



SPIKES



Auch die Kleinen...

prägen das Vereinsbild

Vorwort

LA Spvgg. Herten e.V. auf Erfolgskurs



Das Jahr 2012 bis zum Jahresanfang 2013 war für den Sportleistungsbereich des Vereins eine gute erfolgreiche Zeit.

Der Jugendkader hat sich mit verbesserten Leistungen in Szene gesetzt. Durch rege Trainingsteilnahme konnte das Leistungsniveau insgesamt verbessert werden.

Auch der Mehrkampf, eine Domäne des Vereins der Vergangenheit, zeigt eine neue erfolgsversprechende Tendenz.

Tobias Hoffmann, Lukas Heinig und Adrian Becker konnten sich im Westfälischen Spitzenbereich etablieren.

Im Schülerbereich rückten insbesondere Multitalent Benjamin Schäfer und David Müller zur Westfälischen Spitze auf.

Die Erfolge stärken enorm das Mannschaftsgefüge. Die Stimmung ist gut.

In der Kreisliga konnte die LA Spvgg. Herten 2012 und 2013 den 2. Platz von 2011 verteidigen.

Der Wermutstropfen ist der Mädchen-Jugendbereich. Da besteht ein Loch in der Gruppenstruktur. Nach wie vor fehlen die Nachwuchsathletinnen.

Ganz herausragend auf mehreren Ebenen präsentierten sich die Athletinnen und Athleten der Leistungsgruppe 30 Plus. Im Kreisbereich konnten 29 Titel erworben werden.

Bei den Westfälischen Senioren-Meisterschaften gab es für die LA Spvgg. Herten 8 x Gold.

Bei den Senioren/Europa/Meisterschaften 2012 in Zittau konnte sich Anja Bergermann im Siebenkampf den 5. Platz erkämpfen.

Bei den Deutschen Senioren Hallen./ Winterwurfmeisterschaften 2013 siegte Anja Bergermann beim Speerwurf und errang den Deutschen Meisterschaftstitel.

Die ohnehin schon starke Senioren/Mannschaft der

LA Spvgg. Herten wurde seit Anfang 2013 noch verstärkt durch die vielfache Europa- und Weltmeisterin Hermi Staubermann vom RLC, die schon seit längerer Zeit Vereinsmitglied ist und jetzt seit Anfang 2013 für die LA Spvgg. Herten startet.

Wie schon langjährig gewohnt, wurden von uns auch 2012 unsere eigenen LA-Veranstaltungen auf unserer Sportanlage erfolgreich abgewickelt.

Insbesondere hat sich auch die Qualität unserer Crossläufe durchgesetzt mit bisher neben unseren 13 Crossläufen mit 2 Westfälischen Crosslauf-Meisterschaften und 7 Kreis-Crosslauf-Meisterschaften, dabei direkt 2012 und 2013 hintereinander.

Neben dem Sport wurde auf der Sportanlage und im Backumer Tal auch ständig gearbeitet, im Gelände, an den einzelnen Disziplin-Wettkampfstätten und an der Vereins-Mehrzweckhalle.

Die Vereins-Mehrzweckhalle ist jetzt fertig erstellt und wird im Rahmen der Kreis-Senioren-Meisterschaften am 07.09.2013, vor dem 1. Start um 13.00 Uhr, mit einer Eröffnungsfeier eingeweiht.

Erfolg ergibt sich nicht von alleine. Der Erfolg muss erarbeitet werden.

Voraussetzungen sind: der Glauben, der Wille, die Zuverlässigkeit, das Durchhaltevermögen, die Loyalität, eine gute Vereinsführung und ein gutes Team, kurz zusammengefasst:

Die LA Spvgg. Herten e.V.

Horst Sielski



Philipp
www.teamsport-philipp.de

Sportartikel u. Textildruck

R`hausen Am Stadion 30 02361-66116	Bochum Herner Str.421 0234-3885261	Gladbeck Postallee 7 02043-928418	Lembeck Wulfenerstr.14 02369-204801
---	---	--	--

PHYSIO  THERAPIE

PETER BARTOSCHEK

Fit and Health 4ever

Ruhrstr. 6, 45701 Herten, Tel.: 0209 / 15754454

Sportberichte

von Januar bis Mai 2013.



Deutsche Senioren-Hallen-Meisterschaften: von links Guido Schroer, Anja Bergermann, Hermi Staubermann, Helmut Gronau.

Westd. Senioren-Hallen-Meisterschaften 12.01.2013 in Düsseldorf

Anja Bergermann, W 45, Speer 31,65 m pers. Bestl. **1. PI.**
Diskus 28,66 m, **1. PI.** 200 m 29,67 sec. 2. PI. – 60 m 8,96 sec.
pers. Bestl. 4. PI.

Hermi Staubermann, W 70, 800 m 3:29,06 Min. **1. PI.-**
3000 m 14:23,86 Min. **1. PI.** pers. Bestl.

Rosy von Westerholt, W 70, Kugel 8,01 m **1. PI.** - Speer
19,24 m, 2. PI.

Helmut Gronau, M 60, Diskus 37,45 m, 5. PI. Speer 32,69 m,
5. PI. – Kugel 10,86 m 7. PI.

Dieter Handt, M 70, Diskus 27,40 m 4. PI. - Kugel 9,85m 6.
PI.

