



SPIKES



Hermi Staubermann...

krönt sich mit einem Weltrekord

Vorwort

Erfolgreiche Senioren in der LA-Spvgg. Herten



Liebe Leser und Leserinnen,
in der 24. Ausgabe von "Spikes" hieß es noch: "Trio für Europa" mit Hermi Staubermann, Anja Bergermann und Rosy von Westerholt. Jetzt heißt es schon "Hermi für die Welt" nach ihrem fantastischen neuen Weltrekord über 4 x 800 m in der Staffel, Alterklasse 70. Mehr dazu in dieser Ausgabe.

Weiterhin möchten wir die Serie "Unsere Gruppen stellen sich vor" weiterführen. Gerade die Jüngeren möchten wir motivieren, einen Bericht für ihre Zeitung zu schreiben. Einen großen Platz nehmen wieder die Sportberichte ein. Damit wollen wir die Leistungen unserer jungen Sportlerinnen und Sportler würdigen.

Aber auch den Senioren haben wir eine Seite gewidmet. Sie haben wieder eine erlebnisreiche Woche an der Ostsee verbracht. Mit einem Nachruf wollen wir unserem

vorbildlichen Sportkollegen Berthold Petrat gedenken. An dieser Stelle auch noch einmal ein Dank an unsere Werbepartner, ohne die unsere "Spikes" nicht erscheinen könnte und die auch anderweitig für den Verein aktiv sind.

Wir hoffen, in der nächsten Ausgabe, der Nr. 27, über die offizielle Eröffnung unserer Halle berichten zu können.

Wir sind an Ihrer Meinung zu unserer Zeitung interessiert und würden uns über Ihre Stellungnahmen freuen (E-Mail-Adressen der Redaktion finden Sie auf Seite 23).

Die besten Wünsche für ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Olympia-Jahr 2014 wünschen

Hans Wollschläger und Werner Pesara

Mitteilung der Geschäftsstelle

Nutzung des SEPA-Basis-Lastschriftverfahrens

Sehr geehrtes Vereinsmitglied,

wie Sie sicherlich den Medien entnommen haben, wird der deutsche Zahlungsverkehr (DTA-Verfahren) demnächst auf den europäischen Standard SEPA umgestellt. Die EU-Kommission hat das Ende der jeweils nationalen Zahlungsverkehrsverfahren zum 1. Februar 2014 beschlossen. Diese Umstellung hat auch Auswirkungen auf den Lastschriftverfahren. Bisher wurden in unserer Zusammenarbeit die anstehenden Mitgliedsbeiträge mittels Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren von uns eingezogen. Anstelle dieses Verfahrens werden wir ab dem 01.02.2014 das SEPA-Basis-Lastschriftverfahren einsetzen. Die seinerzeit mit Ihnen geschlossene Einzugsermächtigung dient hierzu als entsprechendes Mandat.

Wir werden bei den Einzügen folgende Parameter verwenden:

- **Gläubiger-ID: DE98ZZZ00001155415**

Den ersten Einzug nach dem neuen Verfahren werden wir am 15.03.2014 durchführen

Wir freuen uns auf eine weiterhin vertrauensvolle Zusammenarbeit.



Philipp **TEAMS**
SPORT

www.teamsport-philipp.de

Sportartikel u. Textildruck

R`hausen Am Stadion 30 02361-66116	Bochum Herner Str.421 0234-3885261	Gladbeck Postallee 7 02043-928418	Lembeck Wulfenerstr.14 02369-204801
---	---	--	--

**fleischerej
averdun**



Für unsere Kunden nur beste Qualität!

Ihr Fleischerfachgeschäft
in Herten-Langenbochum
Seit 1905

Betrieb: Westerholter Str. 675 · Verkaufsstelle: Feldstraße 263a · Tel. 0 23 66 / 5 55 62

Sportberichte

von Mai bis November 2013



Münsterland-Meisterschaften

Datum? in Münster-Roxel

Sebastian Gronau, Junior, M 22, Diskus 42,59 m

1. Platz

Paul Stach, M 16, Speer 39,66 m 2. Pl. - Diskus 36,28 m
3. Platz.

Nord-Rhein-Meisterschaften

26.05.2013 in Kevelar

Hermi Staubermann, W 70, 800 m 3:22,53 Min. **1. Platz.**

1500 m 6:50,02 Min. **1. Platz.**

Westdeutsche Meisterschaften

02.06.2013 in Duisburg

Sebastian Gronau, Jun. M 22, Diskus 43,38 m 6. Platz

Kreis-Schüler-Meisterschaften

08.06.2013 in Waltrop

2 x 1. Pl. - 3 x 2. Pl. - 9 x 3. Pl. - 18 x Pl. 4 – 6

Niklas Leitermann, M 8, Top-Athlet **2 x 1. Platz.**

50 m 8,60 sec. **1. Platz.** pers. Bestl. - 800 m 3:01,82
Min. **1. Platz.** pers. Bestl. - Ball 29 m 3. Platz. pers.
Bestl. - Weit 3,02 m 4. Platz.

Lea Kullik, W 12, 60 m Hü 13,13 sec. 2. Platz. pers.
Bestl. – 75 m 11,33 sec. 3. Platz.

Hoch 1,21 m 3. Platz. – Weit 3,88 m 4. Platz.

Helena Grafe, W 13, 4 pers. Bestl.

75 m 10,66 sec. 2. Platz. – Weit 4,35 m 3. Platz.- Hoch
1,31 m 8. Platz. - 60 m Hü 10,87 sec. 3. Platz.

Lucecita Kalender, W 12

60 m Hü 13,45 sec. 3. Platz. Kugel 6,57 m 3. Platz.

pers. Bestl. - 800 m 2:59,06 Min. 4. Platz.

Ball 28 m 5. Platz. pers. Bestl.- 75 m 12,11 sec.

Vivien Zikeli, W 9

50 m 8,14 sec. 2. Platz. pers. Bl. - Ball 18 m 5. Platz.

800 m 3:19,19 Min. 7. Platz. pers. Bestl.

Weit 3,23 m 9. Platz. pers. Bestl.



