Tim Spiekermann – Lukas Schroer – Pascal Sado

Markus Hoffmann, M 40, 8850 m 2. Platz

Bernhard Reinhold, M 70, 4450 m 2. Platz

Schü B-Mannschaft 1700 m 3. Platz mit

Benjamin Schäfer – David Müller – Fritz Lennart

David Müller, M 12, 1700 m 3. Platz

Kristof Portier, M 40, 8850 m 3. Platz

Edgar Stak, M 60, 4450 m 3. Platz

Lony Buschhausen, W 8, 1150 m 3. Platz

Senioren-Hallen-Europameisterschaften **16.-20.03.2011 Gent, Belgien**

Rosy von Westerholt, W 70

Speer 21,22 m, 3. Platz, Kugel 8,43 m 4. Pl.

Michael Perplies, M 45, Kugel 13,65 m 4. Pl.

Westf. Winterwurf-Meisterschaften, Hammer **13.03.2011 in Sythen**

Miriam Egner, wJgd B, W 17, 30,64 m, 2. Pl.

Kevin Fabis, mJgd A, M 18, 32,05 m, 4. Pl.

Westfälische Senioren-Meisterschaften **28.06.2011 in Gladbeck**

Michael Perplies, M 45, Kugel 13,03 m **1. Pl.**

Diskus 33,00 m, 2. Pl.

Markus Hoffmann, M 40, 400 m 56,12 sec. **1. Pl.**

200 m 25,31 sec. 2. Pl. - 100 m 12,61 sec. 3. Pl.

Anja Bergemann, W 45, Speer 32,71 m **1. Pl.**

Diskus 29,10 m, 2. Pl. - 400 m 68,06 sec. 3. Pl.

Herbert Rusch, M 55, Speer 43,85 m **1. Pl.**

Hammer 30,38 m 2. Pl. – Diskus 37,51 3. Pl.

Kugel 11,25 m 4. Pl.

Helmut Gronau, M 60, Speer 36,47 m 2. Pl.

Diskus 33,36 m 8. Pl.

Kristof Portier, M 40, 1500 m 5:02,75Min. 3. Pl.

Rolf Dzeja, M 70, Hammer 28,98 m 5. Pl.

Eckhard Brosch, M 45, 100 m 13,20 sec. 7. Pl.

200 m 28,26 sec. 9. Pl.

Edgar Stak, M 60, 100 m 14,24 sec. 5. Pl.

200 m 29,31 sec. 6. Pl.



Sportberichte

von Januar bis Juli 2011

4 x 100 m Staffel M 40/45 in der Besetzung
Eckard Brosch – Markus Hoffmann - Kristof Portier – Peter Novoczin in 51,20 sec. **1. PI.**

Bezirksmeisterschaften *29.05.2011 in Recklinghausen*

4 x 1. Platz / 6 x 2. Platz / 6 x 3. Platz

Tobias Hoffmann, M 15, 1000 m in 2:55,09 Min **1. PI.**,
Kugel 11,65 m 3. PI.

Lukas Schroer, mJgd B, M 16, 400 m 52,64 sec. **1. PI.**,
Weit 5,71 m 2. PI.

Tim Spiekermann, mJd B, M 16, Weit 5,76 m **1. PI.**,
200 m 24,74 m, 3. PI.

Christina Hoffmann, wJgd A, W 18, 800 m 2:25,42 Min.
1. PI.

Robin Bode, mJgd B M 16, Hoch 1,78 m, 2. PI.

Darwin Freitag, M 14, Weitsprung 4,97 m, 3. PI.

Paul Stach, M 14, Diskus 23,17 m, 3. PI.

Kreismeisterschaften (integriert) *29.05.2011 in Recklinghausen*

13 x 1. PI. / 10 x 2. PI. / 6 x 3. PI.

Sebastian Gronau, M, M 20, Diskus 40,29 m **1. PI.**
Kugel 11,06 m, **1. PI.** – Hoch 1,68 m 2. PI.