Edgar Stak, M 60, 200 m 29,24 sec. 7. PI. - 60 m 9,01 sec.
10. PI.

Guido Schroer, M 45, 200 m 27,06 sec. 9. PI. – 60 m 8,33
sec. 15. PI.

Westf. Jugend-Hallen-Meisterschaften am 20.01.2013 in Dortmund

Lukas Heinig, MJU 20, M 18, 800 m 2:02,88 Min. **3. PI.**

Adrian Becker, MJU18, M 200 m 23,82 sec. 5. PI. 60 m 7,46
sec, 9. PI.

Darwin Freitag, MJU18, M 16, 60 m VL 7,73 sec ,
4 x 200 m Staffel MJU20 1:40,62 Min. 7. PI. mit **Lukas Heinig** – **Marvin Kniffka** – **Matthias Wissing** – **Lukas Schroer**

Deutsche Hallen-Senioren-Meisterschaften. 23. und 24.02.2013 in Düsseldorf

Außerordentlich erfolgreich für die LA Spvgg Herten - 2 mal
Gold – 1 x Silber – 1 x Bronze

Hermi Staubermann, W 70, 3000 m 14:41,78 Mi. **1. Platz**
-Gold- 800 m 3:22,46 Min. 2. Platz Silber

Anja Bergermann, W 45 Speer 33,81 m **1. Platz –Gold-** 60 m
Hürden 10,27 sec. 3. Platz Bronze

Guido Schroer, M 45, Meisterschaftseinsteiger, 60 m Sprint
Vorlauf 8,36 sec.

Helmut Gronau, M 60 Diskus 34,46 m 8. Platz, leistungs-
vermindert durch Verletzungsanfälligkeit und winterbedingt
glatten Wurfing.

Westf. U16 Jugend-Hallenmeisterschaften 03.03.2013 in Paderborn

Benjamin Schäfer, M 14, 60 m Sprint, neue pers. Bestl. 7,80
sec. 2. Platz und Westf. Vizemeister

David Müller, M 14, 60 m Sprint VL 8,24 sec. 15. Platz, jedoch
neue pers. Bestl.

Westf. Hammer-Winterwurfmeisterschaften 10.03.2013 in Sythen

Sebastian Gronau, MJU23, Junior 44,22 m **1. Platz** pers.
Bestl. Westfalenmeister

Kevin Fabis, MJU23, Junior, 32,22 m 3. Platz

Justin Kniffka, MJU18, M 17, 36,67 m, pers. Bestl. 3. Platz

Miriam Egner, WJU20, W 19, 29,96 m, 3. Platz.

Kreis-Crosslauf-Meisterschaften

10.03.2013 in Herten (**1. Extrem-Crosslauf**) (siehe Sonder-
bericht Seite 10-11)

Hermi Staubermann, W 70, 4500 m **1. Platz**

Lukas Heinig, M 18, hochgemeldet - Männerklasse
4500 m **1. Platz**

Mannschaft Männer 4500 m **1. Platz** mit **Lukas Heinig**,
M 18, 1. PI., **Patrick Banaszak**, Mä, 2. PI., **Marius Papenfuß**,
Mä, 3. PI.

Adrian Becker, MJU18, M 16, 3100 m **1. Platz**

Mannschaft I MJU18 3100m **1. Platz** mit **Adrian Becker**, M
16 1. PI., **Joel Wlotzki**, M 16 3. PI., **Marvin Kniffka**, M 17
4. PI.

Mannschaft II MJU18 3100 m 2. Platz mit **Tobias Hübner**,
M 17, 5. PI., **Jonas Gerlach**, M 17, 7. PI., **Darwin Freitag**,
M 16, 9. PI.



Sportberichte

von Januar bis Mai 2013



Männermannschaft 4500 m.

Von links: Patrick Banaszak, Marius Papenfuß, Lukas Heinig.



Jugendmannschaft MJU18.

Von links: Adrian Becker, Joel Wlotzki, Marvin Kniffka.

David Müller, M 14, 2500 m **1. Platz**

Julia Gesk, W 14, 2500 m 3. Platz, **Benjamin, Schäfer** M 14, 2500 m 4. Platz, **Finn Bömer**, M 13, 1650 m 4. Platz, **Niklas Leitermann**, M 8, 1150 m 4. Platz.

Senioren-Hallen-Europameisterschaften

19.–24.03.2013 in San Sebastian,

große Erfolge für die LA Spvgg. Herten mit 2 x Gold, 1 x Silber
2 mal Bronze

Hermi Staubermann, W 70 1500 m 6:48,03 Min. **1. Platz**,
800 m 3:36,81 Min. **1. Platz**, 3000 m 14:38,17 Min. 2. Pl., 400
m 93,30 sec. 3. Pl.

Rosy von Westerholt, W 70

Speer 19,90 m, 3. Pl. – Kugel 7,97 m 4. Platz

Westdeutsche Langstrecken-M.

