



SPIKES

Abenteuer

Jugend im Fokus

Vereins-Sport-Spiel-Aktionen 2011

Hertener Leichtathletikzeitung

Vorwort

Der Jugendsport im Fokus



Die sportlichen Höhepunkte 2011 haben sich im 1. Halbjahr ereignet.

Mit dem 2. Halbjahr, obwohl ohne weitere sportliche Höhepunkte, konnten wir trotzdem das Sportjahr 2011 insgesamt erfolgreich beenden. Immerhin konnten wir mannschaftlich in der Kreismeistertabelle wieder wie 2010 eine Spitzenposition einnehmen. Außerdem haben wir in der Kreisjugendliga unseren 2. Platz vom Vorjahr souverän verteidigt.

Erfreulich ist, dass wir im Jugendbereich etliche Mädchen und Jungen als Seiteneinsteiger aufnehmen konnten, die aber erst 2012 für uns startberechtigt sind und bestimmt unsere Jugendmannschaften verstärken werden.

Mit unserer Zielvorgabe den Jugendsport zu fördern, haben wir uns 2011 aber auch über den sportlichen Be-

reich hinaus insgesamt fürsorglich um unsere Schüler, Schülerinnen und Jugendlichen gekümmert, und mit attraktiven sportlichen Freizeitaktionen Akzente gesetzt, die geeignet sind, sowohl die Bewegungsfreude und das allgemeine Lebensgefühl zu verbessern, als auch mit einem gewissen Abstand zum Sport die Motivation dazu zu verstärken.

Das ist uns auch gelungen, wie die Reaktionen dazu gezeigt haben.

Der Erfolg ist auch gleichzeitig der Auftrag, diese Maßnahmen der Jugendförderung im nächsten Jahr fortzusetzen.

Horst Sielski

Unsere Werbepartner



Garten- und Landschaftsbau
Wilhelm Miethe

Büro-Schul- und Bastelbedarf
Odek-Vertrieb e.K.



Mit Know-how und
persönlichem
Engagement.


Planung · Systeme · Service

- Beratung & Konzeption
- Einzelplatzlösungen
& Netzwerke
- Hard- & Software
- Datensicherheit
- Wartung

Über den Knöchel 178
45701 Herten

Telefon (0 23 66) 4 26 98

Fax (0 23 66) 4 10 36

E-Mail info@MengeEDV.de

Web www.MengeEDV.de


HÖBRINK


EURONICS
best of electronics!

Zechenstraße 27 • 45699 Herten-Disteln • Tel. 0 23 66/3 57 74

TV - HIFI - VIDEO - ELEKTRO

Sport und Kultur

Sportliche Wanderwoche 2011 an der Ostsee



Vom 21.08. bis 28.08.2011 verbrachten 40 Senioren der Leichtathletik Spvgg. Herten die 33. Wanderwoche am schönen Ostseestrand.

Friedhelm Fortnagel hatte in Kühlingsborn Ost ein sehr gutes Hotel direkt am Strand und am Jachthafen für uns ausgesucht.

Kühlingsborn liegt inmitten der malerischen Mecklenburger Bucht und ist der größte Bade- und Erholungsort Mecklenburgs. Der an einem 6 km langen Sandstrand und an der längsten befestigten Strandpromenade (3150 m) Deutschlands liegende Ort erhielt 1996 den Titel „Seebad“. Kühlingsborn mit den Ortsteilen Ost und West ist 1938 durch den Zusammenschluss dreier kleinerer Orte entstanden.

Eine gern benutzte Attraktion in Kühlingsborn ist die mit Kohlen betriebene Bäderbahn Mollie. Sie verbindet über eine 15,150 km lange Bahnstrecke Bad Doberan über Heiligendamm mit Kühlingsborn. Sie wird von einer privaten Gesellschaft betrieben.

Nach dem vorzüglichen Frühstück starteten wir unsere Wanderungen gen Osten nach Heiligdamm, nach Westen zum Riedensee und dann ins Landesinnere zum Bastorfer Leuchtturm.

Fahrten unternahmen wir auch.

Die 1. Fahrt ging nach Bad Doberan. Dort besichtigten wir das Doberaner Münster. Das Münster wurde als ro-



manische Klosterkirche der Zisterziensermönche 1232 geweiht. Nach einem Brand 1291 wurde sie durch eine hochgotische Kirche ersetzt, wobei erhaltene romanische Teile in den gotischen Bau einbezogen wurden. Der gotische Neubau wurde 1368 geweiht.

Die 2. Fahrt führte uns nach Rostock. Die norddeutsche Hansestadt Rostock zieht sich etwa 20 Kilometer am Lauf der Warnow bis zur Ostsee entlang. Rostock hat heute etwa 203.000 Einwohner und ist nach Einwohnerzahl und Fläche die größte Stadt des Landes Mecklenburg-Vorpommern. Rostock hat einen für Passagierverkehr und Güterumschlag wichtigen Ostseehafen und einen



Sport und Kultur

Sportliche Wanderwoche 2011 an der Ostsee

der größten Kreuzfahrthäfen Deutschlands. Kulturell wie wirtschaftlich gilt es als die wichtigste Stadt im Land. Geprägt ist es durch die Lage am Meer, den Hafen, die Hanse und deren Backsteingotik .