Sebastian Gronau

Lenn Weidner, M 9, Ball 31,50 m 3. Platz
50 m 8,73 sec. 4. Platz. pers. Bestl.

Henri Martin, M 9. 4 pers. Bestl.

Weit 3,40 m 4. Platz – 50 m 8,78 sec. 6. Platz.

Weit 3,40 m, 4. Platz. – 800 m 3:23,28 Min. 6. Platz.

Ball 20 m 11. Platz.

Lony Buschhausen, W 10, Ball 17 m 17. Platz.

800 m 3:01,91 Min. 4. Platz. pers. Bestl.

Matti Kuberka, M 9, Weit 3,14 m, 6. Platz. –

50 m 9,08 sec. 7. Platz. pers. Bl.- Ball 24 m 8. Platz.

Lining Mae Rinke. W 12, Weit 3,341 m 13. Platz.

60 m Hü 13,84 sec. 4. Platz. pers. Bestl. – 800 m

3:06,82 Min. 6. Platz. - 75 m 11,63 sec. pers. Bl.

Henrika Spiekermann, W 13,

Kugel 6,04 m 3. Platz. – Ball 25,5 m 6. Platz. pers. Bl.

Merle Wermter, W 12,

60 m Hü 14,04 sec. 5. Platz. pers. Bestl.

Moritz Wagner, M 10, 3 x pers. Bestl.

50 m 8,24 sec. 6. Platz. – Weit 3,46 m 11. Platz.

Ball 18 m 16. Platz.



Sportberichte

von Mai bis November 2013



Anja Bergermann

Deutsche Junioren-Meisterschaften 15.- 16.06.2013 in Göttingen

Sebastian Gronau, Junior, M 22
Diskus 41,81 m 17. Platz

Westfälische Senioren-Meisterschaften 09.06.2013 in Gladbeck

8 x **1. Platz** – 8 Westfalenmeister-Titel

Rosy von Westerholt, W 70, Diskus 17,66 m **1. Platz** –
Kugel 8,07 m **1. Platz**. - Speer 20,98 m **1. Platz**.

Hermi Staubermann, W 70

800 m 3:19,47 Min. **1. Platz**, 1500 m 6:55,66 Min. **1. Platz**

Anja Bergermann, W 45

Speer 32,02 m **1. Platz**. – Diskus 29,53 m **1. Platz**.

Markus Hoffmann, M 45

400 m 57,47 sec. **1. Platz**

Gero Conrad, M 70, Weit 3,04 m 3. Platz

100 m 19,03 sec. 4. Platz. – Kugel 8,30 m 12. Platz.

Dieter Handt, M 70

Diskus 27,87 m 7. Platz. – Kugel 9,52 m 8. Platz.

Westf. Jugend-Hammerwurf-Meistersch. 15.06.2013 in Olfen

Justin Kniffka, MJU18, M 17, Hammerwurf 41,53 m,
2. Platz, Pers. Bestl. – **Westf. Vizemeister**

Miriam Egner, WJU29, W 19, Hammerwurf 28,00 m
3. Platz

Westfälische U16 Jugend-Meisterschaften 16.06.2013 in Kreuztal

Benjamin Schäfer, M 14, 2 x pers. Bestl., 100 m 12,72
sec. 8. Platz. – Weit 5,33 m 8. Platz.

David Müller, M 14, 100 m 13.10 sec. 4. Platz
800 m 2:20,44 Min. 9. Platz, pers. Bestl.



Recklinghäuser Straße 201 • 45701 Herten-Transvaal
Telefon: 0 23 65 - 5 95 05 • Telefax: 0 23 65 - 5 63 41

Sportberichte

von Mai bis November 2013



4x100MJU18 I-Staffel. Von links: Darwin Freitag, Joel Wlotzki, Tobias Hoffmann, Adrian Becker

Kreis-Staffel-Meisterschaften **19.06. 2013 in Haltern-Sythen**

4 x 100 m-Staffel MJU18 1. Staffel
46,15 sec. neue Bestzeit, **1. Platz**, Kreismeister
in der Besetzung: **Adrian Becker - Tobias Hoffmann**
Joel Wlotzki - Darwin Freitag

4 x 100 m-Staffel MJU18 2. Staffel
49,45 sec. 3. Platz, in der Besetzung:
Niklas Fritz – Paul Stach –
Marvin Kniffka – Tobias Hübner

4 x 100 m-Staffel MJU20
46,20 sec. **1. Platz**, Kreismeister
in der Besetzung: **Lukas Heinig – Matthias Wissing**
Pascal Sado – Felix Terschluße

4 x 100 m-Staffel MJU16
51,09 sec. 2. Platz, Vizekreismeister in der Besetzung:

Benjamin Schäfer – Phillipp Hoffmann – Daniel Hinz – David Müller

4 x 75 m Staffel KWU14- W 12-13,
1. Staffel
42,23 sec. 2. Platz, Vizekreismeister

in der Besetzung: **Lea Kullik – Ricarda Holzträger- Lining Rinke – Hellena Grafe**

4 x 75 m-Staffel KWU14 – W 12-13, 2. Staffel

45,06 sec. 7. Platz, in der Besetzung: **Lucecita Kalender – Viktoria Ginsel – Henrika Spiekermann – Anna-Lena Leimann**

3 x 800 m – Staffel KWU14 – W 12-13

8:51,46 Min. 4. Platz, in der Besetzung: **Lucecita Kalender – Ricarda Holzträger – Lining Rinke.**

4 x 50 m –Staffel KWU10 W 9
36,18 sec. 7. Platz in der Besetzung: **Vivien Zikeki – Lea Wahl – Lena Vennemann – Sarah Leimann**

4 x 50 m – Staffel KWU12, W 10-11
33,26 sec. 14. Platz in der Besetzung: **Ronja Mathea – Paula Wollermann – Lony Buschhausen – Finja Sobierajski**

Westf. Meisterschaften MJU18 u. U20 **am 22. u. 23.06.2013 in Recklinghausen**

Lukas Heinig, MJU20, M 18
800 m 1:58,61 Min. neue pers. Bestl. 2. Platz
Westf. Vizemeister - 400 m 52,96 sec. 6. Platz

Adrian Becker, MJU18, M 16
200 m 23,18 sec. 7. Platz
100 m Vorlauf 11,71 sec.



