Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

Zeitplan für den Crosslauf durch das Backumer Tal am 11.10.2026

Lauf	Strecke	Wertung	Streckenlänge	Runden	Altersklassen	Zeit
1	Kinderleichtathletik: Tandem-Team-Biathlon	Team	2 x ~350m	Rasenplatz	U10	11:00
2	Kurzstrecke	Einzel	2750 m	1 x blau und 3 x grün	ab U12 bis M/F mit AK-Wertung	11:20
3	Mittelstrecke	Einzel	4700 m	5 x blau	ab U14 bis M/F mit AK-Wertung	11:50
4	Kinderleichtathletik: Tandem-Team-Biathlon	Team	~350 m	Rasenplatz	U8	12:30
5	Kurzstrecke	Staffel	3 x 940 m	jeweils 1 x blau	ab U10 bis M/F und AK	13:00
6	Langstrecke	Einzel	6600 m	7 x blau	ab U18 bis M/F mit AK-Wertung	13:30