



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.



Zeitplan für die Offenen Kreissenioresmeisterschaften am 31.08.2019

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30 - W45	W50 - W65	W70 - W85	Zeit
12:00							100m	100m	100m	12:00
12:10	100m	100m	100m							12:10
12:20				100m	100m	100m				12:20
12:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1				Weit 1	Weit 1	Weit 1	12:30
13:15				Weit 2	Weit 2	Weit 2				13:15
13:30	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 2				Diskus	Diskus	Diskus	13:30
14:15	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	14:15
14:30	Speer	Speer	Speer	Diskus	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	14:30
15:30				Kugel 2	Diskus	Diskus				15:30
16:30	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	16:30
16:30				Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	16:30
16:45	Diskus	Diskus	Diskus							16:45

Kugel 1 = am Weitsprung

Kugel 2 = am Diskusring