Sportberichte

von Mai bis November 2013



Von links: Lucas Heinig, Adrian Becker, Tobias Hübner

Darwin Freitag, MJU18, M 16

Weitsprung 5,57 m 6. Platz

Paul Stach, MJU18, M 16

Diskus 32,93 m 16. Platz

4 x 100 m Staffel MJU18

45,63 sec. 6. Platz mit neuer Bestzeit

in der Besetzung: **Adrian Becker – Tobias Hoffmann**

Joel Wlotzki – Darwin Freitag

Tobias Hoffmann, MJU18, M 17

400 m, aussichtsreich gemeldet, konnte durch Verletzung bei der 4 x 100 m Staffel nicht starten.

Kreis-Mehrkampf-Meisterschaften 2013

Am 06.u. 07.07.2013 in Recklinghausen

3 x Gold – 4 x Silber – 6 x Bronze, dazu 9 Platzierungen von 4 – außerdem Verteidigung und Erhalt von Position 2 in der Jugendliga 2013.

Helena Grafe, W 13 - 3-Kampf 1371 Pkt. 1. Platz.

4-Kampf 1790 Pkt. 1. Pl.

Mannschaft WJU14 3-Kampf 5792 Pkt. 3. Platz.

4-Kampf 7498 Pkt. 34. Platz. in der Besetzung
Helena Grafe – Lea Kullik – Lucecita Kalender
Anna-Lena Leimann – Lining Rinke.

Benjamin Schäfer, M 14, 4-Kampf 1978 Pkt. **1. Platz**

Mit 5 neuen pers. Bestl. – 4-K. –100 m 12,46 sec.
Weit 5,46 m – Kugel 8,16 m – Hoch 1,56 m

David Müller, M 14, 4-Kampf 1934 Pkt. 2. Platz

auch mit 5 neuen pers. Bestl. – 4-Kampf -
100 m 12,49 sec. – Weit 5,37 m – Kugel 7,86 m –
Hoch 1,52 m

Niklas Leitermann, M 8, 3-Kampf, 813 Pkt. 2. Platz.

59 m 8,75 sec. – Weit 3,27 m, neue pers. Bestl. Schlagball 29 m

Vivien Zikeli, W 9, 3-Kampf 813 Pkt. 2. Platz

50 m 8,26 m – Weit 3,13 m Schlagball 20,5 m

Mannschaft KWU10 3-Kampf, 3882 Pkt. 3. Platz. in der Besetzung **Vivien Zikeli**, W 3. Platz. - **Sarah-Maria**

Leimann, W 9, 10. Platz. – **Isabella Lawnik**,
W 9, 17. Platz. – **Nastasja Mandelstädt**

W 8, 18. Platz. – **Lea Wahl**, W 9, 24. Platz.

Lenn Weidner, M 9, 3-Kampf, 860 Pkt. 3. Platz.

pers. Bestl.- 50 m 8,42 sec. pers. Bestl.
weit 3,13 m – Schlagball 32,50 m

Mannschaft KMU10 3-Kampf 3364 Pkt. 2. Platz

In der Besetzung: **Lenn Weidner**, 3. Platz. – **Niklas**
Leitermann, 2. Platz. – **Henri Martin** 7.

Matti Kuberka, 8. Platz. – **Fabio Neubert**, 18. Platz.

Finn Bömer, M 13, 3-Kampf 1199 Pkt. 4. Platz

4-Kampf 1668 Pkt. 3. Platz. alles mit neuer pers. Bestl.

Finja Sobierajski, W 10, 3-Kampf 585 Pkt. 6. Platz.

Pers. Bestl. – 50 m 8,61 sec. pers. Bestl. –
Weit 3,41 m pers. Bestl. - Schlagball 14,0 m.

Joel Wlotzki, MJU18, M 16, 5-K. 2442 Pkt. 4. Platz.

100 m 12,19 sec. – Weit 5,80 m – Kugel 7,89 m –
Hoch 1,59 m – 400 m 57,83 s. alles pers. Bestl.

Sportberichte

von Mai bis November 2013



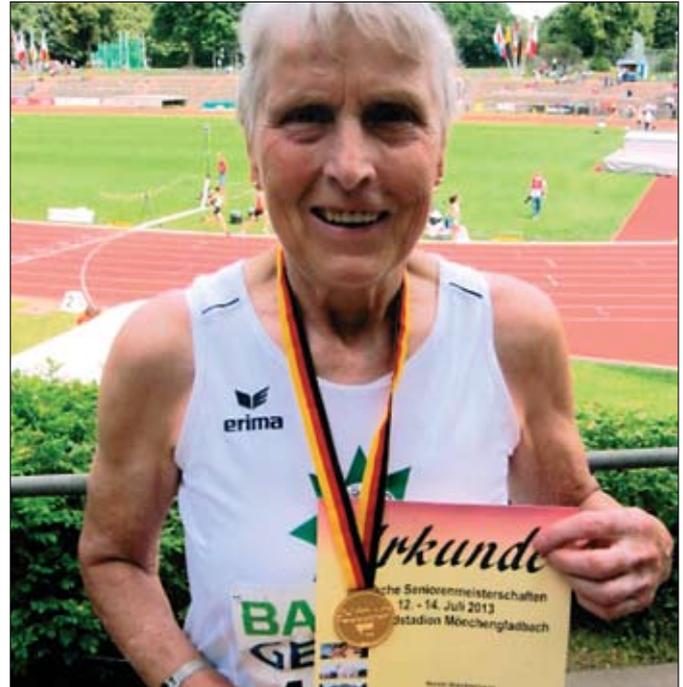
Paul Stach, MJU18, M 16, 5-K. 2311 Pkt. 7. Platz.
Pers. Bestl. -100 m 12,77 sec, -Weit 5,28 m pers. Bestl.
– Kugel 10,28 m – Hoch 1,60 m
400 m 60,39 sec. pers. Bestl.

Matthias Wissing, MJU20, M 18, 5-K. 2573 Pkt.
2. Platz. - pers. Bestl.- 100 m 12,32 sec.– Weit 5,63 m
pers. Bestl – Kugel 8,38 m pers. Bestl. - Hoch 1,60 m
pers. Bestl. – 400 m 54,41 sec.