Auf dieser Fahrt wurden wir von einer sehr redseligen Stadtführerin begleitet, die uns nicht nur über die Örtlichkeiten unterrichtete, sondern auch viele „Dönekens“ zur DDR-Geschichte zum Besten gab.

Nach der obligatorischen Stadtführung besichtigten wir die Marienkirche. Sie ist die Hauptkirche Rostocks und ein Hauptwerk der norddeutschen Backsteingotik. 1232 wurde eine frühgotische Vorgängerkirche erstmals urkundlich erwähnt, der Bau der heutigen dreischiffigen Basilika begann um 1290 und war um die Mitte des 15. Jahrhunderts abgeschlossen.

Im Chorumgang füllt hinter dem Hochaltar die elf Meter hohe astronomische Uhr den gesamten Raum zwischen zwei Pfeilern aus. Sie ist die älteste des hanseatischen Typs und die weltweit älteste noch funktionierende Uhr mit Analog-Anzeige. Urkunden belegen, dass sie 1379 von dem Uhrmacher Nikolaus Lilienfeld erbaut wurde. Das Glockenspiel, dessen Melodien über eine Walze mit

veränderbaren Stiften frei programmiert werden können, ertönt zu jeder vollen Stunde, der Figurenumzug erscheint nur zur 12. und 24. Stunde. Das große Zifferblatt im mittleren Teil hat eine 24-Stundenteilung. Außerdem werden neben der Mondphase die Stellung von Mond und Sonne im Tierkreis und noch ein sogenannter Bauernkalender angezeigt. Im unteren Kalendarium sind das Datum, der Wochentag, der Monat, der Sonnenaufgang, die Länge von Tag und Nacht und weitere antike Kalenderdaten, wie Römerzinszahl, oder christliche, wie Ostertermin, Intervall zwischen Weihnachten und Fastenzeit und der Name des Tagesheiligen ablesbar.

Eine ausgiebige Schifffahrt im Übersee- und Kreuzfahrthafen Warnemünde gab uns einen Überblick, was auf dem Wasser alles bewegt werden kann. Kreuzfahrtschiffe verspürten einige von uns, als sich das riesige Kreuzfahrtschiff, die „Norwegian Sun“ vor uns auftürmte. Mit einem Rundgang am Alten Strom, einem ehemaligen Mündungsarm der Warnow, mit Fischereihafen, Restaurants, Cafés, Boutiquen und schönen alten Kapitänshäusern beendetet wir unsere Fahrt nach Rostock.

Eine herrliche Reise- und Wanderwoche endete wieder viel zu schnell.



Gartenbaubetrieb



Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41

Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 07.11.2010 bis 30.03.2012



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2007)	Mi	16:00 - 17:00	Helga Casper	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
			17:00 - 18:00		
Kinder U8 Bambinis	5 - 7 Jahre (2005 - 2007)	Fr	16:00 - 17:30	Rossana Berge, Franziska Mlodzian	GSH, kleine Halle
Kinder U 10	8 - 9 Jahre (2003 - 2004)	Mo	16:30 - 18:00	Petra Bode, Miriam Egner	GSH
		Mi		Petra Bode, Robin Bode	
Kinder U12	10 - 11 Jahre (2001 - 2002)	Mo	16:30 - 18:00	Jenny Schmidt, Luisa Lütkenhaus	GSH
		Mi			
Jugend U14	12 - 13 Jahre (1999 - 2000)	Mo	16:00 - 18:00	Kevin Fabis	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 2 (bis 17:00 Teil 1 u. 2)
		Mi	16:30 - 18:00	Sebastian Gronau	GSH, kleine Halle
		Fr	16:00 - 18:00	Sebastian Gronau	GSH, große Halle
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen	Sprint, Lauf, Sprung 14 - 29 Jahre (1983 - 1998)	Mo	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Di			GSH, große Halle/Kraftraum
		Mi			
		Fr			
		Fr	Carsten Wolany (Sprung)	GSH, große Halle/Kraftraum	
		Sa	10:30 - 12:30	Anja Bergermann, Helmut Gronau	Sportplatz "Über den Knöchel"
		So	10:00 - 12:00	nach Absprache	Goetheschule I



Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 07.11.2011 bis 30.03.2012

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen	Wurf 14 - 29 Jahre (1983 - 1998)	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf spezial	GSH, Krafraum
		Mi			GSH, große Halle
		Fr			GSH, kleine Halle/Krafraum
		Mi	10:30 - 12:30	Michael Perplies (Jugend U16)	GSH, große Halle/Krafraum
		So	10:30 - 12:30	Wolfgang Bode: Wurf spezial	nach Absprache
Frauen/Männer	Wettkampf 30+ ab 30 Jahre (1982 und älter)	Mo	18:00 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Fr			GSH, große Halle/Krafraum
		So	10:30 - 12:30		Sportplatz "Über den Knöchel"
	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1
			19:00 - 20:30		1. Mittwoch im Monat Copa
Frauen/Männer	Walking Nordic-Walking	Mo/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportplatz
		Mi	16:00 - 17:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Theodor-Heuss-Sporthalle
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
	Tischtennis	Mo	18:00 - 19:30	Siegfried Reich	Städt. Realschule
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 21:30	Hans Wollschläger	Städt. Realschule
		Mi	18:00 - 20:00	Friedhelm Fortnagel	
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule I
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

Leichtathleten im Oktoberfest-Fieber

Ja, das gibt es wirklich



Im Verein muss Leben herrschen, sozusagen innerbetrieblich, auch außerhalb des Sportgeschehens auf gesellschaftlicher Ebene.