Anja Bergemann, F, W 45, Speer 31,67 m **1. PI.**
Diskus 28,85 m **1. PI.**

Bernhard Reinhold, M 70, 5000 m 22:41,37 Min. 2. PI.

Tobias Hoffmann, M 15, 1000 m 2:55,09 Min **1.PI.**
80 m Hürden 13,13 sec. **1. PI.** – Kugel 11,65 m **1. PI.** –
Weit 4,96 m 4. PI., 100 m 12,58 sec. 5. PI.

Robin Bode, mJgd B, M 16, Hoch 1,78 m **1. PI.**
Diskus 30,36 m **1. PI.** – 100 m 12,28 sec. 5. PI.

Timo Seidel, mJgd B, M 16, 11,39 m **1. PI.**
Diskus 22,35 m 2. PI.

Lukas Schroer; mJgd B , M 17, 400 m 52,64 sec. **1.PI.**
100 m 11,84 sec., 2.PI.- Weit 5,71 m 2.PI.

Tim Spiekermann, mJgd B, M 17, Weit 5,76 m **1.PI.**
200 m 24,74 sec. 2. PI.-
100 m 12,00 sec. 3. PI.

Christine Hoffmann, wJgd A, W18, 800 m 2:25,42 Min.
1. PI.

Marvin Kniffka, M 15, 300 m 46,28 sec. 2.PI.
80 m Hürden 15,58 sec. 2. PI.

Lukas Heinig, M 15, 800 m 2:12,08 Min. 3. PI.

Paul Stach, M 14, Diskus 23,17 m, 2. PI. - Kugel 7,17 m,
5. PI. – Speer 26,97 m, 6. PI.

Robin Fabis, M 15, 1000 m 3:39,18 Min. 4. PI.

Tobias Hübner, M 14, Speer 28,76 m, 4. PI.
Weit 4,53 m, 6. PI.- 100 m 13,91 sec. 6. PI.

Justine Jung, W 15, 800 m 2:52,79 Min. 6. PI.

Pascal Sado, mJgd B, M16, 800 m 2:18,25 Min. 4. PI.

Miriam Egner, wJgd B, W 16, Kugel 8,25 m 5. PI.

Darwin Freitag, M 14, Weit 4,97 m. 3. PI.-100 m
13,15 sec. 5 PI. - 80 m Hürden 13,10 sec. 3. PI.

Niklas Fritz, M 14, Speer 29,76 m, 3. PI.

Nadine Muster, wJgd B, 100 m 13,98 sec. 6. PI.

Kevin Fabis, MJgd A, Diskus 24,36 m 4. PI.

Joel Wlotzki, M 14, 1000 m 3:33,82 Min. 6. PI.

Mit den guten Jugendergebnissen und der mannschaftlichen Geschlossenheit konnten wir uns in der Jugendliga 2011 von dem 4. Platz auf den 2. Platz verbessern.

Kreismeisterschaften Schü D/C/B *02.06.2011 in Heiden*

3 x 1. PI. / 3 x 2. PI / 4 x 3. PI.

Tobias Hoffmann, M 15, 3000 m 10:30,39 Min. **1. PI.**

Antonius Grafe, M 10, Schlagball 45,50 m **1. PI.**
Weit 3,47 m, 5. PI.

Sportberichte

von Januar bis Juli 2011



Lony Buschhausen mit Trainerin Petra Bode

Lony Buschhausen, W 8, 800 m 3:29,79 Min. **1. PI.**

Robin Filius, M 12, 60 m Hürden 12,88 sec. 2. PI.

Kugel 7,59 m 2. PI. / 1000 m 3:43,61 Min. 2. PI.

75 m 11,54 sec. 4. PI. / Ballwurf 36 m, 5. PI.

Tobias van Kampen, M 9, 50 m 8,98 sec. 2. PI.

Schlagball 28 m, 3. PI. - Weit 3,07 m 6. PI.

