



# Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

## Ausschreibung und Einladung zum 26. Crosslauf durch das Backumer Tal am 26.10.2025

- Veranstalter/Ausrichter:** LA Spvgg. Herten e. V.
- Austragungsort:** Sportanlage Herten-Disteln an der Fritz-Erler-Str. 2a, 45701 Herten und angrenzendem Gelände im Backumer Tal mit Spikes belaufbar (Dornenlänge max. 6 mm)
- Meldungen:** <https://la-herten.de/veranstaltungen/>
- Meldeschluss:** Mittwoch, 22.10.2025
- Startgeld:** Männer/Frauen 8,00 €; U16 bis U20 5,00 €; U10 bis U14 4,00 €; Staffel 10,00 €; U8-/U10-Team 20,00 €  
Bezahlung der Meldegebühren in bar
- Nachmeldungen:** bis 60 Minuten vor dem Start gegen doppeltes Startgeld in bar
- Startunterlagen:** ab 9:30 h vereinsweise im Wettkampfbüro (Eingangsbereich) gegen Barzahlung  
**Startnummern müssen nach der Veranstaltung wieder abgegeben werden!**
- Kampfrichterbesprechung:** 10:30 h in der Halle am Sportplatz
- Start und Ziel:** Start und Ziel befinden sich auf der Laufbahn der Sportanlage  
Start von Lauf 2, 3, 5, 6 am 300m-Start  
Lauf 1 und 4 "Tandem-Team-Biathlon" für U10/ U8 finden komplett auf dem Rasenplatz statt
- Wertungen:** Einzel ab W/M5 bis Männer/Frauen und AK ab W/M30 bis W/M 85  
Staffel bestehen aus 3 Läufern (auch Mixed-Staffel)
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Kinder der Tandem-Team-Biathlon-Staffeln.  
Die Siegerehrungen 1. - 3. Platz erfolgen zügig nach dem Zieleinlauf. Die weiteren Urkunden werden ausgelegt bzw. auf Wunsch per Post zugesandt, falls ein adressierter, frankierter Briefumschlag hinterlegt wird.
- Ergebnislisten:** <https://la-herten.de/veranstaltungen/>
- Streckenverlauf:** Bei Mehrfachrunden führen die Läufe über die Aschenbahn der Sportanlage. Jeder Lauf verbleibt mit allen Runden auf der vorgegebenen Strecke. Alle Laufstrecken sind abwechslungsreich, leicht wellig, führen durch die Freizeitanlage Backumer Tal, über Wildwiesen und Rasenflächen, durch Baumgruppen und über eine Finnenbahn. Dabei gibt es zwei verschiedene Laufstrecken - grün und blau - mit unterschiedlichen Rundenzahlen. Die Strecken können mit Spikes (Dornenlänge max. 9mm) belaufen werden.  
Die Teilnehmer erhalten im Ziel kostenlos heißen Tee.
- Sonstiges:** Mit Abgabe der Meldung werden verbindlich die aktuell gültigen Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen der LA Spvgg. Herten, insbesondere die des Datenschutzes, anerkannt.

**Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.**

gez. Helmut Gronau, 1. Vorsitzender LA Spvgg. Herten e.V.