Die LA SpVgg. Herten bemüht sich stets darum, dass das Vereinsleben sich nicht nur beim Training und bei den Sportveranstaltungen abspielt, sondern dass auch kommunikative Aktionen mit Freude im freundschaftlich menschlichen Bereich stattfinden, damit sich auch die Vereinsstrukturen verbinden und festigen.

Dazu gehören nicht nur alle freizeithlichen außersportlichen Aktionen der Jugend, wie sie 2011 umfangreich stattgefunden haben, sondern auch Begegnungen der erwachsenen Vereinsmitglieder.

Dazu bot sich dann auch das schon in ganz Deutschland verbreitete „Oktoberfest“ an, das wir am 15.10.2011 in unserer Vereinshalle auf den Sportanlagen der

Fritz-Erler-Str. veranstaltet haben.

Natürlich war es im bayrischen Sinne ein zünftiges Fest. Ca. 50 Männer und Frauen, teils auch bayrisch bekleidet, waren fröhlich beieinander. Die Halle war voll, wobei aber auch immer noch Platz für weitere Gäste vorhanden gewesen wäre.

Es gab Weißwürste und Schweinshaxen mit Brezeln und Sauerkraut. Natürlich auch Getränke aller Art.

Bei zünftiger Musik wurden u.a. handwerkliche Spiele wie Hämmern und Sägen durchgeführt, zum Spaß der Akteure selbst und der Gäste an den Biertischen.

Natürlich wurde auch getanzt bis in die Nacht.

Eine gelungene Veranstaltung, die bestimmt auch im nächsten Oktober wieder statt findet.

Horst Sielski

LEIDENSCHAFTLICH ANDERS.



www.mazda-stories.de

**ÜBER NACHT
ZUM BESTPREIS**
UNSERE TAGESZULASSUNGEN



DER MAZDA3 ALS TAGESZULASSUNG

- Spurwechselassistent, Rückfahrwarner
- Bluetooth Freisprecheinrichtung, Sitzheizung vorne
- Licht/Regensensor, LM-Räder, Klima-Automatik
- Sport-Optik Paket, Met. Lack 1. Zulassung 09.2011

Preisvorteil

bis zu €

4.190¹⁾

Barpreis ab €

16.990²⁾

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 8,5 l/100 km,
außerorts 5,3 l/100 km, kombiniert 6,5 l/100 km.

CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 149 g/km.

1) Preisvorteil gegenüber der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH für einen vergleichbar ausgestatteten nicht zugelassenen Neuwagen. 2) Endpreis für den Mazda3 5-Türer Edition125 1.6 I MZR 77 kW (105 PS). Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

Autohaus Blendorf GmbH

Schlägel- U. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten

Tel. 02366 51290

www.autohaus-blendorf.de

Sport und Spiel...

...mit Spannung und Spaß



Die LA Spvgg. Herten hat immer schon in der Gemeinschaft der Mitglieder neben dem reinen Leichtathletik-Sport, in Ergänzung zum Sport allgemein, Programme und Aktionen angeboten und durchgeführt, die einerseits den Sport fördern sollen und andererseits auch, um einen gewissen Abstand vom Sport zu finden, um so eine Symbiose von Körper und Geist zu erreichen.

Dazu wurden, teils planmäßig jährlich oder auch aus besonderen Anlässen, Wanderfahrten, Kulturreisen, Gesangsabende, Vorträge, Besichtigungen und Geselligkeiten durchgeführt.

Dabei wurden natürlich auch nicht die Kinder und Jugendlichen vergessen, für die die Aktionen neben dem sportlichen Geschehen besonders wichtig sind, um sich etwas von den starren Regeln der sportlichen Wettkämpfe zu lösen, um andere Bewegungsformen zu erfahren, die Freude nicht zu verlieren und Motivation aufzubauen, diese zu stabilisieren, um darüber hinaus auch in allen Altersklassen freundschaftliche und mannschaftliche Verbindungen zu erreichen.

So wurde unseren Kindern und Jugendlichen jährlich mal mehr oder weniger außersportliche Aktionen, Veranstaltungen und Vergnügen angeboten. Dazu mussten aber der Vorstand und insbesondere der Jugendvorstand Ideen entwickeln, Vorbereitungen treffen, die Veranstaltungen durchführen und auch begleiten.

2011 war der Jugendvorstand mit Heike und Klaus Leimann besonders aktiv und kreativ.