David Müller, M 12, 75 m 11,50 sec. 3. PI.

1000 m 3:04,39 Min. 3. PI. - Hoch 1,20 m, 3. PI.

Ball 38,20 m 4. PI.

Phillip Hoffmann, M 12, Weit 4,12 m, 4. PI.

Kugel, 6,90 m 4. PI. / 1000 m 4:18,12 Min. 5. PI.

Daniel Hinz, M 12, 1000 m 3:51,64 Min. 4. PI.

75 m 11,99 sec., 5. PI. - Ball 35,60 m 6. PI.

Lennart Fritz, M 13, 60 m Hürden 13,51 sec 6. PI.

Ball 41,50 m 6. PI. - 1000 m 3:52,90 Min. 4. PI.

Jonas van Kampen, M 11, Hoch 1,09 m 5. PI.

Tim Przystavik, M 8, Schlagball 22,50 m 4. PI.

Moritz Wagner, M 8, 50 m 9,84 sec. 4. PI.

Anna-Agnes Grafe, W 8, Schlagball 14,00 m 6. PI.

Westfälische Hammerwurfmeisterschaften 11.06.2011 in Dortmund

Miriam Egner, wJgd B, W 17, 32,73 m 2. PI.

Timo Seidel, mJgd B, M 16, 38,06 m 2. PI.

Kevin Fabis, mJgd A, M 18, 36,73 m 4. PI.

Westfälische Jugend-Meisterschaften A/B 18. / 19.06.2011 in Gütersloh

Christina Hoffmann, WJgd A, W 18.

Westfalenmeisterin, 800 m in 2:25,91 Min. **1. PI.**

400 m in 64,25 sec., 10. PI.

Robin Bode, mJgd B, M 16, Hoch 1,74 m 7. PI.

Lukas Heinig, mJgd B, M 16, 800 m 2:10,51 Min. 14.

PI.

Deutsche Seniorenmeisterschaften 25. / 26. 06.2011 in Ahlen

Anja Bergermann, W 45,

Deutsche Senioren-Vizemeisterin Speer 33,04 m 2. PI.

80 m Hürden 14,25 sec. 4. PI. – 400 m Hürden 76,17

sec. 4. PI.

Michael Perplies, M 45

Deutscher Senioren-Vizemeister

Kugel 13,62 m, 2. Platz



Kreismehrkampfmeisterschaften 25. – 26.06.2011 in Recklinghausen

LA Spvgg. Herten 47 Teilnehmer/innen
6 x 1. Platz – 5 x 2. Platz – 1 x 3. Platz
9 x Plätze 4 – 6

Markus Hoffmann, M 40
Männerklasse Fünfkampf 2.200 Pkt. **1. PI.**
Weit 5,12 m – Speer 34,98 m – 200 m 26,23 sec. –
Diskus 25,38 m – 1500 m 5:02,50 Min.

Lukas Schroer, mJgd B, M 17
Fünfkampf 2.666 Pkt. **1. PI.**
100 m 11,97 sec. – Weit 5,39 m – Kugel 8,05 m –
Hoch 1,64 m – 400 m 52,92 sec.

Benjamin Schäfer, Schü C, M 12,
Dreikampf 1.237 Pkt. **1. PI.**
Vierkampf 1.621 Pkt. **1. PI.**
75 m 10,58 sec. – Weit 4,62 m – Ball 80 g 36,50 m
Hoch 1,32 m.

Mannschaft mJgd B, 5 – K. 11.886 Pkt. **1. PI.**
in der Besetzung

Lukas Schroer, M 16 – 2.666 Pkt **1. PI.**
Tim Spiekermann, M 16 – 2.625 Pkt. 2. PI.
Matthias Wissing, M 16 – 2.333 Pkt. 4. PI.
Robin Bode, M 16 - 2.283 Pkt. 5. PI.
Timo Seidel, M 16 –1.979 Pkt. 8. PI.

