



Trainingszeiten LA Spvgg. Herten Sommer ab 01.04. - 30.09.2026



Gruppe	Alter/Inhalt	Tag	Zeit	Trainer/in	Ort	
Eltern / Kind	3 - 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00	Petra Gronau Simone Sliwinski	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.	
			17:00 - 18:00			
		Mi	16:00 - 17:00			
			17:00 - 18:00			
Kinder U8 (Bambinis)	6 - 7 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Simone Sliwinski Mete Heimlich Helena Roso	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a	
U10	8 - 9 Jahre	Mo	16:00 - 18:00	Anna Leimann Moritz Neumann	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a	
		Mi				
U12	10 - 11 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a	
		Fr				
		Mi	nach Absprache			
U14	12 - 13 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a	
		Fr				
		Mi				nach Absprache
U16 / U18	14 - 17 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Sarah Speier Caro Fiedler	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a	
		Mi				
		Fr				16:30 - 18:00
ab U16	Wurf spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a; Kraftraum o. Werferplatz (nach Absprache) nach Absprache	
		Mi				
		Fr				
		So				10:30 - 12:30
ab U20, M/F, AK 30+	Leichtathletik für Erwachsene	Mo	18:00 - 20:00	Helmut Gronau Anja Bergermann	Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a	
		Mi				
		Fr				
Frauen / Männer	Lauftreff	Di / Do	ab 19:00	Heike Leimann	Anmeldung 01573-3139970 / Treffpunkt: Sportplatz Disteln	
	Nordic-Walking	Mi	18:00 - 19:00		Anmeldung 01573-3139970 / Treffpunkt: Goetheschule	
	Gymnastik	Mi	19:00 - 20:30		Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92	
Frauen / Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str.	
	Sportabzeichen	Fr	18:00 - 20:00		Sportanlage Über den Knöchel, Fritz-Erler-Str. 2a	
Männer	Athletik / Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11	
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Grundschule In der Feige, In der Feige 192	
Senioren/innen	Gymnastik/Spiel	Mo	18:30 - 20:00	Petra Gronau	Knappenhalle	
		Mi	18:30 - 20:00	Guido Schröder		
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Silvia Goronzy-Lütkenhaus	Sporthalle Grundschule In der Feige	

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: April 2026