21.04.2013 in Essen

Hermi Staubermann, W 70,
5000m m in 24:49,19 Min. **1. Platz**

Deutsche Meisterschaften

04.05.2013 in Bremen

Hermi Staubermann,
W 70, 10.000 m in 54:34,58 Min. 4. Platz

Bezirksmeisterschaften mit integrierten Kreismeisterschaften

12.05.2013 in Herne-Wanne

Toller Erfolg für die LA Spvgg. Herten
Bezirks-M. 5 x Gold / 4 x Silber / 1 x Bronze
Kreis-M. 7 x Gold / 4 x Silber 6 x Bronze

Sebastian Gronau, Mä, Kugel 12,22 m Bez.-M. **1. Platz** –
Kreis-M **1. Platz**

Lukas Heinig, M 18, 800 m 02:03,22 Min. Bez.-M. **1. Platz** –
Kreis-M. **1. Platz**

Adrian Becker, M 16, 200 m 22,99 sec. Bez.-M. **1. Platz** –
Kreis-M. **1. Platz**, 100 m 11,72 sec. Bez.-M. 2. Pl. / Kreis-M.
2. Pl.

Tobias Hübner, M 16 Speer 37,62 m, Bez.-M. **1. Platz** / Kreis-M.
1. Platz

Benjamin Schäfer, M 14, Weit 5,11 m, Bez.-M. **1. Platz**
Kreis-M. **1. Platz**, Hoch 1,50 m – Bez.-: 2. Platz – Kreis-M.
1. Platz

David Müller, M 14, 800 m 2:22,73 Min. Bez.-M. 2. Platz –
Kreis-M. **1. Platz**



Bezirks- und Kreismeister.

Von links: Lukas Heinig, Adrian Becker, Tobias Hübner

LA Spvgg. Herten

Struktur, Inhalte und Ziele der LA Spvgg. Herten e.V.



Die LA Spvgg. Herten e.V. ist ein Einsparten-Leichtathletik-Verein mit einer geschichtlichen Entwicklung.

1907 ist das Gründungsjahr. Zunächst gab es einige interessierte junge Männer, die sich sportlich bewegen und vornehmlich Laufen wollten. In den Folgejahren hat sich die Bewegung allerdings zum Fußball hin entwickelt und es entstand der Verein Spvgg. Herten 07/12 mit mehreren sportlichen Abteilungen, auch mit einer Leichtathletik-Abteilung.

1990 löste sich die Abteilung Leichtathletik vom Gesamtverein, verselbstständigte sich unter dem Vereinsnamen LA Spvgg. Herten e.V. und ist dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) angegliedert.

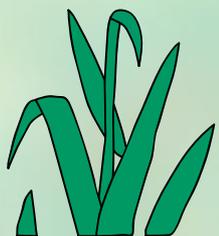
Die geschichtliche Entwicklung im Detail ist in der VZ Nr. 13 (Jubiläumsfestschrift) nachzulesen.

Satzungsgemäß betreibt der Verein Leistungssport, Breitensport und Freizeitsport mit den entsprechend verschiedensten Trainingsgruppen, derzeit mit 20 Gruppen, die wir jetzt hier in einer Fortsetzung vorstellen möchten.

Die Vereins-Gruppenstruktur in Trainingsgruppen-Aufteilung

- **Eltern-Kind-Gruppe**, 2,5 – 5 Jahre
- **Bambini** 6 – 7 Jahre
- **Schü/Schi D** m/w 8-9
- **Schü/Schi C** m/w 10-11
- **Schü/Schi B** m/w 12-13
- **MWJU16** m/w 14-15 / Schü/Schi A
- **MWJU18** m/w 16 -17 mJg B /
- **MWJU20** m/w 18-19 mJg A
- **Männer / Frauen** m/w 20 – 29
- **Senioren/Seniorinnen** m/w 30 – 85 u.ä.
(in differenzierter Gruppeneinteilung)

Interessenten sind in allen Gruppen herzlichst willkommen. In allen Gruppen wird eine kostenloses und mitgliedsfreies versicherungsgeschütztes Schnuppertraining angeboten. Allerdings ist eine direkte Anmeldung beim Gruppentrainer erforderlich.



Sarholz

Gartenbaubetrieb



Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41



LA Spvgg. Herten

Beginn der Gruppenvorstellungen

Eltern-Kind-Gruppe,

derzeit mittwochs von 16.30 –18.00 Uhr in der Klaus-Bechtel Turnhalle Teil 1 und 2, Jungen und Mädchen von 2,5 – 5 Jahre gemeinsam mit einem Elternteil

Bis Anfang 2012 hat **Helga Casper** ganz langjährig und erfolgreich die Eltern-Kind-Gruppe geleitet.

Die Eltern-Kind-Trainingsgruppe der LA Spvgg. Herten erfreute sich größter Beliebtheit. Der Andrang war sehr groß, so dass die Gruppe letztlich aus pädagogischen Gründen geteilt werden musste und zwei Gruppen dann hintereinander separat betreut wurden. Aus Altersgründen hat Helga Casper diese Tätigkeit aufgegeben, aber die Gruppe in der Struktur stabil hinterlassen.

Großen Dank des Vereins an Helga Casper, für ihre gute geleistete Arbeit für die Gesellschaft und zum Wohle der Kinder.

Laura Vennes hat dann als Übungsleiterin diese Trainingsgruppe übernommen.

Außerdem leistet sie als Stationsprecherin bei heimischen LA-Veranstaltungen noch weitere ehrenamtliche Vereinsarbeit.

In ihrer Schüler- und Jugendzeit war Laura im Verein selbst eine erfolgreiche Athletin und ist auch jetzt noch zeitweilig aktiv.