Daniel Hinz, M 14, 4-Kampf, 1606 Pkt. 7. Platz. alle Wer-
te pers. Bestl. – 100 m 13,56 sec. – Weit 4,61 m - Kugel
6,19 m – Hoch 1,40 m.

Lea Kullik. W 12, 3-K.1167 Pkt. 8. Platz. 4-K.1482 Pkt
6. Platz. – 3-K u. 4-K pers. Bestl.
75 m 11,17 sec. pers. Bestl.- Weit 3,88 m – Schlag-Ball
24,0 m pers. Bestl. – Hoch 1,20 m

Robin Fabis, MJU18, M 17,5-K. 1663 Pkt. 9. Platz.
pers. Bestl. – 100 m 13,21 sec. pers. Bestl. – Weit 4,44
m – Kugel 7,62 m pers. Bestl – Hoch 1,40 m
400 m 63,93 sec. pers. Bestl.



Seniorenmeisterin Hermi Staubermann

Odek - Vertrieb e.K.



Büro-Schul- und Bastelbedarf

Groß- und Einzelhandel

Inh. B. Klum Kirchstraße 16-18 · 45699 Herten
Telefon 0 23 66 / 18 49 11 · Telefax 0 23 66 / 50 03 64



Sportberichte

von Mai bis November 2013

Kreis-Hammerwurf-Meisterschaften **13.07.2013 in Sythen**

4 Kreismeister-Titel

Sebastian Gronau, M. 41,34 m **1. Platz**

Kevin Fabis, M. 36,16 m 2. Platz. pers. Bestl.

Justin Kniffka, MJU18, 40,45 m **1. Platz**

Miriam Egner, WJU20, 33,68 m **1. Platz**

Henrika Spiekermann, W 13, Einsteigerin, 18,50 m
1. Platz.

Silas Kossler, MJU18, Einsteiger 30,34 m, 3. Platz

Deutsche Senioren-Meisterschaften **am 13.u.- 14.07.20113 in Mönchengladbach** **Gold und Silber für die LA Spvgg. Herten**

Hermi Staubermann, W 70,
1500 m 7:19,54 Min. **1. Platz**,
800 m 3:30,58 sec. 2. Platz

Rosy von Westerholt, W 70,
Kugel 8,05 m, 2. Platz.

Deutsche Jugend-Meisterschaften MJU18 **am 26. – 28.07. 2013 in Rostock**

Adrian Becker, MJU18, M 16, 200 m.
Quali und pers. Bestzeit 22,99 sec.
VL – Zeit 23,09 sec.

Weltrekord DLV – 4 x 800 m – Staffel, W 70 **mit Hermi Staubermann am 27.09.2013 in Essen** 14: 45,88 Min.

in der Besetzung: **Ursula Lammert**, Laufftreff Reckling-
hausen – **Hermi Staubermann**, LA Spvgg. Herten e.V.
Reintraut Rattay, LG Peiner Land – **Lydia Ritter**, TuS
Rot-Weiß Koblenz



Hermi Staubermann

Text



Hermi Staubermann, W 70, stellte mit einer DLV 4 x 800 m Staffel in der AK W 70 mit der Zeit von 14:45, 88 Min. einen neuen Weltrekord auf.

Hermi ist eine Läuferin auf allen Laufstrecken: unermüdlich, erfolgshungrig, erfolgsverwöhnt und erfolgreich von 200 m, über 400 m, über 800 m, über 1500 m, über 3000 m bis 5000

m, leidenschaftlich unterwegs bei allen Meisterschaften von den Kreismeisterschaften bis zu den Weltmeisterschaften.

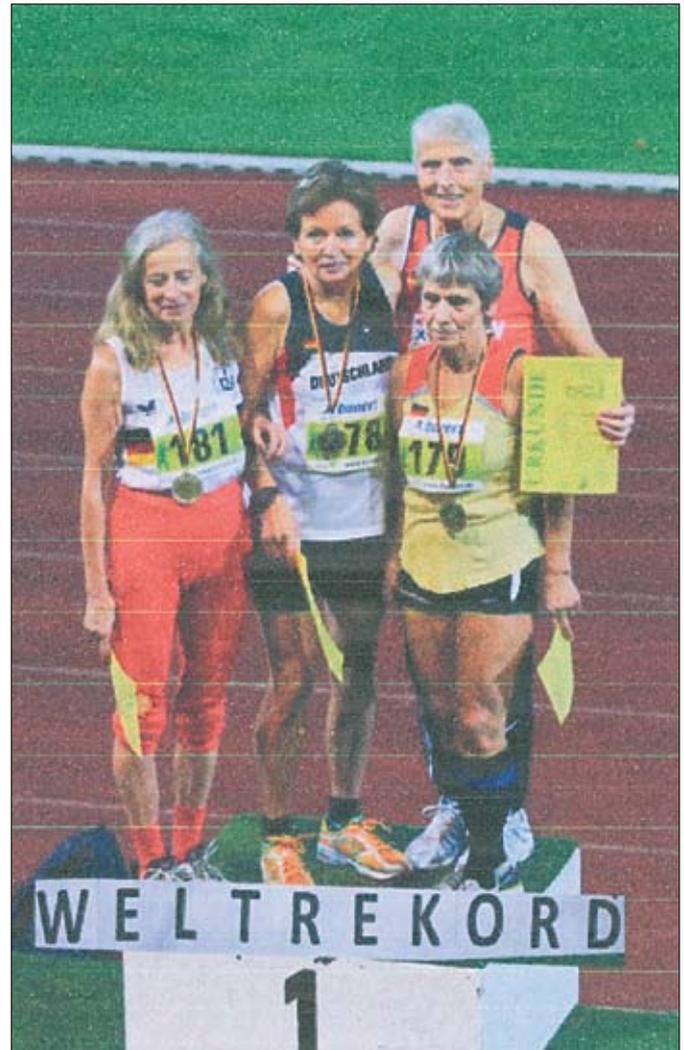
1974 begann ihre einzigartige Läuferkarriere auf allen sportlichen Ebenen mit der Erringung von Siegen, Gold-Silber- und Bronzemedailles.

