



## Trainingszeiten LA Spvgg. Herten Sommer ab 01.04.2025



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort
U6 (Eltern / Kind)	3 - 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
			17:00 - 18:00		
		Mi	16:00 - 17:00		
			17:00 - 18:00		
Kinder U8 (Bambinis)	6 - 7 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Simone Sliwinski Carolin Fiedler	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
U10	8 - 9 Jahre	Mo	16:00 - 18:00	Anna Leimann Sarah Leimann	Treffpunkt: vor der Klaus-Bechtel-Halle, Fritz-Erler-Str.
		Fr			Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
U12	10 - 11 Jahre	Mo / Mi	17:00 - 18:30	Ringo Machate	Treffpunkt: vor der Klaus-Bechtel-Halle, Fritz-Erler-Str.
		Fr	17:00 - 18:30	Kilian Machate	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
U14	12 - 13 Jahre	Mo / Mi	18:30 - 20:00	Ringo Machate	Treffpunkt: vor der Klaus-Bechtel-Halle, Fritz-Erler-Str.
		Fr	17:00 - 18:30	Kilian Machate	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
U16 / U18	14 - 17 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Sarah Speier	Treffpunkt: vor der Klaus-Bechtel-Halle, Fritz-Erler-Str.
		Mi	18:30 - 20:00		Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Fr	16:30 - 18:00		
ab U16	Wurf spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Kraftraum Rosa-Parks-Schule
		Mi	19:00 - 21:00		Wurfanlage Marl
		So	10:30 - 12:30		Wurfanlage Marl
ab U20, M/F, AK 30+	Leichtathletik für Erwachsene	Mo	18:30 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
		Mi	18:00 - 19:00		Kraftraum Rosa-Parks-Schule
		Fr	18:00 - 20:00		Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
Frauen / Männer	Lauftreff	Di / Do	ab 19:00	Heike Leimann	Anmeldung 01573-3139970 / Treffpunkt: Sportplatz Disteln
	Nordic-Walking	Mi	18:00 - 19:00		Anmeldung 01573-3139970 / Treffpunkt: Goetheschule
	Gymnastik	Mi	19:00 - 20:30		Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
Frauen / Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.
	Sportabzeichen	Fr	18:00 - 20:00		ab Mai: Sportanlage Paschenberg, Paschenbergstr. 54
Männer	Athletik/Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192
Senioren/innen	Gymnastik/Spiel	Mo	18:30 - 20:00	Petra Gronau	Knappenhalle
		Mi	18:30 - 20:00	Guido Schröer	
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Silvia Goronzy-Lütkenhaus	Sporthalle Grundschule In der Feige

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: März 2025