



Trainingszeiten LA Spvgg. Herten Sommer ab 04. bis 30.09.2024



| Gruppe | Alter/Inhalt | Tag | Zeit | Trainer/in | Ort |
|-------------------------|----------------------------------|----------|---------------|--------------------------------------|---|
| U6 (Eltern / Kind) | 3 - 5 Jahre | Mo | 16:00 - 17:00 | Petra Gronau | Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. |
| | | | 17:00 - 18:00 | | |
| | | Mi | 16:00 - 17:00 | | |
| | | | 17:00 - 18:00 | | |
| Kinder U8 (Bambinis) | 6 - 7 Jahre | Fr | 16:30 - 18:00 | Simone Sliwinski Carolin Fiedler | Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 |
| U10 | 8 - 9 Jahre | Mo | 16:00 - 18:00 | Anna Leimann Sarah Leimann | Backumer Tal oder alternativ: Vor der Klaus-Bechtel-Halle, Fritz-Erler-Str. |
| | | Fr | | | Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 |
| U12 | 10 - 11 Jahre | Mo | 18:30 - 20:00 | Ringo Machate Kilian Machate | Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 |
| | | Mi | 18:30 - 20:00 | | |
| | | Fr | 17:00 - 18:30 | | |
| U14 | 12 - 13 Jahre | Mo | 18:30 - 20:00 | Ringo Machate Kilian Machate | Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 |
| | | Mi | 18:30 - 20:00 | | |
| | | Fr | 18:00 - 20:00 | | |
| U16 / U18 | 14 - 17 Jahre | Mo | 18:30 - 20:00 | Sarah Speier | Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 |
| | | Mi | 18:30 - 20:00 | | |
| | | Fr | 16:30 - 18:00 | | |
| ab U16 | Wurf spezial ab 15 Jahre | Mo | 18:00 - 20:00 | Wolfgang Bode | Kraftraum Rosa-Parks-Schule |
| | | Mi/Fr | 18:00 - 20:00 | | wird noch abgestimmt |
| | | So | 10:30 - 12:30 | | wird noch abgestimmt |
| ab U20, M/F, AK 30+ | Leichtathletik für Erwachsene | Mo | 18:30 - 20:00 | Helmut Gronau Anja Bergermann | Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 |
| | | Fr | 18:00 - 20:00 | | |
| Frauen / Männer | Lauftreff | Mo/Mi/Fr | ab 18:00 | Heike Leimann | Telefonische Anmeldung unter 01573-3139970 |
| | Nordic-Walking | Do | 18:30 - 20:00 | | Treffpunkt: Eingang Sportplatz "Über den Knöchel" |
| | Gymnastik | Do | 20:00 - 22:00 | | Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. |
| Frauen / Männer | Fitness/Spiel | Mi | 20:00 - 22:00 | Petra Gronau | Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. |
| | Sportabzeichen | Fr | 18:00 - 20:00 | | Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54 |
| Männer | Athletik/Spiel | Fr | 18:00 - 20:00 | Georg Petrat | Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11 |
| | Freizeitsportkreis | Mo | 20:00 - 22:00 | Manfred Bittner | Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192 |
| Senioren/innen | Gymnastik/Spiel | Mo | 18:30 - 20:00 | Petra Gronau | Knappenhalle |
| | | Mi | 18:30 - 20:00 | Guido Schröer | |
| Frauen | Gymnastik | Di | 16:30 - 18:30 | Helga Rudkowski / Petra Kentschke | Turnhalle Goetheschule |
| | Gymnastik | Mo | 20:00 - 22:00 | Silvia Goronzy- Lütkenhaus | Sporthalle Grundschule In der Feige |