Wenn man bedenkt, dass wir auf unserer Sportanlage jährlich selber 5 – 7 LA-Veranstaltungen durchführen und im Kreis auch noch mehrere Kreismeisterschaften stattfinden, so ist es schon alleine terminlich sehr schwierig. Heike und Klaus Leimann haben es aber geschafft, bisher in diesem Jahr mit den Kindern und Jugendlichen 3 attraktive Aktionen erfolgreich durchzuführen.

1. Erlebnisaktion am 07.05.2011 in der Kletterhalle Neoliet in Bochum unter dem Motto:
Wir wollen hoch hinaus

Bericht zum Kletterausflug:

27 Kinder und Jugendliche aus allen Altersgruppen haben an unserem Ausflug zum Kletterzentrum Neoliet teilgenommen



und wurden von 7 Erwachsenen begleitet. Nach einer gründlichen Unterweisung wurden die Teilnehmer in drei Gruppen eingeteilt und jede Gruppe konnte unter Anleitung eines fachkundigen Trainers der Neoliet Kletterhalle, den individuellen Fähigkeiten jedes Einzelnen entsprechend, klettern. Auch die erwachsenen Begleitpersonen erhielten eine Unterweisung in der Sicherung der Kletterer, so dass immer mehrere Kinder und Jugendliche gleichzeitig klettern konnten und keine langen Wartezeiten entstanden. Restlos alle waren von der Größe und den Möglichkeiten, die das Kletterzentrum Neoliet bietet, begeistert. Es war ein rundum gelungener Ausflug, der eigentlich nach einer Wiederholung verlangt.

Heike Leimann

Seit mehreren Jahren hat die LA Spvgg. Herten jeweils direkt im Anschluss an die Schüler-, Stadt- und Vereinsmeisterschaften auf den Sportanlagen an der Fritz-Erler-Str. für die Schüler und Schülerinnen ein Zeltnachtlager eingerichtet, das immer einen hohen Stellenwert hatte. Allerdings musste das Zeltnachtlager in den letzten zwei Jahren aus Witterungsgründen ausfallen, worauf jeweils bei allen Interessierten eine Frustration ausgelöst wurde...



Sport und Spiel... ...mit Spannung und Spaß

2. Erlebnisaktion

Jetzt am 09.07.2011 schlugen die Begeisterungswellen sehr hoch, denn es hat endlich mal wieder geklappt mit einem Zelt-nachtlager unter dem Motto: **Ein Abenteuertraum im Zelt-nachtlager**



Bericht zum Zelten:

Obwohl es während des Wettkampftages immer wieder leichte Schauer gegeben hatte, hat der Regen pünktlich mit dem Aufbau der Zelte aufgehört. Es haben viele Kinder und Jugendliche und auch einige Eltern an der Zeltaktion teilgenommen. Nach dem gemeinsamen Pizza-Essen haben wir uns zusammen ein Feuerwerk angeschaut, was besonders bei den kleineren Kindern für große Begeisterung gesorgt hat. Anschließend sind wir, mit Taschenlampen bewaffnet, ins Backumer Tal aufgebrochen, um dort bei einer Nachtrallye Rätsel zu lösen und bei verschiedenen Aufgaben unsere Geschicklichkeit unter Beweis zu stellen. Wer dann noch nicht zu müde war, konnte den Abend gemütlich am Lagerfeuer mit Stockbrotbacken ausklingen lassen. Viele, vor allem jüngere Teilnehmer, sind nach dem langen Wettkampftag und den Ereignissen des Abends aber lieber direkt in ihre Schlafsäcke gekrabbelt, während andere noch genügend Energie zum Fußballspielen hatten. Am nächsten Morgen haben wir bei schönem Wetter einen langen Tisch auf der Aschenbahn aufgestellt und alle zusammen gefrühstückt. Es gab viele positive Rückmeldungen, über die wir uns natürlich sehr gefreut haben!

Heike Leimann

3. Erlebnisaktion

Am 01.10.2011 erfolgte ein Ausflug nach Haltern in den Irrgarten Maislabyrinth Terhardt unter dem Motto: **Rein in den Irrgarten – aber raus ?**



Bericht zum Maislabyrinth:

Die 21 Kinder, vor allem Bambinis und D-Schüler, und 15 Erwachsene erlebten bei 27°C und strahlend blauem Himmel einen wunderschönen Nachmittag im Maislabyrinth Terhardt. Die erste Herausforderung, die es zu bewältigen galt, war, in dem Maisfeld 6 Stempel zu finden, mit denen man seine Stempelkarte vervollständigen musste, um an einer Verlosung teilnehmen zu können. Das war gar nicht so einfach! Die Ziehung des Gewinners erfolgt erst noch - wer weiß, vielleicht befindet er sich ja in unseren Reihen? Anschließend lockten die Go-Kart-Bahn und verschiedene Hüpfkissen und Trampoline die Kinder zum Toben, während sich die Erwachsenen an extra für unsere Gruppe reservierten Tischen (zum Glück im Schatten!) erholen und austauschen konnten.

