



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.



Zeitplan für den Crosslauf durch das Backumer Tal am 29.10.2023

Lauf	Strecke	Wertung	Streckenlänge	Runden	Altersklassen	Zeit
1	Kinderleichtathletik-Cup: Tandem-Team-Biathlon	Team	2 x ~350m	Stadion	U10	11:00
2	Kurzstrecke (grün)	Einzel	2500 m	2	ab U12 bis M/F mit AK-Wertung	11:20
3	Mittelstrecke (blau)	Einzel	4500 m	3	ab U14 bis M/F mit AK-Wertung	11:50
4	Kinderleichtathletik-Cup: Tandem-Team-Biathlon	Team	~350 m	Stadion	U8	12:30
5	Kurzstrecke (grün)	Staffel	1350m/1100m/1100m	3 x 1	ab U10 bis M/F und AK	13:00
6	Langstrecke (blau)	Einzel	7300m	5	ab U18 bis M/F mit AK-Wertung	13:30