Außerdem hatte Laura vorher zusammen mit **Rossana Berge** schon die Bambini-Gruppe geleitet. Bei dieser Trainingsarbeit bewies Laura schon fachliches und pädagogisches Geschick, war bei den Kindern sehr beliebt, einfühlsam, zuverlässig und erfolgreich.

Aufgrund eines einjährigen USA -Aufenthalts im Schüleraustauschverfahren musste sie diese Tätigkeit aufgeben.

An Erfahrung reicher, hat Laura dann bei ihrer Rückkehr die Leitung der Eltern-Kind-Gruppe übernommen.

Die Vereinsarbeit mit den Kindern von 2,5 – 5 Jahren in einer geschlechtlich gemischten Gruppe hat eine ambivalente



Motivation. In unserer modernen technischen Zeit besteht die Gefahr, dass die Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung Bewegungsdefizite erleiden.

Die LA Spvgg. Herten e.V. ist sich dessen auch bewusst und bemüht sich einerseits aus der gesellschaftlichen Verpflichtung heraus, mit dem Eltern-Kind-Training die Entwicklung der Vorschulkinder angemessen zu unterstützen und andererseits besteht auch ein Eigeninteresse darin, die Kinder in dem Alter für den Sport zu interessieren und Eltern und Kindern die Vereinskompentenz als stabile Gemeinschaft aufzuzeigen.

Laura Vennes praktiziert eine offene Bewegungserziehung und will Freude an der Bewegung mit Erfolgserlebnissen wecken.

Die Kinder in dieser frühen Entwicklungsphase sind in den Bewegungsabläufen natürlich noch instabil, sodass Entwicklungsverzögerungen oder auch Fehlentwicklungen entstehen können.

Um dem entgegenzuwirken, werden Übungen mit Geräten, Materialien, Partnerübungen und gemeinsame Spiele durchgeführt, um Koordination, Kräftigung und Ausdauer zu schulen und zu erlangen. Die Kinder sollen ein eigenes Körperbewusstsein entwickeln und auch eigene Bewegungsvorstellungen umsetzen können.

Dabei können auch Väter bzw. Mütter einbezogen werden, so dass die Kinder sich nicht verfremdet fühlen und insgesamt auch mit Freude und Spaß mitwirken und auch soziales Verhalten lernen und festigen.



Laura Vennes

LA Spvgg. Herten

Eine besonders hochwertige Ehrung



Hans G. Schulz erhielt das Bundesverdienstkreuz am Bande

Hans-G. Schulz, derzeit Vizepräsident des FLVW und seit 55 Jahren ununterbrochen Vereinsmitglied der LA Spvgg. Herten e.V. bis heute, erlitt als Sprinter und Hürdenläufer schon früh eine Sportverletzung, so dass er den aktiven Leistungssport aufgeben musste.

Der Leichtathletik blieb er aber treu und verlagerte seine Initiative auf den ehrenamtlichen Bereich.

Mit seinem Engagement und seiner Kompetenz war er unterwegs und geschätzt als Starter vom eigenen Kreisverband aus bis zu den nationalen und internationalen Leichtathletik-Meetings.

Darüber hinaus war und ist Hans Schulz weiterhin ehrenamtlich auch als Berater, Funktionär, Mittler, Vermittler und Repräsentant des DLV und FLVW tätig.

Dabei hat unser Sportkamerad Hans G. Schulz auch nicht seine Wurzeln vergessen und immer noch bis heute den Kontakt zu uns, zu seinem Verein, gehalten.

Natürlich ist Hans G. Schulz aufgrund seiner Verdienste bisher auch schon vom DLV mit den höchsten sportlichen Auszeichnungen geehrt worden.

Mit dem Umfang seines ehrenamtlichen Engagements hat Hans G. Schulz vorbildlich auch der Gesellschaft einen außerordentlichen Dienst erwiesen.



Von Links: Hans G.Schulz, Anja Bergermann und Helmut Gronau 2012 bei einem LA-Meeting auf unserer Sportanlage (Foto: Rudolf Müller)

In Anerkennung dazu hat Hans G. Schulz für diese gesellschaftsrelevante Lebensleistung jetzt das Bundesverdienstkreuz am Bande erhalten.

Die Verleihung erfolgte in einer Feierstunde am 09.04.2013 durch Cay Süberkrüb, Landrat des Kreises Recklinghausen.

Stolz und in Wertschätzung, Anerkennung und Würdigung dieser Lebensleistung beglückwünschen wir auch ganz herzlich unseren Sportkameraden Hans G. Schulz, jetzt Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande, zu dieser hohen Auszeichnung.

Horst Sielski



Mitgliederversammlung am 20.04.2013

mit Vorstandswahl

Der Verein Leichtathletik Spvgg. Herten e.V. bemüht sich ständig zum Wohle des Vereins um die Nähe der Mitglieder. In dem Sinne werden seit einigen Jahren im Gegensatz zu früheren Zeiten jetzt auch für Mitglieder ab 18 Jahren jährliche Mitgliederversammlungen abgehalten.

Im Interesse einer optimalen Jugendarbeit gilt das auch für die Jugend, Schüler und Schülerinnen, für die jetzt auch jährlich eine Jugend-Informationsveranstaltung durchgeführt wird, damit die jungen Athleten und Athletinnen ihre Interessen darstellen und Trainer und Trainerinnen sich auch entsprechend auf die sich stets veränderten Jugendinteressen einstellen können. In diesem Jahr war das zahlreiche Erscheinen der Mitglieder besonderes wichtig, weil entsprechend der Vereins-satzung nach Ablauf von 3 Jahren, jetzt 2013, Neuwahlen durchgeführt werden mussten.