Mannschaft Schü A, 4 –K. 1. M. 8.324 Pkt. **1. PI.**
in der Besetzung

Darwin Freitag, M 14, 1.840 Pkt. 2. PI.
Marvin Kniffka, M 15, 1.644 Pkt. 8.PI.
Paul Stach, M 14, 1.616 Pkt. 4. PI.
Tilo Greifenberg, M 15, 1.613 Pkt. 9. PI.
Justin Kniffka, M 15, 1.611 Pkt. 10. PI.



*Kreismehrkampf-Mannschaft, mJgd B,
vordere Reihe von links: Matthias Wissing, Timo Seidel,
hintere Reihe von links: Robin Bode, Lukas Schroer.
Nicht auf dem Foto: Tim Spiekermann*

Sportberichte

von Januar bis Juli 2011



Mannschaft Schü A, 4-K. 2. M. 7.247 Pkt. 2. Pl.

In der Besetzung

Tobias Hübner, M 14, - **Robin Fabis**, M 15

Niklas Fritz, M 14, - **Joel Wlotzki**, M 14,

Silas Kossler, M 15

Nadine Muster, wJgd B, W 16,

4-K. 2.022 Pk. 3. Pl.

David Müller, Schü C, M 12,

3-Kampf 1079 Pkt. 6. Pl. - 4-Kampf 1.374 Pkt. 6. Pl.

Tobias van Kampen, Schü D, M 9,

3-K. 766 Pkt, 6. Pl.

In der Jugendliga haben wir mit den guten Ergebnissen unseren 2. Pl. in der Tabelle zum 3. Pl. hin enorm verbessert und stabilisiert.

Westfälische Schülermeisterschaften

03.07.2011 in Hagen

Justin Kniffka, M 15, Hammerwurf 32,33 m, **1. Pl.**

Tobias Hoffmann, M 15,

1000 m in 2:44,87. Min, pers. Bestl. 5. Pl.



Westfälischer Schülermeister 2011 im Hammerwurf,
Justin Kniffka

Garten- und Landschaftsbau

Wilhelm Miethe

Jägerstraße 132b, 45699 Herten

Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540

Erledigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.





Athletenportrait

So jung - so schnell - so gut.



Christina Hoffmann

Jahrgang 1993 wJgd A, W 18 – im Verein seit 2003

Bisherige Erfolge

2008	W 15	Meeting	800 m	2:38,7 Min.	
2011	wJgd A	Meeting	400 m	62,19 sec.	
		Kreismeisterschaften	800 m	2:25,45 sec.	1. Pl.
		Bezirksmeisterschaften	800 m	2:25,42 sec.	1. Pl.
		Westf. Jugend-Meistersch.	800 m	2:29,91 Min.	1. Pl.



Benjamin Schäfer

Jahrgang 1999 M 12, Schü B, – im Verein seit 2011

Einstiegs-Spontan-Erfolge

M 12	Kreis-Crosslauf-M.	1.700 m		1. Pl.
	Kreismehrkampf	3-Kampf	1.237 Pkt.	1. Pl.
	Kreismehrkampf	4-Kampf	1.621 Pkt.	1. Pl.

Disziplin-Einzelleistungen

75 m	10,58 sec.
Weit	4,62 m
Ball, 80 g	36,50 m
Hoch	1,32 m

Heute nicht



Heute wollen wir Ihnen mal nichts verkaufen, Ihnen auch kein Angebot machen, Ihnen nichts empfehlen oder Sie beraten.

Heute wollen wir uns nur bei Ihnen bedanken.

Bedanken für Ihre mitunter schon jahrelange Treue zu unserem Hause.

Bedanken für Ihr Verständnis, wenn mal was nicht geklappt hat. Und

bedanken für Ihr Wohlwollen und Ihre Freundlichkeit.

Danke.

