



## Trainingszeiten LA Spvgg. Herten Sommer ab 04. bis 30.09.2024



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
Eltern / Kind	3 - 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
			17:00 - 18:00		
		Mi	16:00 - 17:00		
			17:00 - 18:00		
<b>Kinder U8 (Bambinis)</b>	6 - 7 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Simone Sliwinski Carolin Fiedler	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
U10	8 - 9 Jahre	Mo	16:00 - 18:00	Anna Leimann Sarah Leimann	Backumer Tag oder alternativ: Vor der Klaus-Bechtel-Halle, Fritz-Erler-Str.
		Fr			Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
U12	10 - 11 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi	18:30 - 20:00		
		Fr	17:00 - 18:30		
U14	12 - 13 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi	18:30 - 20:00		
		Fr	18:00 - 20:00		
U16 / U18	14 - 17 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Sarah Speier	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi	18:30 - 20:00		
		Fr	16:30 - 18:00		
ab U16	Wurf spezial ab 15 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Wolfgang Bode	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 (Kugel, Speer)
		Mi	18:00 - 20:00		Sportpark am Badeweiher, Paul-Baumann-Str., Marl (Kugel, Diskus, Speer)
		Fr	18:00 - 20:00		Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 (Kugel, Speer)
		So	10:30 - 12:30		nach Spielplan VfB Hüls: Sportpark am Badeweiher, Paul-Baumann-Str., Marl (Kugel, Diskus, Speer)
ab U20, M/F, AK 30+	Leichtathletik für Erwachsene	Mo	18:30 - 20:00	Helmut Gronau	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Fr	18:00 - 20:00	Anja Bergermann	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
Frauen / Männer	Laufgruppe	Mo/Mi/Fr	ab 19:00	Heike Leimann	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a <b>Treffpunkt Laufgruppe und Gymnastik Dienstag in unserer Mehrzweckhalle wahrscheinlich möglich</b>
	Nordic Walking m. Gymnastik	Di	18:00 - 20:00		
Frauen / Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
	Sportabzeichen	Fr	18:00 - 20:00		Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192
Senioren/innen	Gymnastik / Spiel	Mo	18:30 - 20:00	Petra Gronau	Knappenhalle
		Mi	18:30 - 20:00	Guido Schröer	
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski / Petra Kentschke	Turnhalle Goetheschule
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Silvia Goronzy- Lütkenhaus	Sporthalle Grundschule In der Feige

genaue Trainingszeiten werden noch abgestimmt

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: September 2024  
 Änderungen Trainingsort/-zeiten