Trainingszeiten der LA Spvgg. Herten
gültig ab 01.10.2026 bis 31.03.2027

Gruppe	Alter/Inhalt	Tag		Trainer/in	Ort
U6 (Eltern / Kind)	3 - 5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00	Petra Gronau Simone Sliwinski	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. 2b
		Mo	17:00 - 18:00		
		Mi	16:00 - 17:00		
		Mi	17:00 - 18:00		
U8	6 - 7 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Simone Sliwinski Mete Heimlich Helena Roso	Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
U10	8 - 9 Jahre	Mo	16:00 - 18:00	Anna Leimann Moritz Neumann	Turnhalle u. 1 Hallenteil in der Sporthalle Rosa-Parks-Schule
		Mi			Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
U12	10 - 11 Jahre	Mo	17:30 - 19:30	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi	17:00 - 18:30		Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr	17:00 - 18:30		
U14	12 - 13 Jahre	Mo	17:30 - 19:30	Ringo Machate Kilian Machate	Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi	18:00 - 20:00		Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr			
U16 / U18	14 - 17 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Sarah Speier Carolin Fiedler	Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi			Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr	16:30 - 18:00		Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a
ab U16, M/F	Wurf spezial ab 15 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Wolfgang Bode	Kraftraum Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		Fr			Kraftraum / Sporthalle Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
		So	10:30 - 12:30		Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a (nach Absprache)
ab U20, M/F, AK 30+	Leichtathletik für Erwachsene	Mo	18:00 - 20:00	Anja Bergermann, Helmut Gronau	Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a
		Mi			Kraftraum / Sporthalle Rosa-Parks-Schule (nach Absprache)
		Fr			Sporthalle / Kraftraum Rosa-Parks-Schule, Fritz-Erler-Str. 2
Frauen / Männer	Lauftreff	Di / Do	ab 19:00	Heike Leimann	Anmeldung 01573-3139970 / Treffpunkt: Sportplatz Disteln
	Nordic-Walking	Mi	18:00 - 19:00		Anmeldung 01573-3139970 / Treffpunkt: Goetheschule
	Gymnastik	Mi	19:00 - 20:30		Turnhalle Goetheschule, Josefstr. 92
Frauen / Männer	Fitness/Spiel	Mi	20:00 - 22:00	Petra Gronau	Klaus-Bechtel-Sporthalle, Fritz-Erler-Str. 2b
Männer	Athletik/Spiel	Fr	18:00 - 20:00	Georg Petrat	Turnhalle Theodor-Heuss-Schule, Vitusstr. 9-11
	Freizeitsportkreis	Mo	20:00 - 22:00	Manfred Bittner	Sporthalle Süder Grundschule, In der Feige 192
Senioren/innen	Gymnastik/Spiel	Mo	18:30 - 20:00	Petra Gronau	Knappenhalle, Paschenbergstr. 97
		Mi	18:30 - 20:00	Guido Schröer	
	Gymnastik	Mo	20:00 - 22:00	Silvia Goronzy-Lütkenhaus	Sporthalle Süder Grundschule, In der Feige 192

Auskunft erteilt: Anja Bergermann, Tel. 0151-15101530

Stand: Oktober 2026