46 x Westfälisches Meisterschafts-Gold – 13 x Westdeutsches Meisterschaftsgold – 15 x Deutsches Meisterschaftsgold – 12 x Europagold – 7 x Weltmeisterschaftsgold. Keine Frage - eine starke Frau und Athletin.

Bei allen Events war Heinz Staubermann als Ehemann, Betreuer, Trainer und Manager dabei.

Die Staffeln haben in der Leichtathletik stets einen besonderen Reiz, wobei die Athletinnen und Athleten nicht nur für sich, sondern auch für die anderen Staffelmittglieder, für ihren Verein, für den Verband und für ihr Land laufen und siegen wollen und somit eine besondere Verantwortung und Belastung haben.

Auch Hermi war und ist dem Reiz der Staffeln verfallen und bei Staffelsiegen auch besonders stolz, insbesondere aber auch dann, wenn mit einem Staffelsieg eine besondere Leistung gelungen ist, z.B. ein neuer Welt-



rekord erzielt wurde. Dies ist Hermi ja auch schon 2011 gelungen, als sie mit der 4 x 200 m Staffel des DLV einen neuen Weltrekord aufgestellt hat und ebenso 2012 mit einer 4 x 400 m Staffel. So ist doch auch klar, dass da



Hermi Staubermann

Text

Begehrlichkeiten aufkamen, jetzt 2013 mit einer 4 x 800 m Staffel einen Weltrekordversuch zu unternehmen.

Allerdings gab es das Problem, dass gerade im Juli 2013 von einer kanadischen 4 x 800 m Staffel mit der guten Zeit von 15:41,21 Min. ein neuer Weltrekord aufgestellt wurde.

Die beiden Macher Heinz Staubermann von der LA Spvgg. Herten und Günter Kefenbaum vom RLC und LG Recklinghausen waren trotzdem davon überzeugt, dass die Aktion mit den augenblicklichen besten Läuferinnen des DLV gelingen könnte, wovon sie dann auch den DLV und die vier deutschen Protagonistinnen überzeugen konnten.

Am 27.09.2013 ging die 4 x 800 m DV-Staffel der AK W 70 in Essen beim 7. Langstaffelabend des TVGermania 1901, Essen, im Stadion Am Hallo an den Start. Die äußeren Bedingungen waren gut. In der Besetzung und Reihenfolge liefen: Ursula Lammert, Lauffreff R.-

hausen - etwas zu schnell, so dass sie zu früh ermüdete und fast aus ihrem Zeitfester herauslief.

Hermi Staubermann – LA Spvgg. Herten e.V., lief, etwas durch eine Ischiasproblematik gehandicapt, trotzdem von Anfang bis Ende gleichmäßig konzentriert, wobei sie von der bisher verlorenen Staffelzeit wieder etwas gewinnen konnte, und zur Hälfte des Staffellaufes schon deutlich unter dem Weltrekord der kanadischen Staffel lag.

Reintraut Rattay LG Peine Land, hielt in etwa den Vorsprung. Lydia Ritter, TuS Koblenz, die Stärkste des Quartetts, hatte keine Mühe, den Zeitvorsprung auszubauen und mit der neuen Weltrekordzeit durchs Ziel zu kommen.

Respekt – Respekt und Herzliche Glückwünsche an alle Staffelmmitglieder

PHYSIO  THERAPIE

PETER BARTOSCHEK

Fit and Health 4ever

Manualtherapie · Sportphysiotherapie

Ruhrstr. 6 · 45701 Herten · Tel.: 0209 / 15754454

Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 04.11.2013 bis 11.04.2014



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	bis 5 Jahre (bis 2009)	Mi	16:30 - 18:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
Kinder U8 Bambinis	5 - 7 Jahre (2007 - 2009)	Fr	16:00 - 17:30	Marvin Kniffka, Luisa Lütkenhaus	Rosa-Parks-Schule, kleine Halle
Kinder U 10	8 - 9 Jahre (2005 - 2006)	Mo	16:30 - 18:00	Petra Bode, Robin Bode	Rosa-Parks-Schule
		Mi		Petra Bode, Julia Gesk	
Kinder U12	10 - 11 Jahre (2003 - 2004)	Mo	16:30 - 18:00	Lukas Heinig, Tobias Hoffmann	Rosa-Parks-Schule
		Mi		Lukas Heinig, Marvin Kniffka	
Jugend U14	12 - 13 Jahre (2001 - 2002)	Mo	16:00 - 17:30	Sebastian Gronau	Klaus-Bechtel-Halle Teil 2 (bis 17:00 Teil 1 u. 2)
		Mi	16:30 - 18:00	Sebastian Gronau	Rosa-Parks-Schule, kleine Halle
		Fr	16:00 - 18:00	Kevin Fabis	Rosa-Parks-Schule, große Halle
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen	Sprint, Lauf, Sprung ab 14 Jahre	Mo/Di	18:00 - 20:00	Anja Bergemann, Helmut Gronau	Sportanlage Herten Disteln
		Mi			Rosa-Parks-Schule, große Halle/Kraftraum
		Fr			Rosa-Parks-Schule, große Halle
		Sa	10:30 - 12:30		Sportanlage Herten Disteln
		So	10:00 - 12:30	nach Absprache	Goetheschule I
Jugend U16, U18, U20 Junioren U23 Männer/Frauen	Wurf ab 14 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode: Wurf spezial	Kraftraum Rosa-Parks-Schule
		Mi			Rosa-Parks-Schule, große Halle/Kraftraum
		Fr			Rosa-Parks-Schule, kleine Halle
		So			10:30 - 12:30