Heike Leimann



Sportberichte

von August bis Oktober 2011



Deutsche Seniorenmeisterschaften II 29. – 31.08.2011 in Minden

Rosy von Westerholt, W 70

Speer 23,40 m 5. Platz. – Kugel 8,48 m 5. Platz.

Edgar Stak, M 60

100 m Endlauf 14,28 sec. 7. Platz.
(Vorlauf 13,94 sec.)

Westdeutsche Schülermeisterschaften 17.07.2011 in Recklinghausen

Justin Kniffka, M 15

Hammerwurf 29,95 m 7. Platz

Tobias Hoffmann, M 15,

1000 m 2:47,16 Min. 9. Platz., pers.Bestzeit

Kreis-Staffel-Meisterschaften 24.09.2011 in Haltern-Sythen

3 x 1. Platz – 3 x 2. Platz – 3 x 3. Platz

4 x 100 m Frauen 55,77 sec. **1. Platz**, mit
Sina Preiss, W 18 – Christina Hoffmann, W 18
Luisa Lütkenhaus, W18, Anja Bergermann, W 45

3 x 800 m Frauen, 8:44,35 Min. 2. Platz, mit
Sina Preiss – Anja Bergermann –
Luisa Lütkenhaus

4 x 100 m mJgd B, 46,77 sec. 1.Platz, neue.Bestl.
mit **Tim Spiekermann, M 17 – Lukas Schroer, M 17,**
Pascal Sado, M 16 – Robin Bode, M 16

4x 400 m mJgd B, 3:54,43 Min. 1. Platz, mit
Pascal Sado – Tim Spiekermann
Lukas Schroer – Robin Bode

4 x 100 m Männer, 48,81 sec. 2. Platz mit
Christian Gronau - Markus Hoffmann
Helmut Gronau – Eckhard Brosch

4 x 400 m Männer, 3:51,12 Min. 2. Platz mit Christian
Gronau – Markus Hoffmann,
Kristof Portier – Maximilian Schulte-Hullern

4 x 100 m Schü A, 53,16 sec. 3. Platz mit
Justin Kniffka, M 15, Robin Fabis, M 15,
Tobias Hübner, M 15, Paul Stach, M 15



Linda Perplies Mobile Fußpflege

Lassen sie Ihre Füße entspannen!
Als Mobile Fußpflege kommen ich gerne
zu Ihnen nach Hause.

Kontaktdaten

Tel. :0176 / 42058754

Homepage: www.fusspflege-perplies.de



3 x 800 m-Staffel Frauen. Von links: Luisa Lütkenhaus, Sina Preiss, Anja Bergemann



4 x 100 m-Staffel mJgd B. Von links: Tim Bode, Lukas Schroer, Tim Spiekermann, Pascal Sado

3 x 1000 m Schü A, 9:43,34 Min. 3. Platz mit
Adrian Becker, M 14 – **Tobias Hoffmann**, M 14
Marvin Kniffka, M 15

3 x 1000 m Schü B, 10:28,49 Min. 3. Platz mit
Lennart Fritz, M 13, **Benjamin Schäfer**, M 12
David Müller, M 12,

Hammerwurf-Kreismeisterschaften 16.10.2011 in Haltern-Sythen

3 Starter – 3 Siege – 3 pers. Bestleistungen

Sebastian Gronau, Männer, 36,29 m **1. Platz.**
Kevin Fabis, mJgd A, 36,78 m **1. Platz.**
Miriam Egner, wJgd B, 34,44 m **1. Platz.**
Justin Kniffka, M 15, 38,14 m, pers. Bestl. **2. Platz.**

Sportberichte

von August bis Oktober 2011



Crosslauf-Stadtmeisterschaften 2011

09.10.2011 in Herten

Der 12. Crosslauf im Backumer Tal war wieder einmal sportlich eine sehr gelungene Sportveranstaltung und insofern auch erfolgreich.

Da 2010 beim 11. Crosslauf 237 Teilnehmer und Teilnehmerinnen am Start waren und jetzt am 27.11. 2011 auf unserer heimischen Crosslaufstrecke im Backumer Tal die Westfälischen Crosslaufmeisterschaften stattfinden, konnte durchaus auch jetzt beim 12. Crosslauf mit einer hohen Teilnehmerzahl gerechnet werden. Diese Hoffnung hat sich nicht erfüllt, denn nur 123 Läufer und Läuferinnen waren am Start, zwar aus insgesamt 36 Vereinen aus der näheren und auch weiteren Umgebung, aber meistens nur mit je 1-3 Startern.

Ein Grund dürfte darin bestanden haben, dass an den Vortagen und direkt auch am Vortag, kaltes und regnerisches Wetter herrschte. Am Veranstaltungstag selbst schenkte uns der Himmel aber ein sonniges und trockenes Wetter, wie es besser nicht sein konnte.

Ein Grund für die geringe Teilnahme könnte auch sein, dass viele Läufer und Läuferinnen, insbesondere die Straßenläufer, sich vor den Anforderungen des Crosslaufs fürchten.

Der Crosslauf ist nämlich von der Streckenstruktur her anspruchsvoller, aber dafür erlebnisintensiver.

Dieses Erlebnis haben sich viele Läufer und Läuferinnen entgehen lassen.