Ihr Volkswagen Händler **Autohaus Schürmann GmbH**

Feldstr. 274-276, 45701 Herten, Tel. 02366/88770





Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern des 1. Halbjahres 2011

Anni Kreikmann	93 Jahre	Helmut Hanewinkel	80 Jahre
Margret Schaaf	92 Jahre	Hans Egon Werner	75 Jahre
Robert Dinges	91 Jahre	Friedhelm Griebel	75 Jahre
Berthold Petrat	91 Jahre	Edgar Karrasch	75 Jahre
Ferdinande Petrat	88 Jahre	Eckhard Priem	75 Jahre
Edith Freitag	87 Jahre	Erwin Knöbel	75 Jahre
Karl Bode	87 Jahre	Peter Lubojanski	75 Jahre
Traudel Wagner	86 Jahre	Siegfried Reich	75 Jahre
Waldemar Hoffmann	85 Jahre	Christel Schürmann	75 Jahre
Winfried Pressler	85 Jahre	Helga Casper	70 Jahre
Lisbeth Müller	84 Jahre	Inge Heisterkamp	70 Jahre
Vera Zangerle	84 Jahre	Hannelore Bennemann	70 Jahre
Paul Jockiel	83 Jahre	Klaus Pajk	70 Jahre
Günter Rehbein	82 Jahre	Helga Rudkowski	70 Jahre
Rudolf Troska	82 Jahre	Kudla Manfred	70 Jahre
Ilse Turnau	82 Jahre	Andreas Piel	65 Jahre
Ilse Mitlehner	82 Jahre	Ingrid Prinz	65 Jahre
Ulrich Koch	81 Jahre	Rüdiger Botorek	60 Jahre
Irmgard Tobaben	81 Jahre	Jutta Haug	60 Jahre
Irmgard Kreidner	81 Jahre	Helmut Gronau	60 Jahre
Wilhelm Miethe	81 Jahre	Gerd Lange	60 Jahre
Gisela Allmang	81 Jahre	Herbert Rusch	55 Jahre
Maria Deitelhoff	80 Jahre	Frank Fabis	50 Jahre

Odek - Vertrieb e.K.

Büro-Schul- und Bastelbedarf

Groß- und Einzelhandel



Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64



Philipp
www.teamsport-philipp.de

Sportartikel u. Textildruck

R'hausen Am Stadion 30 02361-66116	Bochum Herner Str.421 0234-3885261	Gladbeck Postallee 7 02043-928418	Lembeck Wulfenerstr.14 02369-204801
---	---	--	--



Blumenhaus
Eckardt

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26



Tischtennis bei den Leichtathletik-Senioren

Gewinnen wollen, verlieren können

Die LA Spvgg Herten e.V. betreibt im Leistungsbereich von den Schülern bis zu den Senioren natürlich vornehmlich Leichtathletik. Daneben werden aber im Breiten- und Freizeitsport in den verschiedenen Trainingsgruppen speziell weitere sportlichen Aktivitäten angeboten und auch praktiziert, z.B. Volleyball und Tischtennis.

Eine kleine Interessengruppe im Seniorenbereich 50 Plus der LA Spvgg. Herten trainiert regelmäßig jeden Montag von 17:30 Uhr – 19:30 Uhr in der Turnhalle der Städtischen Realschule in Herten an den Tischtennisplatten. Dabei dreht sich alles nur um den kleinen weißen Kunststoffball. Im Spiel, mal im Einzel und mal im Doppel, geht es primär nicht um den Sieg. Es geht vielmehr um das Spiel allgemein mit Freude und Leidenschaft, um einen sinnvollen Freizeitsport für die allgemeine Fitness, Reaktion, Beweglichkeit und Spaß in Freundschaft unter dem Motto: „**Gewinnen wollen und Verlieren können.**“

Die Gruppe ist derzeit natürlich aus Altersgründen dezimiert. Deshalb würden die verbliebenen Aktiven sich freuen, neue Tischtennisfreunde begrüßen zu können. Tischtennisgrundkenntnisse wären schon vorteilhaft, können aber auch im Training von der Gruppe vermittelt werden.