Die Mitgliederversammlung erfolgte satzungsgemäß und termingerecht direkt nach dem Jugend-Informations-Meeting in einer entspannten und harmonischen Atmosphäre in unserer eigenen Vereinsmehrzweckhalle bei einer Bewirtung mit Kaffee und Kuchen.

Die einzelnen Vorstandsmitglieder erstatteten ihre Berichte mit positivem Rückblick und mit Ausblick auf die nächsten Jahre, woraus sich ergab, dass sportliche Erfolge vorhanden sind, sich weiter entwickeln und die Vereinsstrukturen und die Vereins-Finanzlage gesund und stabil sind. Es gab keine Beanstandungen. Der alte Vorstand wurde einstimmig entlastet.

Vom alten Vorstand stellten sich der stellvertr. Vorsitzende Horst Sielski und der stellvertr. Vorsitzende des Jugend-ausschusses Klaus Leimann aus persönlichen Gründen für eine Neuwahl nicht mehr zur Verfügung. Für diese va-



Anne Stach - stellvertr. Vors. Jgd-Ausschuss, **Heike Leimann** - 1.Vors. Jgd-ausschuss, **Petra Gronau** - Beisitzerin, Marketing, **Helmut Gronau** - 1. Vorsitzender, **Anja Bergemann** - Leiterin Sport, **Wolfgang Bode** - Geschäftsführer, **Rosy von Westerholt** stellvertr. Vorsitzende, **Knut Krause** - Leiter Finanzen

Foto: Koitka, Hertener Allgemeine

kanten Positionen wurden Rosy von Westerholt und Anne Stach nominiert. Alle nominierten Kandidaten für den Vorstand 2013 wurden einstimmig gewählt.

Beitragserhöhung

In der Vorstandssitzung am 28.02.2013 kam der Vorstand in einer Aussprache hinsichtlich der Vereinsfinanzen zu der Überzeugung und zu dem Beschluss, dass eine Beitragserhöhung unumgänglich sei, um den bisherigen Standard in der Sportausübung erhalten zu können.

Deutlicher Anlass dazu sind die ständig steigenden Kosten, z.B. höhere Beiträge beim FLVW, Verwaltungskosten, Startgelder, Materialien und Sportgeräte, die in früheren Jahren von der Stadt gestellt wurden, jetzt aber schon seit einigen Jahren vom Verein beschafft werden müssen. Die Problematik wurde im Vorfeld allen Trainingsgruppen vorgestellt. Schon hier gab es an der Basis in allen Gruppen eine Zustimmung für die Beitragserhöhung. In der Mitgliederversammlung wurde der Antrag dann einstimmig angenommen.

Gültig ab. Januar 2014.

Horst Sielski

Extrem Crosslauf

ein besonderes Sporterlebnis mit Abenteuercharakter



Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2013 in Herten

Bisher hat die LA Spvvg. Herten in Herten auf den Sportanlagen an der Fritz-Erler-Str. und angrenzend im Backumer Tal seit dem Jahr 2000 insgesamt 21 Crossläufe ausgerichtet.

Bedingt durch die perfekte Organisation und vor allen Dingen durch die für einen Crosslauf typischen attraktiven Geländebedingungen im Backumer Tal, haben die Crossläufe mit den verschiedensten Laufstrecken inzwischen überregionale Beliebtheit und Anerkennung erlangt und sich durchaus auch für weitere überregionale Crosslauf-Meisterschaften empfohlen.

Bei allen bisherigen Crossläufen waren die äußeren Bedingungen wie Wetterlagen und Laufstreckenqualität, individu-

ell bezogen auf die Läuferinnen und Läufer, stets von dem Verständnis zum Crosslauf, unterschiedlich konditionell leicht bis schwer, aber fair und problemlos durchführbar.

Jetzt bei den Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2013 haben wahrscheinlich alle Starter und Starterinnen im Backumer Tal erstmals einen Extrem-Crosslauf erlebt. Viele Streckenabschnitte bergauf und bergab waren stark, oftmals knöcheltief, vermatscht durch die Kältewelle mit Schnee und eine Woche vorher mit Sonnenschein, Tauwetter und durch den Regen einen Tag vor und auch während der Veranstaltung.

Diese besonderen misslichen Umstände haben sich ergeben durch die Zerstörung der Rasenflächen, die im Sommer 2012 bei Kanalarbeiten im Backumer Tal im Bereich der



Extrem Crosslauf ein besonderes Sporterlebnis mit Abenteuercharakter

Crosslaufstrecken entstanden sind.

Mit eigenen Vereinskraften wurden die Laufstrecken einige Tage vorher hergerichtet und am Veranstaltungstag in den frühen Morgenstunden gekennzeichnet und eingerichtet.

Das Gartenamt der Stadtverwaltung hat auch noch mit Gummiläufern einige besonders starke verschlammte Stellen abgedeckt. Auch während der Läufe haben einige unserer helfenden Vereinsmitglieder an verschiedenen Streckenteilen den Boden noch bearbeitet, um Rutschgefahren zu reduzieren. Die Lage konnte dadurch aber nur geringfügig verbessert werden, weil es dann auch während der Läufe mit einer Temperatur um Null Grad auch noch durchgängig regnete.