Jetzt für den 12. Crosslauf wurden die Laufstrecken in Hinblick auf die Westfälischen Crosslaufmeisterschaften teils neu konzipiert mit noch mehr natürlichen Laufabschnitten.

Von vielen Beteiligten gab es ein gutes Echo mit Lob für die gesamte Veranstaltung mit der Ausrichtung, den Laufstrecken und dem Service.

Die Mannschaft der LA Spvgg. Herten hatte als Ausrichter natürlich das größte Starteraufkommen. Die einzelnen Laufsieger stellten aber die Gastvereine. In den einzelnen Altersklassen konnten auch unsere Athleten und Athletinnen Siege erkämpfen.

1150 m - Anna-Lena Leimann, W 11 - Lisa-Maria Lampa, W 10, - Jonas van Kampen, M 11, - Thilo Julian Bredtmann, M 10, - Philipp Müller, M 9

2500 m - Anja Bergermann, W 45 - Dirk Ufer, M 40 - Julia Gesk, W 12,

4550 m - Pascsal Sado, mJgd B - Phillip Hoffmann, M 12 - Tobias Hoffmann, M 15

7400 m - Gerd Lange, M 60 - Brigitte Steinkemper, W 55 - Peter Nowoczin, M 40

Horst Sielski

**fleischerej
averdung**



Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62

Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1905



NEU bei LA Spvgg. Herten!!!

Ab 15.09.2011, jeweils donnerstags, von 20 bis 21:00 h

bieten wir einen **Zumba-Kurs** in unserer Halle am Sportplatz „Über den Knöchel“ an.

Das Angebot richtet sich zunächst an die Vereinsmitglieder.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitte über unsere Homepage <http://www.la-spvgg-herten.de> anmelden.

Was ist Zumba?

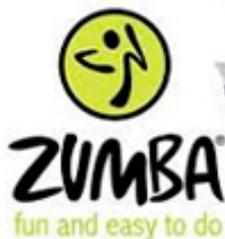
Zumba ist eine neue Tanzform, die lateinamerikanische Rhythmen mit Fitness verbindet.

Die Übungen sind eine Kombination aus Aerobic und einfachen Tanzschritten.

Maximaler Kalorienverbrauch und Fettverbrennung sind garantiert!

Es stärkt zudem Arme, Beine, Bauch und Po sowie den wichtigsten Muskel des Körpers: das Herz.

Für Zumba muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben.



ZUMBA

Nachruf

Leichtathleten nehmen Abschied



Am 16. 08. 2011 verstarb im Alter von 85 Jahren unser Vereinsmitglied, Sportsfreund und Mitarbeiter

Klaus Kergel

Die Nachricht von seinem unerwarteten Tod hat uns tief betroffen.

Klaus war seit 1970 aktives Vereinsmitglied. Über Jahrzehnte bis heute hat Klaus das Vereinsleben mitgestaltet.

Von Beginn an war Klaus sportlich aktiv beim Training und äußerst erfolgreich bei Wettkämpfen. im Seniorenbereich, bei Kreismeisterschaften, Westfälischen- und Deutschen Meisterschaften mit vielen Siegen, Titelgewinnen und guten Platzierungen.

Darüber hinaus hat Klaus sich auch mit Engagement als Betreuer, Kampfrichter und allgemein als treuer Helfer in vielen Vereinsbelangen hilfreich eingebracht.

Für seine Verdienste wurde Klaus vom Verein und vom FLVW jeweils mit den Verdienstnadeln in Silber und Gold ausgezeichnet.

Trotz einer Krankheit hat Klaus auch in letzter Zeit immer noch mit seinen verbliebenen Möglichkeiten in seiner Treue zum Verein hilfreich am Vereinsleben teilgenommen.

Den Angehörigen gehört unsere aufrichtige Anteilnahme.

Mit einem großen Dankeschön nehmen wir in Trauer Abschied von dem Verstorbenen, den wir geachtet haben und den wir sehr vermissen.

Vorstand Leichtathletik Spvgg. Herten e.V. mit allen Mitarbeitern und Vereinsmitgliedern

Garten- und Landschaftsbau

Wilhelm Miethe

Jägerstraße 132b, 45699 Herten

Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540

Erledigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.





Hertener
Stadtwerke



Leistung voller Leben

Mit Leib und Seele Hertener

... weil ich Wasser so sehr liebe!



Die Hertener Stadtwerke betreiben für Sie das Wellness- und Spaßbad Copa Ca Backum und erhöhen damit den Freizeitwert unserer Stadt.

www.hertener-stadtwerke.de

Eine außergewöhnliche Vereinsmitgliedschaft mit einer 75jähriger Vereinszugehörigkeit



Ein Verein ist eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die ganz bestimmten Interessen nachgehen. Bei uns ist es die Leichtathletik im Leistungsbereich, Breiten-sport und Freizeitsport, mit den vielen unterschiedlichen Alters- und Trainingsgruppen.

