




# Leichtathletik ist unser Ding!

**Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Kinder,**

am **Samstag, 25.04.2026** findet unsere jährliche Auftaktveranstaltung „Run up - Fit in den Frühling“ **um 9:30 Uhr** auf der Sportanlage Fritz-Erler-Straße und dem angrenzenden Backumer Tal wieder **für alle Laufbegeisterte** statt.

Verschiedene Läufe wie Nordic-Walking, Ausdauerlauf oder für die „Jüngeren“ eine Runde auf der Finnenbahn stehen zur Auswahl.

Alle Kinder, die um 9:30 Uhr den Lauf mitmachen, erhalten eine Medaille.

Im Anschluss daran findet **ab 10:30 Uhr** das  statt.

Das Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz) ist ein Bewegungsangebot **für drei- bis sechsjährige Kinder**, um sie spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport im Verein zu begeistern. Verschiedene Bewegungsstationen, die in Form eines Parcours aufgebaut werden, müssen ohne Zeitbegrenzung durchlaufen werden. Im Vordergrund steht das individuelle Können der Kinder. Für die einzelnen Stationen gibt es eine Laufkarte, die an jeder Station abgestempelt wird. Am Ende erhält jedes Kind eine Urkunde und ein Malbuch. Selbstverständlich können auch jüngere oder ältere Kinder ihr Können unter Beweis stellen.

Dazu laden wir euch alle ganz herzlich ein.

Ab **12:30 Uhr bis 16:30 Uhr** starten wir mit den Gruppen **U8** und **U10** mit den Wettkämpfen in der Kinderleichtathletik.

Hier werden verschiedene Vereine aus dem Kreis Recklinghausen teilnehmen.

Nach den sportlichen Herausforderungen kann man sich noch bei Brat-/Currywurst, Waffeln Kuchen, Kaffee und Kaltgetränken richtig stärken.

Für Fragen stehen die Trainerinnen und Trainer natürlich gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme an allen Angeboten und wünschen uns einen guten Start in die Außensaison.