Die Meisterschaftsveranstaltung wurde trotzdem durchgeführt und regelgerecht abgewickelt.

Für die meisten Athleten und Athletinnen war das dann auch in Ordnung und mal ein besonderes Sporterlebnis, eben ein Crosslauf, zu dem im klassischen Sinne auch der Schlamm gehört.

370 Läufer und Läuferinnen aus 18 Vereinen waren gemeldet, die auch fast alle gestartet sind.

Bei allen 11 Läufen der verschiedensten Altersklassen gab es eigentlich nur Sieger und Siegerinnen, denn es war eine besondere Leistung, angesichts der Schwierigkeiten überhaupt an den Start zu gehen, sich den Anforderungen zu

stellen und mit sportlicher Einstellung bis zum Ziel durchzulaufen. Insofern Kompliment und Respekt für alle Läufer und Läuferinnen.

Besonders beeindruckend war es auch zu sehen, wie die Schüler und Schülerinnen mutig, aber auch mit einem abenteuerlichen Idealismus nicht nur gegen die Mitstreiter, sondern auch gegen die Naturgewalten gekämpft haben.

Ein besonderer Dank geht an unsere Vereinsfreunde, die bei jedem Crosslauf in der Vor- und Nachbereitung mitgewirkt haben und auch jetzt bei diesem Extrem-Crosslauf in Vereinstreue mit vollem Arbeitseinsatz ehrenamtlich und uneigennützig unter Extrembedingungen im Gelände auf den Laufstrecken schwere körperliche Arbeiten verrichtet haben und somit auch Garanten waren für den reibungslosen geglungenen Ablauf der Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2013 in Herten.

**Peter Lubojanski, Manfred Kudla, Willi Böttcher, Reinold Klotzin, Siegfried Reich
Herbert Lukaszewicz und Heinrich Tostmann von der TG Scherlebeck**

Die Athletinnen und Athleten der LA SpVgg. Herten konnten sich auch auf ihrer Heimanlage mit 6 Siegen und 13 guten Platzierungen hervorragend darstellen.

Horst Sielski



Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62

Trainingszeiten

Sommer. Gültig vom 08.04.2013 bis 18.10.2013



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2008)	Mi	16:30 - 18:00	Laura Vennes	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
Kinder U8 Bambinis	5 - 7 Jahre (2006 - 2008)	Fr	16:00 - 17:30	Marvin Kniffka, Nadine Muster	Sportplatz "Über den Knöchel"
Kinder U 10	8 - 9 Jahre (2004 - 2005)	Mo	16:00 - 18:00	Petra Bode, Robin Bode	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Mi		Petra Bode, Nina Küpers	
Kinder U12	10 - 11 Jahre (2002 - 2003)	Mo	16:30 - 18:30	Luisa Lütkenhaus, Miriam Egner	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Mi		Luisa Lütkenhaus, Robin Fabis	
Jugend U14	12 - 13 Jahre (2000 - 2001)	Mo	16:00 - 18:00	Sebastian Gronau	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Mi		Sebastian Gronau	
		Fr		Kevin Fabis	
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen	Sprint, Lauf, Sprung 14 - 29 Jahre (1984 - 1999)	Mo	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Di			
		Mi			
		Fr			
		Sa			
		So	10:00 - 12:00	nach Absprache	Goetheschule I



Trainingszeiten

Sommer. Gültig vom 08.04.2013 bis 18.10.2013

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen	Wurf 14 - 29 Jahre (1984 - 1999)	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Sportplatz "Über den Knöchel", Krafraum oder Werferplatz (nach Absprache)
		Mi			
		Fr			
		So	10:30 - 12:30		nach Absprache
Frauen/Männer	Wettkampf 30+ ab 30 Jahre (1983 und älter)	Mo	18:00 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Sportplatz "Über den Knöchel"
		Fr			
		So	10:30 - 12:30		
	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1
	Sportabzeichen	Fr*)	18:00 - 20:00		Sportplatz "Über den Knöchel"
Frauen/Männer	Walking Nordic-Walking	Mo/Fr	18:00 - 19:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportplatz
		Mi	17:00 - 18:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Sportplatz "Über den Knöchel"
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenhalle
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger	Knappenhalle
		Mi	18:00 - 20:00	Friedhelm Fortnagel	
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule I
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

*) Das Trainingsangebot - auch für Nichtvereinsmitglieder- geht bis zum 13.09.2013 (Abnahmetag).

Athletenportrait

dran bleiben - Kontinuität führt zum Ziel



Lukas Heinig
Jahrgang 1995, MJU20 - im Verein seit 2010

Lukas stellt sein Talent damit unter Beweis, dass er in ganz kurzer Zeit erheblich und kontinuierlich seine Leistungen gesteigert hat.

Bisherige Erfolge

2011	Meeting	100 m	12,64 sec.	
2012	Kreis-Staffel-M., MJU18	4 x 400 m Staffel	3:43,57 Min.	1. Pl.
	Kreis-Staffel-M., MJU18	4 x 100 m Staffel	47,13 sec.	2. Pl.
	Kreis-M.	100 m	12,39 sec.	6. Pl.
	Westf. Jgd-M.	400 m	54,03 sec.	7. Pl.
	Westf. Jgd.-M.	800 m	2:03,91 Min.	9. Pl.
2013	Kreis-Crossl.-M., Männer	4500 m		1. Pl.
	Kreis-Crossl.-M., Mannschaft	4500 m		1. Pl.
	Westf. Jgd.-Hallen-M.	800 m	2:02,88 Min.	3. Pl.
	Bezirks-M.	800 m	2:02,22 Min.	1. Pl.
	Kreis-M.	800 m	2:03,22 Min.	1. Pl.
	Westf. Jgd.-M.	800 m	1:58,61 Min.	2. Pl.