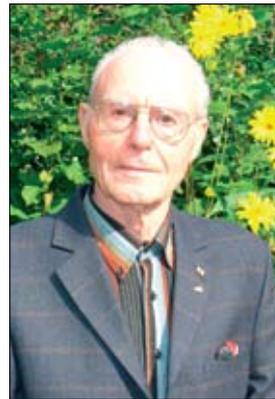
Um dem Anspruch gerecht zu werden, muss ein umfangreiches Management aufgebaut werden und mit freiwilligen ehrenamtlichen Männern und Frauen besetzt sein. Bei der LA Spvgg. Herten mit ihrer über 100 Jahre alten Geschichte, mit stets wachsenden Mitgliederzahlen und derzeit mit ca. 600 Mitgliedern, war und ist das ehrenamtliche Management mit Engagement stets mit individuell unterschiedlichen Aufgaben betraut, um dem Gemeinwohl des Vereins zu dienen. Dazu gibt es jetzt Anlass, ein Vereinsmitglied besonders mit großem Dank hervorzuheben, der dem Verein jetzt, 2011, **75 Jahre angehört**.

Berthold Petrat

Das Besondere ist schon alleine seine 75jährige Mitgliedschaft. Berthold ist als 15jähriger Junge am 01.01.1936 in den Verein eingetreten, weil die Leichtathletik seine Leidenschaft war und bis heute geblieben ist. Damals gab es noch den Großverein Spvgg. Herten 1907/12, neben dem Fußball auch mit Abteilungen verschiedener Sportarten, auch mit der Leichtathletikabteilung.

Seine außergewöhnliche Mitgliedschaft begann dann nach Kriegsende 1945. Der Großverein mit der Leichtathletikabteilung bestand noch, befand sich aber in einem desolaten Zustand. Natürlich wurde Berthold auch leichtathletisch wieder aktiv.

Darüber hinaus hat er dann zusammen mit einigen gleichgesinnten aktiven Leichtathleten, insbesondere mit Herbert Wagendorf, Heinz Lackmann, Willy School und Heinz Ruschmeier, die Strukturen der Leichtathletik-Abteilung wieder aufgebaut, stabilisiert und funktionsfähig gestaltet. In der Zeit von 1951 bis 1999 war Berthold



dann stets ehrenamtlich durchgängig Vorstandsmitglied, Übungsleiter, Kampfrichter und Organisator, und auch über den sportlichen Bereich hinaus initiativ mit sozialen und kulturellen Aktionen, die bis heute im Verein Bestand haben.

Seine berufliche Tätigkeit bei der Stadtverwaltung Herten, VHS und Sportamt, war dabei sehr hilfreich für den Verein, aber auch, weil er dadurch

den gesamten Sport in der Stadt Herten reaktiviert und gefördert hat.

Seine aufopfernde ehrenamtliche Tätigkeit wurde auch durch alle möglichen Ehrungen des Vereins, der Verbände und der Verwaltung anerkannt und gewürdigt. Die Einzelheiten dazu wurden schon in unserer VZ Nr. 20 anlässlich seine 90. Geburtstags 2010 dargestellt.

Natürlich bekam Berthold auch innerhalb des Vereins oftmals Gegenwind, dem er aber standhielt und der auch seine Vereinsverbundenheit nicht erschütterte. Ganz außergewöhnlich anders als bei Vorfällen mit anderen Mitarbeitern.

Leider musste Berthold krankheitsbedingt vor ca. 3 Jahren seine ehrenamtlichen Tätigkeiten niederlegen. Seine Mitgliedschaft hat er aber behalten. Dabei sieht Berthold jetzt immer noch mit Interesse auf die aktuellen Vereinsaktivitäten.

Berthold Petrat, eine herausragende Persönlichkeit, ein Freund mit seiner Hingabe zum Ehrenamt im Verein und ein Motor des Vereins, ist ohne Zweifel außergewöhnlich und ein Vorbild für eine Vereinsmitgliedschaft und eine ehrenamtliche Vereinstätigkeit überhaupt, **seit 75 Jahren**.