Also kommt unverbindlich zu einem Probetraining vorbei.



Von links: Siegfried Reich – Rudolf Kwiatkowski – Reinhold Plewa

Weitere Auskünfte erteilen gerne:

Siegfried Reich 02366 / 6101
Hans Wollschläger 02366 / 86009

fleischerej averdung



Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62

Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1905



Das Deutsche Sportabzeichen Ist ein Muss für alle

Kinder, Jugendlichen, Männer und Frauen, die mit Freude an der Bewegung interessiert sind, die sich körperlich und geistig stärken und sich gesund erhalten wollen.

Innerhalb eines Kalenderjahres müssen fünf sportliche Übungen absolviert werden:

Schwimmen – Sprinten - Laufen – Springen – Stoßen/Werfen

Dazu müssen Mindestleistungen erfüllt werden. Verschiedene Übungen können auch alternativ gewählt werden.

Das Deutsche Sportabzeichen ist heute auch schon oftmals Voraussetzung bei der Bewerbung in manchen Berufen

Die LA Spvgg. Herten hilft dabei kostenlos

in der Vorbereitung beim Training und in den Prüfungen mit der Leistungsabnahme. Auch die Krankenkassen honorieren die Sportabzeichen-Leistungen mit einem Bonus.

Alle Interessenten sind herzlich willkommen in den Trainingsstunden immer

freitags von 18.00 – 20.00 Uhr

auf den Sportanlagen an der Gesamtschule in Herten.

Sprechen Sie einfach einen Übungsleiter/in an



HÖBRINK

EURONICS
best of electronics!

Zechenstraße 27 • 45699 Herten-Disteln • Tel. 0 23 66/3 57 74

TV - HIFI - VIDEO - ELEKTRO

Dipl. Kaufmann
Knut Krause
- Steuerberater -

BRINKERTGASSE 1 - 3 45699 HERTEN

Telefon: 0 23 66 / 3 63 17
Telefax: 0 23 61 / 3 63 65

Parken: Marktplatz und
Tiefgarage

Postanschrift des Vereins:

LA Spvgg. Herten e.V., Postfach 1911, 45677 Herten

Besucht auch bitte unsere Internetseite

www.la-spvgg-herten.de

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-spvgg-herten.de
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswillsc@aol.com
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosshorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: LAHSielski@unitybox.de
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail gerald51@web.de
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0

LEIDENSCHAFTLICH ANDERS.



www.mazda-stories.de

**MEISTERLEISTUNGEN
VERDIENEN
ANERKENNUNG.
DANKE AN UNSERE KUNDEN.**



Spitzenplatz für den Mazda2!

Quelle: www.jdpower.com

Bei der J.D. Power and Associates KundenzufriedenheitsstudieSM 2011 in Deutschland erreicht der Mazda2 die höchste Punktzahl für Kundenzufriedenheit in der Kategorie Kleinwagen-Modelle! Ausgewertet wurden 17.158 Fahrermeinungen zu 117 Modellen und 2 Jahre alten Fahrzeugen. Werden auch Sie ein glücklicher Mazda Kunde.

Barpreis ab € **9.980¹⁾**

Preisvorteil bis zu € **2.500²⁾**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,4 l/100 km, außerorts 4,3 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km. CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 119 g/km.

1) Für einen Mazda2 3-Türer Prime-Line 1.3 l MZR 55 kW (75 PS), inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. 2) Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Mazda Motors (Deutschland) GmbH. Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

Für nur 2.500,-€ Aufpreis erhalten Sie das Active-Paket = Klima-Automatik, Leichtmetallfelgen, Sitzheizung, Bordcomputer, Lenkradbedienung für das Mazda Audio-System, Nebelscheinwerfer, Außenspiegel elektrisch anklappbar und beheizbar.

**Autohaus
Blendorf GmbH**

Schlägel-u.-Eisen-Straße 36 • 45701 Herten • Telefon 02366/51290

www.autohaus-blendorf.de