



Trainingszeiten der LA Spvgg. Herten gültig ab 01.10.2024 bis 31.03.2025



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Trainer/in	Ort	
U6 (Eltern / Kind)	3 - 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle
		Mo	17:00 - 18:00		
		Mi	16:00 - 17:00		
		Mi	17:00 - 18:00		
U8	6 - 7 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Simone Sliwinski, Carolin Fiedler	Sporthalle Rosa-Parks-Schule
U10	8 - 9 Jahre	Mo	16:00 - 18:00	Anna Leimann Sarah Leimann	Sporthalle Rosa-Parks-Schule
		Mi			
U12	10 - 11 Jahre	Mo	17:30 - 19:30	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi	17:00 - 18:30		Sporthalle Rosa-Parks-Schule
		Fr	17:00 - 18:30		
U14	12 - 13 Jahre	Mo	17:30 - 19:30	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi	18:00 - 20:00		Sporthalle Rosa-Parks-Schule
		Fr	18:00 - 20:00		
U16 / U18	14 - 17 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Sarah Speier	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi	18:00 - 20:00		Sporthalle Rosa-Parks-Schule
		Fr	16:30 - 18:00		Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
ab U16, M/F	Wurf speziell ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Kraftraum Rosa-Parks-Schule
		Mi			Kraftraum Rosa-Parks-Schule
		Fr			Sporthalle Rosa-Parks-Schule
ab U20, M/F, AK 30+	Leichtathletik für Erwachsene	Mo	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi			Sporthalle Rosa-Parks-Schule (nach Absprache)
		Fr			Sporthalle/Kraftraum Rosa-Parks-Schule
Frauen / Männer	Lauftreff	Mo/Mi/Fr	ab 18:00	Heike Leimann	Telefonische Anmeldung unter 01573-3139970
	Nordic-Walking	Do	18:30 - 20:00		Treffpunkt: Eingang Sportplatz "Über den Knöchel"
	Gymnastik	Do	20:00 - 22:00		Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
Frauen / Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle
Männer	Athletik/Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192
Senioren/innen	Gymnastik/Spiel	Mo	18:30 - 20:00	Petra Gronau	Knappenhalle
		Mi	18:30 - 20:00	Guido Schröer	
Frauen	Gymnastik	Di	16:30 - 18:30	Helga Rudkowski / Petra Kentschke	Turnhalle Goetheschule
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Silvia Goronzy- Lütkenhaus	Sporthalle Grundschule In der Feige

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: Oktober 2024

■ Änderungen Trainingsort/-zeiten