Marvin Kniffka
Jahrgang 1996, MJU18, M 17 - im Verein seit 2007

Neben seinen eigenen intensiven sportlichen Aktivitäten ist Marvin auch Übungsleiter der Vereins-Bambinigruppe und hat außerdem mit seinem Verhalten und Engagement im Jugendbereich eine Vorbildfunktion.

Bisherige Erfolge

2012	Kreis-Mehrkr.-M. 5. K. Mannschaft			1. Pl.
	Kreis-M.	400 m	62,45 sec.	2. Pl.
	Kreis-M.	110 m Hü.	20.86 sec.	3. Pl.
	Kreis-Crossl.-M.	3100 m		6. Pl.
2013	Kreis-Crossl.- M.	3100 m		4. Pl.
	Kreis-Crossl.-M., Mannschaft MJU18	3100 m		1. Pl.
	Kreis-M.	800 m	2:27,97 Min.	4. Pl.



LA Spvgg. Herten 2013, Trainingslager ...in Meppen, der grünen Stadt an der Ems

Nach dem Wintertraining und nach den Extrem- Kreis-Crosslauf-Meisterschaften 2013, bereitete sich die LA Spvgg. Herten mit den leistungsbereiten Schülern, Schülerinnen und Jugendlichen, so wie auch schon 2012, im Trainingslager in Meppen sportlich auf die kommende Freiluftsaison 2013 vor.

Obwohl selbstverständlich trainingsorientiert die sportlichen Belange im Vordergrund standen, waren im Trainingslager auch andere Faktoren relevant, z. B. das nähere Kennenlernen untereinander, das Feeling von Freiheit und Freizeit, Freundschaft, Spaß, Spiele und Gespräche, sowie Verständnis für die unterschiedlichen Disziplinen und das Zusammenwachsen der Athleten und Athletinnen zu einem Mannschaftsgefüge, das insgesamt im Zusammenhang sekundär



auch den Leistungsstand positiv beeinflusst. Da jetzt im Gegensatz zu 2012 leider eine Winterwetterlage herrschte, musste das Training, auch teilweise mit neueren Übungsformen, improvisiert und den Umständen entsprechend angepasst werden.



**Trainings-
Impressionen**

»Hier sind wir zu Hause.«

Wir fördern Sport in Hertener.

www.hertener-stadtwerke.de



Blumenhaus
Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**

HÖBRINK



Zechenstraße 27 · 45699 Herten-Disteln · Tel. 0 23 66/3 57 74

TV - HIFI - VIDEO - ELEKTRO

Nachruf

Leichtathleten nehmen Abschied.



Waldemar Hoffmann

verstarb nach erlittener Krankheit
im Alter von 87 Jahren am 16. 02. 2013

Waldemar war seit 1979 aktives Vereinsmitglied und hat im Seniorenbereich als geschätzter Sportsfreund unseren Sport betrieben. Insbesondere war er als Marathonläufer in vielen Ländern unterwegs und hat unserem Vereinsnamen alle Ehre gemacht.

Darüber hinaus hat Waldemar sich mit seiner ganzen Familie in das interne Vereinsleben eingebracht und mitgestaltet.

Wir haben einen Sportsfreund verloren, um den wir trauern und den wir vermissen.

Den Angehörigen gehört unsere aufrichtige Anteilnahme

Odek - Vertrieb e.K.

Büro-Schul- und Bastelbedarf

Groß- und Einzelhandel



Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64

Heute nicht



Heute wollen wir Ihnen mal nichts verkaufen, Ihnen auch kein Angebot machen, Ihnen nichts empfehlen oder Sie beraten.

Heute wollen wir uns nur bei Ihnen bedanken.

Bedanken für Ihre mitunter schon jahrelange Treue zu unserem Hause.

Bedanken für Ihr Verständnis, wenn mal was nicht geklappt hat. Und

bedanken für Ihr Wohlwollen und Ihre Freundlichkeit.

Danke.

Ihr Volkswagen Händler **Autohaus Schürmann GmbH**

Feldstr. 274-276, 45701 Herten, Tel. 02366/88770





Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern des 1. Halbjahres 2013

Über 80 Jahre

Robert Dinges
Leon Forszpaniak
Gertrud Zapatka
Elisabeth Lawnik
Magda Kluge
Hans Dieter Kunze
Johannes Trost
Hans Ostermann
Margarete Nierste
Margot Brehmer
Rudolf Deitelhoff
Ulrich Koch
Irmgard Tobaben
Gerhard Rohrbach
Milli Hoffmann
Helmut Linck
Hans Wolfs
Alfred Mews

80 Jahre

Hans Angemer
Ruth Korte
Elisabeth Pentrop

75 Jahre

Dagmar Pielemann
Christel Scheidle
Inge Böse

70 Jahre

Alfred Koslowski
Karin Plewa
Heide Berg

65 Jahre

Josef Haug
Rudolf Müller

60 Jahre

Sabine Drees
Karl - Heinz Golda

55 Jahre

Gabriele Bartels
Holger Bruch
Christa Stak
Siegfried Jarofka

50 Jahre

Andrea Hirtz - Lawnik

Garten- und Landschaftsbau

Wilhelm Miethe

Jägerstraße 132b, 45699 Herten

Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540

Erladigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.