Trainingszeiten

Winter. Gültig vom 04.11.2013 bis 11.04.2014

Frauen/ Männer	Wettkampf 30+ ab 30 Jahre	Mo/Di	18:00 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Sportanlage Herten Disteln
		Fr			Rosa-Parks-Schule, große Halle/Kraftraum
		So	10:30 - 12:30		Sportanlage Herten Disteln
	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1
Frauen/ Männer	Walking Nordic-Walking	Mo/Fr	16:00 - 17:30	Hans Wollschläger	Paschenbergsportplatz
		Mi	16:00 - 17:30		
		So	10:00 - 11:30		
Männer/Frauen	Lauf ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Arne Wendler	Sportanlage Disteln b.z.w. nach Absprache
		Di			
		Mi			
		Fr			
		So	10:30 - 12:30		
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Walter Marcinowski	Theodor-Heuss-Sporthalle
	Volleyball	Do	19:00 - 20:30	Peter Hoffmann	Städt. Gymnasium
	Tischtennis	Mo	17:30 - 19:30	Siegfried Reich	Knappenhalle
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Feigeschule
Senioren/ innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:30	Hans Wollschläger Friedhelm Fortnagel	Knappenhalle
		Mi	18:00 - 20:00		
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski	Goetheschule I
	Gymnastik / Spiel	Do	20:00 - 22:00	Petra Kentschke	Klaus-Bechtel-Sporthalle Teil 1 u. 2
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Sonja Sankat	Feigeschule

LA Spvgg. Herten

Vorstellung der Bambini-Gruppe



Luisa Lütgenhaus und Marvin Kniffka

Bambini-Gruppe

derzeit freitags 16.00 – 17.-30 Uhr /Sportanlage Über den Knöchel / Fritz-Erler-Str.

Jungen und Mädchen 5 – 7 Jahre,

ÜL gemeinsam **Luisa Lütgenhaus und Marvin Kniffka Franziska Mlodzian** war Übungsleiterin zusammen mit **Rossana Berge**, die sich jetzt zur Weiterbildung nach Italien begeben hat. Sie hat aus persönlichen Gründen die

Leitung der Bambini-Gruppe aufgegeben und an

Luisa und Marvin übergeben, die jetzt seit Ende 2012 die Gruppe gemeinsam leiten. Luisa und Marvin sind beide aus dem eigenen Schüler- und Jugendbereich hervorgegangen und sind auch heute im Leistungsbereich noch aktiv.

Von den Grundstrukturen her werden die Inhalte von der Eltern-Kindgruppe übernommen und weiter entwi-

ckelt, wobei die Elternteile im Trainingsbetrieb nicht mehr integriert sind, sich aber in der Praxis meist auf der Tribüne aufhalten und so für die Kinder präsent sind. Trotzdem wird sich in dieser Situation des Sozialisierungsprozesses eine individuelle soziale Verselbstständigung vollziehen, die allgemein relevant für den normalen Entwicklungsprozess ist aber auch für den Sportbereich Bedeutung hat.

Das Trainingspektrum erweitert sich. Spielerisch werden die elementaren Grundbewegungen beim Laufen, Werfen und Springen eingeübt, die sich einmal auf die normalen Bewegungsformen beziehen, aber auch andererseits Grundelemente für die leichtathletischen Disziplinen sind. Natürlich ohne Leistungsdruck und immer wieder mit der Prämisse zur Bewegungsfreude.

Trotzdem gibt es bei diesen Kindern in dem zarten Alter schon ein „Wettbewerbsverlangen“.

Deshalb werden auch jährlich für die Bambini bei unseren LA-Veranstaltungen Wettbewerbe durchgeführt.

Bei den Stadt-Schüler-Meisterschaften Sprinten über 50

m, Weitsprung, Schlagballwurf und eine Stadionrunde (400 m), beim Crosslauf durch das Backumer Tal einen Laufstrecke durchs Gelände über 600 m.

Eigentlich sind die Bambini-Aktionen immer die Höhepunkte der Veranstaltungen, denn es ist faszinierend und auch anrührend, den „**Kleinen**“ zuzuschauen, mit welchem Eifer und Begeisterung sie dabei sind.





Blumenhaus

Eckardt

Die Gärtnerei in Disteln.

45699 Herten · Josefstraße 46 · Tel. 0 23 66 / 3 57 26

- **Moderne Floristik**
- **Topfpflanzen**
- **Grabgestaltung**
- **Grabpflege**

HÖBRINK



Zechenstraße 27 · 45699 Herten-Disteln · Tel. 0 23 66/3 57 74

TV - HIFI - VIDEO - ELEKTRO

»Hier sind wir zu Hause.«

Wir fördern Sport in Herten.

www.hertener-stadtwerke.de



Wanderbericht 2013

Sport und Kultur



Gemäß dem Begründer dieser kombinierten Aktion, Berthold Petrat, verbrachten 41 Senioren und Seniorinnen der Leichtathletik Spvgg. Herten vom 18.08. bis 25.08.2013 die 35. Wanderwoche auf ausdrücklichen Wunsch aller Teilnehmer erneut in Kühlingsborn, dem größten Bade- und Erholungsort der Ostseeregion. (Siehe sportliche Wanderwoche 2011 am Ostseestrand Mecklenburgs – Spikes Nr. 22).

Ob Wandern in nächster Umgebung, Besichtigungsfahrten mit Bus und Bahn oder erholsamen Spaziergängen auf der mehr als 3 km langen Strandpromenade, es war für jeden etwas Interessantes dabei.

Ein Beispiel unserer Aktivitäten:

Natürlich musste auch wieder eine Fahrt mit der „Molli“ unternommen werden. Die Schmalspurbahn hat zwar schon 120 Jahre auf dem Kolben, gehört aber noch lange nicht zum alten Eisen. Von Kühlingsborn zuckelt man

mit dem nostalgischen Dampffross nach Bad Doberan. Vorbei an alten Lindenalleen, goldgelben Rapsfeldern und durch die engen Gassen Doberans.

Zurück ging es dann sportlich zu Fuß durch Wälder und Felder bis zur Promenade von Heiligendamm, dem Ort, wo 2007 der G8-Gipfel stattfand, und weiter vorbei an klassizistischen Gebäuden der „Weißen Stadt am Meer“, durch den Küstenwald und auf schmalen Pfad entlang des Steilufers bis zu unserem Hotel.

Es war wieder einmal eine erlebnisreiche Reise- und Kultur-Wanderwoche mit Erinnerungswert, wobei jeder von uns auch beim 2. Besuch der Ostsee noch etwas Neues entdecken konnte.

(Gruppenbild: vor dem G7-Gipfel-Tagungshotel Kepinski)

Hans Wollschläger

Nachruf

Leichtathleten nehmen Abschied.