Horst Sielski



Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern des 2. Halbjahres 2011

<i>Anni Kreikmann</i>	<i>93 Jahre</i>	<i>Eckhard Priem</i>	<i>75 Jahre</i>
<i>Margret Schaaf</i>	<i>92 Jahre</i>	<i>Erwin Knöbel</i>	<i>75 Jahre</i>
<i>Berthold Petrat</i>	<i>91 Jahre</i>	<i>Peter Lubojanski</i>	<i>75 Jahre</i>
<i>Ferdinande Petrat</i>	<i>88 Jahre</i>	<i>Siegfried Reich</i>	<i>75 Jahre</i>
<i>Karl Bode</i>	<i>87 Jahre</i>	<i>Christel Schürmann</i>	<i>75 Jahre</i>
<i>Traudel Wagner</i>	<i>86 Jahre</i>	<i>Helga Casper</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Waldemar Hoffmann</i>	<i>85 Jahre</i>	<i>Inge Heisterkamp</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Winfried Pressler</i>	<i>85 Jahre</i>	<i>Hannelore Bennemann</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Paul Jockiel</i>	<i>83 Jahre</i>	<i>Klaus Pajk</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Günter Rehbein</i>	<i>82 Jahre</i>	<i>Helga Rudkowski</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Rudolf Troska</i>	<i>82 Jahre</i>	<i>Kudla Manfred</i>	<i>70 Jahre</i>
<i>Ilse Turnau</i>	<i>82 Jahre</i>	<i>Andreas Piel</i>	<i>65 Jahre</i>
<i>Ilse Mitlehner</i>	<i>82 Jahre</i>	<i>Ingrid Prinz</i>	<i>65 Jahre</i>
<i>Wilhelm Miethe</i>	<i>81 Jahre</i>	<i>Rüdiger Botorek</i>	<i>60 Jahre</i>
<i>Gisela Allmang</i>	<i>81 Jahre</i>	<i>Jutta Haug</i>	<i>60 Jahre</i>
<i>Maria Deitelhoff</i>	<i>80 Jahre</i>	<i>Helmut Gronau</i>	<i>60 Jahre</i>
<i>Helmut Hanewinkel</i>	<i>80 Jahre</i>	<i>Herbert Rusch</i>	<i>55 Jahre</i>
<i>Hans Egon Werner</i>	<i>75 Jahre</i>	<i>Bernd Schmidt</i>	<i>50 Jahre</i>
<i>Friedhelm Griebel</i>	<i>75 Jahre</i>	<i>Kai Ontrup</i>	<i>50 Jahre</i>
<i>Edgar Karrasch</i>	<i>75 Jahre</i>	<i>Frank Fabis</i>	<i>50 Jahre</i>

Odek - Vertrieb e.K.

Büro-Schul- und Bastelbedarf

Groß- und Einzelhandel



**Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64**

Antrag auf Mitgliedschaft

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Sportverein Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V. (LA Spvgg. Herten e.V.) und bestätige die Sportgesundheit der beantragenden Personen.

Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Datum _____

Straße, Hausnummer _____ PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____ Email: _____

Die Beiträge (Stand 2010) sind bis zum 15. März als Jahresbeitrag (01.01.-31.12.) zu zahlen. Bei Eintritt im laufenden Jahr anteilig.

Tarif 1 Mitglieder über 18 Jahre **72,00 € Jahresbeitrag**
Eltern/Kind Gruppe (Elternteil und 1 Kind)

Tarif 2 Mitglieder bis 18 Jahre, Schüler,
Studenten und Passive **48,00 € Jahresbeitrag**

Tarif 3 Familienbeitrag **138,00 € Jahresbeitrag**

Tarif bei Anmeldung: **Tarif 1** **Tarif 2** **Tarif 3**

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V. widerruflich, den vereinbarten Mitgliedsbeitrag jährlich zum 15. März zu Lasten des nachfolgenden Kontos einzuziehen:

Konto-Nr. _____ BLZ _____ Kreditinstitut _____

Kontoinhaber (falls abweichend vom Mitglied) _____

Wenn das o.a. Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.

Eine Austrittserklärung kann nur **schriftlich** an den Geschäftsführer des Vereins Wolfgang Bode, St.-Ulrich-Str. 44, 45701 Herten gerichtet werden. Der Austritt ist zum Jahresende unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von vier Wochen möglich. Bei Minderjährigen ist die Austrittserklärung von den gesetzlichen Vertretern zu unterschreiben.

Ich bin einverstanden, dass im Rahmen der Mitgliederverwaltung meine Daten elektronisch erfasst werden.

(Ort)

(Datum)

(Unterschrift, bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte)

Die rechtsverbindliche Unterschrift gilt für den Antrag auf Mitgliedschaft und den Lastschrifteneinzug!



Philipp
www.teamsport-philipp.de

Sportartikel u. Textildruck

R`hausen Am Stadion 30 02361-66116	Bochum Herner Str.421 0234-3885261	Gladbeck Postallee 7 02043-928418	Lembeck Wulfenerstr.14 02369-204801
---	---	--	--



Blumenhaus

Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**

Dipl. Kaufmann
Knut Krause
- Steuerberater -

BRINKERTGASSE 1 - 3 45699 HERTEN

Telefon: 0 23 66 / 3 63 17
Telefax: 0 23 61 / 3 63 65

Parken: Marktplatz und
Tiefgarage

Postanschrift des Vereins:

LA Spvgg. Herten e.V., Postfach 1911, 45677 Herten

Besucht auch bitte unsere Internetseite

www.la-spvgg-herten.de

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-spvgg-herten.de
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswillsc@aol.com
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosschorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: lahsielski@unitybox.de
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail gerald51@web.de
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0

Privatgirokonten

„Flexibilität
genießen.“

Jetzt
Konto
wechseln!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

* VRGiroDirekt

Hochkarätige Leistungen ab 0,- Euro*

- 18.600 gebührenfreie Geldautomaten 
- bundesweiter Kontoauszugsdruck bei Volksbanken
- sicheres und komfortables Online-/Mobile-Banking
- kostenlose Mobile-TAN
- individuelle Beratung vor Ort

Weitere Infos unter www.vb-ruhrmitte.de

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Ruhr Mitte 

MEHR BANK. MEHR BERATUNG.