Der neue Mazda6. Ihre Nummer Eins.

Egal ob in Sachen Design, Komfort oder Effizienz, der neue Mazda6 überzeugt in allen Punkten. Auch im Wettbewerbsvergleich zeigt er Siegerqualitäten.

Überzeugen Sie sich selbst bei einer Probefahrt von seiner überragenden Leistung!



Barpreis € **23.290¹⁾**



AUTO²⁾

AutoTrophy 2012
Sieger in der Kategorie
Mittelklasse Import



³⁾ Platz 1: Mazda6
Platz 2: Hyundai i40cw
Platz 3: Ford Mondeo
Platz 4: Opel Insignia
Platz 5: Toyota Avensis
Platz 6: Renault Laguna

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,1 l/100 km, außerorts 4,6 l/100 km, kombiniert 5,5 l/100 km.
CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 129 g/km.

¹⁾ Barpreis für einen Mazda6 4-Türer Prime-Line 2.0 I SKYACTIV-G 107 kW (145 PS), inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. ²⁾ Nähere Informationen unter: www.autotrophy.de
³⁾ Vergleichstest Mittelklasse-Kombis, AUTOBild Ausgabe 3/18.01.2013, www.autobild.de Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

Autohaus Blendorf GmbH

Schlägel-U.Eisen-Str 36

45701 Herten

Telefon: 02366/51290

Telefax: 02366/584944

www.autohaus-blendorf.de

info@autohaus-blendorf.de

Öffnungszeiten Service

Mo. - Fr.: 08:00 - 17:00 Uhr

Sa.: 10:00 - 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Verkauf

Mo. - Do.: 08:00 - 18:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 17:00 Uhr

Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

Mitteilung der Geschäftsstelle

Mitgliederbeiträge 2013/2014



Tarif	Jahresbeitrag / Beitragserhöhung ab. 01.01.2014 monatlich jeweils um 1,00 €		
1	Mitglieder über 18 Jahre • Eltern/Kind-Gruppe (Elternteil und 1 Kind)		
	72,00 €	ab 01.01.2014	84,00 €
2	Mitglieder bis 18 Jahre • Studenten und Passive		
	48,00 €	ab 01.01.2014	60,00 €
3	Familienbeitrag		
	138,00 €	ab 01.01.2014	150,00 €

Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unsere Sportwartin

Anja Bergermann
Tel.: 0151/15101530

oder wenden Sie sich direkt an unsere Trainer bzw. Traineerinnen während der Trainingszeiten an unseren Sportstätten.

Bitte teilen Sie Veränderungen zu Ihrer Person unverzüglich mit.

Unsere Kontoverbindungen:

Sparkasse Vest	BLZ:	426 501 50
	Konto-Nr.:	500 294 87
Volksbank	BLZ:	422 600 01
	Konto-Nr.:	723 000 0201

Postanschrift des Vereins:

LA Spvgg. Herten e.V., Postfach 1911, 45677 Herten

Besucht auch bitte unsere Internetseite

www.la-spvgg-herten.de

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.

Für 2013 sind auf unserer Sportanlage an der Fritz-Erler-Str. in Herten 5 LA-Veranstaltungen geplant. Die Kreis-Crosslauf-Meisterschaften am 10.03.2013 und auch der Läufer-Werfertag am 14.04.2013 wurden bereits erfolgreich abgewickelt.

So verbleiben für 2013 noch drei bereits terminlich festgelegte LA-Meetings:

Samstag 07.09.2013

Offene Kreis-Senioren-Meisterschaften,

Einzeldisziplinen und 3-Kampf, vereinsgebunden, jedoch überregional offen.

Sa. 07.09.2013, ab 10.00 Uhr

Eröffnungsfeier der Mehrzweckhalle

Samstag, 14. 09.2013

Schüler-Stadtmeisterschaften U 8 – U 16

Sonntag, 13.10.2013

14. Crosslauf,

auch ohne Vereinszugehörigkeit, überregional offen

Telefon: 0 23 66/ 3 63 17
Telefax: 0 23 61/ 3 63 65
Parken: Marktplatz und
Tiefgarage

Dipl. Kaufmann

Knut Krause

- Steuerberater -

Brinkertgasse 1-3
45699 Herten

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-spvgg-herten.de
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswllsc@aol.com
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosshorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: lahsielski@unitybox.de
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail: gerald51@web.de
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0



Privatgirokonten

Jetzt
Konto
wechseln!

„Flexibilität
genießen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hochkarätige Leistungen ab 1,99 €* 

- 19.200 gebührenfreie Geldautomaten
- Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- Individuelle Beratung vor Ort
- VR-BankCard mit Sicherheitsplus, PIN-Selbstwahl und freier Motivwahl

Weitere Infos unter www.vb-ruhrmitte.de

Wir machen den Weg frei.

* VR-Online, Stand: 04.02.2013

**Volksbank
Ruhr Mitte** 

MEHR BANK. MEHR BERATUNG.