Berthold Petrat

verstarb nach erlittener Krankheit am 22.09.2013 im Alter von 92 Jahren.

Die Mitglieder der LA Spvgg. Herten trauern um ihren Sportkameraden Berthold, der sich seit seiner Kindheit dem Sport, und speziell der Leichtathletik, verschrieben hat.

Wenn Berthold Petrat sich auch in den letzten Jahren aus Alters- und Krankheitsgründen vom aktiven Sportgeschehen zurückgezogen hat, so hatte er doch stets Kontakt und Interesse zum Verein und insbesondere zu den Seniorinnen und Senioren, mit denen er in vielfältiger Form Vereinsfreuden und Vereinsleiden verbracht und geteilt hat. Trotz seiner Krankheit war sein Tod jetzt doch überraschend.

Mit Berthold Petrat haben wir einen Kameraden verloren, um den wir trauern und den wir vermissen werden. Aber wir freuen uns, ihn gehabt zu haben, denn Berthold Petrat war der Garant und bis zum Schluss eine tragende Säule des Vereins.

Seit 1936 war Berthold Petrat durchgängig aktives Vereinsmitglied. Seine Spezialdisziplinen waren der Sprint, der Weitsprung und später das Kugelstoßen.

Nach dem Zweiten Weltkrieg befand sich der Verein Spvgg. Herten 1907/12 mit der Abt. Leichtathletik noch in der Entwicklungsphase, die erheblich gestört war durch die Kriegereignisse und durch die Nachkriegsproblematik. Die Abteilung Leichtathletik war so gut wie aufgelöst.

Sofort nach der Rückkehr aus der Gefangenschaft baute Berthold Petrat mit einigen gleichgesinnten Kameraden die Strukturen des Vereins auf und entwickelte ein Vereinsleben, wobei er mit seinem Enthusiasmus und vorbildlichem Engagement auch immer wieder Widerstände und Schwierigkeiten beseitigen musste und konnte, bis dann in den 50er Jahren bei entstandener Stabilität eine geordnete Weiterentwicklung erreicht war. Entsprechend seiner Philosophie verband Berthold Petrat seinen Sport mit Kultur, wobei er sich sowohl um die Jugend als auch um die Seniorengruppen kümmerte und selbst auch Gymnastikgruppen leitete, die heute noch bestehen, allerdings unter der Leitung von nachfolgenden Übungsleitern.



Daneben gründete und leitete Berthold Petrat für den Seniorenbereich auch eine Filmgruppe, Gesangabende und Wanderungen, sportliche Nahwanderungen und Kulturwandreisen, die auch heute noch bestehen.

Dazu gelang es ihm auch, in der nahen Nachkriegszeit international sportliche Kontakte mit LA-Vereinen in Holland, England und Dänemark zu knüpfen, wobei mehrfach Leichtathletik-Schüler-Vergleichswettkämpfe mit Hin- und Rückkämpfen durchgeführt wurden.

Dazu hat Berthold Petrat auch national im Kreisbereich LA-Städte-Vergleichswettkämpfe organisiert und durchgeführt, die für die damaligen Aktiven des Vereins heute noch als Highlights Bedeutung haben dürften.

Dabei war Berthold Petrat keinesfalls sportlich einseitig orientiert.
zAls VHS-Geschäftsführer und Sportamtsleiter kümmerte er sich auch beruflich in der Nachkriegszeit vehement um den gesamten sportlichen Aufbau in Herten.

Als Anerkennung und Dank für sein uneigennütziges Engagement und seine Leistungen, wurde Berthold Petrat selbstverständlich mit allen Ehren vom Verein und von den Verbänden ausgezeichnet.
1991 wurde Berthold Petrat von der Stadt Herten zum Bürger des Jahres ernannt.

Dann 1995 wurde Berthold Petrat für seine Verdienste zum Wohle der Gesellschaft mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande ausgezeichnet.

Berthold Petrat, ein Hertener Junge, einzigartig, ein Mann mit Bodenhaftung, der Vereinsgeschichte schrieb und lebte, ein Macher, der aber stets liebenswürdig und einfühlsam war, dem wir mit großem Dank verpflichtet sind, bleibt für uns unvergessen, lebt weiter in uns, in unserer Erinnerung.

Unser Dank und unser Beileid gilt jetzt der Familie, die teils auch Vereinsmitglieder sind, die sicherlich auch mitgewirkt haben und manchmal auch auf den Ehemann und Vater verzichtet haben dürften.

Der Vorstand der LA Spvgg. Herten
mit allen
Vereinsmitgliedern

Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern des 2. Halbjahres 2013



Anni	Kreickmann	95 Jahre
Margret	Schaaf	94 Jahre
Ferdinande	Petrat	90 Jahre
Edith	Freitag	89 Jahre
Karl	Bode	89 Jahre
Traudel	Wagner	88 Jahre
Winfried	Pressler	87 Jahre
Lisbeth	Müller	86 Jahre
Vera	Zangerle	86 Jahre
Günter	Rehbein	84 Jahre
Rudolf	Troska	84 Jahre
Ilse	Turnau	84 Jahre
Ilse	Mitlehner	84 Jahre
Wilhelm	Miethe	83 Jahre
Gisela	Allmang	83 Jahre
Maria	Deitelhoff	82 Jahre
Helmut	Hanewinkel	82 Jahre
Andreas	Kreischer	81 Jahre
Karl Albert	Klasen	81 Jahre
Magritt	Allmang	80 Jahre
Friedhelm	Fortnagel	80 Jahre

Helga	Karrasch	75 Jahre
Helga	Mißner	75 Jahre
Wim	Tap	75 Jahre
Heinrich	Doll	75 Jahre
Ulrich	Wilke	75 Jahre
Brigitte	Linck	75 Jahre
Elisabeth	Casper	75 Jahre
Regina	Göttfert	75 Jahre
Manfred	Kröger	75 Jahre
Karl - Heinz	Deverdin	75 Jahre
Marianne	Koslowski	70 Jahre
Walter	Marcinowski	70 Jahre
Brigitte	Dudler	70 Jahre
Ingolf	Bergermann	65 Jahre
Ursula	Piel	65 Jahre
Werner	Pesarra	65 Jahre
Ise	Hoffmann	65 Jahre
Erika	Junghans	60 Jahre
Wolfgang	Schulz	60 Jahre
Dirk	Eberl	55 Jahre
Hildegard	Obeling	55 Jahre
Manfred	Bittner	55 Jahre

Garten- und Landschaftsbau

Wilhelm Miethe

Jägerstraße 132b, 45699 Herten

Tel.: 02366/87421 • Fax: 02366/87421 • Mobil-Tel.: 0172/2818540

Erladigung von allen Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wie z.B. Baumpflege, Pflanzarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten und Plattierungsarbeiten, Planung von Anlagen, Lieferung aller erforderlichen Materialien und Pflanzen.





Fahrer-Sicherheits-Check für
alle Volkswagen Nutzfahrzeuge
zum Preis von 15,- €



Damit Ihr Volkswagen Nutzfahrzeug immer 100% Volkswagen bleibt.

Ihr Volkswagen Nutzfahrzeug
wird Punkt für Punkt auf
abweichende Betriebs- und
Funktionsabweichung geprüft.
Das mit Ihnen, verbunden über
zu fahren und damit auch
stets für den Wert Ihrer
Fahrzeuge zu tun. Angebot
gültig für alle Modelle von
Volkswagen Nutzfahrzeugen.



Nutzfahrzeuge

Ihr Volkswagen Händler **Autohaus Schürmann**
Feldstr. 274-276, 45701 Herten, Tel. 02366/88770

Ihr Volkswagen Nutzfahrzeuge Service Partner

Mitteilung der Geschäftsstelle

Mitgliederbeiträge 2014



Tarif	Jahresbeitrag
1	Mitglieder über 18 Jahre Eltern/Kind-Gruppe (Elternteil und 1 Kind)
	84,00 €
2	Mitglieder bis 18 Jahre, Studenten und Passive
	60,00 €
3	Familienbeitrag
	150,00 €

Falls Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind, wenden Sie sich bitte an unsere Sportwartin

Anja Bergermann
Tel.: 0151/15101530

oder wenden Sie sich direkt an unsere Trainer bzw. Trainerinnen während der Trainingszeiten an unseren Sportstätten.

Bitte teilen Sie Veränderungen zu Ihrer Person unverzüglich mit.

Unsere Kontoverbindungen:

Sparkasse Vest
BLZ: 426 501 50
Konto-Nr.: 500 294 87

Volksbank
BLZ: 422 600 01
Konto-Nr.: 723 000 0201

Postanschrift des Vereins:

LA Spvgg. Herten e.V., Postfach 1911, 45677 Herten

Besucht auch bitte unsere Internetseite

www.la-spvgg-herten.de

Ergänzende umfangreiche und detaillierte Informationen, Berichte, Ergebnisse.

Telefon: 0 23 66/ 3 63 17
Telefax: 0 23 61/ 3 63 65
Parken: Marktplatz und
Tiefgarage

Dipl. Kaufmann

Knut Krause

- Steuerberater -

Brinkertgasse 1-3
45699 Herten

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik Spielvereinigung Herten e.V., www.la-spvgg-herten.de
Auflage: halbjährlich 1000 Exemplare
Redaktion: Hans Wollschläger, Ebbelicher Weg 25, 45699 Herten, Tel.: 8 60 09, E-Mail: hanswllsc@aol.com
Werbeabteilung: Werner Pesarra, Vosshorst 4, 45699 Herten, Tel.: 8 49 88
Weitere Mitarbeit: Horst Sielski, Jägerstr. 132 b, 45699 Herten, Tel.: 18 36 53, E-Mail: lahsielski@unitybox.de
Gerd Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, E-Mail: gerald51@web.de
Layout: Brigitte Steinkemper-Lange, Löwenzahnweg 38, 45699 Herten, Tel.: 58 92 84
Druck: H. Buschhausen GmbH, Westerholter Str. 777, 45701 Herten, Tel.: (02366) 9 99 01 - 0





mazda

ZOOM-ZOOM

„Wenn jemand sagt, es geht nicht,
beweis ihm das Gegenteil.“



Dick Fosbury bewies 1968, dass er mit einer veränderten, eigenen Technik Olympiasieger werden kann. Mit unserer Herangehensweise schufen wir die SKYACTIV Technologie und bringen die 14:1 Verdichtung aus dem Rennsport auf die Straße. Ergebnis: purer Fahrspaß bei höchster Effizienz.

Der neue Mazda3.

Testen Sie ihn bei einer Probefahrt.



Mazda3 5-Türer Prime-Line SKYACTIV-G 100 Benzin

Barzahlungspreis €	16980
Anzahlung €	5900,00
Nettoanlehensbetrag €	11080,00
Gebundener Sollzinssatz %	0,00
Effektiver Jahreszins %	0,00

1. monatliche Rate €	94,00
34 Folgeraten à €	129
Schlussrate €	6.599,00
Laufzeit gesamt Monate	36
Gesamtbetrag der Zahlungen €	11080,00

Mazda VARIO 0% FINANZIERUNG
OPTION
3-WEGE-FINANZIERUNG
mit Mazda Finance Select (Mazda Finanzierungsprogramm)

Barpreis € **16.980⁰⁾**
Jetzt für monatlich € **129²⁾**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,5 l/100 km, außerorts 4,3 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km.

CO₂-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 119 g/km.

1) Barpreis für einen Mazda3 5-Türer Prime-Line SKYACTIV-G 100 Benzin. 2) Mazda Vario 0% Finanzierung, ein Finanzierungsangebot der Mazda Finance - einem Service-Center der Suzuki der Consumer Bank AG. Bei einem Nettolohn L 440M Mindesteinkommen. Mit einem Nettolohn ab 485 Euro. Preise jeweils inkl. Grundsteuer und zzgl. Zulassungskosten. Angebot ist gültig für Privatkunden. Abkündigung erfolgt telefonisch mit einem weiteren Anruf zum 1. März.

Autohaus Blendorf GmbH

Schlügel- u. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten
Tel. 02366-51290 • www.autohaus-blendorf.de